

CURRICULUM

TITOLO DI STUDIO

Laurea in psicologia, indirizzo Clinico e di Comunità, conseguita il 21.06.1995, presso l'Università degli Studi di Padova - Tesi di laurea : " Abilità sociali, locus of control e ansia in soggetti psichiatrici", relatore Prof. A. Galeazzi;

Abilitazione alla professione di psicologo e iscrizione all'Albo e all'Ordine degli Psicologi della regione Veneto a partire dal 13 giugno 1997.

Specializzazione quadriennale in terapia cognitivo-comportamentale conseguita il 27 maggio 2000 con punteggio 50/50.

Iscrizione Albo Psicoterapeuti dal 2000.

PERCORSO DI FORMAZIONE

Ho svolto un corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale presso l'ITC di Padova, scuola riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica con D.M.24.10.1994.

Ho svolto nell'anno 2003-2004 un corso di perfezionamento in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale dell'età evolutiva, presso la scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale di Verona, direttore Dott. Mancini Francesco.

Dal 2016 ad oggi ho svolto diversi corsi sulla mindfulness tra cui :

- Mindful eating : riconnettersi con il proprio corpo
- Mindfulness applicazioni cliniche in età evolutiva e in età adulta

Nel 2022 ho svolto una formazione di 1° livello di EMDR

Nel 2023 ho svolto un training di 1° livello di Compassion Focused Therapy (CFT)

e

Corso Attachment-Focused EMDR (AF-EMDR)

ESPERIENZE IN AMBITO PROFESSIONALE

Tirocinio pratico post-lauream, previsto dall'art.1 del D.M. 13.01.1992 n°239 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica, svolto con le seguenti modalità:

- dal 15/09/95 al 14/09/96 presso l'Ulss n°17 - Este- Montagnana.

I primi sei mesi nell'area clinica, presso il Servizio Psichiatrico dell'Ospedale di Montagnana

Principali attività svolte:

partecipazione in qualità di osservatrice ai gruppi di terapia condotti in reparto di diagnosi e cura, partecipazione alle riunioni di equipe, partecipazione ai colloqui tenuti dallo psicologo e alla somministrazione di test.

Gli ultimi sei mesi, nell'area sociale, presso il Centro Diurno per pazienti psichiatrici sempre presso l'Ospedale di Montagnana.

Principali attività svolte:

partecipazione ai gruppi di riabilitazione tenuti dallo psicologo.

Svolgimento di un gruppo di riabilitazione per pazienti psichiatrici nell'area della comunicazione verbale e non verbale.

Tirocinio svolto nel periodo che va' da marzo '98 a settembre '98, presso la casa di cura privata "Villa Margherita" di Arcugnano, nell'area dei disturbi alimentari e dell'umore; primario Dott. Bateni.

Psicologa frequentatrice presso il Servizio Psichiatrico di Montagnana dal 1997 alla fine del 1999 dove svolgevo attività ambulatoriale.

Dal 2000 svolgo attività' come psicoterapeuta libera professionista.

Da novembre del 2000 fino a settembre 2011 sono stata consulente presso il Centro Infanzia "Baby Club" di Vicenza.

In questo ambito mi sono occupata di: psicologia e psicopatologia infantile, selezione e formazione del personale e corsi di formazione per genitori ed educatrici.

Nel 2003-2004 ho tenuto corsi di formazione all'Educandato S. Benedetto di Montagnana agli insegnanti e agli educatori sull'intelligenza emotiva.

Da gennaio 2013 fino a dicembre 2021 ho svolto attività di psicologa volontaria presso la Caritas di Vicenza.

Da gennaio 2022 sono coordinatrice sportello di sostegno psicologico presso la Caritas di Vicenza.

Longare, 26/06/2023

Dott.ssa Paola Moretto