




**Chiara**  
Lecca


**DATA DI NASCITA:**  
25/08/1975


## CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

 via Cavalcanti Guido, numero 31  
09047 Selargius, Su Planu (CA), Italia

 [drssa.chiaralecca.  
2331@gmail.com](mailto:drssa.chiaralecca.2331@gmail.com)

 (+39) 3383831879

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**2016 - ATTUALE**

### **psicologa indirizzo lavoro ed organizzazioni sociali**

privato partita IVA

Colloqui in presenza e, da luglio 2020, anche online (Skype).

Ambito lavorativo: orientamento, individuazione potenzialità e competenze, disagio lavorativo ed organizzativo.

**06/2013 - ATTUALE**

### **volontaria Caritas**

Da febbraio 2020 ad oggi: psicologa c/o centro ascolto giovani con disponibilità temporanea (luglio-agosto) per colloqui psicologici di consulenza e sostegno post-lockdown.

Dal 3 ottobre 2018 ad oggi: laboratorio di formazione per la promozione Caritas nelle parrocchie della diocesi di Cagliari.

Da giugno 2013 a luglio 2019: centro di ascolto diocesano (via Sant'Ignazio da Laconi, 88 - 09123, Cagliari). Ascolto, orientamento ed assistenza a persone in condizioni di disagio; attività di segreteria per inserimento dati a livello locale e diocesano. Da luglio 2014 a gennaio 2015 anche nel Kepos, centro di ascolto diocesano della Caritas per stranieri.

2016, 2017, 2018: attività di tutor in tre campus estivi internazionali per giovani 16-28 anni.

Da 24.03.2013 a 08.2014 volontaria Caritas parrocchiale (Parrocchia Spirito Santo - Su Planu).

Cagliari, Italia

**15/07/2019 - 10/2019**

### **tirocinante psicoterapeuta**

Hospice c/o ATS Sardegna, ASSL Cagliari

Affiancamento in: colloqui di sostegno con pazienti (oncologici) terminali e loro familiari; riunioni di equipe con gestione emotiva del personale; incontri con i volontari della associazione "Giorno per giorno" (parenti di ex pazienti deceduti all'hospice). Formazione.

Cagliari, Italia

**07/2017 - 05/2018**

### **tirocinante**

Tirocinio in un'organizzazione ecclesiastica all'interno del master in Gestione dei Processi di Sviluppo Umano ed Organizzativo.

Attività svolte: documentazione sull'organizzazione, interviste, costruzione di organigrammi, osservazione partecipante, somministrazione di un questionario, focus group.

**10/01/2017 - 02/02/2017**

### **tirocinante**

Agape cooperativa sociale

Tirocinio di dieci ore in affiancamento ad un operatrice / tutor inerente al "Corso di Formazione per Psicologi che lavorano o che intendono lavorare per i Piani Personalizzati L. 162/98 per la Salute Mentale".

Cagliari, Italia

**04/2015 - 09/2015**

● **affiancamento, a titolo volontario, del medico di base come psicologa**

dr. Dario Delpin

Cagliari, Italia

**15/09/2010 - 15/09/2011**

● **Tirocinio presso un consultorio familiare**

Azienda Sanitaria Locale numero 8 di Cagliari

Colloqui per singoli, coppie; incontri formativi per gruppi (training group e formazione d'aula); incontri di equipe; formazione; somministrazione di test; relazioni sui casi; programmazione e proposta di attività; "valutazione ambientale".

via Is Maglias, numero 124 - 09124, Cagliari (CA), Italia

**20/07/2019 - 20/07/2019**

● **Promoter**

Promotech per Italia Zuccheri

Promoter presso il supermercato IperPan di Selargius - Su Planu per promozione nuovo prodotto di Italia Zuccheri (Zuccheri Nostrano).

Milano, Italia

**1999 - 31/08/2019**

● **(occasionale) assistente all'infanzia ed all'anzianità**

vari

Per i bambini. Supporto alla famiglia nell'eseguire e programmare attività ludiche, educative ed alimentari. (categorie A-super e B-super)

Per gli anziani. Supporto alla famiglia nell'eseguire e programmare momenti di intrattenimento ed attività di assistenza per persone non più autosufficienti. (categorie A-super e B-super)

Provincia di Cagliari, Italia

**10/2017**

● **volontaria**

Centro di Aiuto alla Vita

Accoglienza mamme in stato di gravidanza ed attivazione dei percorsi di aiuto.

via Leonardo da Vinci, 7, 09128, Cagliari

**2001 - 2002**

● **collaboratrice occasionale in una ludoteca**

Piera Paola Pala presso la scuola primaria Edmondo De Amicis

Esecuzione e collaborazione nella progettazione e valutazione di attività ludiche ed educative per bambini del doposcuola..

via Falzarego, numero 26/28 - 09123, Cagliari (CA), Italia

**20/03/2012 - 12/2015**

● **volontaria presso una struttura di accoglienza**

Ugo Bressanello per Domus de Luna

Sostegno ed affiancamento nell'esecuzione di programmi educativi e di supporto in attività singole e di gruppo rivolte a bambini, ragazzini e mamme in difficoltà.

via Addis Abeba, numero 23 - 09044, Quartucciu (CA), Italia

**26/10/2007 - 16/10/2011**

● **volontaria catechista**

Don Salvatore Scalas per Parrocchia Spirito Santo

Progettazione, esecuzione e valutazione (anche in equipe) di attività formative, insieme e per gruppi, rivolte a bambini e ragazzini di 10-13 anni.

via De Medici Lorenzo, numero 64 - 09047, Selargius, Su Planu (CA), Italia

**04/10/1997 - 27/05/2007**

● **volontaria: catechista**

Padre Carlo Atzei e padre Paolo Massimiliano Cirina per Parrocchia Santissima Annunziata

Collaborazione nella progettazione, esecuzione e valutazione di attività formative rivolte a bambini e ragazzi di 6-13 anni.

viale Merello, numero 1 - 09123, Cagliari (CA), Italia

**29/04/2006 - 30/04/2006**

● **volontaria per visite guidate per evento culturale ("Cagliari Monumenti Aperti")**

Padre Umberto Zucca presso Parrocchia San Francesco d'Assisi in Cagliari

Presentazione ed illustrazione di opere di notevole pregio artistico.

via Piemonte, numero 10 - 09127, Cagliari (CA), Italia

**2002 - 2004**

● **volontariato presso le Suore Missionarie della Carità**

Suore Missionarie della Carità

Collaborazione nelle attività organizzate dalle sorelle per l'accoglienza per gruppi di persone, italiane e straniere, in condizioni di forte disagio economico, psicologico e sociale.

via Ospedale, numero 123 - 09124, Cagliari (CA), Italia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**23/02/2019 - ATTUALE** - via Valerio Flacco, 10, Padova, Italia

● **specializzanda in Psicoterapia**

Istituto di Psicoterapia, Intervento sul disagio in Ambito Organizzativo e Valorizzazione della Per

psicologia generale; psicologia del ciclo di vita; psicologia sociale e dei processi interattivi; metodologia della ricerca psicosociale; psicopatologia generale; psicodiagnostica; modelli teorici delle psicoterapie; aspetti economici ed organizzativi della assistenza psicoterapeutica e sociosanitaria; aspetti medico-legali del disagio organizzativo ed elementi di psicologia giuridica; colloquio di counseling; empowerment e sviluppo della persona; metodi di valutazione delle psicoterapie; motivazione e soddisfazione nei contesti organizzativi; psicologia dei gruppi nelle organizzazioni; psicologia del lavoro e delle organizzazioni; psicologia della emergenza; psicologia e psicopatologia delle relazioni familiari; psicologia etica del lavoro e prevenzione del disagio; storia ed epistemologia della psicologia

del lavoro; teoria e metodologia della psicoterapia cognitivo/costruttivista; teoria e tecniche della formazione; teoria e tecniche dei test

Livello 8 EQF | <https://www.psiop.it/2012/>

**27/01/2017 - 25/05/2018** - Cagliari, Italia

● **Master di II livello in Gestione dei Processi di Sviluppo Umano ed Organizzativo**

Università degli Studi di Cagliari

Per professionisti in ambito aziendale e consulenziale: gestione del personale, formazione, sviluppo organizzativo; responsabile risorse umane e supporto ed affiancamento imprenditoriale.

Livello 8 EQF

**22/12/2012 - ATTUALE** - Cagliari, Italia

● **Psicologo**

Università degli Studi di Cagliari

Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo.

**03/10/2016 - 24/11/2016** - Cagliari

● **"Corso di Formazione per Psicologi che lavorano o che intendono lavorare per i Piani Personalizzati**

Agape cooperativa sociale

**04/12/1997 - 18/06/2010** - via Is Mirrionis, numero 1 - 09123, Cagliari (CA), Italia

● **Laurea in Psicologia con indirizzo Lavoro ed Organizzazioni Sociali**

Università degli Studi di Cagliari, Facoltà di Scienze della Formazione, Corso di Laurea in Psicolo

Biologia Generale, Educazione Sanitaria, Fondamenti Anatomico-Fisiologici della attività psichica, Prova di Lingua Inglese, Psicologia Ambientale, Psicologia degli Atteggiamenti e delle Opinioni, Psicologia dei Gruppi, Psicologia del Lavoro, Psicologia dello Handicap e della Riabilitazione, Psicologia della Formazione, Psicologia della Personalità, Psicologia delle Organizzazioni, Psicologia dello Sviluppo (corso di base e corso progredito), Psicologia Dinamica, Psicologia Fisiologica, Psicologia Generale, Psicologia Giuridica, Psicologia Sociale (corso di base e corso progredito), Psicopatologia dello Sviluppo, Sociologia della Organizzazione, Statistica Psicometrica, Tecniche della Intervista e del Questionario, Tecniche di Osservazione del Comportamento Infantile, Tecniche di Ricerca Psicologica e di Analisi dei Dati.

Tesi dal titolo: "La rappresentazione del mobbing. Uno studio descrittivo".

**Campi di studio**

- Psicologia

**1989 - 1997** - viale Trento, numero 103/104 - 09123, Cagliari (CA), Italia

● **Maturità classica**

Ginnasio-Liceo Giovanni Siotto Pintor

Educazione Civica, Educazione Fisica, Filosofia, Geografia, Geografia Astronomica, Geometria, Greco, Italiano, Latino, Matematica, Storia, Storia dell'Arte.

**27/09/2019 - 27/09/2019** - Cagliari, Italia

● **Attestato di partecipazione + crediti ECM**

Associazione Volontariato Giorno per Giorno

Convegno: "Percorsi di elaborazione del lutto. Implicazioni emotive nei familiari e negli operatori sanitari in hospice".

20/09/2019 - 20/09/2019 - Stra (VE), Italia

● **Attestato di partecipazione**

AGeNaS e Formaweb con il patrocinio di Parent-Infant-Research-Institute

Convegno: "La salute mentale perinatale. Dal modello parent infant research institute alla pratica dei servizi italiani".

12/09/2016 - 17/09/2016 - Cagliari, Italia

● **Attestato di partecipazione con profitto e 50 crediti formativi**

Azienda Sanitaria Locale di Cagliari, Associazione Regionale Club Alcologici Territoriali (metodo H

Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcool-correlati e complessi.

20/09/2015 - 21/09/2016 - Cagliari, Italia

● **Attestato di partecipazione, con 4 crediti formativi**

Commissione Nazionale per la Formazione Continua

Evento formativo: "*Codice deontologico degli psicologi italiani*". Crediti conseguiti il 28.04.2016.

10/05/2019 - 10/05/2019 - Cagliari

● **Attestato di partecipazione**

Associazione socioculturale IMOI

Convegno: "Mobbing in rosa".

18/07/2016 - Cagliari, Italia

● **Attestato di partecipazione**

Ordine degli Psicologi della Sardegna

Seminario: "*Psicologi e accoglienza. Seminario di sensibilizzazione sulle problematiche dell'interculturalità*".

09/07/2016 - Cagliari, Italia

● **Attestato di partecipazione**

Tangram, in collaborazione con Il Gesto Interiore e Fondazione di Sardegna

Convegno: "*Migrazioni: esperienze a confronto, percorsi per una psicologia transculturale*".

21/06/2016 - 22/06/2016

● **Attestato di partecipazione**

Casa Emmaus, in collaborazione con la Diocesi di Cagliari, l'Ordine degli Psicologi della Sardegna,

Convegno: "*Quando "l'adolescenza liquida" prende forma*".

21/05/2016 - Cagliari, Italia

● **Attestato di partecipazione**

Centro di Psicoanalisi e Psicodramma Analitico di Roma

Evento: "*Incontro con lo psicodramma analitico*".

05/12/2015 - 08/12/2015 - Cagliari, Italia

● **Attestato di partecipazione**

Teen STAR e DISAL

Corso base di Teen STAR, programma di educazione affettiva e sessuale che tiene conto della totalità della persona.

**03/12/2015 - 05/12/2015** - Cagliari, Italia

● **nessuno**

Caritas di Cagliari

Serie di convegni sul tema: "*Da "Zingaro" a cittadino. Percorsi di conoscenza ed inclusione sociale*".

**19/10/2015 - 24/11/2015** - Cagliari, Italia

● **Attestato di partecipazione**

Pontificia Facoltà Teologica della Sardegna

Corso in: "*Modelli dell'azione pastorale. Teologia e pastorale della carità*".

Insegnante: professor don Salvatore Ferdinandi.

**11/03/2016** - Cagliari, Italia

● **Attestato di partecipazione**

Università degli Studi di Cagliari, Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia, Master II liv

Conferenza: "La valutazione della suggestionabilità nella testimonianza. Metodi e strumenti"

**17/02/2016** - Cagliari, Italia

● **Attestato di partecipazione ed accreditamento ECM**

Tribunale per i Minorenni di Cagliari in collaborazione con Associazione Italiana Magistrati per i

Seminario di Formazione: "Il percorso di preparazione all'affido ed alla adozione: criticità e buone prassi".

**04/11/2015** - Cagliari, Italia

● **Attestato di partecipazione**

Ordine degli Psicologi della Sardegna

Convegno: "*Bel lavoro" in Azienda: obiettivi e ricadute*".

**30/11/2015 - 30/11/2015** - Cagliari, Italia

● **Attestato di partecipazione**

Ordine degli Psicologi della Sardegna

Convegno: "*Relazioni che cambiano nel tempo di internet: punti di forza e criticità*".

**30/05/2015 - 30/05/2015** - Cagliari, Italia

● **Attestato di partecipazione**

Penelope

Evento: "*La scomparsa e l'attesa. Aspetti criminologici, psicologici e giuridici di un dramma da condividere con chi lo vive*".

**16/03/2015 - 16/03/2015** - Cagliari, Italia

● **Attestato di partecipazione**

Università di Cagliari

Incontro su "*La deontologia professionale degli psicologi. Una introduzione*".

**05/03/2015 - 05/03/2015** - Cagliari, Italia

● **Attestato di partecipazione**

Prometeo

Convegno conclusivo: *Le professioni psicologiche: criticità e prospettive*. Realizzato nell'ambito del progetto PROMETEO - SFIDE Strumenti Formativi per Innovare, Decollare, Emergere POR SARDEGNA FSE 2007-2013 LINEA D'INTERVENTO c.2.2.

**21/06/2013** - via Sonnino Sidney, numero 33 - 09125, Cagliari, Italia

● **Attestato di partecipazione.**

Ordine degli Psicologi della Sardegna

Seminario di studio dal titolo "La dipendenza da sostanze. Teoria e Pratica".

**21/12/2012** - via Sidney Sonnino, numero 33 - 09125, Cagliari (CA), Italia

● **Attestato di partecipazione**

Ordine degli Psicologi della Sardegna

Seminario dal titolo: "Stress lavoro-correlato e rischi psicologici: il ruolo dello psicologo nella valutazione e intervento".

**23/10/2012** - via Mirrionis, numero 1 - 09123, Cagliari (CA), Italia

● **Attestato di partecipazione**

Università degli Studi di Cagliari

Conferenza a conclusione del Progetto Gagli-Off riguardante un percorso di reinserimento sociale per reclusi dal titolo "Progetto Gagli-Off: la parola ai protagonisti".

**15/09/2012** - via Sonnino Sidney, numero 33 - 09125, Cagliari (CA), Italia

● **Attestato di partecipazione**

Ordine degli Psicologi della Sardegna

Convegno dal titolo: "Le prestazioni psicologiche online: aspetti deontologici e professionali".

**26/05/2012** - presso Ospedale Microcitemico, via Jenner Edward - 09121, Cagliari (CA), Italia

● **Attestato di partecipazione**

Azienda Sanitaria Locale (ASL) di Cagliari

Convegno dal titolo: "La terapia della sessualità in oncologia".

**17/05/2012** - via Monsignor Cogoni Giuseppe, numero 9 - 09121, Cagliari (CA), Italia

● **Attestato di partecipazione**

Caritas e Migramed, presso il Seminario Arcivescovile di Cagliari

Convegno dal titolo: "Migrazioni nel Mediterraneo: dialogo tra le sponde".

**11/05/2012** - presso Caesar's Hotel, via Darwin Charles - 09126, Cagliari (CA), Italia

● **Attestato di partecipazione**

Ordine degli Psicologi della Sardegna e Associazione Unitaria Psicologi Italiani

Convegno dal titolo: "Promozione della Salute: interventi psicologici e modelli organizzativi".

**07/06/2011 - 11/06/2011** - presso l'Università degli Studi di Cagliari, via Is Mirrionis, numero 1 - 09123 Cagliari (CA), Italia

● **Attestato di partecipazione**

Centro ricerche e studi europei. Associazione culturale "Eurogiovani".

Corso in europrogettazione.

**17/06/2011** – presso il locale del Servizio Dipendenze, via dei Valenzani, senza numero civico - 09131, Cagliari, Italia

● **Attestato di partecipazione**

Cooperativa Crinali

Seminario dal titolo: "Gli effetti del trauma migratorio sul rapporto madre-bambino".

**04/06/2011** – via Sonnino Sidney, numero 33 - 09125, Cagliari (CA), Italia

● **Attestato di partecipazione**

Ordine degli Psicologi della Sardegna

Seminario dal titolo: "Le buone prassi nell'adozione e nell'affido".

**09/04/2011** – presso Banca CIS, piazza Attilio Deffenu, numero 4 - 09125, Cagliari (CA)

● **Attestato di partecipazione**

Solidando ed Azienda Sanitaria Locale di Cagliari

Convegno dal titolo: "Non si può tacere. L'abuso sessuale sui minori: conoscere per intervenire".

**25/11/2010** – presso Banca CIS, piazza Attilio Deffenu, numero 4 - 09125, Cagliari (CA)

● **Attestato di partecipazione**

Società Italiana di Psichiatria ed Azienda Sanitaria Locale di Cagliari

Convegno dal titolo: "La violenza sulle donne. Un fenomeno in continua crescita?".

**25/01/2008 - 16/05/2008** – presso la Facoltà di Economia dell'Università di Cagliari, viale Sant'Ignazio, numero 74 - 09123 Ca, Italia

● **Attestato di partecipazione**

Fondo delle Nazioni Unite per l'Infanzia (United Nations International Children's Emergency Fund,

Corso multidisciplinare di educazione allo sviluppo sul tema: "Un impegno visibile per i bambini invisibili".

**08/10/2006** – presso centro culturale La Vetreria, via Italia, numero 63/65 - 09134, Cagliari, Pirri (CA), Italia

● **Attestato di Partecipazione**

Associazione Holos

Minilaboratorio di arteterapia.

**21/07/2005 - 23/07/2005** – via Is Mirrionis, numero 1 - 09123, Cagliari (CA), Italia

● **Attestato di partecipazione.**

Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Cagliari e PRISMA

Convegno dal titolo "La prevenzione del disagio e la promozione del benessere psicosociale".

**02/2005 - 04/2005** – presso la facoltà di Economia dell'Università di Cagliari, viale Sant'Ignazio, numero 74 - 09123, C, Italia

● **Attestato di partecipazione**

Fondo delle Nazioni Unite per l'Infanzia (United Nations International Children's Emergency Fund,

Corso di multidisciplinare di cooperazione allo sviluppo dal sul tema: "Le donne nei processi interculturali al principio del III millennio".

**29/10/2005** – via Paganini Niccolò, numero 8 - 09129, Cagliari (CA), Italia



### ● **Attestato di partecipazione**

Associazione di Psicoterapia per l'Infanzia e l'Adolescenza (APSIA)

Giornata di studio dal titolo: "L'interpretazione psicoanalitica del rischio depressivo nella prima e seconda infanzia".

**23/01/2005** - presso l'hotel Regina Margherita, viale Regina Margherita - 09124, Cagliari (CA), Italia

### ● **Attestato di partecipazione**

Comune di Cagliari

Conferenza regionale dal titolo: "Dall'assistenzialismo ai diritti di cittadinanza: le nuove politiche sociali per la Sardegna".

**18/05/2001** - presso la Facoltà di Economia dell'Università di Cagliari, viale Sant'Ignazio, numero 74 - 09123, C, Italia

### ● **Attestato di partecipazione**

Centro di Formazione Lariso e Professioni e Istituto di Formazione Socio-Sanitario (IFOS)

Presentazione del CD: "Io e Claudia. Violenza e abuso sui minori. Aspetti psicologici, sociali, giuridici".

**04/04/2001** - presso Il Lazzaretto (centro comunale d'arte e cultura), piazzale Lazzaretto - 09126, Cagliari (CA), Italia

### ● **Attestato di partecipazione**

Ufficio per la Mediazione

Presentazione dell'attività svolta dall'Ufficio per la Mediazione.

**06/06/2000** - presso la Facoltà di Giurisprudenza dell'Università di Cagliari, viale Sant'Ignazio, numero 17 - 09, Italia

### ● **Attestato di partecipazione**

European Law Student's Association (ELSA)

Conferenza dal titolo: "Il sistema sanzionatorio minorile".

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

### inglese

Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	Scrittura
<b>B1</b>	<b>B1</b>	<b>B1</b>	<b>B1</b>	<b>B1</b>

## PATENTE DI GUIDA

● Patente di guida: B

## ABILITAZIONE

### ● **abilitazione**

In data 22/12/2011 conseguimento dell'abilitazione alla professione di psicologo.

Dal 03.03.2012 Iscritta presso l'Ordine degli Psicologi della Sardegna.

## AUTOCERTIFICAZIONE

### **Autocertificazione**

Curriculum vitae reso sotto forma di autocertificazione ai sensi del decreto del Presidente della Repubblica numero 445 del 28 dicembre 2000. Io sottoscritta Lecca Chiara, Codice Fiscale LCCCHR75M65A192Q, cittadina Italiana, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, numero 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto decreto del Presidente della Repubblica numero 445 del 28 dicembre 2000, sotto la propria responsabilità, dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità.

## AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

### **Autorizzazione al trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'articolo 13 del decreto legislativo 30 giugno 2003 numero 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'articolo 13 del regolamento generale sulla protezione dei dati (General Data Protection Regulation, GDPR) numero 679 del 27 aprile 16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali" - ai fini della ricerca e della selezione del personale.