




## INFORMAZIONI PERSONALI

**Meddis Monica**

23/01/1994

 Via Gabrio Casati, 7, 20037, Paderno Dugnano (MI) 3937238610 monica.meddis@gmail.com

## TITOLO DI STUDIO

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 
- 30/9/19-30/6/20 Incarico annuale su posto di sostegno presso l'Istituto Comprensivo Cremona Uno, Cremona
- 15/3/19- adoggi Esperienza pratica formativa in qualità di tecnica ABA presso la Dott.ssa Angela Laganà, certificata BCBA (Board Certified Behavior Analyst), in Roma
- 9/9/15- adoggi 1500 ore di esperienza pratica di tecnica ABA supervisionata presso il Walden Institute di Roma

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 
- 18/12/20 Abilitazione per l'esercizio della professione di Psicologo (Sezione A)  
Università degli Studi di Roma, La Sapienza, Roma
- 15/05/20-30/5/20 Corso di formazione per tecnico ABA (RBT) della durata complessiva di 40 ore con la Dott.ssa Maria Graziano
- 3/4/19 Convegno "Comportamenti problematici nell'autismo: significato ed intervento", Aprilia(LT)
- 20/3/19 Convegno "La comunicazione multidisciplinare nella gestione della complessità clinica nei trapianti"  
Istituto Superiore di Sanità, Roma
- 17/9/18- adoggi Tirocinio Post-Lauream presso il coordinamento donazioni e trapianti al Policlinico Torvergata
- 9/3/19 Certificazione IRC di BLS non sanitari- Basic Life Support and Defibrillation
- 4/3/17-5/5/18 Corso di Perfezionamento in Tecniche di Rilassamento  
Università Pontificia Salesiana, Roma
- 23/1/17-5/12/18 Corso Biennale in Psicologia Oncologica  
Istituto Regina Elena, Roma
- 10/10/16-11/9/18 Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità, conseguita discutendo la tesi dal titolo "Sindrome da burnout e risposta rilassante di Benson: proposta di un intervento preventivo in ambito oncologico", con votazione pari a 29/30

- 2/3/17 Seminario di studio su "Trauma e Salute Mentale, il contributo della terapia EMDR"  
Università Pontificia Salesiana, Roma
- 15/10/16 Seminario "Assessment funzionale dei disturbi del comportamento in persone con disabilità multiple" tenuto da Peter Sturney, docente presso il Queens College City of New York e uno dei massimi esperti nel trattamento dei disturbi del comportamento e dell'autismo.  
Università Pontificia Salesiana, Roma
- 9/7/13-30/6/16 Laurea Triennale di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, conseguita discutendo la tesi dal titolo "Uno sguardo oltre il tecnicismo: il bambino protagonista del dialogo in ospedale", con votazione pari a 29/30
- 26/3/15 Workshop sul Pronto Soccorso Psicologico: teoria e linee di intervento con il Prof. R.Solomon, docente Senior presso EMDR Institute dal 1993 e insegna l'EMDR a livello internazionale.  
Università Pontificia Salesiana, Roma
- 21/3/15 Convegno "Alla ricerca dell'umorismo perduto, promuovere la resilienza nella prospettiva di Viktor Frankl"  
Facoltà di Scienze dell'Educazione <<Auxilium>>, Roma
- 7/4/15-10/4/15 Corso base di formazione per tecnici ABA-VB presso il Walden Istitute, Roma
- 10/10/14-16/10/14 Corso teorico e pratico di Clownterapia CdF IRC
- 2/7/12 Diploma di Maturità Classica conseguito presso il Liceo "A.Meucci" di Aprilia(LT)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo –  
C1 e C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative      Ottime competenze comunicative, disponibilità all'ascolto e tecniche assertive, acquisite con la mia esperienza universitaria e professionale.

Competenze organizzative e gestionali      Attitudine al lavoro di gruppo e al fronteggiamento di eventuali problemi incontrati, flessibilità e buona predisposizione al perseguimento degli obiettivi. Buone capacità di pianificazione e gestione del tempo.

Competenze professionali      Competenze di base relative alla relazione, alla motivazione, alla gestione del setting e all'apprendimento di comportamenti alternativi a quelli disfunzionali, acquisite nel campo professionale ABA Verbal Behaviour e capacità di osservazione clinica acquisite in itinere nel mio percorso formativo e professionale.

Competenze digitali      Buona padronanza dei sistemi operativi Windows, competenze avanzate nell'uso dei software: Office, programmi di editing per immagini, video e audio (Paint, Adobe Photoshop, Edius), uso evoluto dei social network, dello smartphone e delle sue Applicazioni con dimestichezza nell'uso dei programmi di messaggistica istantanea.

Elaborazione  
delle  
informazioni

Comunicazione

Creazione di  
Contenuti

Sicurezza

Risoluzione di  
problemi

Utente autonomo    Utente autonomo    Utente autonomo    Utente autonomo    Utente autonomo