



nicoletta benvenuti

psicologa delle emozioni
e del cambiamento

www.nicolettabenvenuti.it

TRIESTE

via del Coroneo n. 16
c/o Albero di Kairos

UDINE

viale XXIII marzo 1848 n. 29/c

tel. 040.9899076

nicolettabenvenuti@gmail.com

Sono una psicologa libera professionista, vivo e **lavoro a Trieste e Udine** e mi occupo di benessere psicologico ed emotivo: aiuto le persone a raggiungere il proprio.

Ho iniziato gli studi per diventare psicologo a Trieste e li ho terminati a Roma, dove ho sostenuto presso l'Università La Sapienza l'esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e mi sono diplomata alla Scuola quadriennale in Psicoterapia breve a indirizzo umanistico esistenziale.

La mia formazione professionale non si è mai fermata. Ho frequentato tantissimi corsi di specializzazione e altrettanti seminari teorici e clinici, in Italia e all'estero, perfezionando le mie conoscenze in **ISTDP, psicosomatica, mindfulness, MBSR, psicologia energetica e counseling strategico**. Ho alle spalle due lunghi percorsi di analisi personale e didattica, uno junghiano e uno umanistico esistenziale e un triennio formativo in **counseling psicologico a orientamento sistemico-transpersonale**.

Sempre alla ricerca di nuovi stimoli professionali, ho frequentato il percorso formativo in **Assessment del ruolo dei Fattori Emotivi nelle relazioni di aiuto tramite l'approccio ESaC e ISTDP** con Erica Poli, medico psichiatra e psicoterapeuta, direttore di EFP Group, e il **core training in ISTDP** presso il CISSPAT, Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapie a Breve Termine di Padova.

Dal 2016, sono entrata nel gruppo di supervisione di Ferruccio Osimo, medico psichiatra e psicoterapeuta, con il quale seguo a Milano il **training in ISTDP/IEDP, Psicoterapia Dinamico-Esperienziale Intensiva**, riconosciuto dalla IEDTA, International Experiential Dynamic Therapy Association.

Nel corso del 2017 ho inoltre superato il **Training AEDP Level 1** formandomi direttamente con Diana Fosha, fondatrice del metodo AEDP e direttore dell'AEDP Institute di New York, e il **Training in APT Affect Phobia Therapy** con Kristin Osborne della Harvard Medical School.

Sono iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia, faccio parte del Movimento Psicologi Indipendenti e sono membro attivo dell'**APDE - Associazione di Psicoterapia Dinamico-Esperienziale**, della **SIPNEI - Società Italiana di Psico Neuro Endocrino Immunologia** e dell'**AEDP Institute**.

Sono referente per la regione Friuli Venezia Giulia dell' **EFP Group - Emotional Freedom Psychobiology - Centro di Terapie Integrate di Milano**.