



## **Roberta Lombardi**

Data e luogo di nascita: 5 maggio 1992 - Sora (FR)

Residenza: Sora - Via San Giuliano 101

cellulare: +39 3462227222

e-mail: [robertalombardipsicologa@gmail.com](mailto:robertalombardipsicologa@gmail.com)

pec: [roberta.lombardi@psypec.it](mailto:roberta.lombardi@psypec.it)

Studio professionale in Via Piemonte, n. 49 – 03039 Sora (FR)

### **Istruzione e formazione**

Novembre 2023

Laboratorio: Il Parto Positivo: Hypnobirthing & Neuroscienze (IPP) – Formazione per professionisti perinatali.

IPP fornisce conoscenze scientifiche accurate per supportare i genitori dal concepimento ai primi tempi con il loro bambino. Trasmette inoltre un approccio comunicativo efficace per esplicitare concetti e contenuti complessi e renderli vivi nell'esperienza e nel corpo delle donne in attesa e di chi le accompagna

Ottobre 2023 – in corso

Attività di consulenza psicologica nell'ambito del progetto promosso da AIPES "Parla che ti ascolto" – sportello di ascolto attivato presso alcune scuole medie nel comprensorio della provincia di Frosinone

Aprile 2023 – Dicembre 2023

Iscritta al Master Psicologia e Fisiologia Perinatale – Milano - APL Psicologi della Lombardia

Dicembre 2021 – Maggio 2023

Attività di consulenza psicologica nell'ambito del progetto promosso da AIPES "Parla che ti ascolto" – sportello di ascolto attivato presso alcune scuole medie nel comprensorio della provincia di Frosinone

25 gennaio 2021

Iscritta nella sezione A dell'Albo degli Psicologi del Lazio con il numero 26193

2019 – 2020

1000 ore di tirocinio post-laurea presso Il Faro onlus (Sora) per lo svolgimento delle seguenti attività:

ho affiancato un team di esperti che seguivano persone che mostravano comportamenti problematici che influenzano negativamente l'ambiente domestico, sociale e lavorativo;

incontro con famiglie e singoli con problemi legati alle dipendenze da sostanze e ludopatia

In piena pandemia da Covid 19, tramite i canali social e incontri virtuali, ho supportato diverse persone che hanno visto accentuare le proprie dipendenze e stati di ansia dovuti principalmente all'emergenza sanitaria in corso e all'incertezza legata alla sfera lavorativa o alla difficoltà di gestire la "nuova" quotidianità all'interno del proprio nucleo familiare

2016 – 10 luglio 2019

Università degli Studi di Parma, Laurea Magistrale, Psicologia dell'Intervento clinico e sociale

Novembre 2012 – Giugno 2016

Università degli Studi dell'Aquila, Laurea triennale in Scienze Psicologiche Applicate

Tesi di laurea: L'immaginario del nichilismo alla base delle dipendenze

2006

Diploma di Maturità scientifica conseguito presso il Liceo Scientifico "Leonardo da Vinci" – Sora

### **Esperienze professionali**

2021 – in corso

Attività di libero professionista con studio privato in via Piemonte, n. 49 – 03039 Sora (FR)

Attività di volontariato sportello di ascolto psicologico, all'interno dell'associazione Il Faro, per famiglie e ragazzi con problematiche varie, osservazione delle dinamiche relazionali ed emotive tra i soggetti dello stesso nucleo familiare

Assistenza didattica a studenti delle scuole medie e superiori

Dicembre 2018 – Dicembre 2019

Servizio civile presso il Faro onlus (Sora)

2018

Attività di volontariato presso il Faro onlus (Sora)

Osservatore nei colloqui con utenti e famiglie con problematiche di dipendenze – Il Faro onlus (Sora)

Laboratorio "Naturarte" spazio riservato agli adulti: si sperimenta il connubio tra espressività grafica ed elementi della natura, si lavora sulla contestualizzazione e sulla comunicazione

Laboratorio "I sogni del Faro" spazio dedicato

Marzo 2018 – Giugno 2018

agli adulti riguardante il tema onirico

250 ore di tirocinio presso l'associazione il Faro onlus (Sora): progetto "P.R.I.M.A." Promuovere Risorse per l'Infanzia mediante Approcci Innovativi.

Laboratorio di "Farsticcioneria": attraverso il gioco e la manipolazione di materie prime, i volontari condividono con i bambini uno spazio creativo nella preparazione di dolci

Laboratorio "Le storie del Faro" in cui i ragazzi della scrittura creativa, con la sintassi espressiva, si confrontano con le proprie emozioni

Febbraio 2015 - Maggio 2015

180 ore di tirocinio presso Sincronia Onlus (Scoppito – L'Aquila) associazione che si occupa della promozione e diffusione della cultura psicologica nel territorio abruzzese

### **Lingue e Conoscenze Informatiche**

Inglese (B1) letto, scritto e parlato

IT: ottimo utilizzo dei sistemi operativi Windows come Word, Excel, Power point  
Ottima capacità di navigare in Internet con tutti i browsers

### **Competenze comunicative**

Buone capacità comunicative e relazionali acquisite sia durante la mia esperienza universitaria che durante le diverse occasioni di incontro nei vari tirocini e laboratori indicati

### **Competenze organizzative e gestionali**

Sono una persona precisa e attenta con ottime capacità organizzative acquisite anche grazie all'impegno e alla partecipazione nell'organizzare gli incontri e i laboratori presso l'associazione il Faro.

Lavorare a stretto contatto con i bambini mi ha inoltre permesso di sviluppare buone doti di *problem solving*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della normativa vigente*

Data: 15 gennaio 2024

Roberta Lombardi

*Roberta Lombardi*