

INFORMAZIONI PERSONALI

Tonelli Marta



📍 Via Eugenio Torelli Viollier 109, 00157 Roma (Italia)

☎ +39 3475851036

✉ marta.tonelli@libero.it

marta.tonelli@psypec.it

www.linkedin.com/in/marta-tonelli-82923416/

www.psicologi-italia.it/psicologo/marta-tonelli.html

Sesso Femminile | Data di nascita 9 Maggio 1982 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2011–alla data attuale

Psicologa libero professionista
Ordine degli Psicologi del Lazio N° 18559
Psicoterapeuta in Training

Convenzionata con la compagnia assicurativa RMB/PREVIMEDICAL

Studio: Via Vittorio Amedeo II num° 19, Roma, Metro A Manzoni

Attività di consulenza psicologica rivolta ad adolescenti, giovani adulti, adulti, genitori, coppie e famiglie.

Le persone si rivolgono a me per diverse problematiche legate alla salute psicologica: momenti di passaggio, crisi individuali o famigliari, difficoltà alimentari, con il sonno o con il proprio corpo, dipendenze patologiche, disturbi dell'umore o problematiche relative alla gestione dell'emotività o dell'ansia.

La mia consulenza consente di risolvere problemi specifici, affinare la capacità di prendere decisioni, accrescere la stima delle proprie capacità, sviluppare una migliore conoscenza di sé, acquisire nuovi strumenti per la gestione di conflitti personali e relazionali.

Svolgo la mia attività anche in lingua inglese.

Possibilità di colloqui via Skype in base alle necessità.

Dal 2016- alla data attuale

Redattore Rivista Scientifica "AeP" *Adolescenza e Psicoanalisi* - Edizioni Magi

Fondata dal pioniere italiano della psicoanalisi dell'adolescenza Arnaldo Novelletto la rivista AeP si occupa di diffusione di articoli scientifici sulla psicoanalisi dell'adolescenza.

Il lavoro all'interno di una comunità di divulgazione scientifica prevede un lavoro con i colleghi che va dall' ideazione e progettazione dei numeri della rivista, alla ricerca bibliografica, al coinvolgimento dei autori. Mi occupo inoltre della redazione

e correzione delle bozze degli articoli e della traduzione in inglese degli abstract.

2011–alla data attuale **2016 Socia della Cooperativa” Rifornimento in Volo” (prima collaboratrice)**
www.rifornimentoinvolo.it
via Lucca 19/21, Roma (Italia)

Attività svolte presso la Cooperativa “ Rifornimento in Volo”:

2011–alla data attuale **Clinica:**

Terapie individuali con adolescenti e giovani adulti;
terapie famigliari e sostegno alla genitorialità;
terapie in inglese e via Skype;
conduzione di laboratori individuali;
conduzione di laboratori di gruppo.

2018 data attuale **Coordinatore e referente per la Progettazione:**

Mi occupo della progettazione all'interno delle scuole committenti: stesura di progetti, analisi della domanda, proposta di contenuti e attività.

Sono referente della cooperativa Rifornimento in Volo per il dialogo con i dirigenti scolastici e gli insegnanti referenti per rispondere ai bisogni psicoeducativi delle scuole che fanno richiesta.

Coordino inoltre diversi progetti attivi nelle scuole (collegamento tra i colleghi che lavorano direttamente, docenti, amministrazione etc)

2018- data attuale **Sportello d'ascolto presso Istituto Tecnico per il Turismo Livia Bottardi**

Anno scolastico 2018/19: ho condotto uno sportello d'ascolto con cadenza settimanale presso la scuola superior Livia Bottardi rivolto ad alunni, insegnanti, personale non docente genitori

2018- data attuale **Coordinatore territoriale: progetto “Stelle di Periferie”; Municipio X**

Coordinamento delle attività nell'ambito del progetto “Stelle di Periferie” all'interno del bando della Fondazione “Con i Bambini”. Mi occupo della gestione del dialogo con i referenti del Municipio X ,gli insegnanti e tutti i colleghi coinvolti nelle varie attività del progetto che si svolge presso l'IC Carotenuto di Acilia (es ; gruppi classe, laboratori pomeridiani di studio e sportivi, gruppi per i genitori etc) . L'obiettivo del progetto è di favorire l'inclusione e la partecipazione attiva alla vita scolastica

2014- data attuale **Peer education presso Liceo Scientifico Amedeo Avogadro, Roma**

Anni scolastici : 2018/2019,2017/2018, 2016/2017, 2015/2016, 2014/2015

Psicologa- presso il Liceo Scientifico "Amedeo Avogadro" di Roma conduttrice di un progetto rivolto agli alunni delle classi IV : formazione e supervisione dei ragazzi "peer educator" per favorire l'accoglienza tra pari nella scuola e prevenire fenomeni di bullismo ed esclusione nelle classi prime. Conduzione di attività sul tema e di incontri in plenaria con insegnanti ed alunni.

2017/2018 Peer education presso Liceo Scientifico Francesco D'Assisi

Anno accademico 2017/2018

Psicologa- presso il Liceo Scientifico " Francesco D'Assisi" di Roma, progetto rivolto agli alunni delle classi IV e V: formazione e supervisione dei ragazzi " peer educator" sul tema dell'affettività: riconoscere, esprimere e condividere emozioni e vissuti all'interno del gruppo classe per prevenire il ritiro e l'abbandono scolastico , episodi di bullismo e fenomeni auto ed etero lesivi con interventi di prevenzione nelle classi prime

2017/2018 Psicologa, conduzione Gruppi classe:
Progetto "Fuori Classe" – Unione Europea e Regione Lazio

Responsabile di progetto e psicologa – presso la scuola media Inferiore "Maffi". Conduzione con un educatore di gruppi classe nelle classi 1° e 2° con lo scopo di contrastare la dispersione scolastica e favorire la pensabilità all'interno del gruppo. Esplorazione di vissuti legati allo stare a scuola e al benessere.

2017/2018 Sportello d'ascolto scolastico presso la scuola media Garibaldi di Genazzano (RM)

Anno scolastico 2017/2018

Psicologa – presso la scuola media inferiore Garibaldi di Genazzano (Roma) Sportello d'ascolto con frequenza settimanale rivolto ad alunni, genitori, insegnanti e personale della scuola

2016–2018 Psicologa interventi di Gruppo Classe presso l'Istituto Tecnico Superiore "G. Boole" di Genazzano (RM)

Anni scolastici 2017/2018, 2016/2017

Psicologa - Interventi di gruppi classe per la prevenzione alla dispersione scolastica e sensibilizzazione a tematiche di inclusione e partecipazione

2016/2017 Sportello d'ascolto scolastico presso l'Istituto Tecnico Superiore "G. Boole" di Genazzano (RM)

Anno scolastico 2016/2016 conduzione dello sportello d'ascolto presso la scuola con frequenza settimanale rivolto ad alunni, genitori, insegnanti e personale della scuola.

2017 Psicologa: Conduzione di corso di formazione per insegnanti

Corso di formazione quadrimestrale rivolto agli insegnanti dell'Istituto Comprensivo "Stabilini" di Roma presso la sede di Fondazione Mondo Digitale, via del Quadraro 102, 00174, Roma www.mondodigitale.org

Psicologa formatrice: sensibilizzazione, prevenzione e contrasto al bullismo in collaborazione con "Fondazione Mondo Digitale" e con l'ausilio del metodo "Lego Serious Play".

- 2016–2017 **Psicologa. Conduzione progetto di prevenzione e contrasto alle vecchie e nuove dipendenze presso la scuola media inferiore Vittorio Alfieri di Roma**
Psicologa- progetto svolto con le classi terze medie e gli insegnanti referenti della scuola secondaria inferiore "Vittorio Alfieri" di Roma: attività informazione e riflessione grupppale sulle vecchie e nuove dipendenze; coinvolgimento attivo di alunni ed insegnanti nella creazione di video e presentazioni sul tema.
- 2015 **Congresso Internazionale; Segreteria organizzativa**
Gestione segreteria organizzativa per il congresso internazionale di ISPSO - *International Society for the Psychoanalytic Study of Organizations*- tenutosi a Roma, 8-14 giugno 2015 giugno www.ispsso.org
Organizzazione delle giornate e delle presenze, registrazione dei partecipanti e dei pagamenti, gestione della location, organizzazione e gestione degli eventi relativi al congresso
- 2014-2015 **Partecipazione in qualità di stakeholder al Progetto "ADOCARE"**
in collaborazione con il Parlamento Europeo, Bruxelles.
www.adocare.eu
Creazione e condivisione di linee guida per la cura e la presa in carico di adolescenti con uno sguardo rivolto al contesto allargato, la famiglia, le istituzioni ed i modelli di riferimento europei
- 2009–2011 **Receptionist di Hotel**
Internazionale Domus & Relais Pierret business and holidays residence
Piazza di Spagna 20,Roma www.internazionaledomus.com
Ho svolto tutte le attività di reception di boutique hotel: dalla gestione delle prenotazioni telefoniche e online, all'accoglimento e assistenza degli ospiti durante il soggiorno fino alle pratiche di check in e check out con gestione pagamenti e fatturazioni
- 04/2008–12/2008 **Assistente linguistica**
Datore di lavoro: Co.As.It. (Comitato assistenza Italiani), Australia e Governo Italiano
Presso la scuola secondaria St Columba's College di Melbourne
189, Faraday street, Melbourne (Australia)
www.columba.vic.edu.au
Affiancamento in classe degli insegnanti di italiano, supporto nella preparazione

delle lezioni, conversazione con gli alunni con lo scopo di promuovere e mantenere viva la lingua e la cultura italiana in Australia

2006–2008 **Tutor universitario- Università degli studi di Genova**

Università di Genova

www.unige.it

Accoglienza ed orientamento alle matricole presso stand all'interno dell'Ateneo e aiuto nella compilazione dei piani di studi presso ufficio all'interno della Facoltà di Psicologia.

2006–2007 **Tutor didattico- Università degli studi di Genova**

Università di Genova, Genova

www.unige.it

Presentazione della Facoltà di Scienze della Formazione (Psicologia) nelle settimane di open week della Facoltà, affiancamento ai docenti nei colloqui di orientamento privati, orientamento agli studenti dei corsi di laurea specialistica presso ufficio all'interno della Facoltà

2006–2007 **Animatore scientifico – Festival della Scienza**

Università di Genova, Genova

<http://www.festivalscienza.it/site/home.html>

Guida interattiva nei laboratori scientifici tematici dedicati alle visite dei classe di e ragazzi delle scuole elementari, medie e superiori e a tutti i visitatori del Festival della Scienza

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2009–2013 **Specializzanda in Psicoterapia psicoanalitica**

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica Dell'Adolescente e del Giovane Adulto dell'Istituto di Formazione "A.R.P.Ad" *Associazione Romana per la psicoterapia dell'adolescenza* -riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica con D.M. del 16/11/2000, prot. n. 4061, G.U. 22/12/2000 n.214 - pag. 43 www.associazionearpad.it

2009–2013 **Tirocinio formativo**

Scuola di specializzazione Arpad in collaborazione con l'Università La Sapienza svolto presso l'ospedale Sant'Eugenio di Roma (Italia)

Colloqui psicologici con i ragazzi tra i 14 e i 25 anni in accesso al triage del Pronto Soccorso- quando le condizioni fisiche e psichiche lo consentono- in merito al motivo del loro accesso con somministrazione di questionari a scopo di ricerca

2011 **Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio N° 18559 data di iscrizione 21/03/2011**

- 2009 **Tirocinio post laurea- Svolto all'estero**
Presso il St. Columba's College di Melbourne, Melbourne (Australia)
www.columba.vic.edu.au
Ho affiancato le due psicologhe che lavorano stabilmente nella scuola partecipando sia alle diverse attività offerte dal servizio dei counsellor all'interno della scuola (es: lavoro con i gruppi classe, creazione e promozione di programmi di prevenzione e sensibilizzazione) sia all'attività di sportello scolastico conducendo sessioni di counselling individuale con le studentesse.
- 2007 **Laurea Specialistica in Psicologia**
Conseguita presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università di Genova il 26/09/2007
Punteggio di 106/110 con tesi in psicologia clinica dal titolo: "Lo sviluppo dello spazio potenziale attraverso la fiaba e il gioco" con relatore prof. Anna Maria Rosso.
- 2006–2007 **Tirocinio di ricerca**
Presso la cattedra di Psicologia clinica della Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università di Genova (Prof. Anna Maria Rosso)
Somministrazione a un campione di bambini di scuola media inferiore dello strumento diagnostico "**CAI**" (**Child Attachment Interview**) e alle rispettive mamme dell' intervista semistrutturata "**AAI**" (**Adult Attachment Interview**) studio degli strumenti e analisi dei risultati.
- 2005–2006 **Tirocinio di ricerca**
Presso la cattedra di Psicologia dinamica della Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università di Genova (Prof. Donatella Cavanna)
Somministrazione a un campione di genitori di una scuola elementare di Genova di strumenti diagnostici quali "**Test di Rorschach**" e "**AAI**" (**Adult Attachment Interview**) e somministrazione della scale di valutazione "**APS**" (**Affect in Play Scale**) a un campione di bambini delle scuole elementari, studio degli strumenti e analisi dei risultati.
- 2004 **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
Conseguita presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università di Genova il 24/11/2004
Punteggio 102/110 con tesi in psicologia clinica dal titolo "Violenza e test di Rorschach" con relatore prof. Anna Maria Rosso.
- 2004 **Tirocinio formativo**
Tirocinio semestrale svolto prima del conseguimento della laurea triennale presso la comunità residenziale "Castore e Polluce- Doppia Diagnosi" di Genova
<http://serviziopsichiatriatossicodipendenza.org/geolocalizzazione/liguria/castore-e-polluce-doppia-diagnosi-c-s-g/>
Comunità terapeutica che accoglie pazienti in comorbilità di patologie psichiatriche e di tossicodipendenza. Ho partecipato a gruppi di mutuoaiuto, riunioni di equipe, primi colloqui in affiancamento allo psichiatra ed allo psicologo. Ho condiviso con I

pazienti le attività quotidiane della vita in comunità, pranzi, attività di pulizia, cineforum ed ho accompagnato gli utenti alle visite mediche, dentistiche e al Sert di riferimento.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative e relazionali

Dal 2016 sono membro della redazione della Rivista Scientifica "AeP" – Adolescenza e Psicoanalisi – Edizioni Magi; fondata dal pioniere italiano della psicoanalisi dell'adolescenza Arnaldo Novelletto.

Lo scambio all'interno una comunità scientifica consente un momento di aggiornamento e condivisione con i colleghi all'ideazione e progettazione dei numeri della rivista.

La realizzazione di progetti internazionali e nazionali prevedono l'interfacciarsi a realtà nuove e dinamiche, il lavoro richiede ottime capacità comunicative, di mediazione, di intercettare i bisogni e le necessità, pazienza e attitudine al problem solving.

Lavorare e vivere in Australia mi hanno insegnato l'importanza dell'ascolto, del cogliere e valorizzare le risorse di adattarsi a nuovi contesti multiculturali e linguistici. Conoscere ed apprezzare culture diverse da quella italiana mi ha arricchito in esperienza ed in competenze relazionali oltre che linguistiche.

Saper accogliere le richieste e rispondere alle loro esigenze, relazionarsi con clienti esigenti provenienti da ogni parte del mondo è stata competenza acquisita nel lavoro di receptionist svolto durante gli studi.

Ho percorso l'intero cammino di Santiago de Compostela esperienza che apre a maggiore consapevolezza di sé dei propri limiti e della propria resilienza e che valorizza la comprensione di un incontro con l'altro che possa essere autentico e libero da pregiudizi.

Competenze organizzative

Il lavoro clinico con gli adolescenti e le famiglie richiede capacità di relazione con il contesto in cui i pazienti vivono e operano, le scuole, le istituzioni, i colleghi le famiglie stesse richiedono un lavoro in rete ed un coordinamento e monitoraggio costante.

Lavorare nelle scuole, con le scuole e per le scuole mi ha coinvolto dall'Università ad oggi su diversi livelli.

Da tutor Universitario a responsabile di progetti per la scuola svolgo il mio lavoro di aggiornamento ed interfaccia con le Istituzioni, partendo dagli utenti fino alle segreterie amministrative.

La conoscenza della domanda e l'analisi del processo sono indispensabili nel coordinare le azioni ed il personale coinvolto, le doti che metto in campo sono disponibilità, puntualità e soluzioni creative.

Il confronto con partner europei ed internazionali nelle fasi di sviluppo ed attuazione di progetti mettono in campo dinamicità e apertura oltre che disponibilità a viaggiare per lavoro.

Esperienze anche in altri settori lavorativi come quello di reception in un hotel mi hanno fatto conoscere ed apprendere da realtà organizzative specifiche come quella della gestione di un albergo di lusso strategie poi utilizzate in modo trasversale in altri impieghi.

Credo molto nella capacità di apprendere dalle esperienze e di utilizzare e trasformare le competenze acquisite in altri e nuovi contesti di lavoro.

Sono determinata e perseverante oltre che alla ricerca di nuove sfide e crescita professionale e culturale

Altre competenze Dal 2018 sono membro del Coro Polifonico "Roma Vocal Ensemble" di Roma, direttore M° Federico Incitti .

Sono stata membro del "Coro Franco Maria Saraceni degli Universitari di Roma" nel 2016/2017

Ho svolto attività di teatro a livello dilettantistico dal 1994 al 2000 seguendo il corso di recitazione tenuto del regista Francesco Parise presso Novi Ligure.

Durante la scuola superiore sono stata membro del coro del Liceo Classico Amaldi di Novi Ligure.

Durante scuole elementari e medie ha partecipato a classi di danza classica presso il centro "Roberta Borello" di Novi Ligure

Ho grande passione per il teatro dell'opera e per il cinema in particolare quello italiano ed americano degli anni '50 e '60, per l'arte, mi piace visitare mostre e musei, nel tempo libero partecipo ad escursioni e trekking e ad itinerari culturali e gastronomici.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).