



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Maria Costanza Melloni**
Indirizzo **Largo Quinto Alpini n.15 Milano**
Telefono **+39 392 9649524**
E-mail **costanza.melloni@gmail.com**
Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **29/02/1992**
P.IVA **10667920960**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date **Marzo 2019 - Oggi**
• Tipo di impiego **Psicologa** presso Housing Protetto – La Vita Onlus
Via Alzaia Trieste n.28 Corsico.
• Principali mansioni e responsabilità **Preso in carico di persone adulte, affette da patologia psichiatrica. Promozione della loro integrità fisica, emotiva e cognitiva attraverso attività ricreative e di socializzazione.**

- Date **Aprile 2018 - Oggi**
• Tipo di impiego **Psicoterapeuta tirocinante** presso Ambulatorio DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare) ASST Santi Paolo e Carlo di Milano. **Socia** dell'Associazione Nutrimente Onlus.
• Principali mansioni e responsabilità **Valutazione testistica, gruppi psico-educativi e colloqui clinici per pazienti e caregiver.**

- Date **Gennaio 2018 - Giugno 2018**
• Tipo di impiego **Educatrice scolastica** presso Cooperativa Sociale Progetto A di Milano
• Principali mansioni e responsabilità **Preso in carico di alunni con disabilità psichica, realizzazione di un piano educativo individualizzato e promozione del loro inserimento nella classe e nel contesto scolastico allargato.**

- Date **2016 - Giugno 2018**
• Tipo di impiego **Tutor privato** per ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento (DSA)
• Principali mansioni e responsabilità **Insegnamento di diversi metodi di studio e aiuto nella preparazione dei compiti in classe.**

- Date **Giugno 2016 - Luglio 2016**
• Tipo di impiego **Assistente** presso EAS (Education Abroad & Services) di Milano
• Principali mansioni e responsabilità **Accoglienza dei candidati e supervisione durante la somministrazione del test d'inglese TOEIC.**

- Date **2014 - 2019**
• Tipo di impiego **Babysitter** di bambini dai 2 ai 7 anni

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date **Gennaio 2018 - Oggi**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva e cognitivo – comportamentale (II anno) Studi Cognitivi di Milano**

- Date **Febbraio 2017 - Ottobre 2018**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Master di secondo livello in Psicologia Clinica Sanitaria**
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- Date 30 Settembre - 1 Ottobre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Workshop teorico-esperienziale "Fare ACT- Avanzato"
ACT Italia: The Italian Chapter of the Association for Contextual Behavioral Science
- Date Ottobre 2016 - Ottobre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Tirocinio Professionale Post Lauream**
Servizio di Psicologia Clinica dell'Azienda Sociosanitaria Territoriale Rhodense
- Date 29 Settembre 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Laurea in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi** (110 e lode/110)
Tesi "Il contributo dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) nella cura dell'obesità"
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- Date 14 - 15 Maggio 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Workshop base-intermedio "Fare ACT"
ACT Italia: The Italian Chapter of the Association for Contextual Behavioral Science

VOLONTARIATO

- Date Ottobre 2018 - Oggi
- Tipo di impiego **Psicologa clinica** presso il Servizio di Psicologia Clinica dell'Azienda Sociosanitaria Territoriale Rhodense
- Date Agosto 2018
- Tipo di impiego **Educatrice scolastica** in Ecuador per bambini con disabilità psicologiche e **guardia ambientale** tramite l'Organizzazione Internazionale Projects Abroad.
- Date 2014 - 2016
- Tipo di impiego **Operatrice telefonica** presso IDEA: Istituto per la Ricerca e Prevenzione della Depressione e Ansia.

CAPACITÀ E COMPETENZE

LINGUISTICHE

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

Italiana

Inglese – specialistico

Francese – bilingue

Spagnolo – livello B

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Mi ritengo una persona empatica, sensibile e determinata.

Grazie alla mia attività lavorativa e di volontariato, ho imparato che, prima di tutto, le persone hanno bisogno di un ascolto attivo: attento e disponibile.

Nel corso dei miei tirocini, mi sono interfacciata con diversi pazienti e ho capito l'importanza di accogliere la sofferenza dell'altro in maniera empatica e non giudicante.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Lavorando come educatrice in vari contesti, ho appreso che la collaborazione con i colleghi è essenziale per gestire lo stress ed evitare il burnout. Dividersi i compiti, confrontarsi sui problemi, trovare insieme delle soluzioni e supportarsi a vicenda, tenendo conto dei mezzi limitati, rafforza lo spirito di squadra e permette di non sentirsi soli davanti al sovraccarico di lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Buona conoscenza del pacchetto Office, di T-lab e di SPSS.

PATENTE

B