

Dott.ssa Mara D'Andrea

Iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Puglia con numero 2811;

Membro dell'equipe psicologi e neuropsicologi – Unità di Neuropsicologia del Dipartimento di Neuroscienze Calabrese;

Socio fondatore dell'Associazione di *Psicologia cognitiva integrata PSY:I*, associazione scientifico culturale senza scopo di lucro per la promozione del benessere psicologico e la formazione, informazione e sensibilizzazione nell'ambito della psicologia cognitiva;

Specializzata in Psicoterapia cognitivo-comportamentale presso la scuola quadriennale della Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) di Lecce;

Specializzata in Schema Therapy (Training internazionale per la Schema Therapy organizzato dall'Istituto di Scienze Cognitive – ISC, Lecce 2015/2016);

Ha conseguito la formazione personale in **MBSR** (Mindfulness Based Stress Reduction) e utilizza la mindfulness in ambito clinico;

Nel 2009/2010 ha frequentato con profitto il **Master** di II livello "*Psicologia dell'emergenza e Psicotraumatologia*", organizzato dal Consorzio Interuniversitario Fortune e dalla Scuola di specializzazione in psichiatria e psicologia dell'Università del Sacro Cuore di Roma, e il **Master** "*Disturbi dell'alimentazione e l'obesità. Valutazione, trattamento e prevenzione*", organizzato dalla Onlus Salomè di Lecce;

Laureata con lode in Psicologia presso l'Università degli Studi di Parma nel 2006, ha poi proseguito la sua formazione collaborando con l'Istituto A.T. Beck di Roma, istituto all'avanguardia per la Terapia cognitivo comportamentale, la diagnosi clinica, la ricerca e la formazione (2007/2008);

Si occupa di **disturbi d'ansia** (attacchi di panico, fobie, ansia generalizzata e ansia sociale), **disturbo ossessivo compulsivo**, **disturbo d'ansia per la salute** (ipocondria), **disturbi dell'umore** (depressione e disturbi bipolari), **disturbi del comportamento alimentare** (anoressia, bulimia, disturbo dell'alimentazione incontrollata), **disturbi di personalità, psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia**.

Organizza laboratori sulla gestione dell'ansia e degli attacchi di panico, sulla gestione dei disturbi del sonno e sulle tecniche di rilassamento muscolare.

Si occupa inoltre di progetti di **formazione e orientamento** per adolescenti.

Partecipazione con lavori a corsi e congressi

2018: "*Il supporto cognitivo comportamentale basato sulla Mindfulness per il caregiver*"; M. D'Andrea, S. Perrone; Convegno *Il morbo di Alzheimer: sfida dei nostri tempi e nuove prospettive* in occasione della XXV Giornata Mondiale dell'Alzheimer, Cavallino 28 e 29 Settembre 2018;

2018: *“Introduzione alla Mindfulness e al protocollo di J. Kabat Zinn”*; M. D’Andrea; Mindfulness e Neuroscienze. Aspetti psicologici e neuroscientifici, Lecce 15 e 16 Giugno 2018;

2018: *“Eating behaviors and maladaptive schema: a survey in a non clinical sample”*, S. Perrone, M. D’Andrea, M. Giustizieri, C. Liaci, S. Rosafio, A. Verardo, A. Carmelita; ISST Amsterdam Conference, 24-26 Maggio 2018;

2018: *“Stimolazione Magnetica Transcranica e Psicoterapia”*, A. Verardo, C. Liaci, M. D’Andrea, S. Perrone; Stimolazione Magnetica Transcranica: stato dell’arte nelle applicazioni terapeutiche, Cavallino 3 Marzo 2018;

2017: *“Le complicanze psicologiche della Sindrome Fibromialgica e la psicoterapia di terza generazione”*, A. Verardo, M. D’Andrea, S. Perrone; Sindrome Fibromialgica: trattamento integrato e nuove prospettive terapeutiche, Cavallino 13 Maggio 2017;

2017: *“Le complicanze psichiche della Sclerosi Multipla e i benefici della meditazione Mindfulness”*, M. D’Andrea, A. Verardo; Mindfulness e Qualità della vita in persone affette da Sclerosi Multipla; Cavallino 18 Marzo 2017;

2014: *“L’equipe di lavoro all’interno di uno studio privato di psicoterapia basato sul modello multidisciplinare integrato: l’idea di Psy:i – Potenzialità e limiti”*, S. Perrone, M. D’Andrea, A. Verardo; Giornata formativa SITCC Puglia, Bari;

2013: *“Interventi basati sulla mindfulness e sull’accettazione nei disturbi dell’alimentazione: una review sulle ricerche innovative”*, S. Perrone, A. Minniti, M. D’Andrea; Convegno organizzato da Pe(n)sa Differente : Lo Stato dell’arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell’alimentazione e l’obesità”, Lecce;

2010: *“New addiction: un disturbo del comportamento coatto?”*, M. D’Andrea, A. Verardo, S. Perrone; XV Congresso nazionale SITCC, Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva, “Il successo della terapia cognitiva. Come sarà il futuro?”, Milano;

2009: *“Fattori che favoriscono e ostacolano il team Multi-disciplinare e Multi-professionale nella cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare”*, M. D’Andrea A. Verardo, S. Perrone, Bologna Challenge DCA 2009 organizzato dalla Società Italiana per lo studio del Comportamento alimentare (SISDCA) e l’Associazione Nazionale Dietisti (ANDID).