

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

**Psicologa**

Data e luogo di nascita

DR.SSA Nadia Brustia

8/12/1959 SAVONA

Cell

349/7318250

E-mail

nadia.brustia@fastwebnet.it

Nazionalità

italiana

Data di nascita

8/12/1959

Data iscrizione ordine psicologi  
Liguria

10/8/1993 n. iscrizione 640

## CURRICULUM FORMATIVO

|                           |  |
|---------------------------|--|
| 2019                      | Partecipazione agli "Stati generali del Piemonte per il contrasto alla violenza di genere" presso la Fabbrica delle E - Torino   |
| Dal 1993 ad oggi          | Partecipazione a numerosi convegni e seminari residenziali di formazione Mindfulness. Master in Mindfulness in relazione.<br>Ritiri di meditazione di consapevolezza quali training di pratica e approfondimento delle capacità di ascolto di sé e dell'altro.   |
| Dal 2011 ad oggi          | Supervisione individuale continuativa con psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico  |
| Da febbraio a giugno 2017 | Partecipazione al Corso "Migrando", corso di formazione all'intervento psicologico in ottica transculturale (Ass. Psicologi nel mondo-Torino)  |
| 2007                      | Partecipazione al Seminario "La risoluzione nonviolenta dei conflitti nella prospettiva dell'equivalenza" condotto da Pat Patfoort presso il Centro Studi Sereno Regis di Torino   |
| 2005-2006                 | Percorso formativo denominato "Foundation training di Mindfulness in relazione", del Karuna Institute, Devon (U.K.).   |
| 2003-2004                 | Partecipazione al Corso, articolato in otto incontri, "Formazione alla mediazione tra pari" organizzato dal Centro Studi Sereno Regis di Torino, nell'ambito del percorso formativo "Laboratorio della nonviolenza".<br><i>Formazione in Terapia della Gestalt</i> presso la "Scuola di Gestalt-Bodywork", Ostuni (Br): corso di durata quadriennale. Corso biennale di formazione in Gestalt-Lomi-Bodywork con didatti della Scuola di GLBW di S. Francisco (USA) |
| 1992-1996                 | Psicoterapia individuale e di gruppo a indirizzo gestaltico.   |
| 1990-1994                 | Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Liguria, 10/8/1993, n° 640   |
| 1993                      | Nel corso del lavoro presso la Comunità Il Porto: partecipazione a numerosi seminari di formazione e supervisioni cliniche a orientamento psicoanalitico, individuali e di gruppo condotti dai Dott. Olivenstein, C. Ferraris, J. Hochmann e a seminari di formazione con il Prof. G.C. Zapparoli e la sua équipe.   |
| 1987-1993                 | Partecipazione al seminario condotto da docenti e psicoterapeuti della Tavistock Clinic di Londra, organizzato dalla U.S.L. n. 35 di Ravenna su "Aspetti psicodinamici nel lavoro con l'adolescente, la sua famiglia, la comunità: problemi nella relazione mente corpo in adolescenza (40 ore)  |
| 1990                      | Laurea in Psicologia presso l'Università di Padova.  |
| 1987                      | Tirocinio pratico in Psicologia Clinica e Neuropsicologia presso il Dipartimento di Psicologia Generale di Padova  |
| 1986                      |  |

## CURRICULUM PROFESSIONALE

- Dal 2020 ad oggi** Con l'Associazione retedonna APS partecipa, come consulente psicologa, ad una co-progettazione all'interno del Piano di inclusione sociale del Comune di Torino (Area 4) con il progetto **"Una stanza tutta per sè"** che prevede accoglienza in famiglia e supporto psicologico di donne vittime di violenza in condizioni di fragilità sociale.
- Dal 1989 ad oggi** *Esercita la pratica privata a Torino*
- Dal 2000** *Socia fondatrice dell'Associazione retedonna, ha svolto attività di consulenza psicologica in un'ottica di genere presso gli Sportelli di ascolto psicologico rivolti alle donne istituiti dalle Circoscrizioni III, IV, V, VI e VII e presso il Centro Relazioni e Famiglie del comune di Torino. All'interno del Centro Donna delle Circoscrizioni IV, V e VI ha co-gestito inoltre gruppi di addestramento all'auto-mutuo-aiuto rivolti alle donne.*
- 2019** Ha co-gestito il gruppo rivolto alle donne denominato "Stare bene – corpi e parole in movimento" presso la Circoscrizione V di Torino.
- DAL 2002 AL 2008** Condittrice di incontri di "Alfabetizzazione emotiva" presso strutture residenziali dell'Area Handicap gestite dalla Cooperativa "Il Margine".
- 2001** Consulenza all'interno di progetti riabilitativi rivolti a pazienti psichiatrici del Servizio Ambulatoriale A.S.L. 1 di Torino, per conto della Cooperativa Sociale *Progetto Muret*.
- DAL 1999 AL 2001** *Consulenza psicologica per conto della Cooperativa Sociale "Alice nello specchio", Torino, all'interno di progetti terapeutico-riabilitativi rivolti a pazienti psichiatrici dell'A.S.L. 5 di Torino.*
- DAL 1997 AL 1999** Consulenza psico-educazionale rivolta a pazienti psichiatrici residenti presso la Comunità "Althaea", struttura dell'Area Comunitaria del Dipartimento di Salute Mentale dell'A.S.L. 4 di Torino, per conto dell'Associazione N.I.Ps. .
- DAL 1993 AL 1996** Co-fondatrice della Coop.Kouros, ha svolto attività terapeutica presso "La Casa" centro Pugliese di Gestalt - Bodywork, Ostuni (Br). Il Centro ospitava in regime residenziale e semi-residenziale giovani italiani e stranieri con disagio psicologico e sociale, oltre a persone interessate a intraprendere un cammino di crescita e sviluppo personale. Ha promosso e partecipato a progetti di formazione in Terapia della Gestalt e Lomi-Somatic Therapy, gruppi rivolti alle donne, ritiri di Meditazione di consapevolezza, scambi transculturali in campo terapeutico e spirituale.
- DAL 1994 AL 1995** Consulenza psicologica individuale e di gruppo presso la Comunità Emmanuel di Bufalaria (Br), *Centro psico-pedagogico per il trattamento di pazienti tossicodipendenti.*
- DAL 1987 AL 1993** Psicologa clinica presso la Comunità "Il Porto" Istituto per la ricerca e il trattamento del disagio esistenziale giovanile di Moncalieri (To).  
L'intervento terapeutico-riabilitativo era rivolto a giovani pazienti psichiatrici e

tossicodipendenti e prevedeva la partecipazione a sessioni di Supervisioni Cliniche a orientamento psicoanalitico ,individuali e di gruppo, condotte dai Dott. C. Olievenstein , C. Ferraris, J. Hochmann e a Seminari di formazione con il Prof. G.C. Zapparoli e la sua équipe.

## **ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI**

### **Attività di volontariato**

#### **Dal 2016**

- Supporto psicologico di coppie madre-bambino all'interno del progetto "Corridoi umanitari " della Diaconia Valdese di Torino rivolto a profughi provenienti dalla Siria.
- Partecipazione a progetti rivolti a donne migranti e figli presso Il Cecchi Point e l'Associazione Camminare insieme di Torino

Attesto sotto la mia responsabilità, ai sensi del D.P.R. 445/2000, che le tutte le informazioni contenute nel curriculum sono veritiere.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs.196 del 30 giugno 2003.