

CORSO DI

# FORMAZIONE RELAZIONALE

3 - 4 - 5 ottobre 2024



17 - 31 ottobre 2024

14 - 28 novembre 2024

12 - 13 dicembre 2024



VIA BARTOLINI 9, MILANO



**50 ECM**

PER PSICOLOGI  
E PSICOTERAPEUTI



**Maria Luisa De Blasio**

Psicologa, Psicoterapeuta, Formatrice e  
Supervisore Integrativo (CIPTS),  
Analista Transazionale Certificato (CTA - P),  
Psicomotricista. Direttore del Centro di Formazione  
di generazione in generazione



**Domenico Samele**

Psicologo, Psicoterapeuta in formazione e  
Laureato in Discipline delle Arti, della Musica e  
dello Spettacolo

La Formazione Relazionale proposta dal Centro *di generazione in generazione* è un laboratorio a più mani. È un percorso di apprendimento che trova nel processo relazionale il suo fulcro e la sua fonte vitale. La filosofia del gruppo si basa sul valore dell'apprendimento circolare che, passando attraverso il corpo, punta all'integrazione dei domini fisiologico, emotivo, cognitivo e comportamentale.

Durante il percorso emergono le competenze relazionali implicite e vengono acquisite le competenze specifiche della consulenza e della psicoterapia.

### *OBIETTIVI*

Fare esperienza di come il **bisogno di relazione** sia la motivazione di ogni comportamento umano. Fare esperienza di come il **contatto** sia il modo attraverso cui cerchiamo la risposta al bisogno di relazione.

Acquisire il concetto di **Nodi esistenziali** e alcuni accenni sull'uso del corpo nella consulenza e nella terapia.

Disporsi ad un costante contatto con **le proprie modalità di autoregolazione del sé.**

Acquisire i concetti fondamentali della **Psicoterapia Integrativa focalizzata alla relazione** e la **chiave dei metodi integrativi.**

### *DESTINATARI*

Psicologi, Psicoterapeuti e coloro che si occupano di relazioni di aiuto.

### *MODALITÀ FORMATIVA*

Proponiamo una **modalità esperienziale** che alterna insegnamento, processo relazionale di gruppo, role play, laboratori esperienziale di espressività corporea.

### *STRUTTURA*

Il corso inizierà con un fine settimana intensivo e continuerà poi a cadenza quindicinale nella giornata di giovedì dalle 10.00 alle 18.00 secondo il

seguinte calendario, terminerà con due giornate consecutive, per un totale di 55 ore di formazione.

3 – 4 – 5 ottobre 2024	il 3 dalle	15.00 alle 18.00
	il 4 dalle	10.00 alle 18.00
	il 5 dalle	10.00 alle 13.00
17 e 31 ottobre 2024		10.00 alle 18.00
14 e 28 novembre 2024		10.00 alle 18.00
12 e 13 dicembre 2024		10.00 alle 18.00

### *PROGRAMMA DELLE GIORNATE*

3 – 4 – 5 ottobre 2024 (il 3 dalle 15.00 alle 18.00; il 4 dalle 10.00 alle 18.00 e il 5 dalle 10.00 alle 13.00). Laboratorio di espressività corporea: *Siamo fatti per la relazione*. **Teoria della motivazione** ed **etica** della relazione di cura, Concetto di Integrazione del Sé, Nodi esistenziali.

17 – 31 ottobre: **la personalità** I domini della personalità (affettivo, cognitivo, fisiologico, comportamentale, spirituale); Contatto interno/esterno; Inconscio/conscio; Memoria implicita/esplicita. Teoria della personalità.

14 – 28 novembre: **Trauma relazionale** e trauma cumulativo; Interruzioni di contatto: senso e significato; Principali meccanismi di Difesa; L'Introietto.

12 – 13 dicembre: **Sistema di Copione**; le funzioni della Prevedibilità, Identità, Coerenza e Stabilità. Il ruolo della relazione terapeutica nella guarigione: EMPATIA e Vulnerabilità. **La teoria dei metodi**, "set" di base: Indagine – Sintonizzazione – Coinvolgimento.

### *COSTO*

Il corso complessivo costa 800,00 € (IVA inclusa).

**Iscrizione** 200,00 € euro **entro il 10 settembre 2024**, non rimborsabile nel caso di rinuncia alla partecipazione.

Prima rata 200,00 € euro entro il 17 ottobre 2024

Seconda rata 200,00 € euro entro il 14 novembre 2024

Terza rata 200,00 € euro entro il 12 dicembre 2024

## **Richiesti ECM.**

Per ricevere gli Ecm è necessario partecipare all'intero percorso.

Per informazioni e iscrizioni è necessario scrivere al Centro tramite il modulo dei contatti, indicando la propria mail e il numero di telefono per essere richiamati.

---

## *Docenti*

### **Maria Luisa De Blasio**

*Psicologa, Psicoterapeuta, Formatrice e Supervisore Integrativo (CIIPTS), Analista Transazionale Certificato (CTA – P), Psicomotricista. Direttore del Centro di Formazione di generazione in generazione. Lavoro da 30 anni nella clinica e nella formazione. In tutti i campi il filo conduttore è la relazione e la scrittura della stessa nell'esperienza corporea. Svolgo il mio lavoro con passione e gioia a Milano, Roma e Bergamo.*

### **Domenico Samele**

Psicologo, Psicoterapeuta in formazione e Laureato in Discipline delle Arti, della Musica e dello Spettacolo. Ricercò da sempre di comprendere, sperimentare e lavorare sulla profonda interconnessione tra il corpo e la psiche e come, attraverso il lavoro corporeo, si possa agire terapeuticamente su tutto il Sé. Lavoro a Bergamo e mi sto formando come terapeuta Neo-Funzionale a Padova.