



INFORMAZIONI

PERSONALI



Marianna Vaccaro

Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale,
Tecnico Comportamentale ABA, CTU, Esperto esterno Uepe Cuneo

📍 Via Pasquale Paoli, 26 Torino -10134- (TO)

☎ +393489132738

✉ marianna.vaccaro@yahoo.it

🌐 www.marianavaccaro.com

💬 P. Iva n. 03339460796

Sesso Femmina Data di nascita 25/11/1987 Nazionalità Italiana C.F. VCCMNN87S65C616W

ESPERIENZA LAVORATIVA

AMBITO PSICOTERAPICO/CLINICO

17/04/2018 – 31/12/2018

Dipartimento Interdistrettuale di Esecuzione Penale Esterna (Cuneo)

Esperto esterno Psicologo (40 ore mensili)

01/01/2015 – 31/09/2018

Psicologa, Psicoterapeuta Libera Professionista presso “Officina di Psicologia Solidale” Corso Ferrucci, 44 -10138-Torino (TO)

01/03/2016 - in corso (su richiesta)

Psicologa, Psicoterapeuta Libera Professionista presso “Associazione un Mondo in 3D” Via Mirafiori, 25 -10092-Beinasco (TO). Effettuo valutazioni cognitive per certificazione DSA (Disturbi Specifici dell'Apprendimento), ADHD (Disturbo di Attenzione e Iperattività) e/o DOP (Disturbo Oppositivo Provocatorio); Parent Training finalizzati a conoscere ed affrontare le difficoltà comportamentali legate all'infanzia e all'adolescenza; gruppi di lavoro con ragazzi DSA certificati volti ad approfondire la conoscenza della sfera emozionale, autostima e comunicazione assertiva.

29/07/2016 – 31/09/2018

Consulente Tecnico d'Ufficio n. 2555 presso il Tribunale di CZ

17/02/2014 - 31/01/2016

Azienda Ospedaliera “Guido Salvini” Viale Forlanini, 121 (20024) Garbagnate Milanese (MI)

Psicologa, Psicoterapeuta reparto di Psicologia Clinica e Neuropsicologia (12 ore settimanali) – Volontaria

Responsabile nella Valutazione Neuropsicologica per adulti e anziani (colloquio individuale e con le famiglie, somministrazione test e stesura relazioni diagnostiche, rilascio certificazione per richiesta invalidità civile, valutazione deterioramento cognitivo in seguito a incidente o per cause legate al decorso dell'età o patologie specifiche quali Alzheimer e Parkinson).

2012-2013

Psicologa Progetto PON FSE F3 2013 “Istituto Malafarina” via Trento e Trieste, 88068 Soverato (CZ)

09/10/2012-30/11/2013

Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro - Unità Operativa Complessa SERT (Servizio Pubblico Tossicodipendenze) - Via Trento E Trieste, 98 - 88068 – Soverato (CZ)

Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale nel servizio per dipendenze patologiche: tabacco, alcol, droga, internet addiction, gioco d'azzardo (25 ore settimanali) – Specializzanda in Psicoterapia



09/10/2013-30/10/2013

Cooperativa Servizi e Formazione – Via Madonna ei Cieli, 2/A-88100- Catanzaro (CZ)

Docente moduli: Etica Aziendale / Competenze Relazionali e di Problem Solving (15 ore complessive con P.IVA)

01/07/2013-31/08/2013

Associazione Obiettivo Salute in collaborazione con l'Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro

Psicologa del progetto “Diamo una mano al nostro ospedale” settore triage (12 ore settimanali) – Volontaria

Responsabile nell'area Pronto Soccorso nell'accogliere situazioni di emergenza, aiutare i pazienti a difendersi dalla difficoltà riscontrata e focalizzare l'attenzione sulla respirazione come ancora di conoscenza della propria soglia del dolore.

15/03/2012- 14/09/2012

Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro - **Servizio di Neuropsichiatria Infantile** - Via San Giovanni Bosco, Soverato (CZ) - Tirocinio post-lauream specialistica per l'iscrizione all'albo A degli Psicologi (25 ore settimanali)

15/09/2011-14/03/2012

Associazione ONLUS “La Promessa” Via Catone, 21 – 00192 - Roma (RM) convenzionata con il Day Hospital di Psichiatria Clinica del Policlinico Universitario A. Gemelli - Tirocinio post-lauream specialistica per l'iscrizione all'albo A degli Psicologi (25 ore settimanali)

Responsabile dei gruppi di lavoro con adolescenti con dipendenza da internet e adulti bipolari. Somministrazione test, ricerca bibliografica, analisi dei dati, colloqui individuali e con le famiglie sono stati elementi caratterizzanti l'intero semestre.

2010 - 2011

Università degli Studi “G. D'Annunzio” di Chieti - Pescara

Psicologa del Progetto di ricerca finanziato dalla Facoltà di Psicologia (fondi ex-60%), centrato sullo studio dei fattori che influenzano la nascita delle relazioni sentimentali in adolescenza.

01/05/2010-31/07/2011

Associazione ONLUS “La Compagnia del Sorriso” Via Amiterno – 66100 – Chieti (CH)

Clown Terapia nel reparto di oncologia e pediatria (12 ore settimanali) - Volontaria

AMBITO ACCADEMICO/AZIENDALE

01/01/2015 – 31/10/2018

Università IULM Milano, via Carlo Bo, 1- 20143 – Milano (MI)

Culture della materia nei seguenti corsi: Processi Cognitivi; Strategie di lettura: Apprendimento e Meta cognizione

01/12/ 2015 – in corso

Aziende: Alcon, Saint-Gobain e Nestlé

Consulente Esperto nello sviluppo e applicazione di tecniche di nudging in specifici Business Case e Formazione del personale sulle strategie comunicative e di vendita

01/11/2015 – 31/10/2018

Università IULM Milano, via Carlo Bo, 1-20143-(MI)

Borsa di Ricerca in Economia, Marketing e Creatività, settore Behavioural Economics, Processi Cognitivi & Nudge

Obiettivo del Team è promuovere sul territorio Italiano e Internazionale lo sviluppo e la diffusione di iniziative ed interventi utili a favorire comportamenti pro sociali attraverso l'utilizzo dei principi e procedure proprie dell'Analisi del Comportamento. Attualmente i progetti di dipartimento attivi sono finalizzati a ridurre lo spreco alimentare e la frequenza di utilizzo dello smartphone nei contesti di aggregazione; stimolare i clienti verso il consumo di prodotti in scadenza; orientare i dipendenti nelle mense al consumo di cibi salutari.

01/06/2014-31/09/2014

Via Aurelio Saffi, 2, 20094 Corsico MI

Educatrice scuola dell' infanzia e scuola primaria (12 ore settimanali)

01/11/2013- 31/10/2015

I.C. Anna Frank , Via Chiminello, 2 -20070- Rho (MI)

Docente Supplente Scuola Primaria posto comune con insegnamento della lingua inglese

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/11/2015 – 31/10/2018



Università IULM Milano, via Carlo Bo, 1-20143-(MI)

Dottoranda in Economia, Marketing e Creatività, settore Behavioural Economics & Nudge (come strutturare i contesti e i processi di vendita, spingere le persone verso comportamenti pro sociali)

27/02/2016 -5/11/2016

Master Avanzato in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale per lo Sviluppo –MAPS – IESCUM: Istituto Europeo per lo studio del comportamento umano

Metodologie per l'assessment, la concettualizzazione del caso e l'intervento secondo i più recenti modelli di sviluppo delle terapie comportamentali e cognitive: Rational Emotive Behavior Therapy (REBT), Acceptance and Commitment Therapy (ACT), Function Analytic Therapy (FAP).

01/01/2012- 09/01/2017

Psicoterapeuta Cognitivo- Comportamentale

Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale riconosciuta dal MIUR GU n. 71 del 25-3-2008 - AscoC , via G. Pinna – Lamezia – (CZ) in collaborazione con IESCUM: Istituto Europeo per lo studio del comportamento umano

18/04/2016

Tecnico Comportamentale ABA (Certification number OP-13-2409)

Corso per Tecnico del Comportamento ABA erogato da IESCUM, Approved for BCBA and BACB CEU's –BACB ACE

2/07/2013

Abilitazione Albo A all'esercizio della professione di Psicologo n. 1437

Ordine degli Psicologi della Calabria, Via F. Acri,81 – 88100 - Catanzaro (CZ)

18/02/2012

Esecutore BLS-D n. 411838

IRC Italian Resuscitation Council – Oratorio San Paolo, 12 00146- Roma (RM)a cura del Dirett. Re Franco Sebastiani
BLS-D : Basic Life Support Defibrillation (Rianimazione Cardio Polmonare di Base con uso di defibrillatori semi-automatici esterni DAE)

25/11/2011

Esperto nell'utilizzo dei Test Grafici, strumento di indagine della personalità: Disegno della Figura Umana di Machover; Disegno della Famiglia di Corman e Disegno dell' Albero di Koch

LRpsicologia Formazione – Clinica - Ricerca (FederPsi - Alta Formazione) – V. le della Repubblica, 258 b1 - Santa Maria delle Mole a cura del Dott.re Leonardo Roberti

25/04/2010

Workshop Clown Sociale (30 ore)

Associazione La Compagnia del Sorriso onlus – 66100 Chieti a cura del Presidente Piero Tomeo

2009-2011

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e dellaSalute (Classe LM-51) con votazione 110/110 (tesi sperimentale)

Università degli Studi G.D'Annunzio, Chieti- Pescara

2006-2009

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche, indirizzo: Analisi ed Intervento Psicologico per l'infanzia e l'adolescenza (Classe L-24)

Università degli Studi G.D'Annunzio, Chieti- Pescara

2001-2006

Maturità scientifica opzione psico - socio pedagogico con votazione 100/100

Istituto Magistrale legalmente riconosciuto Paritario "Maria Ausiliatrice" – Soverato (CZ)

5/04/2005-22/05/2005

Operatore Volontariato socio-sanitario (corso 46 ore)

Centro Operativo O.A.R.I. – A.V.U.L.S.S. di Soverato in collaborazione con l'Università Cattolica Sacro Cuore (RM); Magna Grecia (CZ) e la Diocesi di Catanzaro- Squillace.



COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1
<ul style="list-style-type: none"> ○ Trinity College London: The International Examination Board Grade 6 with merit ○ A.A.I.E. : American Association of Intensive English Programs – Language Pacifica- California 3° Livello in Oral Communication e Written Expression ○ Corso Trimestrale di inglese con insegnante madrelingua English in Rome – Via Galla Placidia, 63 00159 – Roma (RM) 				

Competenze comunicative

Buone competenze relazionali e sociali acquisite durante l'intero iter formativo e lavorativo. Buona capacità di lavorare in gruppo, acquisita durante attività di dottorato, lavorativa, di tirocinio e volontariato. Buone capacità relazionali con bambini, adolescenti e/o adulti.

Competenze organizzative

Buone competenze organizzative e gestionali acquisite nei lavori di gruppo, nelle iniziative di dottorato, con pazienti psichiatrici e non, bambini con ADHD e con varie tipologie di disagio ed emarginazione sociale. Dinamicità, puntualità, collaborazione, formazione continua, flessibilità sono elementi caratterizzanti la mia persona.

Competenze professionali

Ottime capacità artistiche e creative acquisite durante l'esperienza di tirocinio, volontariato ed attività lavorativa. Ho osservato e partecipato ad attività quali: Psicodramma, Role Playing, BrainStorming, Social Dreaming e Musicoterapia.
Ottima padronanza nell'utilizzo del S.A.T. , strumento utilizzato per valutare il grado di attaccamento genitoriale degli adolescenti. (Bowlby et alt.)in quanto nell'anno 2010-2011 ho partecipato ad un progetto di ricerca finanziato dalla Facoltà di Psicologia (fondi ex-60%), dell' Università degli Studi " G. D'Annunzio" di Chieti. Il progetto, coordinato dalla Prof. Babore, riguarda la nascita delle relazioni sentimentali in adolescenza.

Competenze informatiche

Ottima conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office in ambiente Windows, in modo particolare Word, PowerPoint ed Excel. Ottima capacità di navigare in Internet.
In possesso dell'ECDL: European Computer Driving Licence n. 1079896 rilasciato dall' A.I.C.A.: Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico

Patente di guida

Patente automobilistica europea di tipo A1 e B
AUTOMUNITA

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Consulente Tecnico d'Ufficio n. 2555 presso il Tribunale di CZ
- Membro ACBS: Association for Contextual Behavioural Science
- Membro SIACSA: Società Italiana degli analisti del comportamento in campo sperimentale ed applicato
- Membro EABA: European Association for Behavioural Analysis
- Membro Psicologa dell' Associazione "Obiettivo Salute" di Soverato (CZ)
- Membro Volontario dell' Associazione Onlus "La Compagnia del Sorriso" (CH)
- Membro Ricercatore del Team Nudge Italia.

PROGETTI SVOLTI



- **Progetto PON FSE F3 2013** “Istituto Malafarina” via Trento e Trieste, 88068 Soverato (CZ) in qualità di Psicologa.
- Progetto di ricerca finanziato dalla Facoltà di Psicologia (fondi ex-60%), dell’ Università degli Studi “ G. D’Annunzio” di Chieti. Il progetto, coordinato dalla Prof. Babore, riguarda **la nascita delle relazioni sentimentali in adolescenza**.
- Progetto Pronto Soccorso di Soverato “**Diamo una mano al nostro Ospedale**” in qualità di Psicologa.
- Progetto di dottorato: **Sviluppo e applicazione di un intervento di Nudging per la riduzione dell’utilizzo dello smartphone nei contesti di aggregazione**, coordinato dal Prof. re P. Moderato. I risultati sono stati presentati nell’ 8th Conference of the European Association for Behavior Analysis in Sicilia 14-17 settembre 2016.
- **Attività di Formazione, sviluppo e applicazione di Business Case per l’Azienda Alcon, Saint Gonbain e Nestlé.**

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ogni anno partecipo ai **Workshop** tenuti dall’ Ente IESCUM : Istituto Europeo per lo studio del Comportamento Umano con docenti Americani, a Bressanone nel mese di Giugno, pronti ad approfondire l’ACT : Acceptance and Commitment Therapy e le terapie di terza generazione.

Periodo	Tematica	Docente
29 Giugno- 2 Luglio 2017	Rft in azione: potenziare l’efficacia del colloquio clinico	Mathieu Villatte & Jennifer Villatte
30 Giugno al 2 Luglio 2016	Il modello DNA –V: connessioni con l’Acceptance and Commitment Therapy e con la scienza contestuale del comportamento	Joseph Ciarrochi, PhD
25-28 Giugno 2015	Living mindfully in a stressed out world	Kelly Wilson
26-28 Giugno 2014	L’ACT nella pratica clinica: concettualizzazione del caso e progettazione del trattamento	Patricia Bach, Ph.D
27-30 Giugno 2013	Un’ introduzione all’utilizzo dell’Acceptance and Commitment Therapy nel trattamento psicologico delle persone affette da malattie croniche	David Gillanders, PhD
20-21 Giugno 2013	Psicologia Giuridica: tecnica di ufficio e consulenza tecnica di parte	Dott.re Marco Pingitore
28-30 Giugno 2012	La concettualizzazione del caso attraverso l’analisi funzionale del comportamento e il modello ACT	Frank Bond, PhD

CONVEGNI CON ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Data	Nome Convegno	Ente
14-15 e 16 Novembre 2018	Ponti fra isole	IESCUM: Istituto Europeo per lo studio del comportamento umano, in collaborazione con l’Università IULM, via Carlo Bo 1- Milano
22-23-24 Marzo 2017	Mindfulness, Acceptance, Compassion: nuove dimensioni di relazione I° congresso italiano di confronto tra psicoterapie cognitivo-comportamentali di terza generazione	IESCUM: Istituto Europeo per lo studio del comportamento umano, in collaborazione con l’Università IULM, via Carlo Bo 1- Milano
	Prevenzione contro comportamenti a	Associazione Obiettivo Salute:



15/03/2013	rischio legati all'uso di bevande alcoliche	"Luoghi di Prevenzione", Via Amirante - 88068- Soverato (CZ) in collaborazione con U.O.C. SerT, Comune di Soverato e la Regione Calabria
21/01/2012	Il lavoro clinico con gli adolescenti: segreti e bugie nella stanza di analisi	A.I.P.P.I. : Associazione Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica dell'infanzia, dell'adolescenza e della famiglia – Aula A, Nuovo Polo Didattico di Medicina – Università G.D'Annunzio, Chieti –Pescara
29/11/2011	Giovani e Internet: Aspetti evolutivi e problemi di dipendenza	Ministero della Salute: Auditorium "Biagio D'Alba"- V.le G.Ribotta, 5 – Roma a cura del Presidente del Comitato Scientifico Prof. Pietro Bria
28/10/2011	Orientamento al lavoro nell'educazione degli adulti. Progetto Forma Temp (art.5 della L. 196/97 e succ.)	Obiettivo Lavoro Formazione – P.zza Bologna, 55 00162 – Roma a cura della Responsabile Lucia Trischitta
08/06/2011	Il dolore come maestro: Lo Psicodramma strumento clinico e Terapeutico	Associazione Universitaria "360 Gradi" cattedra di Psichiatria: Aula Magna della Facoltà di Lettere, Campus Universitario Chieti-Pescara
21/05/2011	Cinque anni di Artiterapie in ambito socio – sanitario – educativo: dalla formazione all'applicazione	Associazione culturale Note di Colore onlus e Cooperativa Sociale Azzurra - Aula A Polo didattico Facoltà di Medicina – Università G. D'Annunzio Chieti-Pescara
19/01/2010	Il mostro non abita più qui	Asl di Chieti: Servizio di Medicina delle Comunità Consultori Familiari e dall'Ufficio dei Servizi Sociali : Sala Polo Tecnico della Provincia – Via Nicolini - Chieti
29/10/2010	in prima linea anche contro la violenza	Croce Rossa Italiana – Comitato provinciale di Chieti – Centro anti violenza
25 e 26/09/2009	I° Convegno Regionale: Sistema Emergenza Urgenza Sanitaria: Percorso assistenziale dal territorio all'ospedale	Ministero della Salute – Hotel Mirabeau – Montepaone Lido (CZ)
26/11/2009	I disturbi della funzione erettile	Ordine degli Psicologi della Calabria – Grand Hotel Lamezia – Lamezia Terme (CZ) a cura del Dott.re Armodio Lombardo
17/04/2008	Sognavo di essere Freud	Ordine degli Psicologi della Regione Abruzzo; Psiconline SRL – Università G.D'Annunzio, Chieti-Pescara a cura della Cattedra di Psicologia Clinica
23/05/2008	Psicologia della Prevenzione e della sicurezza: la promozione di buone prassi nei contesti lavorativi e di vita quotidiana	Ordine degli Psicologi della Regione Abruzzo: Facoltà di Psicologia - Università G. D'Annunzio, Chieti – Pescara
24/06/2008	Lo sviluppo socio-affettivo precoce in condizioni tipiche e di rischio: Risultati di Ricerca e Programmi di Intervento	Organizzazione scientifica Prof. T. Aureli : Università G.D'Annunzio, Chieti-Pescara



PUBBLICAZIONI:

- Vaccaro M. & Cesareo M. (2018). La disintossicazione digitale. Psicologia Contemporanea Editore
- Bisagni D., Bisagni M. & Vaccaro M. (2018). Mindfulness e flessibilità psicologica nella pratica sportiva: validazione della versione italiana della State Mindfulness Scale for Physical Activity (SMS-PA) e della versione per lo sport dell'Acceptance and Action Questionnaire (AAQ-II). Vol.24 n.2. Erickson Editore
- Anchisi R., Gambotto Dessy M. & Vaccaro M. (2018). Le dinamiche relazionali in triage: strategie per una comunicazione efficace. McGraw-Hill Editore
- Vaccaro, M. (2017). *Il colloquio clinico nell'infanzia e nell'adolescenza*. In R. Anchisi, M. Gambotto Dessy, // *colloquio clinico*. Firenze: Högrfe.
- Cesareo M., Compiani A., Tagliabue M., Lopes M.E., Vaccaro M., Stoyanova P., Pozzi F., Moderato P. (2017, November). *Increasing the Demand of Foodie Bags in Restaurants by Default*. Paper accepted for the Ninth International Conference ABAI: Association for Behaviour Analysis International Fourth International, Paris, France.
- Cesareo, M., Lopes, M.E., Vaccaro, M., Compiani, A., Pozzi, F., & Moderato, P. (2016, September). *No waste by default: preventing food waste in restaurants using Nudging*. Symposium at the 8th Conference of the European Association of Behaviour Analyses, Enna, Italy.
- Vaccaro, M., Lopes, M.E., Cesareo, M., Stoyanova, P., Volpe, M., Pozzi, F., & Moderato, P. (2016, September). *Digital detox: preliminary findings of a nudging intervention to reduce the usage of digital devices in social contexts*. Symposium at the 8th Conference of the European Association of Behaviour Analyses, Enna, Italy.
- Pozzi, F., Cesareo, M., Compiani, A., Lopes, M.E., Stoyanova, P., Vaccaro, M., Volpe M., Moderato, P. (2016, October). *Nudge and well-being: a gentle push to promote people's well-being in the Italian context*. Paper accepted for the Fourth International Workshop: Behavioural Economics Nudges and Heuristics for public policies, Turin, Italy.

ARTICOLI RIVISTA ONLINE (<http://www.stateofmind.it/author/mariannavaccaro/>)

- State of Mind: **Basta un Nudge e lo zucchero va giù** <http://www.stateofmind.it/2017/11/nudgequantita-zucchero-caffe/>
- State of Mind: **Digital Detox: nudging e uso consapevole dello smartphone** <http://www.stateofmind.it/2017/05/smartphone-digital-detox/>
- State of Mind: **Meno speso alimentare di default con il nudging** <http://www.stateofmind.it/2017/12/spreco-alimentare-nudge/>
- State of Mind: **Nulla sfugge ai social: una spinta gentile per ricordarlo** <http://www.stateofmind.it/2018/04/privacy-internet-addiction/>

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art.26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 196/2003.

Torino, 20/11/2018

La dichiarante