



DOTT.SSA NOEMI MONACO

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

PROFILO PERSONALE

- Mi occupo di psicoterapie individuali e di coppia ad orientamento Analitico Transazionale - Relazionale.
- Svolgo consulenze rivolte alla promozione di stili di vita sani e al benessere della persona.
- Mi sono specializzata nella pianificazione e organizzazione dei processi decisionali e di cambiamento di gruppo.
- Ho approfondito lo studio e il trattamento di vari disturbi nevrotici, di personalità, disturbi del comportamento alimentare e della sfera sociale. Mi occupo di problematiche relative alla comunicazione e alla coppia.
- Ho esperienze certificabili nei processi di osservazione e intervento clinico in ambito scolastico e educativo.
- Ho attitudini rispetto alle arti visive e all'uso delle immagini per favorire i processi di ri-narrazione delle esperienze.

PRINCIPALI COMPETENZE

- Problem Solving
- Ottime capacità di comunicazione e relazionali
- Capacità di ascolto e collaborazione in team
- Precisione e operatività anche in condizioni di stress
- Etica e rispetto professionale

CONTATTI

Cellulare: +39 3492620046

Email: noemi.dimenzamonaco@gmail.com
noemi.monaco@psyppec.it

Sito web: www.psicologanoemimonaco.com

Indirizzo studio professionale : Via Lorenza Mascheroni 27
Milano

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicoterapeuta ad orientamento Analitico Transazionale Relazionale

LIBERA PROFESSIONE - DA MARZO 2020

- Primi colloqui clinici, di orientamento e sostegno psicologico aperti a adolescenti e adulti
- Conduco percorsi psicoterapici individualizzati e di coppia
- Conduco attività di formazione e consulenza in piccoli gruppi di lavoro su obiettivi prefissati (sia online che presenza)
- Partecipazione a corsi di aggiornamento e formazione continua certificabili e verificabili sul sito Cogeaps

Psicologa Abilitata

LIBERA PROFESSIONE - DA MARZO 2016

- Valutazione psicodiagnostica
- Analisi dei dati e delle informazioni cliniche più significative per favorire i processi di scelta, trattamento e cura (ambiti: disturbi del linguaggio, disturbi dell'apprendimento DSA e BES, ritardi cognitivi psicomotori, ADHD, disturbi del neurosviluppo, autismo e altri disturbi relativi al comportamento alimentare)
- Colloqui e sostegno alla genitorialità
- Collaborazioni multi-professionali e partecipazione a supervisioni con cadenza di settimanale

Collaboratrice presso il Centro Medico Sant'Agostino di Milano

*PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA - DA FEBBRAIO
2021 AD OGGI*

- Primi colloqui di consultazione clinica
- Valutazione psicodiagnostica in assessment (in particolare rispetto ai disturbi del comportamento alimentare in adulti e adolescenti)
- Percorsi di psicoterapia rivolti ai bisogni relazionali della persona, all'ascolto e all'efficacia dei processi di trattamento e cura
- Restituzione clinica e follow up
- Refertazione di documenti in cartelle digitalizzate tramite l'uso di programmi aziendali forniti dal Centro

COPETENZE PROFESSIONALI

- Osservazione, valutazione e analisi clinica secondo protocolli e check list
- Conoscenza dei principali test e dei processi di somministrazione e scoring di test psicodiagnostici per adolescenti e adulti (OPD-2, MMPI-2, MCMI-III, BDI-II Inventory, Scala ZUNG, WISC-IV, WAIS-IV, TAT, BLACKY PICTURE, SCENO TEST, CBA)
- Sviluppo progettuale e orientativo in ambito psico-evolutivo e scolastico
- Pianificazione dei materiali, dei strumenti e delle attività coerentemente agli obiettivi prefissati e ai setting di riferimento (in presenza e online)
- Buona conoscenza di principali programmi del pacchetto Microsoft Office
- Buona conoscenza di SPSS per l'analisi di dati statistici e software per la gestione della posta elettronica, archiviazione dei dati e navigazione web
- Conoscenza parlata e scritta delle seguenti lingue:
Inglese Lv. B2, Francese Lv. B1

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Patente di guida B, si auto munita
- Svolgo attività in libera professione con P.IVA n. 11213570960 (data di inizio attività 02-03-2020)
- Sono regolarmente iscritta con il titolo di Psicologa e Psicoterapeuta nella Sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 18579 (dal 17-03-2016)

ARTICOLI E PUBBLICAZIONI

Ho scritto tre articoli consultabili sul portale

www.psicologi-italia.it

- L'importanza di radicarsi nel presente. Considerazioni sull'esperienza del tempo e tra processi di nevrosi e cura (Anno 2022)
- La Comunicazione umana come atto intenzionale, necessario ed evolutivo. Una riflessione psicologica integrata (Anno 2021)
- Il Disturbo Narcisistico di Personalità. Identità e nuove consapevolezza (Anno 2021)

Psicologa Abilitata

LIBERA PROFESSIONE - DA MARZO 2016

- Valutazione psicodiagnostica
- Analisi dei dati e delle informazioni cliniche più significative per favorire i processi di scelta, trattamento e cura (ambiti: disturbi del linguaggio, disturbi dell'apprendimento DSA e BES, ritardi cognitivi psicomotori ADHD, disturbi del neuro-sviluppo, autismo e altri disturbi relativi al comportamento alimentare)
- Colloqui e sostegno alla genitorialità
- Collaborazioni multi-professionali e partecipazione a supervisioni con cadenza di settimanale

Collaboratrice presso il Centro Medico Sant'Agostino di Milano

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA - DA FEBBRAIO 2021 AD OGGI

- Primi colloqui di consultazione clinica
- Valutazione psicodiagnostica in assessment (in particolare rispetto ai disturbi del comportamento alimentare in adulti e adolescenti)
- Percorsi di psicoterapia rivolti ai bisogni relazionali della persona, all'ascolto e all'efficacia dei processi di trattamento e cura
- Restituzione clinica e follow up
- Refertazione di documenti in cartelle digitalizzate tramite l'uso di programmi aziendali forniti dal Centro

Collaboratrice presso il Centro Medico Ambrosiano di Milano e Fondazione Lighea Onlus

PSICOLOGA DA GENNAIO 2017 A GENNAIO 2019

- Primi colloqui clinici
- Consulenza psicologica e sportello di ascolto
- Attività di volontariato presso le comunità e le strutture in regime di residenzialità leggera

Docente di scuola primaria - sostegno

- I. C. S. DON ORIONE DI MILANO - DA OTTOBRE 2019 A GIUGNO 2020
- I. C. S. DON ORIONE DI MILANO - DA OTTOBRE 2020 A GIUGNO 2021
- ISTITUTO COMPRENSIVO DI CARLO LINNEO DI MILANO - DA OTTOBRE 2021 A GENNAIO 2022
- Promozione dei processi di apprendimento degli studenti e progettazione delle valutazioni pensate ad hoc in itinere (elaborazione dei PEI)
- Promozione delle comunicazioni docenti alunni nel contesto classe
- Pianificazione delle elezioni secondo gli standard ministeriali, sintesi dei argomenti e facilitazione dell'uso dei materiali compensativi dispensativi per favorire gli apprendimenti scolastici degli alunni
- Collaborazioni in equipe multi-professionali per favorire le comunicazioni fra Istituti Scolastici e Servizi Territoriali.

APPARTENENZA A GRUPPI E ASSOCIAZIONI

Iscritta presso A.I.A.T. Associazione Italiana di Analisi Transazionale.

Educatrice Professionale

CO.ESA COOP. SOC. ONLUS-MILANO - DA GENNAIO 2014 A OTTOBRE 2019

- Attività educative e integrative alla didattica
- Progettazione e svolgimento dei progetti educativi individualizzati
- Gestione dei rapporti tra i nuclei familiari, i docenti, i servizi scolastici e territoriali
- Partecipazione alle attività formative e alle supervisioni proposte dalla cooperativa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scuola di Psicoterapia - Centro Berne Analisi Transazionale - Relazionale

Diploma di Specializzazione (conseguito tra il 2016 e il 2020) con percorso relativo di analisi personale.

Esame di Stato

Ho sostenuto con esito positivo l'Esame di Stato per l'Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa (Sezione A) presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca, nella prima sessione del 2016.

Tirocini Formativi

- Tirocinio formativo presso la struttura di Psicopatologia dell'età evolutiva dell'ASST dell'Ospedale Niguarda di Via Ippocrate n. 45 di Milano - Affori (da Marzo 2014 a Settembre 2014)
- Tirocinio formativo presso Centro Berne di Milano (da Settembre 2014 a Marzo 2015)
- Tirocinio formativo presso Fondazione Lighea Onlus (da Gennaio 2016 a Dicembre 2017)
- Tirocinio formativo presso CPS di via Cherasco 1 - Unità di Psichiatria di Comunità dell'ASST dell'Ospedale di Niguarda (dal 1 Gennaio 2017 al 30 Agosto 2019)

Università degli Studi Milano - Bicocca

LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA CLINICA, DELLO SVILUPPO E NEUROPSICOLOGIA - ANNO 2015

Università degli Studi Milano - Bicocca

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DELLA COMUNICAZIONE - INDIRIZZO PSICOLOGIA DELLA COMUNICAZIONE - ANNO 2011

IN FEDE,

