

CURRICULUM VITAE

VIGANONI ROBERTO

Nato a Gallarate 9 settembre 1981

Residenza: Via Dumenza 7/a- 21016 LUINO (Va)

Mobile: 349.60.00.202

e-mail: r.viganoni@yahoo.it

e-mail certified: roberto.viganoni.064@psypec.it

web: www.psicoterapeuta-corsico.it

Stato civile: coniugato;

Titolo professionale: Psicologo – Psicoterapeuta – Psicoanalista di gruppo;

International Affiliate of American Psychological Association, Psy. D.;

Titoli Accademici:

Dottore magistrale in Psicologia Clinica;

Dottore in Scienze e tecniche psicologiche;

Dottore in Scienze dei fenomeni sociali e dei processi organizzativi;

Specialista in Psicoterapia;

Master Universitario di II livello;

Culture della materia;

Studi

Post Laurea

- **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia** conseguito presso l'Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo (IIPG) in data 14/12/2013 con la votazione di **Eccellente (50/50)**.
European Qualification Framework (EQF) Livello 8 (Professional Doctorate)
- **Master universitario di II livello** in Psicodiagnostica clinica e forense conseguito in data 22/11/2018 con votazione di 110/110 e Lode presso Unicusano

Universitari:

- **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica, salute, relazioni familiari e interventi di comunità**, conseguita il 13/7/2009 presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con la votazione di **110 e Lode**, con tesi specialistica dal titolo: "Disturbi di personalità e funzione metacognitiva: esemplificazione clinica attraverso IVaM".
- **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**, curriculum in **Processi di sviluppo nell'infanzia e nell'adolescenza**, conseguita il 17/7/2007 presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con la votazione di **110 e Lode**, con tesi dal titolo: "Anoressia e Bulimia, un'interpretazione psicoanalitica".
- **Laurea in Scienze dei fenomeni sociali e dei processi organizzativi** conseguita il 3/12/2004 presso la Facoltà di Sociologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con indirizzo in **Metodologia e ricerca sociale** con la votazione di **110 e Lode**, con tesi dal titolo: "Analisi dello stato nutrizionale infantile in Nigeria".
- Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo - Psicoterapeuta conseguita presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Milano.
Iscritto presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 13873.
- **Culture della materia** Facoltà di Psicologia, Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, insegnamento di Psicologia Dinamica, Univeristà Cattolica del Sacro Cuore sede di Brescia, Facoltà di Psicologia, Corso di Laurea in Psicologia Clinica, salute relazioni familiari e interventi di comunità, insegnamento di Teoria e tecniche dei test di personalità, UCSM Milano.

- In possesso del **Certificato Europeo in Psicologia (EuroPsy): N° 283**. L'EuroPsy è un sistema per la formazione e il training di psicologi professionisti in Europa che soddisfa standard concernenti istruzione, competenza e condotta etica accettato dalle associazioni membre dell'EFPA (Federazione Europea delle Associazioni di Psicologi).
- **Psicoterapeuta EMDR.**

Corsi e specializzazioni

- Corso BLS-D (Basic Life Support and defibrillation) conseguito presso l'Ospedale San Paolo nell'ottobre 2010 che ha conseguito la qualifica di « **esecutore** »
- **Perfezionamento in « Medicina integrata corpo-mente »** presso l'Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo di Milano (maggio 2009) che ha conferito il titolo di **Competente in psicosomatica**.
- Partecipazione al seminario : « l'Assessment terapeutico: una risorsa per il paziente e per il clinico» tenuto da Stephen E. Finn.
- Partecipazione al seminario internazionale organizzato dall'Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli, dal titolo « il trauma e l'Expressive Writing: «Gli effetti della scrittura sulla salute», tenuto in lingua da James Pennebaker.
- Seminario «Ipnosi, auto-ipnosi e acquisizione di strategie per la gestione della paura e dell'ansia», organizzato dall'associazione ASI-ADOC, Associazione della Svizzera italiana per la depressione cronica, i disturbi d'ansia e i disturbi ossessivo-compulsivi.
- Partecipazione al Convegno « La clinica dell'attaccamento nell'adulto e nel bambino», organizzato dall'Associazione di Psicoterapia Cognitiva e Psicologia Clinica di Varese.
- Partecipazione al 5° congresso europeo Aepea, Association européenne de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent.
- Attestato rilasciato dall'AIS (Associazione Italiana di Sociologia) al corso facoltativo dal titolo "Le interviste non-direttive" effettuato presso L'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano durante l'anno 2003.
- Corso di aggiornamento "la Scuola americana di Sociologia" tenuto da docenti della Washington University.
- Attestato ECDL (European Computer Driving Licence) conseguito presso L'Università Cattolica.

Esperienze di analisi personale

Esperienza di analisi personale iniziata nella primavera del 2008 e terminata a marzo 2012.

(Dr. Giuseppe Bertani, Area G).

Gruppo esperienziale bionano iniziato nella primavera 2010 e terminato a dicembre 2011.

(Prof. Lucio Sarno, SPI).

Esperienza di analisi personale iniziata nel gennaio 2013, ad oggi in corso.

(Dr. Massimo Hassan, SPI).

Esperienze di supervisione clinico-terapeutica

Supervisione clinico terapeutica effettuata con la Dr.ssa Luisella Ester Citterio (SPI) dal 2011 al 2012 e con il Dr. Francesco Comelli (SPI) dal 2012 al 2013.

Esperienze Pratiche di Tirocinio EPT

Tirocinio post-laurea magistrale (1.000 ore) effettuato presso il reparto di Psichiatria dell'Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano in qualità di Psicologo Clinico Tirocinante. Esperienza valida per l'accesso all'Esame di Stato e l'iscrizione alla sezione A dell'Ordine degli Psicologi.

Ambulatorio per la diagnosi e la cura della depressione nell'anziano.

Svolte 475 ore di esperienze pratiche di tirocinio post-laurea triennale in Scienze e tecniche Psicologiche di cui: 200 di esse svolte presso l'ABA, Associazione per lo studio e la cura dell'Anoressia-Bulimia, disordini alimentari e obesità, e presso il CBM, Centro per il Bambino Maltrattato. Le rimanenti ore sono state dedicate ad incontri con psicologi-psicoterapeuti, visite a servizi del territorio o ad altri professionisti del settore psicologico e della salute mentale.

Tirocinio clinico valido per l'ottenimento della specializzazione in psicoterapia effettuato dal gennaio 2010 al dicembre 2013 presso il Day Hospital dell'SPDC est dell'A.O. San Paolo di Milano per un totale di 4500 ore.

Esperienze lavorative

Ad oggi:

- Psicologo clinico – Psicoterapeuta – Psicoanalista libero professionista con studio privato;
- Reviewer rivista Frontiers dal 2018;
- Psicologo clinico – Psicoterapeuta – Psicoanalista presso Mutua Sanitaria Besnate (MSB);
- Docente corso ECM “Nuovi trattamenti innovativi familiari, tecnica del Transgenerazionale, del Multifamiliare e cura del campo familiare per dipendenze alimentari, alcoliche, psicosi e disagi contemporanei” presso Associazione Bastimenti (Milano);

da luglio 2009 a luglio 2014

- **Consulente** presso il DH del Servizio psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC) dell'A.O. San Paolo di Milano (oltre 6000 ore di pratica clinica ospedaliera certificata);

da ottobre 2009 a maggio 2010

Educatore a progetto per studenti con difficoltà di apprendimento e condotta presso l'Istituto scolastico Maria Ausiliatrice di Luino (VA).

a.a. 2008-2009

Esperienza di 150 ore svolte presso l'Università Cattolica di Milano come tutor delle aule informatiche.

a.a. 2007-2008

Esperienza di 150 ore svolte presso l'Università Cattolica di Milano presso la distribuzione guide di facoltà e la segreteria della facoltà di Economia.

2004

- Collaboratore di ricerca per l'Università Cattolica del Sacro Cuore relativamente alla ricerca promossa dalla CISL sui voucher socio sanitari in Lombardia.
- Rilevatore tramite interviste personali per indagine regionale dal titolo “La fruizione delle istituzioni culturali” promossa dalla Regione Lombardia.
- Collaboratore nell'indagine “Gli adulti giovani nella società italiana” svolta presso l'Università Cattolica di Milano in sinergia con altri sette atenei italiani.

Publicazioni scientifiche

- ✓ Viganoni R., A tu per tu col Minotauro, ansia e panico una lettura psicoanalitica. Mimesis 2015
- ✓ Viganoni, R., Il sogno di Prometeo. In Psicoterapia di gruppo ed aree di confine della psichiatria contemporanea, Francesco Comelli (a cura di). Funzione Gamma n° 34, 2015
- ✓ Viganoni, R., da Edipo alla Sfinge: il gruppo in psicoanalisi. In Oasi, O., *I precursori della psicoanalisi* (titolo provvisorio) a cura di, Sperling & Kupfer (in pubblicazione).
- ✓ Cauli, G., Anselmetti, S., Ermoli, Viganoni, R E., Corbetta, E., Gala, C., La Teoria della mente e i deficit cognitivi in un gruppo di pazienti in fase eutimica con disturbo bipolare. Poster presentato presso il congresso SOPSI (Società Italiana di Psicopatologia), Febbraio 2011.
- ✓ C. Gala, Viganoni, R., “La rivelazione diagnostica nel paziente anziano oncologico”. *Psicogeriatría* Feb-Mar 2010.
- ✓ Cauli, G., Anselmetti, S., Ermoli, E., Viganoni, R Corbetta, E., Gala, C., Le abilità cognitive e metacognitive dei pazienti in fase eutimica con disturbo bipolare. Poster presentato presso il congresso SITC 2010.
- ✓ Cauli, G., Anselmetti, S., Ermoli, E., Viganoni, R Corbetta, E., Gala, C., La strutturazione di un programma di intervento integrato per pazienti con disturbi psichiatrici gravi: l’esperienza del Day Hospital dell’SPDC Est ad un anno dall’apertura. Poster presentato presso il congresso SITC 2010.

Reviewer di *Frontiers in Psychology*, Peer reviewed Journal, articoli revisionati e pubblicati

- ✓ Perna R., et. al., Commentary: “Cognitive Behavioral Therapy vs. Eye Movement Desensitization and Reprocessing for Treating Panic Disorder: A Randomized Controlled Trial” ,in *Frontiers*, section Psychology – Clinical and Health Psychology, 2018.
- ✓ Tuomisto, M.T., Roche, J., Beyond PTSD and Fear-Based Conditioning: Anger-Related Responses Following Experiences of Forced Migration, in *Frontiers*, section Psychology – Clinical and Health Psychology, 2018.
- ✓ Moustafa, A., A., Abbas, G., Gharbib, M., The Syrian war and PTSD, in *Frontiers*, section Psychology – Clinical and Health Psychology, 2018.
- ✓ Mas M., et al. Weight status and attentional biases toward foods: impact of implicit olfactory priming – *Clinical and Health Psychology*, 2019.

Docenze e lezioni

Dicembre 2017 – Lezione “La diagnosi attraverso l’utilizzo della SWAP-200” tenuta presso la Facoltà di Psicologia dell’Università Cattolica di Milano;

Giugno 2017 – Discussant al testo “I disturbi psichici nella globalizzazione” di Francesco Comelli edito da Franco Angeli presso la Casa della Psicologia dell’Ordine degli Psicologi della Lombardia;

Febbraio 2016 – Lezione “I disturbi d’ansia e di panico” tenuta presso la Facoltà di Psicologia dell’Università Cattolica di Brescia;

Aprile 2016 – Lezione “I disturbi d’ansia e depressivi” tenuta presso l’Università Popolare di Luino;

Giugno 2016 – Presentazione del libro “A tu per tu col Minotauro” presso la Casa della Psicologia dell’Ordine degli Psicologi della Lombardia;

Publicazioni letterarie

Autore del volume dal titolo “Acquarelli” pubblicato per la casa editrice Amico Libro e partecipante al premio letterario Piero Chiara 2005.

Autore di una poesia dal titolo “Fiume” pubblicata su *L’antologia poetica* di Penna d’Oca edita da Giulio Perrone editore.

Approfondimenti

Testistica psicodiagnostica tramite Rorschach e Blacky Pictures e metacognitiva (IVaM e SVaM).
Tecniche di rilassamento, Training Autogeno, Rilassamento Muscolare Progressivo, Mindfulness.
Trattamento del Disturbo Post Traumatico da Stress tramite l'EMDR.

Lingue straniere

Inglese scritto e parlato. In possesso della certificazione Europea al livello B1 conseguita presso l'Università Cattolica.

Spagnolo scritto e parlato. In possesso della certificazione Europea al livello B1 conseguita presso l'Università Cattolica.

Conoscenze informatiche

Buona conoscenza dei programmi applicativi del pacchetto Microsoft Office.

Buona conoscenza del programma di elaborazione statistica SPSS versione italiana e inglese.

Passatempi e sport

Astronomia, sci e vela, passione per la pesca, a mosca e dalla barca.

Patenti

Patente A;

Patente B;

Patente di abilitazione al comando di imbarcazione da diporto vela e motore entro 12 miglia