

Presentazione Dott.sa Monica Gozzi

Sono nata a Correggio (RE) l'11/08/1966 dove ho frequentato le scuole dell'obbligo e la scuola media superiore (ITC "Luigi Einaudi") ed attualmente vivo a Reggio Emilia.

Dal 1985 al 1988 ho frequentato il corso triennale per educatore professionale presso l'USL di Modena e nel 1989 ho vinto il concorso per educatore professionale presso l'USL di Reggio Emilia dove tuttora lavoro. Da settembre 2017 lavoro come educatrice presso l'Ausl di Reggio Emilia con contratto part-time per poter svolgere l'attività di psicologa-psicoterapeuta in regime di libera professione.

Nel 1998 mi sono iscritta all'università di Parma al Corso di Psicologia istituito presso la Facoltà di Lettere e Filosofia e mi sono laureata in "Psicologia del lavoro e delle organizzazioni" nel 2006.

Dal 2010 al 2013 ho svolto la Scuola Quadriennale di Psicoterapia Sistemico Relazionale presso il Centro Bolognese di Terapia Familiare.

Nel 2016 ho completato il Corso di Base di EMDR (Eyes Movement Desentization and Reprocessing: Desensibilizzazione e Rielaborazione coi Movimenti Oculari) presso l'Associazione EMDR Italia.

Ho svolto il tirocinio di specializzazione presso la Terapia Familiare dell'Ausl di Reggio Emilia e all'Ausl di Modena presso la Terapia Familiare di Carpi e Consultorio Familiare di Carpi.

Al Consultorio Familiare di Carpi ho svolto anche una frequenza volontaria negli anni 2015-2016 dedicandomi ad attività di accoglienza, psicoterapia individuale e consulenza psicologica individuale e di coppia che portavano temi di separazione, conflittualità, genitorialità. Nello stesso ambito ho effettuato degli interventi di Emdr in casi di Disturbo Post Traumatico da Stress o integrandoli in un percorso terapeutico breve.

Nel 2018 ho svolto il Corso per Istruttore di Protocolli Mindfulness Based presso AIM (Associazione Italiana Mindfulness).

Attualmente mi occupo di consulenze e psicoterapie individuali, di coppia e terapia familiare sui temi: adolescenza, genitorialità, separazione, lutto, stati d'ansia, attacchi di panico integrando nella metodologia sistemico-relazionale interventi Emdr e di Mindfulness.