



# Luciana Sossella

## Informazioni personali

**Psicologa Clinica - Consulente HR**  
Stato occupazionale: Libero Professionista  
Indirizzo: Via Volta 23, Erba (Co)  
Via Digione 31, Lecco  
Recapiti Telefonici: 366/1703440 - 331/2673911  
E-mail: [luciana.sossella@hotmail.it](mailto:luciana.sossella@hotmail.it)  
Link: [www.sipap.it/author/sossella-luciana/](http://www.sipap.it/author/sossella-luciana/)  
[www.medicitalia.it/luciana.sossella](http://www.medicitalia.it/luciana.sossella)

## Istruzione & Formazione

**2006/2009**

- **Master in Counselling clinico e di comunita'**  
orientamento cognitivo-comportamentale integrato

**03/2005**

Ordine degli Psicologi della Lombardia

- Iscrizione all'Albo professionale n° 03/8821

**10/2004**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

- Superamento dell'esame di stato e abilitazione all'esercizio della professione

**02/2003**

Università degli Studi di Padova

- **Laurea in Psicologia (Ordinamento quinquennale)**
- Qualifica Conseguita il 20/02/03 in Dottore in Psicologia
- Indirizzo Clinico di Comunità
- Tesi: "Le tappe del processo di risoluzione del lutto in bambini e adulti"

**1992/1993**

Diploma di maturità magistrale e anno integrativo

## Tirocinio post-lauream

**03/2003 - 08/2003**

Ass. "La Nostra Famiglia"

**09/2003 - 03/2004**

Ass. "Rosa dei Venti"

### Tirocinante psicologa

- Durante il periodo di tirocinio post-lauream, ho avuto modo di relazionarmi con bambini ed adolescenti con deficit cognitivi e disturbi di personalità, affiancando nelle attività quotidiane educatori, musicoterapeuta, psicologi e psicoterapeuti del Centro esperti in psicologia dell'handicap e della riabilitazione.

## Pubblicazioni

Abstract della propria tesi sul notiziario n°10 del CePEI di ottobre 2003.





## Esperienze lavorative

### Psicologia Clinica

Dal 10/2009 ad oggi:

Fondazione "Don Silvano Caccia" – Onlus

- **Psicologa** presso il Consultorio Familiare del decanato di Erba e Asso. Nell'ambito dei servizi alla Persona svolgo attività di
  - Accoglienza, consulti e percorsi di sostegno psicologico agli utenti della struttura.
  - Conduzione di gruppi tematici in compresenza multidisciplinare riguardanti la psicologia del ciclo di vita con l'obiettivo di promuovere il benessere psicologico rispetto a fasi del ciclo di vita specifiche.

In particolare, nel corso degli anni ho affrontato tematiche riguardanti

- . gruppi "menopausa" con ostetrica e nutrizionista
- . gruppi "post-partum" con ostetrica e ginecologa
- . gruppi "nonni" con educatrice, pedagoga, consulente familiare
- Sportello d'ascolto presso Istituto Superiore" a.s.2011/12
- Lezioni tematiche informative ad alunni delle scuole superiori inerenti la prevenzione dei disturbi alimentari (aspetti psicologici dell'alimentazione in adolescenza, la percezione di sé, il rapporto col cibo....)

## Formazione inerente

**03/2017**

- Sicurezza negli ambienti di lavoro e patologie correlate

(Corso ECM organizzato da Mediadream Academy)

**10/2016**

- Il corpo senza voce:

leggere i segnali del corpo per riconoscere gli indicatori di disturbi e malattie

(Corso ECM organizzato da Società Cooperativa Studia&Lavora)

**10/2015**

- La farmacia dei servizi e lo psicologo in farmacia

(Corso ECM organizzato da ANPIF – Associazione Nazionale Psicologi in Farmacia)

**11/2012**

- Lo sviluppo della professione dello psicologo per il benessere del territorio

(Corso di formazione all'interno del progetto del "Piano provinciale per la formazione e l'aggiornamento del personale che opera nelle unità di offerta sociali e sociosanitarie", durata 21 ore)

**06/2010**

- La comunicazione nella relazione d'aiuto

(Corso ECM organizzato da CEPEI -Centro di Psicologia Evolutiva Intersoggettiva- durata 16 ore)



Dr.ssa Luciana Sossella - Iscrizione all'Albo n° 03/8821 -

Partita Iva 02870210131

[luciana.sossella@hotmail.it](mailto:luciana.sossella@hotmail.it)



## Esperienze lavorative

### Psicologia del Lavoro

Dal 02/2014 ad oggi:

DA Consulting S.a.s., Lecco

- **Psicologa, consulente HR** presso società di consulenza con mansioni di supporto nelle attività di ricerca e selezione del personale (screening curricula, codifica, stesura dei profili dei candidati, elaborazione di test psicoattitudinali...)

Dal 11/2009 al 12/2010

CNA Servizi / ECIPA Formazione, Como

- **Consulente psicologa** presso il CNA di Como all'interno del progetto Dote Lavoro sovvenzionato dalla Regione Lombardia con le seguenti mansioni:
  - Gestione colloquio individuale di II livello (specialistico) comprensivo dell'analisi delle esperienze dell'utente, della compilazione della scheda individuale degli ambiti di sviluppo e della redazione del curriculum vitae del destinatario.
  - Bilancio delle competenze (analisi delle esperienze formative, professionali e sociali che consente di individuare le competenze e gli elementi valorizzabili del destinatario, con l'obiettivo di progettare un piano di sviluppo professionale)

Dal 11/2009 al 12/2010

Comuni della provincia di Como

- **Consulente psicologa** in Pubblica Amministrazione. Componente della commissione giudicatrice in selezioni pubbliche concorsuali come membro esterno psicologo.

Dal 09/2004 al 10/2009

ORMA S.r.l.

- **Consulente HR in Ricerca e selezione del personale**

Da gennaio '05 ad ottobre '09:

Consulente HR: ideazione, stesura e pubblicazione annunci e inserzioni su siti internet qualificati, screening curricula, codifica, colloqui conoscitivi e di ricerca, stesura dei profili dei candidati, elaborazione di test psicoattitudinali, creazione e presentazione short -list in azienda, monitoraggio dei candidati assunti. Stesura report rispondendo direttamente all'Amm. Unico.





## **Formazione inerente**

**03/2009**

- Strumenti per la valutazione di ansia e stress

Corso organizzato dal Centro Ferrari – Sinibaldi e Sipiss inerente gli strumenti per affrontare la tematica della gestione dell'ansia e dello stress e il monitoraggio della percezione dei rischi stress-lavoro correlato in ambienti di lavoro, in adeguamento alle Linee guida clinico-organizzative del Testo Unico sulla Sicurezza (D.Lgs 81/2008)

**02/2005**

- “Comunicazione non verbale e PNL”

(C.F.P. organizzato dal CP di Milano, durata: 9 ore)

**11/2004**

- “Potenziare competenze specialistiche nella selezione del personale”

(C.F.P. per gli occupati nel settore organizzato dal F.S.E., da Dolmen e dall'Agenzia Regionale Lavoro, durata: 40 ore).

**07/2004**

- Organizzazione e Gestione delle R.U.

(C.F.P. Temporary di 80 ore), nel quale ho appreso le principali nozioni di organizzazione aziendale e analisi dei fabbisogni, organizzazione del gruppo di lavoro per la realizzazione di un progetto, leadership, screening dei curricula, colloquio di selezione, capacità organizzative dei corsi di formazione, progettazione dell'intervento.

## **Conoscenze informatiche**

- Utilizzo dei principali ambienti operativi Windows.
- Ottima conoscenza ed utilizzo del pacchetto Word, buona padronanza di Excel e Power Point, conoscenze basilari di Access.
- Uso quotidiano e familiarità con Internet e i programmi di posta elettronica (Chrome, Internet Explorer, Netscape, Outlook Express, Mozilla, Thunderbird)
- Corso di Informatica Avanzata (C.F.P. Temporary di 80 ore)

## **Lingue**

Conoscenza della lingua inglese scritta e parlata a livello base.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della D.L. 196/2003 anche con modalità elettroniche e/o automatizzate per le finalità di ricerca e selezione del personale



*Dr.ssa Luciana Sossella - Iscrizione all'Albo n° 03/8821 -*

*Partita Iva 02870210131*

[luciana.sossella@hotmail.it](mailto:luciana.sossella@hotmail.it)