



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Maria Costanza Melloni**  
Indirizzo **Largo Quinto Alpini n.15 Milano**  
Telefono **+39 392 9649524**  
E-mail **costanza.melloni@gmail.com**  
Nazionalità **Italiana**  
Data di nascita **29/02/1992**  
P.IVA **10667920960**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date **Marzo 2019 - Oggi**  
• Tipo di impiego **Psicologa** presso Housing Protetto – La Vita Onlus  
Via Alzaia Trieste n.28 Corsico.  
• Principali mansioni e responsabilità **Preso in carico di persone adulte, affette da patologia psichiatrica. Promozione della loro integrità fisica, emotiva e cognitiva attraverso attività ricreative e di socializzazione.**
  
- Date **Aprile 2018 - Oggi**  
• Tipo di impiego **Psicoterapeuta tirocinante** presso Ambulatorio DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare) ASST Santi Paolo e Carlo di Milano. **Socia** dell'Associazione Nutrimente Onlus.  
• Principali mansioni e responsabilità **Valutazione testistica, gruppi psico-educativi e colloqui clinici per pazienti e caregiver.**
  
- Date **Gennaio 2018 - Giugno 2018**  
• Tipo di impiego **Educatrice scolastica** presso Cooperativa Sociale Progetto A di Milano  
• Principali mansioni e responsabilità **Preso in carico di alunni con disabilità psichica, realizzazione di un piano educativo individualizzato e promozione del loro inserimento nella classe e nel contesto scolastico allargato.**
  
- Date **2016 - Giugno 2018**  
• Tipo di impiego **Tutor privato** per ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento (DSA)  
• Principali mansioni e responsabilità **Insegnamento di diversi metodi di studio e aiuto nella preparazione dei compiti in classe.**
  
- Date **Giugno 2016 - Luglio 2016**  
• Tipo di impiego **Assistente** presso EAS (Education Abroad & Services) di Milano  
• Principali mansioni e responsabilità **Accoglienza dei candidati e supervisione durante la somministrazione del test d'inglese TOEIC.**
  
- Date **2014 - 2019**  
• Tipo di impiego **Babysitter** di bambini dai 2 ai 7 anni

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date **Gennaio 2018 - Oggi**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva e cognitivo – comportamentale (II anno) Studi Cognitivi di Milano**
  
- Date **Febbraio 2017 - Ottobre 2018**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Master di secondo livello in Psicologia Clinica Sanitaria**  
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- Date 30 Settembre - 1 Ottobre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Workshop teorico-esperienziale "Fare ACT- Avanzato"  
ACT Italia: The Italian Chapter of the Association for Contextual Behavioral Science
- Date Ottobre 2016 - Ottobre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Tirocinio Professionale Post Lauream**  
Servizio di Psicologia Clinica dell'Azienda Sociosanitaria Territoriale Rhodense
- Date 29 Settembre 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Laurea in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi** (110 e lode/110)  
Tesi "Il contributo dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) nella cura dell'obesità"  
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- Date 14 - 15 Maggio 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Workshop base-intermedio "Fare ACT"  
ACT Italia: The Italian Chapter of the Association for Contextual Behavioral Science

## **VOLONTARIATO**

- Date Ottobre 2018 - Oggi
- Tipo di impiego **Psicologa clinica** presso il Servizio di Psicologia Clinica dell'Azienda Sociosanitaria Territoriale Rhodense
- Date Agosto 2018
- Tipo di impiego **Educatrice scolastica** in Ecuador per bambini con disabilità psicologiche e **guardia ambientale** tramite l'Organizzazione Internazionale Projects Abroad.
- Date 2014 - 2016
- Tipo di impiego **Operatrice telefonica** presso IDEA: Istituto per la Ricerca e Prevenzione della Depressione e Ansia.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **LINGUISTICHE**

MADRELINGUA  
ALTRE LINGUE

**Italiana**

**Inglese – specialistico      Francese – bilingue      Spagnolo – livello B**

### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Mi ritengo una persona empatica, sensibile e determinata.  
Grazie alla mia attività lavorativa e di volontariato, ho imparato che, prima di tutto, le persone hanno bisogno di un ascolto attivo: attento e disponibile.  
Nel corso dei miei tirocini, mi sono interfacciata con diversi pazienti e ho capito l'importanza di accogliere la sofferenza dell'altro in maniera empatica e non giudicante.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Lavorando come educatrice in vari contesti, ho appreso che la collaborazione con i colleghi è essenziale per gestire lo stress ed evitare il burnout. Dividersi i compiti, confrontarsi sui problemi, trovare insieme delle soluzioni e supportarsi a vicenda, tenendo conto dei mezzi limitati, rafforza lo spirito di squadra e permette di non sentirsi soli davanti al sovraccarico di lavoro.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Buona conoscenza del pacchetto Office, di T-lab e di SPSS.

### **PATENTE**

B