

## Informazioni di contatto

### Email

raffaella.celi17@gmail.com

### Indirizzo

Via Paolo Lomazzo 52 - 20154

Milano

### Telefono

3470666980

## Competenze

- Capacità di lavoro in equipe
- Capacità di lavoro in equipe multidisciplinari
- Capacità di ascolto
- Capacità di gestione del conflitto
- Buone capacità di adattamento
- Capacità di conduzione colloqui individuali e/o di gruppo
- Buone capacità organizzative
- Buone capacità teoriche pratiche del pacchetto Office

## Lingue

### Inglese

Livello buono

# Raffaella Celi

Psicologa clinica e di comunità, consulente e formatrice senior.  
Esperienza di coordinamento servizi per l'infanzia. Co-founder Qf srl.



## Esperienza

### Qbaby - micornido ● Coordinatrice micornido

Milano  
Gennaio-2015  
Attualmente

Controllo sulla qualità educativa del servizio erogato, verifica della validità del progetto educativo in base alle differenti fasce d'età, gestione dell'equipe di lavoro e delle relazioni con le famiglie, gestione amministrativa e organizzativa del Servizio

### Qf srl ● Co-founder

Milano  
Novembre-2014  
Attualmente

- **Community manager:** gestione della community virtuale attenta alla progettazione e al coordinamento delle attività;
- **Gestione e controllo qualità del servizio:** attività di front-office, gestione del personale, progettazione attività di formazione e promozione delle attività e dei servizi

### P.L.O.C.R.S. ● Consulente psicologa

Prevenzione -  
Fondazione Somaschi

Milano  
Settembre-2012  
Giugno-2017

Consulente psicologa e conduzione di Focus Group e Circle Time

### Fondazione LILA ● Consulete/formatrice

(Lega Italiana Lotta  
contro l'Aids) Milano  
ONLUS

Milano  
Settembre-2005  
Maggio-2016

- **Consulente psicologo** per progetti di prevenzione riguardanti la promozione della salute e del benessere, rivolti all'infanzia, all'adolescenza e alla famiglia (circle time per genitori e insegnanti, interventi tematici, sportello di ascolto psicologico presso vari istituti scolastici del Distretto Sud-Est di Milano, focus group)
- **Ricerca bandi e progettazione**
- **Formatrice per insegnanti e genitori sui temi legati all'infanzia e all'adolescenza**
- **Consulente in progetti di riduzione del danno rivolti a soggetti tossico/alcolodipendenti in grave difficoltà socio-sanitaria**
- **Reinserimento socio-lavorativo per soggetti in grave difficoltà**
- **Counselor presso centralino informativo LILA sui temi legati alla sessualità e alla prevenzione**

### Comunità terapeutica ● Psicologa

riabilitativi per  
problemi di  
dipendenza "Casa F.

- **Conduzione delle attività riabilitative/educative**
- **Somministrazione di test diagnostici**

**Mosca" c/o**  
**Cooperativa sociale**  
**Solaris**  
Triuggio (MB)  
Febbraio-2010  
Novembre-2017

- **Case manager**

**Fondazione Exodus**  
**Onlus**  
Milano  
Luglio-2009  
Febbraio-2011

● **Psicologa**

- **Conduzione delle attività riabilitative/educative**
- **Somministrazione di test diagnostici**
- **Case manager**

---

**Istruzione**

**Univesità "Vita-Salute"**  
**San Raffaele Milano**  
Milano, Italia  
2002

● **Laurea magistrale in Psicologia con indirizzo clinico e di comunità**

Tesi dal titolo "**Personalità, patologia della personalità e sistemi dinamici complessi: teoria, modelli e simulazioni**", tesi sperimentale redatta sotto la direzione del **Chia.mo Prof. Cesare Maffei**  
Conseguimento del titolo di Dottore in Psicologia clinica e di comunità con votazione 106/110

**Scuola di formazione in Psicoterapia Gruppoanalitica**  
in fase di discussione  
tesi di specializzazione

- Assi clinico-teorici che caratterizzano il modello gruppoanalitico elaborato dalla **SGAI**:
- La mente è relazione, e i processi mentali, cioè il complesso di interazioni tra individuo e ambiente. sono strutturali (non è concepibile un individuo se non in rapporto con un ambiente, né è concepibile un ambiente a prescindere da un individuo che lo concepisce), e hanno il carattere della ricorsività
  - La pratica gruppoanalitica è una pratica ermeneutica volta a costruire ipotesi di senso congruenti delle esperienze relazionali interne/esterne
  - il prefisso gruppo- del termine gruppoanalisi si riferisce al termine gruppalità interna che è pertinente al concetto gruppoanalitico di matrice; ciò implica che questa pratica analitica non è vincolata a un setting gruppale, poiché lanalisi delle gruppalità interne può essere parimenti svolta sia in un contesto di gruppo che in quello duale.

**Master in tecniche di rilassamento" - c/o APL – Associazione Psicologi Lombardia**  
Esperta in tecniche di rilassamento  
Dicembre 2013 –  
Maggio 2014

- Acquisizione teorica-partica delle principali tecniche di rilassamento: Biofeedback, Mindfulness. Diploma di qualifica in Training Autogeno (diploma operatore clinico Training Autogeno), Mental Training, Rilassamento Neuromuscolare Progressivo, Imagery
-

**“Corso di specializzazione Insegnate Yoga per Bambini”- Milano**  
Insegnante yoga per bambini secondo il metodo Balyayoga® – diploma CSEN/CON  
2015

Acquisizione della **metodologia Balyayoga**, un modo nuovo di fare yoga con i bambini **dai 3 ai 13 anni** attraverso un percorso e un metodo di insegnamento specifici che avvalendosi, fra le altre cose, del gioco, delle fiabe, della musica e del canto si propone di nutrire i bimbi e allo stesso tempo accompagnarli amorevolmente nella loro crescita fisica e psichica, guidandoli in quel viaggio emozionante che li conduce alla scoperta di sé.

**“Corso di specializzazione Insegnate Yoga per Bambini”**  
Insegnante yoga per bambini secondo il metodo Balyayoga® – diploma CSEN/CON  
2017

● **Modulo di approfondimento yoga al nido**

Acquisizione della **metodologia Balyayoga** applicata ai **bimbi dell'asilo nido**. Lo yoga porta benefici e risultati nella vita dei bambini fin da piccoli, educandoli ad esprimere le proprie capacità motorie, relazionali e di introspezione da subito

---

**Progetti**

Co-founder di **Qf srl**: uno spazio di coworking con micronido pensato come servizio *work-life balance* ad alto impatto sociale. 200mq di appartamento sono messi a disposizione di un numero massimo di 20 professionisti distribuiti tra uffici privati e open space. Accanto, non troppo distante dalla zona lavoro, c'è il Qbaby, il piccolo ma funzionale micronido che ospita 8 bambini. Il tutto è completato dalla zona living, il crocevia d'incontri, eventi, caffè, pranzi, dove il fattore umano viene potenziato al massimo. Qf con il suo micronido e i suoi servizi, è inserito nella lista ufficiale dei coworking del Comune di Milano.

**Spazio Equilibrio**: spazio di consulenza psicologica dal carattere innovativo e flessibile. **Aperto 7 giorni su 7 dalle sette del mattino a mezzanotte. Possibilità di prenotazione online con tempi di attesa non superiori alle 24h.** E' possibile acquistare pacchetti a costi calmierati e competitivi. Le consulenze riguardano: lavoro, organizzazione e gestione del tempo, percorsi sull'autostima, consulenze legate alla genitorialità, tecniche di rilassamento, e tanto altro.