



Michela Galluccio

INFORMAZIONI PERSONALI

 Via IV Novembre, 41, 26013 Crema (Italia)

 3343064928

 michelagalluccio.psi@gmail.com

 PEC michela.galluccio@psypec.it

 www.michelagalluccio.com

Data di nascita 15/07/1992 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa, Neuropsicologa.
Formatore e Consulente freelance.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2021–alla data attuale

Psicologa in libera professione

Attività:

- Percorsi psicologici per individui, coppie, famiglie
- Consulenze per aziende e organizzazioni
- Riconoscimento e potenziamento delle proprie risorse
- Valutazione e riabilitazione neuropsicologica (per adulto e anziano)
- Psicoeducazione
- Interventi di diagnosi, prevenzione e sostegno

09/2021–alla data attuale

Formatore aziendale

PROLEVEN | Consulenza e Formazione per le Aziende

<https://www.proleven.com/>

Attività di formazione dei lavoratori, degli apprendisti e dei liberi professionisti

Attività:

- Consulenza professionale one-to-one
- Consulenza professionale rivolta a gruppi
- Strutturazione e conduzione di team building
- Creazione di contenuti ad hoc
- Erogazione di corsi di formazione aziendale in qualità di docente/formatore
- Progettazione di masterclass e corsi online

01/2023– 12/2023

Tirocinante in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista

Spazio Forma Mentis (tutor: dott.ssa Sara Capizzi) (MI) (Italia)

Curriculum vitae

Attività:

- Conduzione di colloqui anamnestici e psicodiagnostici
- Somministrazione di test psicologici e produzione di report
- Presa in carico di pazienti
- Partecipazione alle equipe settimanali

07/2021– 12/2022 **Tirocinante in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista**

Redancia ONLUS – CPM Redancia Po Crema (tutor: dott.ssa Vanessa Crotti) (CR) (Italia)

Attività:

- Conduzione di colloqui anamnestici e psicodiagnostici
- Somministrazione di test psicologici e produzione di report
- Co-conduzione di un gruppo riabilitativo/emotivo
- Partecipazione alla “assemblea” settimanale con ospiti e operatori in servizio
- Osservazione e affiancamento degli operatori della struttura nella vita comunitaria

03/2021–alla data attuale **Game Design Psychological Advisor****Attività di consulenza psicologica applicata allo sviluppo di videogiochi**

Attività:

- Scrittura dei dialoghi e delle linee narrative
- Caratterizzazione psicologica dei personaggi
- Supporto ai game designer e ai narrative designer nella costruzione delle dinamiche di gioco

02/2021– 10/2022 **Formatore aziendale**CAT – Formazione e Lavoro
<http://www.catformazioneelavoro.it/>**Attività di formazione dei lavoratori, degli apprendisti e dei liberi professionisti**

Attività:

- Strutturazione dei piani formativi
- Creazione di contenuti ad hoc
- Erogazione di corsi di formazione aziendale in qualità di docente/formatore

09/2020–09/2021 **Research and Development – Ambito neuroscienze e psicologia delle organizzazioni**Maxwell Communication Group
<http://www.maxwellcommunication.it/>**Attività di ricerca e sviluppo in neuroscienze e psicologia applicata a contesti aziendali**

Attività:

- Scrittura di articoli divulgativi e scientifici
- Ricerca nell’ambito delle risorse umane
- Supporto alla dirigenza aziendale nella creazione di progetti
- Progettazione ed erogazione di corsi di formazione aziendale in modalità sincrona e asincrona

04/2020–alla data attuale **Co-founder, Redattrice e Coordinatrice generale**Progetto PAGE - Psychology Application on Gaming Evolution
<https://www.psygaming.page/>

Piattaforma di divulgazione di contenuti sul tema della psicologia dei videogiochi

Attività:

- Scrittura di articoli divulgativi
- Correzione bozze, editing
- Social media management
- Organizzazione di eventi di divulgazione, informazione e psicoeducazione
- Conduzione di interviste
- Gestione della comunicazione e coordinamento del gruppo di lavoro

02/2020–alla data attuale

Co-founder, Presidente dell'associazione, Referente degli PsicologiAssociazione "Restart - A Safe Space for Music Minds", Milano (MI) (Italia)
<http://restartmusicminds.com/>**Primo servizio italiano di supporto psicologico per musicisti e professionisti del music business**

Attività:

- Supporto psicologico
- Organizzazione di eventi di divulgazione, sensibilizzazione e prevenzione
- Creazione di contenuti e progetti formativi e informativi
- Organizzazione e conduzione di corsi e workshop tematici
- Scrittura di articoli divulgativi inerenti le tematiche *musica e mental health*
- Partecipazione a festival musicali italiani
- Circle time e gruppi di auto e mutuo aiuto con musicisti e professionisti del music business

Questa attività mi permette di migliorare in maniera costante e continuativa le mie skill riguardanti la **gestione** e il **coordinamento di un team** e le mie capacità di **leadership**.

Inoltre, mi consente di approfondire le conoscenze riguardo le **dinamiche legali e amministrative** legate alle associazioni e di migliorare le mie competenze a livello **informatico**, di **scrittura** e di utilizzo dei **social media**.

2020–alla data attuale

Docente

Tu – Terza Università

<https://www.terzauniversita.it/>**Attività di docenza rivolta ad utenza anziana**

Attività:

- Strutturazione del piano formativo
- Creazione di contenuti ad hoc
- Proposta di laboratori ed esperienze pratiche di formazione

2019– alla data attuale

Formatore e docente freelance**Attività di formazione dei lavoratori, degli studenti e dei liberi professionisti**

Attività:

- Strutturazione del piano formativo
- Creazione di contenuti ad hoc
- Erogazione di corsi di formazione
- Supporto al miglioramento del metodo di studio e di lavoro

10/2019–03/2020

Psicologa

ASST Crema - Ospedale Maggiore di Crema (tutor: dott.ssa Vanessa Raimondi), Crema (CR) (Italia)

U.O. di Neurologia - Ambulatorio di Diagnostica Neuropsicologica

Attività:

- Valutazione e diagnostica neuropsicologica di pazienti con deficit cognitivi acquisiti e patologie neurodegenerative
- Valutazione neuropsicologica dell'idoneità alla guida
- Attività di psicoeducazione
- Partecipazione ai gruppi di auto e mutuo aiuto
- Screening e indagine testistica di pazienti affetti da cefalea cronica
- Attività di supporto psicologico al caregiver

Nel corso di questa esperienza, ho avuto la possibilità di conoscere patologie come la **cefalea cronica** e imparare ad utilizzare gli **strumenti clinici** per lo screening e l'analisi della gravità del fattore cronico.

Inoltre, ho avuto modo di partecipare attivamente a gruppi di auto e mutuo aiuto con **caregiver di pazienti affetti da malattie neurodegenerative** e, così, avvicinarmi alle **difficoltà emotive e affettive** presenti in questo tipo di condizione familiare.

10/2018–07/2019

Psicologa

ASST Pavia – Ospedali di Voghera e Mortara (tutor: dott. Fabrizio Pasotti), Voghera (PV) (Italia)

U.O. di Riabilitazione Specialistica - Ambulatorio Specialistico di Neuropsicologia Clinica

Attività:

- Valutazione neuropsicologica e riabilitazione neuropsicologica e metacognitiva di pazienti con deficit cognitivi acquisiti, malattia di Parkinson e disturbi del linguaggio
- Stimolazione cognitiva di pazienti affetti da patologie neurodegenerative
- Sedute di psicoeducazione e supporto psicologico al caregiver

Nell'ambito di questa esperienza, ho avuto modo di portare avanti un lavoro di **indagine sui test neuropsicologici** utilizzati più frequentemente nel contesto clinico, analizzando i paper scientifici di riferimento e creando una scheda di recensione per ciascun test.

Inoltre, **ho affiancato il dott. Pasotti** all'Università degli Studi di Pavia durante le lezioni del Corso Pratico Guidato di Neuropsicologia.

05/2018–09/2018

Stagista

Centro S. Maria ai Servi – Fondazione Don Gnocchi di Parma (tutor: dott.ssa Chiara Ciraci), Parma (PR) (Italia)

Unità di Riabilitazione Intensiva (lesioni cerebrali vascolari, patologie ortopediche) ed Estensiva - Reparto di Prevenzione e Riabilitazione Cardiovascolare - Ambulatorio di Diagnostica Neuropsicologica

Attività:

- Attività di valutazione neuropsicologica rivolta a pazienti con deficit cognitivi acquisiti
- Attività di stimolazione cognitiva e riabilitazione neuropsicologica
- Osservazione di colloqui clinici e valutazione del funzionamento psico-affettivo

Durante questa esperienza, ho avuto modo di partecipare ad **attività di psicoeducazione** con cadenza settimanale, pensate per informare i pazienti e i caregiver riguardo le patologie

cardiovascolari frequenti e le relative comorbidità, al fine di favorire la corretta gestione e la prevenzione.

2016–2019 **Correttrice di bozze/Ghostwriter**

Freelance

Attività:

- Correzione e revisione di tesi universitarie
- Correzione, editing e revisione di romanzi
- Revisione, editing e impaginazione di presentazioni
- Attività di ghostwriting: creazione, rielaborazione e revisione di contenuti

04/2017–10/2017 **Tirocinante**

Istituto Universitario di Studi Superiori (IUSS) (tutor: dott.ssa Eleonora Catricalà), Pavia (PV) (Italia)

Attività:

- Specializzazione nella stesura di un disegno sperimentale
- Somministrazione di test neuropsicologici con supervisione del tutor
- Creazione di esperimenti comportamentali tramite software quali PowerPoint, Presentation
- Utilizzo di software di analisi statistica quali SPSS, Excel
- Utilizzo di tecniche di stimolazione transcranica quali TMS (Transcranial Magnetic Stimulation)

10/2016–04/2017 **Tirocinante**

Centro Umberto Fazzoni – Comunità Alba di Bacco (tutor: dott. Salvo Natale Bonfiglio), Limbiate (MB) (Italia)

Attività:

- Specializzazione nell'uso delle nuove tecnologie nel processo terapeutico e nella ricerca di nuove forme di cura delle dipendenze
- Somministrazione di test neuropsicologici con supervisione del tutor
- Utilizzo di tecniche di stimolazione transcranica quali tDCS (Transcranial Direct-Current Stimulation) e interfacce neurali quali BCI (Brain Computer Interface)

Questa esperienza mi ha permesso di approfondire la tecnica del **neurofeedback** e di imparare a conoscere gli strumenti per il **monitoraggio dei parametri biometrici** utilizzati nell'ambito della ricerca neuroscientifica.

Mi ha permesso, inoltre, di interfacciarmi con **pazienti polidipendenti** e approfondire l'ambito della psicologia delle dipendenze.

2015–2017 **Shop Assistant**

Peter's Tea House, Pavia (PV) (Italia)

Attività:

- Assistenza al cliente
- Vendita diretta al dettaglio
- Organizzazione e partecipazione ad eventi tematici
- Selezione dei prodotti da acquistare
- Sistemazione della merce
- Tenuta cassa e scontrini
- Allestimento corner in negozio e vetrine

Grazie a questa esperienza, ho imparato ad analizzare le esigenze e le preferenze del cliente e, in base ad esse, direzionare le scelte riguardanti la **sistemazione del prodotto in negozio** e i **parametri estetici** a cui fare riferimento per le campagne di comunicazione relative alla vendita.

Mi ha permesso, inoltre, di imparare ad interfacciarmi con i clienti e di **acquisire le giuste competenze comunicative verbali e non verbali** per rispondere in maniera sempre efficace alle richieste della clientela e **puntare alla fidelizzazione**.

01/2015–03/2015 **Part-time**

Biblioteca di Medicina “Adolfo Ferrata” di Pavia (PV), Pavia (PV) (Italia)

Attività:

- Attività di front e back office
- Sistemazione reparti
- Catalogazione di libri e riviste

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

13/12/2019–03/12/2023 **NOUS - Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista**

Milano (MI) (Italia)

11/2017–10/2018 **Master di secondo livello in "Neuroscienze Cliniche: valutazione, diagnosi e riabilitazione neuropsicologica e neuromotoria"**

Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli - Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Milano (MI) (Italia)

Tesi di master in ambito clinico neuropsicologico: *“L’impatto delle malattie cardiovascolari sul funzionamento cognitivo: il caso di A.T.”*

11/2017–02/2018 **Esame di Abilitazione alla professione di Psicologo**

Università degli Studi di Pavia, Pavia (PV) (Italia)

Superato (Numero Iscrizione Ordine: 20565)

09/2014–09/2016 **Laurea magistrale con votazione 110 e Lode**

Università degli Studi di Pavia (PV) - Facoltà di Psicologia (percorso Psicologia Sperimentale e Neuroscienze Cognitive), Pavia (PV) (Italia)

Tesi di laurea sperimentale: *“Elaborazione emotiva e deprivazione sensoriale: come la deprivazione uditiva influenza la percezione delle emozioni dai visi e dai corpi”*

09/2010–02/2014 **Laurea Triennale con votazione 105/110**

Università degli Studi di Napoli “Federico II” - Facoltà di Scienze e Tecniche Psicologiche, Napoli (NA) (Italia)

Tesi di laurea in Psicologia generale: *“Organismi artificiali e realtà simulate: il nuovo approccio alla conoscenza della vita”*

2005–2010 **Diploma di maturità classica con votazione 93/100**

Liceo Classico Giosuè Carducci, Nola (NA) (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	C1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative

- Grazie a diverse esperienze lavorative e di formazione, ho avuto la possibilità di migliorare la mia **capacità di lavorare in gruppo**, anche in situazioni di stress e in cui è indispensabile la collaborazione tra figure diverse.
- Posseggo attitudine e competenze nel **parlare in pubblico**.
- Sono una persona molto **curiosa e dinamica**, partecipo spesso ad attività extracurricolari, conferenze e incontri che riguardano i miei ambiti di studio e di interesse.
- Sono in grado di **comunicare in modo chiaro e preciso**, rispondendo a specifiche richieste dell'utenza e della committenza.
- Due delle principali parole chiave del mio lavoro sono **ascolto e confronto**: cerco di mantenere sempre un **atteggiamento costruttivo**, volto alla **disponibilità** e all'**accoglienza** delle esigenze altrui.

Competenze organizzative e gestionali

- Durante il mio percorso di formazione, ho spesso ricoperto il ruolo di leader di un gruppo di lavoro. Questo mi ha permesso di sviluppare diverse **competenze organizzative e funzionali al team work e al coworking**, come capacità di problem solving e flessibilità e di scoprire la mia **attitudine alla leadership**.
- Sono in grado di **organizzare autonomamente** il mio tempo e il mio lavoro, definendo priorità e assumendomi responsabilità.
- La mia attitudine alla **pianificazione e gestione di progetti** mi permette di tenere costantemente allenata la mia **creatività**, sempre nel **rispetto degli obiettivi** prefissati.
- Sono **puntuale** nella realizzazione e consegna del lavoro che mi viene assegnato.

Competenze professionali

- Conoscenza approfondita dei **processi cognitivi e psicologici**
- Somministrazione di **test neuropsicologici** e analisi dei dati
- Utilizzo di software di **riabilitazione cognitiva** (ERICA, Neurotablet, CogniPlus)
- Creazione e gestione di **case study database**
- Capacità di utilizzo di **tecniche di stimolazione transcranica** quali TMS e tDCS
- Abilità di **ricerca in banche dati** (PubMed, Scholar, etc.)
- Utilizzo di **software di presentazione** per creazione di esperimenti comportamentali (Presentation, Powerpoint)
- Competenze nell'ambito della **consulenza psicologica**, della **psicoeducazione** e della **formazione**
- Competenze nell'ambito della **scrittura creativa, editing di contenuti** su diverse piattaforme di blogging (WordPress, Wix, etc.)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Gestione di social network (Facebook, Instagram, LinkedIn, Twitter)
- Utilizzo del pacchetto Microsoft Office
- Gestione di account di posta elettronica (Outlook, Gmail)
- Capacità di scrittura in codice markdown
- Utilizzo di diversi browser web (Mozilla Firefox, Google Chrome)
- Utilizzo di software gestionali (Trello, Monday, HacknPlan)
- Utilizzo di strumenti di progettazione grafica (Canva, Crello)

Patente di guida B, Automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Summer School *"Neuroscienze e Management"* presso Università Cattolica del Sacro Cuore - ASAG, Alta Scuola di Psicologia "Agostino Gemelli" **in data 30/09/2017**

Corso ECM *"Sostenere i bambini quando i nonni sono affetti da disturbi cognitivi: aspetti deontologici e comunicazione diagnostica"* presso Casa della Psicologia (OPL) **in data 22/11/2018**

Corso ECM *"Idoneità alla guida: aspetti legislativi e deontologici per la professione dello psicologo"* presso Casa della Psicologia (OPL) **in data 22/02/2019**

Corso ECM *"Il cervello che cambia. Disordini cognitivi e demenze: recenti avanzamenti e frontiere di ricerca."* presso Genova **in data 09/11/2019**

Corso on line *Operatore di Stimolazione Cognitiva della persona con Demenza* presso IGEA-CPS

Corso on line *Esperto in Tecniche per la Gestione dell'Ansia* presso IGEA-CPS

Corso on line *Elementi base di Farmacologia e Psicofarmacologia per Psicologi* presso IGEA-CPS

Corso on line *Progettista di Interventi Sociali* presso IGEA-CPS

Ulteriori informazioni Iscrizione alla sezione a dell'Albo professionale – Ordine degli Psicologi della Lombardia (tessera n° 20565) **in data 12/04/2018**

Trattamento dei dati personali Si autorizza il trattamento dei dati ai fini del Regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. n.196/2003 e s.m.i., e si dichiara, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel CV corrisponde al vero.