



Dott.ssa Melania Rivalta – Psicologa

Iscritta all'Albo Degli Psicologi Emilia - Romagna n.9611



Dopo tanti anni di lavoro nelle Risorse umane ho scelto di iniziare a lavorare come libero professionista per dedicarmi a tempo pieno ad una attività che potesse unire le mie passioni: la psicologia e l'ambito lavorativo.

Mi occupo in particolar modo di supportare le persone che stanno vivendo una situazione lavorativa di insoddisfazione, disagio e malessere, nella realizzazione del loro obiettivo di benessere professionale, attraverso percorsi che permettano loro di affrontare la confusione del non sapere cosa fare, la paura di cambiare e i blocchi emotivi nell'agire il cambiamento.

Mi contraddistinguono la capacità di instaurare relazioni empatiche, di accettazione e rispetto dell'unicità dell'Altro; l'impegno costante al miglioramento della mia professionalità; un approccio basato sulla fiducia, informale e spontaneo.

DATI ANAGRAFICI

Nata a Lugo il 26/10/1978

Residente a Ravenna

Contatti: 3929089698

melaniarivaltapsicologa@gmail.com

www.melaniarivaltapsicologa.it

FORMAZIONE

Diploma di Tecnico dei Servizi sociali

Laurea in Psicologia Clinica e di comunità - Università di Bologna (2003)

Master "HR Specialist" - Qforma Firenze (2018/19)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da luglio 2020 **PSICOLOGA LIBERO PROFESSIONISTA**

Mi occupo di **supporto psicologico e consulenza al cambiamento lavorativo, counseling e sostegno nelle situazioni personali di sofferenza emotiva**; consulenza aziendale con attività di **selezione, formazione e valutazione del personale** (valutazione di competenze e del potenziale, counseling)

Da settembre 2018 a giugno 2020 (dipendente) **HR SPECIALIST IN KARRIERE SRL**, società di ricerca e selezione del personale e consulenza aziendale per l'ambito HR.

Attualmente collaboratrice P.IVA (per le attività di valutazione del personale, orientamento, consulenza e formazione).

Mi sono occupata di:

- *Recruiting* per il settore Retail e Ricerca & Selezione di profili professionali medio - alti.
-



Dott.ssa Melania Rivalta - Psicologa

Ordine Psicologi Emilia - Romagna n. 9611 - P.IVA 02664760390

Via Navarco 30 - 48124 Classe (Ravenna)

melaniarivaltapsicologa@gmail.com

www.melaniarivaltapsicologa.it

- **Mappatura di competenze e valutazione del potenziale** individuali, sia in contesti aziendali nell'ambito di progetti di formazione o di sviluppo delle Risorse Umane che nella **consulenza di carriera**, attraverso l'utilizzo di strumenti quali: colloqui individuali, interviste strutturate e semi - strutturate, questionari di autovalutazione, *assessment* di gruppo.
- **Orientamento professionale e supporto a percorsi di consulenza di carriera e di outplacement.**
- **Formazione** in contesti aziendali

2018 (aprile - luglio) **ADDETTA ALLE RISORSE UMANE in UNITEC** azienda del settore automazione industriale.

Amministrazione del personale e colloqui di selezione.

2007 - 2018 HR RECRUITER in INTEMPO spa, Agenzia per il lavoro.

Addetta a selezione, amministrazione e gestione del personale.

Dal 2012 referente unica della filiale *Inhouse* presso Compagnia Portuale di Ravenna.

Mi sono occupata della gestione dei dipendenti somministrati al cliente (fino a 200 FTE) e aziende collegate, svolgendo le seguenti attività:

- Front office e accoglienza, raccolta domande di assunzione
- Colloqui di selezione
- Gestione amministrativa del personale (contratti, proroghe e cessazioni), comunicazioni obbligatorie, inserimento delle presenze per l'elaborazione delle buste paga, gestione malattie e infortuni, contestazioni disciplinari
- Gestione della relazione con le aziende clienti

2005 - 2007

EDUCATRICE in comunità per minori presso **Coop Sociale Il Cerchio**

CONOSCENZE:

INGLESE: livello B1 (Intermediate)

Buona capacità di utilizzo dei principali strumenti informatici e Social Network (LinkedIn)

Pacchetto Office: Word (buono) Excel (Base)

INTERESSI PERSONALI:

Amo la natura, la montagna d'estate e le vacanze in bicicletta.

Mi piace andare alla scoperta di posti nuovi e di solito mi occupo personalmente dell'organizzazione degli itinerari di gite e viaggi.

Ho sempre un libro sul comodino, generalmente romanzi.

Cinema, teatro e il bel canto sono le arti che apprezzo maggiormente e alle quali mi dedico, come spettatrice, ogni volta che posso.

Il tempo libero lo dedico alla mia famiglia e al mio cane, che portiamo con noi ovunque possibile, e che è anche il compagno perfetto per piacevoli passeggiate all'aria aperta.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Melania Rivalta



Dott.ssa Melania Rivalta - Psicologa

Ordine Psicologi Emilia - Romagna n. 9611 - P.IVA 02664760390

Via Navarco 30 - 48124 Classe (Ravenna)

melaniarivaltapsicologa@gmail.com

www.melaniarivaltapsicologa.it