

MORO SABINA

PSICOLOGA con
iscrizione all'Albo degli Psicologi della
Lombardia N° 21087

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Moro Sabina

Residenza

Via Gardesana 116, 25089, Roè Volciano (BS)

Telefono

(+39) 3934107718

E-mail

sabina.moro@outlook.it

Luogo e data di nascita

Desenzano del Garda (BS) - 17/03/1992

P.IVA 04070320983

ESPERIENZE LAVORATIVE

- **Periodo**

Novembre 2020

Datore di lavoro

-

Tipo di impiego

Scrittura "Due psicologhe nero su bianco. Aforismi, frasi e riflessioni per un anno a giorni alterni".

Attività svolte

Libro di aforismi.

- **Periodo**

Maggio 2020 - In corso

Datore di lavoro

Vallessabbia news

Tipo di impiego

Scrittura articoli

Attività svolte

Gestione blog "21grammi_di_psicologia" attraverso la scrittura di articoli a carattere psicologico.

- **Periodo**

Gennaio 2019 - In corso

Datore di lavoro

Libero professionista

Tipo di impiego

Psicologa

Attività svolte

- Colloqui di supporto individuale per adulti
- Doposcuola per ragazzi con DSA: assistenza mirata, supporto e creazione di un metodo di studio adeguato al raggiungimento degli obiettivi richiesti dalla scuola.
- Gruppi di ascolto.

- **Periodo**

Agosto 2018 - In corso

Datore di lavoro

Cooperativa "Area", Via Stoppini 26, Barghe



Tipo di impiego	Educatore e Assistente Domiciliare Minori , circa 15 ore settimanali
Attività svolte	Scrittura PEI, tutela del minore, sostegno alla genitorialità, osservazione e monitoraggio della situazione familiare, gestione incontri protetti, comunicazione con assistenti sociali. Progetti, nelle scuole, di educazione all'affettività e sessualità.
- Periodo	Gennaio 2017 - In corso
Datore di lavoro	Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo A. Gemelli, 20123, Milano
Tipo di impiego	Cultore della materia , 8 giornate all'anno
Attività svolte	Assistenza durante le date degli appelli d'esame di psicologia sociale: correzione compiti, interrogazioni e scelta del voto finale.
- Periodo	Gennaio 2020 - Aprile 2020
Datore di lavoro	In collaborazione con Università cattolica del Sacro cuore
Tipo di impiego	Pubblicazione sulla rivista "ricerche di psicologia" di una ricerca inerente le rap-
presentazioni sociali di obbedienza e	disobbedienza in ambito militare.
- Periodo	Settembre 2018 - Giugno 2019
Datore di lavoro	Cooperativa "La nuvola nel sacco" , Via Padova 12, Brescia
Tipo di impiego	Assistente ad personam , 15 ore settimanali
Attività svolte	Assistenza scolastica durante lo svolgimento delle lezioni.
- Periodo	Aprile 2019 - Maggio 2019 - Dicembre 2019
Datore di lavoro	Biblioteca di Vallio terme, Biblioteca di Muscoline, Biblioteca di Manerba del Garda Scuola Montessoriana FlyHigh , Roè Volciano
Tipo di impiego	Psicologa - 4 incontri di 2 ore
Attività svolte	Scrittura e coordinamento di un progetto di educazione socio-affettiva rivolto a bambini di età compresa tra 7-10 anni.
- Periodo	Maggio 2016 - In corso
Datore di lavoro	Bed and Breakfast "La Gemma" - Via Gardesana 116, 25077, Roè Volciano
Tipo di impiego	Progettazione e gestione (saltuaria) di B&B a conduzione familiare - Coproprietaria
Attività svolte	Creazione di portali on-line, gestione di contatti con i clienti, organizzazione arrivi, gestione colazioni, contatti con la questura e comunicazione arrivi, ecc.
- Periodo	Agosto 2016 - Agosto 2018

Datore di lavoro

Nespresso Italia - Via Luigi Einaudi, 25030, Roncadelle (BS)

Tipo di impiego

Coffè Specialist - 24 ore settimanali

Attività svolte

Attività di vendita, organizzazione riunioni mensili, creazione di focus dati, scrittura di report, gestione finance.

- **Periodo**

Ottobre 2015 - Luglio 2016

Datore di lavoro

Pasticceria Maddalena - Viale Brescia, 13, 25089, Villanuova sul Clisi

Tipo di impiego

Commessa, 10 ore settimanali

Attività svolte

Servizio ai tavoli, servizio bar, aiuto in cucina, ecc.

- **Periodo**

Marzo 2015 - Settembre 2015

Datore di lavoro

Bar La Roccia - Vobarno

Tipo di impiego

Barista, 10 ore settimanali

Attività svolte

Servizio ai tavoli, servizio bar, aiuto in cucina, ecc.

- **Periodo**

Ottobre 2014 - Dicembre 2015

Datore di lavoro

-

Tipo di impiego

Baby Sitter

Attività svolte

Creazione attività per bambini, lettura, aiuto compiti, ecc.

- **Periodo**

Giugno 2014 - Settembre 2014

Datore di lavoro

Calzedonia - 24 ore settimanali

Tipo di impiego

Commessa

Attività svolte

Attività di vendita.

- **Periodo**

Aprile 2013 - Maggio 2014

Datore di lavoro

Panificio Ambulante Belussi

Tipo di impiego

Commessa - 10 ore settimanali

Attività svolte

Servizio di vendita ed organizzazione banco di lavoro

- **Periodo**

Settembre 2012 - Giugno 2014

Datore di lavoro

-

Tipo di impiego

Assistenza compiti

Attività svolte

Aiuto compiti rivolto a bambini frequentanti la scuola primaria

- **Periodo**

Agosto 2010 - Settembre 2012

Datore di lavoro

Petronilla store - Piazza Angelo Zanelli, 25087, Salò

Tipo di impiego

Attività svolte

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Data**

Istituto di istruzione o formazione

Qualifica Conseguita

- **Data**

Istituto di istruzione o formazione

Qualifica conseguita

- **Data**

Istituto di istruzione o formazione

Qualifica Conseguita

- **Data**

Istituto di istruzione o formazione

Qualifica conseguita

- **Data**

Qualifica conseguita

- **Data**

Qualifica Conseguita

- **Data**

Qualifica Conseguita

- **Data**

Qualifica conseguita

- **Data**

Qualifica conseguita

- **Data**

Commessa - 20 ore settimanali

Apertura e chiusura negozio, gestione cassa, organizzazione magazzino, contatti con i fornitori.

Marzo 2019 - Dicembre 2022 (in corso - un weekend al mese)

Scuola di psicoterapia cognitivo - comportamentale **ACABS** (Bs)

Psicoterapeuta

Giugno 2020 - (in corso) - 4 ore settimanali

ASST del Garda - Servizio psichiatrico di diagnosi e cura (SPDC), Via Santa Maria, Gavardo (Bs)

Tirocinante psicoterapeuta.

Settembre 2019 - Febbraio 2020

PsyMediSport

Master online in **Psicologia dello sport**

Aprile 2019 - Febbraio 2020 - 4 ore settimanali

ASST del Garda - Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza, Piazza donatori di sangue, Leno (Bs)

Tirocinante psicoterapeuta.

Giugno 2019

Attestato di partecipazione al corso **Stress e disturbi da somatizzazione**

Marzo 2019

Partecipazione al corso **Comunicazione Alternativa Aumentativa**

Novembre 2018

Iscrizione all'albo degli psicologi della Lombardia N° 21087

Aprile 2018 - Marzo 2019

Master **Disturbi Specifici dell'Apprendimento** (Istituto Galton - Milano)

Novembre 2017

Attestato di partecipazione al corso **L'educazione razionale emotiva** (Mario di Pietro - Spazio Iris)

Ottobre 2017

Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione al corso: " Colori ed emozioni: verso un nuovo modello di cura " (Filippo Mazzini)
- Data	Aprile 2017 - Ottobre 2017
Istituto di istruzione o formazione	Centro San Giovanni di Dio, IRCCS - Fatebenefratelli, Via Pilastroni 4, Brescia
Qualifica conseguita	Secondo Semestre di Tirocinio per l'abilitazione all'albo. Attività di ricerca, partecipazione a gruppi con pazienti bipolari e con disturbi di ansia e umore.
- Data	Giugno 2017
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione per il corso: " Prevenzione in salute mentale: aiutare i figli di persone con disturbo mentale "
- Data	Ottobre 2016 - Aprile 2017
Istituto di istruzione o formazione	Centro dei Disturbi del Comportamento Alimentare, Via Richiedei 16, Gussago
Qualifica conseguita	Primo Semestre Tirocinio per l'abilitazione all'albo.
- Data	2014 - 2016
Istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del sacro cuore, Via A. Gemelli, 20123, Milano
Principali materie/ abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia di Comunità, Psicologia della Salute, Psicologia delle Life Skills, Psicologia Clinica, Psicologia Giuridica
Qualifica conseguita	Laurea magistrale in Psicologia Clinica: salute, relazioni familiari ed interventi di comunità. Tesi di laurea: Le rappresentazioni sociali di obbedienza e disobbedienza in ambito militare: l'importanza del contesto e la relazione con l'autorità
- Data	2011 - 2014
Istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore, Via Trieste 17/D, 25121, Brescia
Principali materie/ abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia Generale - Psicologia Sociale - Psicologia Clinica - Psicologia dello Sviluppo
Qualifica conseguita	Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche. Tesi di Laurea: Il disturbo agorafobico: insorgenza, sviluppo e mantenimento rintracciabili nelle interazioni coniugali patogene
- Data	2006 - 2011
Istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico E. Fermi, Via Martiti delle Foibe 8, 25087, Salò
Qualifica conseguita	Diploma di Maturità Scientifica

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

Madrelingua

Altre lingue

Capacità di lettura

Capacità di scrittura

Capacità di espressione orale

Italiano

Inglese

Buona

Buona

Buona

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Buona conoscenza dei principali sistemi operativi: **Windows e MacOs**

Buona conoscenza dei principali Browser: **Chrome, Mozilla Firefox, Internet Explorer, Safari.**

Buona conoscenza di programmi quali: **Word, Exel,**

Outlook, Powerpoint

Ottima capacità di utilizzo dei principali social network quali:

Facebook, Instagram, LinkedIn

Ottima capacità utilizzo portali di promozione attività quali:

Booking, Airbnb, Tripadvisor, B&B Italia.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Predisposizione al lavoro in **equipe**

Buone capacità **organizzative** e di **problem solving**

Buone capacità di **ascolto e comunicative**

Buona capacità nella **progettazione di interventi** per bambini

PATENTI

Patente di guida B - Automunito

Autorizzo il trattamento dei dati in conformità a quanto previsto dal DL 196/03.