

INFORMAZIONI PERSONALI

Grasso Roberta

-  c.so Agnelli, 50 - 10135 - Torino
-  340 217 0379
-  roberta.grasso.1981@gmail.com
-  <http://www.psicologiatorino.ovh/>
-  Skype roberta.grasso.1981@gmail.com

PROFESSIONE

Psicologa Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALEPsicologa Psicoterapeuta
adulti

- Svolgimento dell'**attività libero professionale** presso centri privati in Torino e Prima Cintura in qualità di Psicologa (da settembre 2008) e Psicoterapeuta (da aprile 2013).
- Svolgimento dell'attività di Psicoterapeuta Volontaria presso la **Struttura Complessa di Psicologia - ASL TO 5, Distretto di Chieri** (Torino) (da aprile 2013 ad ottobre 2015).
- Conduzione di percorsi di gruppo per adulti "**Promuovere il benessere psico-fisico con tecniche Mental Fitness**", presso l'Associazione "Officine Psicologiche" di Torino (da giugno 2012).
- Partecipazione al Progetto sperimentale "**Lo Psicologo in Farmacia**" proposto dall'Ordine degli Psicologi Regione Piemonte presso la Farmacia "Dr. Roagna" di c.so G. Agnelli 117, Torino (ottobre-dicembre 2012).

Psicologa Psicoterapeuta
persone colpite
da patologie organiche
e loro familiari

- Presso l'**Associazione Amici Parkinsoniani Piemonte** per l'offerta di servizi in favore dei soci dell'Associazione Italiana Parkinsoniani – Sezione di Torino "G. Cavallari" (ottobre 2008-in corso):
 - sostegno psicologico individuale (malati, caregiver) e di coppia;
 - progettazione, realizzazione e attuale responsabilità del progetto "Accanto, una linea di ascolto telefonico dedicata";
 - organizzazione e conduzione delle 3 edizioni del percorso annuale "Caregiver non si nasce, ma si diventa!" dedicato ai caregiver di malati di Parkinson e cura della pubblicazione di un opuscolo contenente abstract degli incontri;
 - collaborazione all'interno dei progetti di mappatura dei bisogni dei malati di Parkinson e dei loro caregiver;
 - progettista sociale;
 - formazione ai volontari;
 - co-conduttore all'interno del gruppo di auto-mutuo-aiuto rivolto a malati di Parkinson.
- Presso le **ACLI Torino** per la conduzione degli incontri di confronto e auto aiuto per familiari che si prendono cura di persone affette da Alzheimer e Parkinson all'interno del Progetto "La speranza in un caffè".
- Presso l'**Arvor (Associazione Respiro Vita Ossigenoterapia Riabilitativa) di Chieri** e l'Ambulatorio di Pneumologia dell'Ospedale Maggiore di Chieri per la conduzione di colloqui individuali e incontri di gruppo dedicati a persone affette da una malattia respiratoria e ai loro familiari (marzo 2017-aprile 2018; progetto temporaneamente sospeso).
- Presso l'**APID (Associazione per i diabetici) sede di Chieri** per la conduzione di interventi all'interno della Giornata Mondiale per la lotta al Diabete organizzata: "Affettività e sessualità nella terza età" (Chieri, 8 novembre 2015), "Accettazione della malattia e coinvolgimento della famiglia" (Chieri, 6 novembre 2016).

Psicologa Psicoterapeuta
minori e famiglie

- Svolgimento dell'**attività libero professionale** presso centri privati in Torino e Prima Cintura in qualità di Psicologa (da settembre 2008) e Psicoterapeuta (da aprile 2013).
- Conduzione del **ciclo di incontri dedicato a genitori** "Genitori e figli: capire per capirsi" organizzato per conto dell'Azienda Servizi alla Persona e alla Famiglia del Comune di Mantova (novembre, dicembre 2018).
- Svolgimento dell'attività di Psicoterapeuta Volontaria presso la **Struttura Complessa di Psicologia - ASL TO 5, Distretto di Chieri** (Torino) (da aprile 2013 ad ottobre 2015).
- Conduzione di percorsi di **Massaggio al Bambino** "Il tocco gentile – un'esperienza di relazione tra genitori e figli" rivolti a piccoli gruppi di genitori e bambini di età compresa tra 0 e 12 mesi, presso differenti Strutture di Torino e Provincia (da novembre 2010).
- Progettazione e conduzione di numerosi incontri tematici e **percorsi di promozione del benessere** psicologico e relazionale rivolti a bambini e ragazzi delle Scuole Primarie e Secondarie di Primo Grado, genitori, famiglie e figure educative, in collaborazione con Cooperative Sociali ed Associazioni della Provincia di Torino (sito internet www.mondoemozioni.it) (da giugno 2008).
- Partecipazione in qualità di "Formatore" al **Progetto "Edu.care"**, un corso di formazione per famiglie promosso dal Dipartimento Politiche Antidroga della Presidenza del Consiglio dei Ministri e realizzato dall'ITC-ILO (International Training Centre of the ILO, agenzia specializzata del sistema delle Nazioni Unite, con sede a Torino) (dicembre 2010 - aprile 2011).
- Servizio Civile Volontario: progetto "La casa dei bambini. Un'esperienza educativa nelle **comunità alloggio della Provincia di Torino**" svolto presso la comunità alloggio gestanti-madri "Primule" della Provincia di Torino (ottobre 2006 – ottobre 2007).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2019 | Terapeuta EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), training level I e II
Associazione EMDR Italia, corso riconosciuto da EMDR Institute (USA) e EMDR Europe |
| 2016 | Gruppi di parola per genitori separati e figli di separati
Liquid Plan |
| 2013 | Abilitazione all'utilizzo del "Circolo della Sicurezza" ©
Circle Of Security International |
| 2009-2013 | Specializzazione in Psicoterapia
Scuola di Psicoterapia Cognitiva del Centro Clinico Crocetta, votazione di 70 con lode/70 |
| 2011-2014 | Esperto in educazione sessuale, Consulente sessuale e Sessuologo clinico
Centro Clinico Crocetta |
| 2009-2013 | Master Quadriennale in Psicoterapia Cognitiva dell'Infanzia e dell'Adolescenza
Istituto M.In.D. (Mastery Interaction Development) |
| 2011 | Formazione Formatori "Kit Ring"
Divisione Servizi Sociali e Rapporti con le Aziende sanitarie della Città di Torino |
| 2010 | Massaggio al bambino. "Il tocco gentile"
MIPA Centro Studi, Brescia |
| 2009 | Training di "Mental Fitness"
Centro di Scienza Cognitiva dell'Università degli Studi di Torino |
| 2000-2006 | Laurea in Psicologia clinica e di comunità
Università degli Studi di Torino, votazione: 110 e lode/110 |

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

- Ordine degli Psicologi del Piemonte
- SITCC, Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva
- Associazione EMDR Italia

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D.L. 196/2003 e del Regolamento UE 2016/679 (GDPR)