

CURRICULUM VITAE

Dott. Massimo Esposito (Psicologo/Psicoterapeuta)

Riceve presso V Centro di Psicoterapia Cognitiva "MULTIVERSO":

Via degli Scipioni 245 – 00192 – Roma

Telefono studio: 06-45439124 – Cell. **3389768782** – FAX: 06-45439139

Contatto Skype: **espmassimo**

Titoli di studio e formativi

2020 Seminario dal titolo: La cura del sé traumatizzato. Ruth Lanius

2020 Corso "Le Terapie Immaginative" C. Widman.

2019 8[^] Corso Internazionale nuove frontiere del trauma. L'elaborazione dei ricordi traumatici nei disturbi dissociativi e traumatici complessi: attivare, sostenere e concludere il lavoro di Fase 2 – Dolores Mosquera, Kathy Steele, Eli Somer Venezia.

2018 7° Corso internazionale "Nuove frontiere nella cura del trauma". L'elaborazione dei ricordi traumatici nei disturbi dissociativi e traumatici complessi: attivazione, mantenimento, difficoltà specifiche della fase 2. – Dolores Mosquera e Lana Epstein – Venezia.

2018 Workshop Bessel van der Kolk "Il Corpo Accusa il Colpo"

2018 Formazione in "Eye Movement Desensitization and Reprocessing" EMDR Europe Certificate.

2011 Corso "La coppia in un ottica sistemico processuale". Attestato conseguito presso l'Associazione di Terapia Cognitiva di Roma.

2010 Corso per Mediatore Professionista Conseguito presso l'organismo Mediazioni e Arbitrati di Roma

2005/2006 Corso biennale in Clinica e Terapia dei disturbi sessuali e dell'identità di genere APC – Associazione di Psicologia Cognitiva

2005 Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Cognitiva conseguita presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva Roma.

1999/00 Perfezionato in "Deontologia e Tecniche della Perizia in Psicopatologia Forense". Corso della durata di n° 150 ore. C/o l'Università di Roma La Sapienza. Coordinatore e didatta Dott. Prof. F. Bruno.

1999/00 Formato professionalmente in "Diagnosi e Terapia di Nevrosi e Psicosi". Durata del corso n° 40 ore. C/o la Scuola Medica Ospedaliera Regione Lazio. Coordinatore Dott. Capoleoni. Conseguito con il voto di Ottimo.

1999/00 Formato Professionalmente in "Psicofarmacoterapia". Durata del corso n° 40 ore. C/o la Scuola Medica Ospedaliera Regione Lazio. Coordinatore Dott. Valentini. Conseguito con il voto di Ottimo.

1998 Laurea in Psicologia indirizzo Clinico e di Comunità conseguita presso l'Università "La Sapienza", Roma.

Esperienze lavorative in campo clinico e di formazione

2008 al 2014 CoTrainer in corso di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia, presso l'Associazione di psicoterapia Cognitiva – Roma

2008 ad oggi Didatta presso L'associazione di Terapia Cognitiva con sede a Cagliari.

- Clinica dei Disturbi del Comportamento Alimentare.
- Teoria e tecniche della Comunicazione.
- Organizzazione di significato personale di tipo Ossessiva.
- Organizzazione di significato personale di tipo DAP (Disturbi Alimentari Psicogeni)
- Tecniche di Terapia Comportamentale.
- Tecniche di Terapia Cognitiva.
- Etica e Deontologia della professione di psicoterapeuta.

2008 ad **oggi**, Docente presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva con sede a Roma. Project di Ricerca e approfondimenti di Clinica e Psicoterapia

2010 Docente presso l'Organismo "Mediazioni e Arbitrati" con sede a Roma.

- Teorie e Tecniche della Comunicazione nella Mediazione Civile

2008 ad oggi Formatore in:

- La Relazione Terapeutica con il Paziente Depresso
- La Psicoterapia nel trattamento dei Disturbi Psicosomatici
- L'intervento Terapeutico nel Disturbo da Attacchi di Panico.

2007/2008 Lezioni e seminari sostenute presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma.

2003/2006 Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini – U.O. Diagnosi e Terapia della Anoressia e Bulimia, Roma. Attività svolta come psicologo-psicoterapeuta volontario con pazienti affetti da Disturbo del Comportamento Alimentare.

2004/2005 Centro di Salute Mentale della A.S.L. Roma C. Attività svolta come psicologo volontario, per un totale di 690 ore.

2003/2004 Prestazioni su turni presso La Comunità per malati psichiatrici "La Fabuliera" – Coop. Alter. In qualità di Psicologo/Operatore.

2004 Centro per la Prevenzione e la Terapia dell'Aborto Spontaneo Ricorrente, ASL RMC, Roma - Attività svolta come psicologo-psicoterapeuta volontario con pazienti affette da Sindrome da Aborto Spontaneo Ricorrente

2005 ad **oggi** Studio privato "MULTIVERSO" V Centro di Terapia Cognitiva, Roma. Attività svolta come psicologo-psicoterapeuta

Attività di ricerca

2014 Coordinatore Progetto di Ricerca dal titolo: Il metodo della Moviola, dall'origine ai nostri giorni.

2012 Coordinatore Progetto di Ricerca dal titolo: Intentional Forgetting – Soppressione volontaria dei ricordi: evidenze sperimentali e implicazioni cliniche.

2010 Coordinatore Progetto di Ricerca dal titolo: Valutazione dei Correlati Emotivi e Percettivi delle donne in Menopausa.

2009 Progetto di Studio sulla Ricerca Psicologica Qualitativamente Orientata.

2008 Corpo, identità e Psicosomatica.

2007 Ricerca ad orientamento costruttivista e analisi storico-culturale del concetto di Psicopatologia

2004 al 2008 Attività di ricerca presso il Centro per la Prevenzione e la Terapia dell'Aborto Spontaneo Ricorrente, ASL RMC, Roma. La ricerca prevede la somministrazione di test psicologici e la presa in carico delle pazienti affette da sindrome da aborto spontaneo ricorrente, con lo scopo di mettere a punto un protocollo per il loro trattamento psicologico.

2003 al 2010 Attività di ricerca in collaborazione con medici odontoiatri sulla correlazione tra il bruxismo e componenti psico-emotive, specificatamente alla rabbia. Allo scopo di redigere un protocollo di intervento terapeutico integrato.

2001 Ricerca su “Analisi della comunicazione nel setting Psicoterapeutico” presentato al Convegno APC del 2001, tenuto ad Assisi.

Pubblicazioni e Presentazione di lavori a convegni

- Pubblicazioni

2013 Soppressione volontaria dei ricordi: evidenze sperimentali e implicazioni cliniche. *Cognitivismo Clinico*. Vol. 11, n° 2, Dic. 2013

2012 “All you need is love”: Lo stile affettivo nell'organizzazione di personalità di tipo fobico”. Atti del XIII Convegno di Psicologia e Psicopatologia Post-Razionalista dal titolo: “All you need is love: la rilevanza dello stile affettivo in Psicoterapia”. Siena, 25 Maggio 2012.

2011 La Comunicazione nella Mediazione. *Rivista Scientifica-Professionale Mediazioni e Arbitrati*. 2011; Anno I, n°1.

2011 Tecniche di Comunicazione: strumenti per il Mediatore. *Rivista Scientifica-Professionale Mediazioni e Arbitrati*, 2011; Anno I, n°1.

2010 La Costruzione della Reciprocità. *Rivista di Psichiatria*. 2011, 46, 5-6.

2009 Ri-pensare la psicopatologia: sguardo al contesto e al concetto. <http://www.psychomedia.it/pm/modpsy/psydiag/esposito-guerracino-zaratti.htm>

2008 Rabbia, ansia e attività parafunzionali dell'apparato stomatognatico: prospettive per un modello operativo integrato. Quaderni di Psicoterapia Cognitiva 23, Vol. 13 n° 2, 2008

2006 Anoressia: una malattia attuale. Rivista Nazionale per il Benessere dal titolo Salute e Beauty – Anno IV – Num. 53

- Presentazione a Convegni

2018 – Primo Convegno GIRN Lazio – “La neuroriabilitazione del paziente con grave cerebrolesione: criticità e possibili soluzioni nel percorso riabilitativo”. Intervento dal titolo: Il ruolo della Psicoterapia nel trattamento della Sclerosi Multipla e delle malattie di origine neuro-auto-immune.

2017 – Convegno “IL BENESSERE PSICOLOGICO. UN DIRITTO DEI CITTADINI” tenuto presso la Camera dei Deputati. Titolo dell'intervento: Malattie Neuroimmunitarie: la terapia psicologica come risorsa di cura.

2016 – Convegno “CURARE”: SIAMO SICURI DI CONOSCERNE IL SIGNIFICATO? (La necessità di un approccio interdisciplinare per la presa in carico dei pazienti affetti da Lupus Eritematoso Sistemico) – Titolo dell'intervento: Il ruolo della Psicoterapia nel trattamento delle patologie autoimmuni con coinvolgimento Neurologico.

2013 Forum sulla formazione in psicoterapia. Assisi. Coordinatore presentazione POSTER dal titolo:
Intentional Forgetting – evidenze sperimentali e implicazioni cliniche.

2012 XI Congresso Nazionale SITCC – Roma – Presentazione lavoro dal titolo: Ricerca in Psicoterapia: necessità di cambiamento.

2011 87° Congresso Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia. Relazione dal titolo: valutazione dell'immagine corporea ed altre dimensioni psicologiche in un campione di donne nel periodo di transizione dall'età fertile alla menopausa.

2010 XV Congresso Nazionale SITCC – Milano Presentazione lavoro dal titolo: Reciprocità e Relazione Terapeutica: uno sguardo al futuro.

2010 II Congresso Internazionale di Terapia Cognitiva Costruttivista e Postrazionalista, Roma. Evoluzione, Emozione, Linguaggio e Coscienza nella Psichiatria e nella Psicoterapia oggi. Presentazione dal Titolo: La costruzione della Reciprocità.

2008 XIV Congresso Nazionale SITCC – Cagliari
Presentazione lavoro su Psicopatologia dal titolo: Scienza, ricerca e clinica: una prospettiva costruttivista. Sviluppi del concetto di Psicopatologia oggi.

2006 II Congresso nazionale strategie per la salute sessuale.
I contributi delle diverse discipline alla sessuologia – Firenze FISS Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica Presentazione della relazione: Correlati Psicologi nella sindrome dell'aborto spontaneo ricorrente

2006 XIII Congresso Nazionale SITCC – Napoli.

Presentazione lavoro su Reciprocità, cooperazione: due aspetti del processo psicoterapeutico. Uno studio preliminare all'analisi dei processi di reciprocità emotiva.

2006 XIII Congresso Nazionale SITCC – Napoli

Presentazione lavoro su Elaborazione linee guida di intervento psicologico nella sindrome dell'aborto spontaneo ricorrente.

2006 XIII Congresso Nazionale SITCC – Napoli

Presentazione lavoro su Stili di relazioni familiari nei Disturbi del Comportamento Alimentari

2005 X Congresso Nazionale Sifr – Società Italiana di Fisiopatologia della riproduzione – Roma

Presentazione del Poster: Aspetti Psicologici nella Sindrome da Aborto Spontaneo Ricorrente

2005 Convegno S.I.T.C.C. “Giornate capresi” Capri. Presentazione protocollo di intervento per pazienti affetti da bruxismo; rabbia e bruxismo.

2002 2° Forum sulla formazione in Psicoterapia Cognitiva, Assisi.

Presentazione della relazione: “Una finestra sul setting. Analisi del processo comunicativo in terapia finita con paziente con Disturbo Ossessivo Compulsivo

Uso di Test Psicologici

M.M.P.I., MINI-International Neuropsychiatric Interview, STAI State-Trait Anxiety Inventory

STAXI State Trait Anger Inventory, BDI – Beck Depression Inventory

Affiliazioni

2020 - Socio Ordinario **EMDR** Italia

2007 – 2013 Consigliere della Sezione Regionale **SITCC Lazio**.

2002 ad oggi Socio Didatta **SITCC** Società Italiana di Terapia Cognitivo-Comportamentale

2013 Socio fondatore dell'**Associazione di Clinica Cognitiva, ACC Lazio**

2001 Iscrizione all'**Albo degli Psicologi del Lazio** dal 2001 e annotazione come Psicoterapeuta dal 2005 Tessera n° 9673

Roma, 14/04/2020

FIRMA



“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)”