

INFORMAZIONI PERSONALI

Roberta Cattani



📍 Via Porta Marzia 14, 26100, Cremona, Italia

☎ 328 69 61 948

✉ Robertacattani3@gmail.com

Sesso Femmina | Data di nascita 22/12/1983 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE SI
CONCORRE

Psicologa Psicoterapeuta

POSIZIONE RICOPERTA

Libera Professione - Psicologa Psicoterapeuta

TITOLO DI STUDIO

Laurea magistrale in psicologia, Specializzazione in Psicoterapia Focale Breve Integrata

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Gennaio 2019 - Presente

Formazione in abito aziendale

- Coaching
- Sostegno alla motivazione personale
- Indagine sulle variabili stress – correlate
- Sostegno psicologico ai dipendenti

Attività o settore Libera professione

Gennaio 2017 - Presente

Psicologa Psicoterapeuta

Breast Unit – Ospedale Maggiore di Cremona, Viale Concordia, 1, 26100 Cremona CR

- Sostegno psicologico a familiari di pazienti con patologia oncologia (Breast)
- Sostegno psicologico a pazienti con patologia oncologica (Breast)
- Valutazione psicologica per idoneità alle procedure di chirurgia preventiva nelle pazienti con mutazioni (Breast)
- Sostegno alla genitorialità
- Psicoterapia individuale
- Conduzioni di laboratori “la forza e il sorriso”

Dicembre 2013 – Presente

Psicologa Psicoterapeuta

Centro Specialistico Gian Carlo Zapparoli – Piazza Mirabello 1, Milano

- Consultazione clinica, psicodiagnostica e terapeutica del bambino, dell’adolescente e dell’adulto
- Discussione e supervisione di casi
- Psicoterapia focale breve integrata applicata alla genitorialità

Il Centro offre diverse modalità di intervento calibrate sulla specificità dell’utente, con particolare interesse alla fascia evolutiva dell’adolescenza, e con l’obiettivo di fornire un servizio alla persona. Tra gli scopi principali, nella valutazione psicopatologica, viene sottolineata la definizione del bisogno specifico, la conseguente collocazione all’interno dell’area di deficit, di conflitto o di zona intermedia (limite) e la diagnosi differenziale.

Attività o settore Centro Specialistico di Consulenza Sostegno e Psicoterapia

Dicembre 2013 – Presente

Psicologa Psicoterapeuta

Libera Professione presso Studio Privato – Via Sesto 14, Cremona

Libera professione presso Studio Privato – Via Mazzini 45, Asola

- Consultazione clinica e psicodiagnostica con somministrazione di test neuropsicologici, cognitivi e proiettivi
- Consulenza psicologica per bambini, adolescenti, adulti e famiglie
- Psicoterapia a bambini, adolescenti, giovani-adulti, adulti

Tecnica privilegiata: Psicoterapia Breve Focale Integrata. I modelli evolutivo, psicoanalitico e cognitivo-comportamentale concorrono tutti alla progettazione e realizzazione del trattamento e vengono utilizzati singolarmente o in integrazione.

Attività o settore Attività Privata

Febbraio 2014 - 2016

Psicologa Psicoterapeuta

Cooperativa Il Sentiero – Via Ala Ponzzone, Cremona

- Attività di sostegno psicologico agli utenti afferenti alle comunità
- Psicoterapia ad adolescenti e adulti
- Programmazione di piani di intervento per reinserimento sociale

La Cooperativa promuove e sviluppa il benessere degli utenti offrendo supporto attraverso Comunità per minori, per adulti disabili, Servizi scolastici, Servizi domiciliari, Centri diurno disabili, RSA.

Attività o settore: Libera Professione

Gennaio 2015 – Gennaio 2016

Psicologa Psicoterapeuta Volontaria

Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza, Ospedale Maggiore di Crema

Responsabile Dr.ssa Silvia Badocchi

- Valutazione testale e diagnosi per disturbi neuropsichici e dello sviluppo, dell'apprendimento, dell'attenzione e del comportamento con utilizzo di specifiche batterie per la diagnosi di Disturbi Specifici di Apprendimento, ADHD e Disturbi dello Spettro Autistico
- Sostegno psicologico alla persona
- Psicoterapia, in particolare di adolescenti con disturbi psicopatologici gravi che hanno richiesto interventi psicologici, farmacologici, sociali e educativi integrati
- Follow-up per adolescenti in fase di dimissione dal Servizio
- Interventi di sostegno alla genitorialità
- Interventi integrati con operatori sociali, insegnanti e figure significative del contesto di vita del bambino e dell'adolescente

Lavoro in equipe multidisciplinare e multiprofessionale per la coordinazione e l'integrazione di interventi psicodiagnostici, di sostegno psicologico e psicoterapia individuale e familiare

Attività o settore Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza

Marzo 2011 – Dicembre 2014

Tirocinio Formativo

Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza, Ospedale Maggiore di Crema

Tutor: Dr.ssa Giuseppina Facchi

- Valutazione testale e diagnosi per disturbi neuropsichici e dello sviluppo, dell'apprendimento, dell'attenzione e del comportamento con utilizzo di specifiche batterie per la diagnosi di Disturbi Specifici di Apprendimento, ADHD e Disturbi dello Spettro Autistico
- Sostegno psicologico alla persona
- Psicoterapia, in particolare con adolescenti con disturbi psicopatologici gravi che hanno richiesto interventi psicologici, farmacologici, sociali e educativi integrati
- Interventi di Sostegno alla genitorialità
- I Interventi integrati con operatori sociali, insegnanti e figure significative del contesto di vita del bambino e dell'adolescente

Lavoro in equipe multidisciplinare e multiprofessionale per la coordinazione e l'integrazione di

interventi psicodiagnostici, di sostegno psicologico e psicoterapia individuale e familiare

Attività o settore Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Febbraio 2020 – Giugno 2020

Corso Base di Formazione in Psiconcologia

Livello QEQ: 8

Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori, Via G. Venezian 1, Milano

Il corso ha come obiettivo l'approfondimento sui trattamenti psicologici e medici del paziente affetto da malattia neoplastica maligna.

Settembre 2019 - Novembre 2019

Corso Team Leadership

SDA Bocconi School of Management, via Bocconi 8, Milano

Il corso permette di affrontare le tematiche riguardanti il creare le basi del lavoro in team, valorizzare le diversità, migliorare il coordinamento, gestire le dinamiche interne, innovare e collaborare.

Gennaio 2011 – Gennaio 2015
4 anni

Diploma di Specializzazione – Scuola di Psicoterapia

Istituto per lo Studio e la Ricerca dei Disturbi Psicici (ISeRDIP), Via Clerici, 10 Milano

ISeRDIP è un organismo scientifico senza scopo di lucro che opera dal 1986 nel settore della formazione, della ricerca e della sperimentazione nel campo della salute mentale. Riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica con Decreto Direttoriale 12 giugno 2001.

Obiettivo specifico della Scuola è la formazione all'attività clinica e psicoterapeutica. Votazione finale: 60/60

Formazione: Studio delle metodiche di ricerca e di intervento clinico secondo i modelli della psicoterapia breve psicoanalitica, cognitiva, integrata e del trattamento integrato nel campo della psicopatologia grave.

Settembre 2010

Abilitazione alla professione di Psicologo

Esame di Stato – Università degli Studi di Parma

Votazione 198/200

Marzo 2009 – Settembre 2009
6 mesi

Tirocinio Formativo Post Lauream

Ospedale Maggiore di Cremona, Servizio di Psicologia

Tutor: Dr.ssa Patrizia Sironi

- Area clinica: valutazione dei modelli di trattamento nell'ambito di interventi psicologici, utilizzo di strumenti diagnostici per l'assessment clinico
- Area neuropsicologica: indagine e ricerca nell'ambito della patologia dei processi cognitivi nell'adulto.
- Area formazione: progettazione corsi riguardo la gestione dello stress in ambito ospedaliero e del lavoro in equipe

Settembre 2008 – Marzo 2009
6 mesi

Tirocinio Formativo Post Lauream

Ospedale Maggiore di Cremona, Centro Psico Sociale, Unità Operativa di Psichiatria

Tutor: Dr. Ambrogio Cominetti

- Area clinica: metodologie di diagnosi ed intervento nell'ambito delle patologie psichiatriche lievi e gravi nell'adulto.
- Somministrazione test proiettivi e batterie per inquadramento psicodiagnostico.

Settembre 2006 – Luglio 2008
2 anni

Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo: Processi e Contesti Educativi Sociali e Clinici

Livello QEQ: 7

Università degli Studi di Parma

Tesi Sperimentale: "Motivazione ad imparare: insegnanti e bambini sui banchi di scuola"

Obiettivo della tesi: Introduzione tecniche cognitivo-comportamentali (e.g. token economy, diario delle emozioni, analisi del compito) all'interno del gruppo classe per favorire l'apprendimento. Fruizione delle tecniche cognitivo-comportamentali da parte delle insegnanti per una migliore gestione del gruppo classe e per il raggiungimento degli obiettivi scolastici.

Votazione 107/110

Settembre 2002 – Marzo 2006
3 anni e 6 mesi

Laurea Triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali

Livello QEQ: 6

Università degli Studi di Parma

Tesi Compilativa: "Pubblicità: Informazione o Misinformazione? Come la pubblicità influenza le condotte di consumo"

Votazione 103/110

Settembre 1997 – Luglio 2002
5 anni

Diploma di Liceo Scientifico

Livello QEQ: 5

Liceo Scientifico G. Falcone, Asola (MN)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B2	B1

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Seminari

MAGGIO 2011

La Resilienza in Ambito Ospedaliero

Presso ISeRDIP di Milano e Ospedale Niguarda

FEBBRAIO 2011

La Resilienza: trasformare difficoltà in vantaggi

Presso ISeRDIP di Milano e Ospedale Niguarda

FEBBRAIO 2015 – MARZO 2015 (Ciclo 6 incontri)

Adolescenza e Discontinuità: "Problemi & Soluzioni, un Dialogo con Esperti"

Presso ISeRDIP di Milano

Corsi

GENNAIO 2012 – DICEMBRE 2012 (Corso di specializzazione di 12 giornate)

Psicodiagnostica in Età Evolutiva

Metodologia di somministrazione e di valutazione di alcuni tra i più significativi test nell'area dell'infanzia e dell'adolescenza: neuropsicologici, cognitivi e proiettivi

Presso ISeRDIP di Milano

OTTOBRE 2012 – GENNAIO 2013

Ipnosi e Comunicazione Ipnotica

Incrementare la resilienza, promozione del rilassamento e introduzione alla mindfulness come forma di auto aiuto.

Presso ISeRDIP di Milano

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.