

Luca Listone

Nato a Napoli, 05/05/1990
+39 347 1063970 | luca.listone@gmail.com
Residente in Via Prima Traversa Siepe Nuova 2, Frattamaggiore
Domicilio in Via Mariano Rampolla 25, Roma

EDUCAZIONE

Centro di terapia strategica Arezzo

Scuola di specializzazione in psicoterapia breve strategica
Trattamento fobie, disturbi ossessivi compulsivi, disturbi alimentari e attacchi di panico

Arezzo, Italia
Gennaio 2019 - in corso

Università di Roma - LUMSA

Master di II Livello in neurofisiologia e psicologia dello sport
Focus sulle tecniche di Training Autogeno, Biofeedback, Mindfulness e gestione del gruppo

Roma, Italia
Marzo 2017 – Marzo 2018

Università degli Studi della Campania - Luigi Vanvitelli

Laurea magistrale in psicologia dei processi cognitivi.
Tesi finale: "La rotazione mentale degli stimoli corporei nei pazienti con distonia"

Caserta, Italia
Settembre 2015 – Marzo 2017

Università degli Studi della Campania - Luigi Vanvitelli

Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche
Tesi finale: "Dipendenza da Facebook e personalità"

Caserta, Italia
Settembre 2010 – Marzo 2015

ESPERIENZE LAVORATIVE

Psicologo clinico e dello sport

• *Attività da libero professionista, consulenze su fobie, disturbi ossessivi compulsivi, disturbi alimentari, bassa autostima, attacchi di panico, ipocondria, ansia generalizzata sia per adulti che per ragazzi*

Caserta e Roma, Italia
Novembre 2019 - in corso

Insegnamento

Docente di sostegno presso la scuola Secondaria di II grado "Liceo Vittorio Gassman"

Roma, Italia
Settembre 2021 - in corso

Tirocinante presso Centro di Terapia Integrata per il Benessere (CEPIB)

Osservazione terapia di gruppo volta a crescere attraverso il confronto diretto con l'altro, migliorare la fiducia in sé e nell'altro, condividere valori ed esperienze

Roma, Italia
Gennaio 2020 - Dicembre 2020

Sportello ascolto

Attività di sportello ascolto per ragazzi di scuola primaria e secondaria

- *Scuola Secondaria di I grado D. Savio - Secondigliano*
- *Scuola Primaria E. Fermi - Frattamaggiore*

Napoli, Italia
Dicembre 2019 – Marzo 2020

Tirocinante presso ASL NAPOLI 2 Nord

Osservazione di psicoterapie in affiancamento agli psicoterapeuti dell'ASL

Frattamaggiore, Italia
Novembre 2019 – Dicembre 2019

Tirocinante presso Civitas Società Cooperativa Sociale

Osservazione di colloqui per valutare le capacità genitoriali e osservazione di spazi neutri

Grumo Nevano, Italia
Novembre 2017 – Novembre 2018

INFORMAZIONI ADDIZIONALI

Iscrizione all'albo degli Psicologi della Campania

Titolo conseguito in seguito al superamento dell'Esame di Stato presso Università degli Studi della Campania - L. Vanvitelli

Napoli, Italia
Novembre 2019

Federazione Italiana Tennis

Preparatore mentale 1° grado tennis

Roma, Italia
Luglio 2020

Federazione Italiana Tennis.

Preparatore mentale 2° grado tennis

Roma, Italia
Maggio 2021

SKILLS

Lingue:

Italiano: *Madrelingua*

Inglese: *Buona conoscenza - B2 (attestato tramite Esame di Lingua Inglese presso Università degli Studi della Campania - Luigi Vanvitelli)*

Spagnolo: *elementare*

Competenze relazionali

Buone capacità di adeguarsi ad ambienti eterogenei, di lavorare in team ed in modo flessibile adattandosi ad ogni contesto. Queste capacità sono state sviluppate durante il periodo in cui ho lavorato come istruttore di tennis, che mi ha permesso di lavorare in team e di entrare in contatto con persone di diversi contesti socio-culturali e di diverse età. Inoltre, ho viaggiato in diversi paesi europei e internazionali.

Competenze personali

Buone capacità nella gestione dei progetti, acquisiti nella vita privata dove dirigo un gruppo di lavoro riguardante attività non strettamente inerente ai miei studi.

IT Skills:

Ottima conoscenza del pacchetto **Windows, Microsoft Office** (Word – Excel – Power Point)

Ottima conoscenza di **SPSS** - Statistical Package for Social Science

Ottima conoscenza del pacchetto **iWork** (Pages - Numbers - Keynote)

Interessi: Cucinare, Suonare il pianoforte e la chitarra, Fotografia, Calcio e Tennis

Il sottoscritto acconsente, ai sensi del D.lgs. 30 giugno 2003, n. 196, così come modificato dal Regolamento UE n. 2016/679 (GDPR), al trattamento dei propri dati personali.