

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI



Martina Zacchetti

Via Don Tocchetti 23/I, Albavilla (Co)

Nata il 04/05/1992 a Como

Telefono: 338 4667337

Mail: martina.zacchetti@gmail.com

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/2017 - oggi

Scuola di psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli" con orientamento sistemico-famigliare

2014 – 2016

Laurea magistrale in luglio 2016 in psicologia, specializzazione in psicologia clinica presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore

Tesi intitolata: "La consulenza genetica e altri interventi psicologici per le donne affette dalla mutazione BRCA1 e BRCA2". Votazione 110/110

2011 – 2014

Laurea triennale in "Scienze e tecniche psicologiche" presso l'Università Cattolica del Sacro cuore. Votazione: 109/110

2013

Corso di psicologia equestre, con attestato finale

2006 -2011

Diploma liceo scientifico "Gallio" presso Como con votazione 82/100

ESPERIENZA PROFESSIONALE

03/2019 – oggi

Libera professione: colloqui di sostegno psicologico per problematiche individuali, di coppia e relazionali presso il mio studio in Albavilla (CO)

04/2018 – 12/2020

Psicologa nel reparto di psicopatologia presso Villa Santa Maria con sede a Tavernerio.

Attività svolte:

- Colloqui di sostegno psicologico;
- Mediazione e supporto durante le visite protette tra bambini/adolescenti e i loro genitori;
- Conduzione di un gruppo psicoeducativo incentrato sul riconoscimento e l'espressione delle emozioni rivolto agli utenti della comunità;

10/2018 - oggi

Tirocinio per la scuola di psicoterapia presso l'ospedale Sant'Anna (Co) nel reparto di DCA (Disturbo del comportamento alimentare).

Attività svolte:

- Colloqui preliminari alle pazienti o ai genitori volti a raccogliere la storia familiare e l'esordio del disturbo;
- Partecipazione ai colloqui di restituzione (precedenti alla presa in carico psicoterapeutica) e all'equipe multidisciplinari;
- Colloqui psicologici di supporto ai genitori;
- Colloqui psicologici di supporto alle pazienti;
- Conduzione di gruppi di sostegno rivolto ai genitori di persone con DCA.

05/2019

Partecipazione come relatrice al convegno "I disturbi della condotta alimentare nel territorio comasco: l'importanza del lavoro di rete multidisciplinare" svoltosi a Como.

02-03/2018	Educatrice scolastica per 3 bambini con autismo e 1 bambino con disturbo oppositivo provocatorio con la Cooperativa "Ancora Servizi"
07/2017- 06/2019	Pianificazione ed esecuzione di un percorso psico-educativo per bambini autistici in maneggio (contatto con l'animale e battesimo della sella).
06-07/2017	Attività di volontariato presso la cooperativa San Giuseppe ad Asso (Co) all'interno della Comunità per i Disturbi della Condotta Alimentare.
04/2017- 10/2017	Tirocinio post-laurea presso la scuola "Mara Selvini Palazzoli" sede di Milano. Osservazione psicologica dietro lo specchio unidirezionali di terapie individuali, di coppia e famigliari e stesura di verbali.
10/2016 - 04/2017	Tirocinio post laurea presso l'associazione "La Nostra Famiglia" nell'ambito dell'autismo. Affiancamento a una psicologa nel lavoro di potenziare le abilità comunicative e grafico-simboliche dei bambini autistici in età pre scolare
04/2016 – 10/2016	Attività di volontariato presso l'ospedale "Policlinico" di Monza nell'ambito della psico-oncologia (accoglienza e sostegno dei pazienti).

COMPETENZE PERSONALI

- Capacità di lavorare con un'equipe multidisciplinare. Tale competenza l'ho maturata grazie all'esperienza di tirocinio (dove sono sempre in relazione con una psicoterapeuta, uno psichiatra e gli infermieri) e alla mia esperienza lavorativa (contatto con medici, psicologi, psicoterapeuti ed educatori). Tali esperienze mi hanno insegnato a stare in relazione con gli altri, sapendoli ascoltare, e formulare una visione condivisa delle situazioni di intervento.
- Capacità di comunicare i miei pensieri, le mie decisioni e i miei giudizi. Tale capacità l'ho maturata nel corso degli anni di studio e durante il tirocinio, dove ho avuto modo di confrontarmi con esperti che sapevano ascoltarmi e darmi dei feedback molto validi.
- Caparbità, determinazione, capacità di controllo di fronte alle difficoltà, sicurezza e forte autostima. Tali capacità le ho maturate grazie allo sport agonistico che pratico da 10 anni. L'equitazione insegna il valore dei risultati, il lungo percorso che si impiega per raggiungere anche un piccolissimo traguardo e la fiducia oltre che in sé stessi, nel proprio compagno: il cavallo.

COMPETENZE DIGITALI

- Buona capacità di utilizzo del pacchetto OFFICE
- Capacità di base nei programmi: t-lab, spss e ict

INGLESE

- Buona comprensione sia nell'ascolto che nella lettura
- Buon livello del linguaggio parlato
- Competenze base nella produzione scritta

HOBBY

- La mia passione principale è l'equitazione; ho dei cavalli con cui svolgo competizioni agonistiche di salto ostacoli;
- Lettura di vari generi letterari.

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art .13 del D.Lgs. 196/2003