

INFORMAZIONI PERSONALI

NOEMI MONACO



Via Certosa 125, Milano

+39 3492620046

noemi.dimenzamonaco@gmail.com
noemi.monaco@ospedaleniguarda.it

Data di nascita 15/01/1987

Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa e Psicoterapeuta

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Agosto 2023 ad Oggi

Psicologa e Psicoterapeuta per ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA (contratto di consulenza in Libera Professione) presso Dipartimento di Salute Mentale della Psicologia Clinica -Forense, all'interno del Progetto Regionale "Percorsi innovativi alternativi ai ricoveri nelle REMS". Psicologa e Supervisore Clinico.

Da Febbraio 2021 ad oggi

Collaboratrice Psicologa e Psicoterapeuta presso Centro Medico Santagostino Via Temperanza 6 - Milano

- Primi colloqui e screening
- Valutazione psicodiagnostica in assessment per varie sindromi (in particolare per i disturbi del comportamento alimentare in adulti e adolescenti) e disturbi di personalità.
- Percorsi di psicoterapia rivolti ai bisogni relazionali della persona, all'ascolto e all'efficacia dei processi di trattamento e cura
- Restituzione clinica e Follow up
- Refertazione di documenti e referti digitalizzati tramite uso di programmi gestionali
- Psicologa e Psicoterapeuta inserita in Equipe specialistica disturbi DCA

Da Marzo 2016 ad oggi

Libera professionista presso il proprio studio professionale
 Psicologa e Psicoterapeuta

- Primi colloqui clinici di orientamento psicologici per adolescenti ed adulti
- Percorsi di sostegno e psicoterapia individuale e di coppia
- Attività di formazione e consulenza in piccoli gruppi di lavoro su obiettivi prefissati (sia online che in presenza)
- Formazione e aggiornamento professionale continua certificata su Cogeaps e su vari portali accreditati con il Miur
- Valutazioni psicodiagnostiche
- Analisi dei dati per i processi di screening e trattamento in diversi ambiti di riferimento (disturbi del linguaggio, ritardi cognitivi o sindromi legate ai disturbi evolutivi e dei disturbi del comportamento, in particolare alimentari).

Da Ottobre 2019 a Gennaio 2022

Docente di scuola primaria – ambito del sostegno e delle inclusioni scolastiche in due Istituti Comprensivi di Milano: I.C.S. Don Orione e Istituto Comprensivo Carlo Linneo

- Promozione dei processi di apprendimento e progettazione delle valutazioni pensate ad hoc per gli studenti BES e DSA.
- Stesura dei PEI e relazione dei verbali in equipe multiprofessionale
- Mediatrice delle comunicazioni tra famiglie, alunni e contesto scuola.
- Collaborazioni in equipe multi professionali tra scuola e altri servizi territoriali.

Da Gennaio 2017 a Gennaio 2019

 Collaboratrice presso il Centro Medico Ambrosiano di Milano
 Via Aniene 2 - Milano

- Primi colloqui clinici
- Consulenza psicologica e visite specialistiche

Da Gennaio 2014 a Ottobre 2019

 Educatrice Specializzata presso CO. ESA COOP SOC. ONLUS
 Via Ippodromo 16 - Milano

- Attività educative e di integrazione alla didattica
- Progettazione e svolgimento di progetti educativi individualizzati
- Gestione dei rapporti e delle comunicazioni tra famiglie, corpo docenti e servizi scolastici – territoriali.
- Partecipazione alle attività formative e alle supervisioni multi disciplinari in equipe multi professionali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Marzo 2023 a Giugno 2023

Master in Psicoterapia di Coppia presso il Centro Berne, con focus sull'approfondimento e i processi di riparazione di alcune dinamiche di coppia maladattive e disfunzionali, al fine di ripristinare il benessere originario, oppure favorire una separazione pacifica tra i partner.

Da Gennaio 2016 a Dicembre 2020

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia – Centro Berne di Analisi Transazionale – Relazionale, Piazza Vesuvio 19 – Milano, in Psicoterapia ad orientamento Psicodinamico – Relazionale- Transazionale

Esame di Stato nel 2016

Ho sostenuto con esito positivo l'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa (Sezione A) presso l'Università degli studi di Milano-Bicocca

Titoli di Studio conseguiti

- Laurea Triennale in Scienze della Comunicazione – Indirizzo Psicologia della Comunicazione- Anno 2011 presso l'Università degli Studi Milano-Bicocca
- Laurea Specialistica in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia Anno 2015 presso l'Università Milano- Bicocca

Tirocini Formativi

- Tirocinio presso la struttura di Psicopatologia dell'età evolutiva dell' ASST dell'Ospedale Niguarda di Via Ippocrate 45 – Milano Affori (da Marzo 2014 a Settembre 2014)
- Tirocinio presso Centro Berne di Milano (da Settembre 2014 a Marzo 2015)
- Tirocinio presso Fondazione Lighea Onlus (da Gennaio 2016 a Dicembre 2017)
- Tirocinio presso CPS di via Cherasco 1- Unità di Psichiatria di Comunità dell'ASST dell'ospedale di Niguarda (da 1 Gennaio 2017 ad Agosto 2019)

Articoli e pubblicazioni

- L'importanza di radicarsi nel presente. Considerazioni sull'esperienza del Tempo e tra processi di Nevrosi e cura (Anno 2022)
- La comunicazione umana come atto intenzionale, necessario ed evolutivo. Una riflessione psicologica integrata (Anno 2021)
- Il Disturbo Narcistico di Personalità. Identità e nuove consapevolezze (Anno 2021)
 Link di riferimento articoli: <https://www.noemimonaco.it/>

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
WHE certification – level B2 in Wimbledon School of English 41 Whorple Road, London, Regno Unito (2011)					

Competenze comunicative Problem solving, chiarezza nelle comunicazioni e ottime capacità di negoziazione e approfondimento delle tematiche più salienti e informative intercorrenti.

Competenze organizzative e gestionali Problem solving, buone capacità di ascolto e collaborazione in team.

Competenze professionali Precisione, operatività e buone competenze di organizzazione del lavoro anche in situazioni di stress

Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti e del pacchetto Office

Altre competenze Buone attitudini rispetto alle arti visive e all'uso delle immagini per favorire i processi di ri-narrazione delle esperienze e l'elaborazione dei contenuti salienti di narrazioni personali e storie di vita famigliari.

Patente di guida Patente di guida B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo. Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica.

MILANO, 17/10/2024

F.TO Dr.ssa Noemi Monaco