



Michela Escobar Meneses

Psicologa clinica iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con n° 17579, dal 12-02-2015

Psicodiagnosta e Psicoterapeuta sistemico-relazionale

RESIDENZA E DOMICILIO: via Monte Grappa 42, 24061, Albano Sant'Alessandro (BG).

TELEFONO: 348 2940460

E-MAIL: michela.escobar@hotmail.it

michela.escobar@psypec.it

NAZIONALITÀ: Italiana

DATA e LUOGO DI NASCITA: 10/04/1987, Seriate (BG).

CODICE FISCALE: SCBMHL87D50I628H

P.IVA: 04174680167



Istruzione&Formazione

- 2020** Specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale, familiare, di coppia e individuale. Votazione **110/110**
- 2016-2019** Scuola di specializzazione **E.I.S.T.**, European Institute of Systemic-relational Therapies. Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale, familiare, di coppia e individuale.
- 2017** **Partecipazione al corso:**
"Valutazione e trattamento degli adolescenti con comportamenti antisociali" - 8 crediti ECM - Casa della Psicologia - Milano, 29/09/2017
- 2016** **Partecipazione al corso:**
"Terapia familiare e della coppia" - 10 crediti ECM - Roma, 06/07/2016.
- 2015** **Partecipazione ai corsi:**
- "Seminario intensivo per educatori - Formazione psichiatrica" - Bergamo, 04-05-06/03/2015, a cura di **Istituto B.L. Palazzolo** e **Az. Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo**.
 - "Valutare le competenze genitoriali e le relazioni familiari nella pratica forense" (Formazione Giunti) - Milano, 05/06/2015
 - "Valutazione del danno psichico" (Formazione Giunti) - Milano, 11/09/2015
- 2014** **Università degli Studi di Padova,**
Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
Sessione di giugno 2014.
- 2013-2015** **Master di II livello**
Master biennale in Psicodiagnostica Clinica e Forense, LRPsicologia – Milano.
Attestato di Formazione in Psicodiagnostica Clinica e Forense.
- 2012** **Laurea magistrale in** Psicologia clinico-dinamica (LM-51)
Università degli Studi di Padova – Padova.
Voto finale: 110 e lode/110.
- 2009** **Laurea triennale in** Scienze e tecniche psicologiche delle relazioni interpersonali e delle organizzazioni sociali
Università degli Studi di Bergamo – Bergamo.
Voto finale: 106/100.
- 2006** **Diploma di scuola secondaria:** Liceo Socio-Psicopedagogico
Istituto "Paolina Secco Suardo" – Bergamo. Voto finale: 100/100.

Esperienza maturata

- Da maggio 2019** (in corso) **Psicologa CTP** in collaborazione con Studio Avv. Carlo Florio - Via Legionari in Polonia, 35 - 24128 - Bergamo.
- Da aprile 2019** (in corso) **Psicologa per comunità diurna "QB"** (Quanto Basta!) - Istituto Vittoria Razzetti ONLUS - Via Milano, 30 - 25126, Brescia. Colloqui di assessment, valutazione psicodiagnostica e sostegno psicologico per ragazze adolescenti dai 12 ai 18 anni che vivono in famiglia situazioni di fatica o abbandono psicologico, materiale e/o morale.
- Da marzo 2019** (in corso) **Psicologa per Progetti di Affettività e Sessualità** presso IC "Donadoni", plessi "Ghisleni" e "Locatelli" (scuole primarie) - Bergamo.
- Da settembre 2019** (in corso) **Psicologa libera professionista per Edoomark Impresa Sociale** - Viale Papa Giovanni XXIII, 118, 24121 - Bergamo. Progettazione e conduzione di "Atlante delle scelte", progetto promosso da La Provincia di Bergamo. Sviluppo di un percorso di Orientamento per gli studenti delle scuole secondarie di primo grado sul portale atlantedellescelte.it, sezione "Oriento". Organizzazione e conduzione degli incontri nelle classi aderenti al progetto (10 istituti della provincia di Bergamo coinvolti per l'a.s. 2018/2019; 41 istituti coinvolti per l'a.s. 2019/2020).
- Da maggio 2016** (in corso) **Psicologa libera professionista** Presso Studio Còira - Terapia Familiare. Via Monsignor Valoti 9, Chiuduno (BG) - Consultazione psicologica individuale, familiare e di coppia, psicodiagnosi, interventi psicoeducativi.
- Da gennaio 2016** (in corso) **Psicologa volontaria presso ASST Bergamo Ovest - Dipartimento Salute mentale e dipendenze**, CPS di Treviglio, servizio di **Terapia della Famiglia** - Via Matteotti, Treviglio (BG). Conduzione di terapie familiari e partecipazione all'équipe di lavoro; ausilio dello specchio unidirezionale (ex tirocinante specializzanda).
- Ottobre 2016 - settembre 2019** **Psicologa e Operatrice libera professionista per Società Cooperativa PromoScuola** - Viale Papa Giovanni XXIII, 118, 24121 - Bergamo. Strutturazione di progetti per le scuole del territorio, di orientamento e laboratori psicoeducativi. Responsabile di progetto per "EsareteOrienta", "Promobandi", "Tuttiacasa" (in collaborazione con Caritas Diocesana Bergamasca) e "Donizetti Educational" (in collaborazione con Fondazione Donizetti).
- Dicembre 2018 - gennaio 2019** **Psicologa per progetti di Orientamento all'interno dei bandi PON - "Alternanza Scuola-Lavoro"**
-10 h di Orientamento per ISS "Giovanni Maironi da Ponte", Via Berizzi, 1 - 24030 - Presezzo (BG)
-10 h di Orientamento per ISIS "Luigi Einaudi", Via Verdi, 48 - 24044 - Dalmine (BG)
- Dall'11 al 15 giugno 2018** **Psicologa esperta per progetti di Orientamento (20 h) all'interno del bando PON - "Inclusione sociale e lotta al disagio"**
presso IC Ponte San Pietro, Via Piave, 15 - 24036 - Ponte San Pietro (BG), classi della secondaria inferiore.

5 maggio 2018

Psicologa formatrice per Campi Scuola Alpini 2018 Giornata di formazione sui temi della Preadolescenza, della crescita fisica ed emotiva, della relazione educatore-preadolescente, del gruppo come contesto educativo e formativo. Museo del Falegname Tino Sana, Via Papa Giovanni XXIII, 59 - 24030 - Almenno San Bartolomeo (BG).

Aprile 2018 - giugno 2018

Psicologa per progetti di Orientamento all'interno dei bandi PON - "Alternanza Scuola-Lavoro"

-10 h di Orientamento per ISIS "Guglielmo Oberdan", viale Merisio, 14 - 24047 - Treviglio (BG)

-10 h di Orientamento per Liceo statale "Galileo Galilei", via San Francesco, 119a - 24043 - Caravaggio (BG)

-10 h di Orientamento per I.I.S. "David Maria Turoldo", via Ronco, 11 loc. Camanghé - 24019 - Zogno (BG).

Novembre 2017 - aprile 2018

Psicologa per progetto di Orientamento (50 h)

presso IC "Colleoni" di Urgnano, Via dei Bersaglieri, 68 - 24059, Urgnano, classi 2[^] e 3[^] secondaria inferiore.

Maggio 2014 - ottobre 2016

Educatrice professionale presso Cooperativa Fili Intrecciati – Consorzio FA - Brignano Gera D'Adda (BG).

Educatrice per Pronto Intervento (Comunità Residenziale) per minori adolescenti (12-18 anni) allontanati dalle famiglie con decreto del Tribunale dei Minorenni o in sospensione del processo con messa alla prova. Partecipazione a riunioni di équipe settimanali e a cicli di supervisioni.

Osservazione e assistenza a visite protette minore-famiglia per il territorio di Treviglio.

Settembre 2015 - giugno 2016

Educatrice per Assistenza Scolastica presso Cooperativa Fili Intrecciati – Consorzio FA - Brignano Gera D'Adda (BG).

Educatrice per minore con RM, collocato in comunità terapeutica e frequentante il terzo anno nella scuola secondaria di II grado IPSSAR "Sonzogni" di Nembro.

Giugno 2014 - dicembre 2015

Interventi psicoeducativi nelle scuole, in collaborazione con il progetto "Pani&Pesci".

Collaborazione con Promoscuola e Caritas per l'attuazione di incontri educativi di preparazione e sensibilizzazione nelle scuole sulle tematiche legate all'alimentazione.

Marzo 2014 - luglio 2014

Psicologa volontaria presso Consultorio familiare

"Zelinda" - Trescore Balneario (BG).

Affiancamento alla dott.ssa Tamara D'Alba (psicologa, psicoterapeuta) nella conduzione del ciclo di incontri "Genitori in viaggio", per uno spazio di confronto in relazione al percorso di crescita dei propri figli, di supporto alle competenze genitoriali e di ricerca di ulteriori risorse per far fronte ad eventuali problemi. Affiancamento alla dott.ssa Monica Viscardi (psicologa, psicoterapeuta) nella conduzione del ciclo di incontri "Riprendiamo fiducia – psicoterapia di gruppo". Ciclo di 10 incontri per persone con disturbi di ansia e del tono dell'umore.

**Gennaio 2014 -
settembre 2014**

**Psicologa volontaria presso
CRM – Comunità riabilitativa a media assistenza –
Cooperativa Biplano – Urgnano (BG).**

Servizio per persone portatrici di disagio psichico, uomini e donne, in carico ai servizi territoriali psichiatrici, con un progetto riabilitativo in corso (approccio psicodinamico e uso del PDM per la diagnosi). Affiancamento allo psicologo nella conduzione di colloqui con i familiari dei pazienti, al fine di sollecitarne la partecipazione attiva, la conoscenza del servizio e del percorso riabilitativo terapeutico della persona inserita in comunità e l'inserimento in attività esterne sul territorio.

**Gennaio 2014 -
giugno 2014**

Esperta esterna per I.C. di Curno - Plesso di Mozzo "Mosé del Brolo", via A. Piatti, 26 - 24035 - Mozzo (BG).

Progetto "Scuola Amica" di continuità Scuola Infanzia - Scuola primaria per favorire/potenziare l'acquisizione di strumenti di controllo, attenzione, concentrazione e memoria e sviluppare i pre-requisiti essenziali, strumentali all'apprendimento della letto-scrittura.

**Gennaio 2013 -
dicembre 2013**

Tirocinio Professionalizzante presso CTB Onlus - Centro di Tutela del Bambino - via Cafasso, 2 Marghera (VE).

- Assistenza, osservazione (specchio unidirezionale) e stesura verbali di sedute di psicoterapia individuale e familiare, di mediazione di coppia (approccio sistemico-relazionale) e audizioni protette per l'ascolto, da parte della polizia giudiziaria, di minori maltrattati o abusati;
- Osservazione della somministrazione di test, quali WISC III, SAT, Rorschach (interpretato con metodo comprensivo di Exner), FRT, MRO, CAT, ORT, MMPI II, MCMI III e siglatura;
- Partecipazione a incontri di rete con i Servizi Sociali e territoriali afferenti ai pazienti seguiti dal centro (Minori allontanati per maltrattamento o abuso);
- Lettura delle cartelle cliniche e discussione sui casi clinici seguiti;
- Collaborazione a lavori su CTU e valutazioni genitoriali, sotto la supervisione della psicologa della fondazione.

**Luglio 2012 -
gennaio 2013**

Operatore presso Dipartimento di Psicologia Applicata dell'Università di Padova - Padova.

Collaborazione al progetto Kairòs di promozione della salute sociale con utilizzo del Modello Dialogico (Paradigma Narrativistico), finanziato dalla provincia di Padova. Direttore scientifico del progetto: prof. Gian Piero Turchi.

**Marzo 2011 -
ottobre 2011**

Tirocinio Laurea Magistrale presso Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale - Istituto S.I.F. - Via Vicenza, 12/a, Padova.

Ambiti d'intervento clinico:

- Ciclo di vita della donna, discriminazioni di genere, molestie sessuali, stalking, violenza e abuso;
- Diagnosi e prevenzione delle patologie stress-lavoro correlate e danni alla salute conseguenti al mobbing, allo straining ed alle situazioni lavorative vessatorie;

- Partecipazione al ciclo di supervisioni tenuto dal Dott. Rizzi, psicoterapeuta fondatore del centro, per gli educatori dei centri diurni di Chioggia e Sottomarina.

**Ottobre 2008 -
aprile 2009**

**Tirocinio Triennale presso Comunità Emmaus – Onlus -
Chiuduno (BG)**

Partecipazione ai progetti:

- “CasaChiara”, centro diurno per l'accoglienza di minori segnalati dall'Agenzia Minori e dai Servizi Sociali.
- “Vivere al sole”, assistenza educativa a domicilio, progetto socio-educativo rivolto alla famiglia sieropositiva.

Supervisione da parte dello psicologo del servizio, riunioni di équipe con gli operatori dei progetti, partecipazione ai colloqui informativi con i genitori dei minori assistiti e ai colloqui con gli operatori dei servizi di assistenza altra (servizi sociali e ospedalieri).

Capacità tecniche

Windows - pacchetto Office, Mac OS X, Linux, programmi SCAB e TALTAC2 (Per la stesura della Tesi di Laurea)

Lingue

Spagnolo:

- COMPrensione Ascolto B1 - Lettura B1
- PARLATO Interazione A2 - Produzione Orale A2
- SCRITTO A2

Inglese:

- COMPrensione Ascolto B1 - Lettura B2
- PARLATO Interazione B1 - Produzione Orale B1
- SCRITTO B2

Francese:

- COMPrensione Ascolto C1 - Lettura C1
- PARLATO Interazione C1 - Produzione Orale C1
- SCRITTO C1

Informazioni aggiuntive

Possesso della Patente B. Automunita.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”. Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui al DPR 445/2000, si dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero.

Michela Trotter Geneser