

INFORMAZIONI PERSONALI



APPOLONI SARA

📍 Via Valazzi 21, 61121 Pesaro (Italia)
Studio professionale: Largo Ungaretti 1, Borghetto di Monte San Vito (AN)
Via Osteria 99, Serra De' Conti (AN)
Via Puccini 1, Jesi (AN)
Strada della bruciata 14/1, Senigallia (AN)
Via Mario del Monaco 3, Pesaro (PU)

☎ 3473232127

✉ saraappoloni.sa@gmail.com sara.appoloni@psypec.it

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa Clinica, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Mediatrice Familiare

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/2017-ALLA DATA ATTUALE

Psicologa clinica e Psicoterapeuta

libero professionista in studi privati a Serra De' Conti, Borghetto di Monte San Vito, Senigallia, Jesi e Pesaro (Italia)

collaborazione in qualità di psicologa con servizi e associazioni del territorio, con altre figure professionali per la presa in carico congiunta di casi complessi.

-Nel 2017 conduzione di un gruppo di "mindfulness psicosomatica" con bambini con disturbi dell'apprendimento c/o cooperativa sociale "Gammani" (centro accreditato per diagnosi DSA-Borghetto di Monte San Vito-AN).

-Nel 2016 conduzione di un gruppo sullo sviluppo delle abilità assertività con adolescenti con ritardo mentale lieve c/o la cooperativa "Casa della Gioventù" (Senigallia).

11/2018-06/2019

Psicologa

COOSS MARCHE, c/o Nido comunale, Chiaravalle (Italia)

Partecipazione al progetto "BE SPRINT" offrendo i servizi di: incontri informativi ai genitori di bambini 0-3 anni, consulenza psicologica e sportello psicologico rivolto a genitori e insegnanti (Tot. 14 ore).

10/2017-03/2019

Psicologa

CAS "Alle Terrazze", Arcevia (Italia)

Valutazioni psicodiagnostiche e sostegno psicologico ad immigrati richiedenti asilo politico, coordinamento con altre figure professionali (avvocato, assistente sociale e servizi sul territorio)

09/2015-12/2018

Tirocinio di specializzazione

Consultorio Asur Marche, Senigallia (Italia)

psicodiagnostica, incontri protetti, sostegno psicologico a minori, coppie e famiglie.

09/2017-12/2017

Educatrice

COOSS MARCHE, Monte San Vito (Italia)

Assistenza educativa domiciliare e scolastica nell'ambito della disabilità, della tutela di minori a rischio e sostituzioni in asili nidi e scuole dell'infanzia.

01/2016-09/2017

Educatrice

cooperativa sociale "Intervento Solidale", Monte San Vito (Italia)

Assistenza educativa domiciliare e scolastica nell'ambito della disabilità e della tutela di minori a rischio.

06/2015-08/2015

Educatrice

- cooperativa sociale "Stella del mattino", Senigallia (Italia)
centro estivo per bambini da 0-3 anni e da 3-6 anni
- 01/2015–07/2016 **Educatrice**
cooperativa sociale "Casa della gioventù", Senigallia (Italia)
Assistenza educativa a ragazzi con lieve ritardo mentale in progetti di orientamento al lavoro (Abili Percorsi) e gestione del tempo libero (Dinamo).
- 01/2014–01/2015 **Servizio civile**
cooperativa sociale "Casa della Gioventù", Senigallia (Italia)
- 06/2013–08/2013 **Educatrice**
Associazione Cante di Montevecchio Onlus, Fano (Italia)
c/o la comunità "Berardi" per mamme e i loro bambini
- 01/2013–12/2013 **Tirocinio e supervisione in mediazione familiare**
Centro studi e ricerche NOSTOS, Senigallia (Italia)
(Tot. 100 ore)
- 03/2012–09/2013 **Volontariato**
Centro di salute mentale Asur Marche, Ancona (Italia)
Facilitatrice di gruppi AMA e co-conduzione di gruppi con pazienti psichiatrici del progetto "Sollievo"
- 03/2012–09/2012 **Tirocinio post-lauream**
U.M.E.A. Asur Marche, Jesi (Italia)
Nell'ambito della disabilità adulta
- 09/2011–03/2012 **Tirocinio post-lauream**
Centro di salute mentale Asur Marche, Ancona (Italia)
Psicodiagnostica, facilitatrice di gruppi AMA e partecipazione ai progetti del "Sollievo"
- 10/2008–06/2009 **Tutor**
Arco, Cesena (Italia)
partecipazione al progetto Cerchio Magico (Tot. 300 ore) per favorire il benessere scolastico e relazionale a studenti delle medie che vivono in condizione di svantaggio sociale
- 05/2008–09/2008 **Educatrice/Animatrice**
"L'isola di Scimpa", Senigallia (Italia)
Organizzazione di giochi, feste di compleanno e laboratori
- 08/2005–09/2005 **Operatrice d'infanzia**
Uniproject "Progetto Leonardo Da Vinci", Granada (Spagna)
Formazione e successiva esperienza lavorativa in un asilo nido

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/2019–ALLA DATA ATTUALE

Corso per istruttore di interventi basati sulla Mindfulness

Comunità monastica dell'Eremo di Monte Giove (PU)

01/2015–05/2019 **Specializzazione in “Psicoterapia Cognitivo comportamentale”**

Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Ancona (Italia)

votazione 30/30

01/2011–12/2013 **Mediatrice familiare ad orientamento sistemico-familiare**

Centro studi "NOSTOS", Senigallia (Italia)

concluso con un esame finale e una tesi dal titolo: “Gli effetti della separazione conflittuale sui figli”

10/2009–11/2011 **Laurea specialistica in "Psicologia clinica"**

Alma Mater Studiorum Università degli studi di Bologna - Facoltà di Psicologia, Cesena (Italia)

votazione 110 e lode / 110

10/2006–07/2009 **Laurea triennale in "Scienze del comportamento e delle relazioni sociali"**

Alma Mater Studiorum Università degli studi di Bologna - Facoltà di psicologia, Cesena (Italia)

09/2001–07/2006 **Diploma in "Scienze del linguaggio e delle comunicazioni"**

Liceo classico statale "Giulio Perticari", Senigallia (Italia)

votazione 100 / 100

COMPETENZE PERSONALI

LINGUA MADRE

italiano

LINGUE STRANIERE

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	
inglese	A2	B1	A2	A2	A2
Certificato di lingua B2 c/o il Cliro (2011,Cesena-FC)					
spagnolo	B1	B1	B1	B1	B1
certificato di lingua e cultura spagnola (uniproject, 2005)					

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

COMPETENZE COMUNICATIVE

Buone competenze comunicative acquisite nel costante lavoro di equipe con diverse figure professionali sia all'interno della struttura di accoglienza per migranti sia con i servizi territoriali, nonché all'interno delle esperienze di tirocinio e poi nella libera professione.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Buona capacità di gestione, pianificazione, organizzazione e coordinazione con altre figure professionali maturata nel corso delle mie esperienze professionali e formative in generale.

COMPETENZE PROFESSIONALI

- **Formatore progetto Gaia Network** – progetto di educazione alla consapevolezza globale e alla salute psicosomatica, rivolto a bambini di età scolare (attestato rilasciato c/o Villaggio Globale dal Dott. Nitamo Federico Montecucco, Villa Demidoff, Bagni di Lucca, 29-31 marzo 2019).
- **Trainer di 1° livello sul Coping Power scuola** (attestato rilasciato in collaborazione con il prof. Lochman-Università di Alabama, Verona 25-26 giugno 2016).
- **Trainer Abilità Assertive** (attestato rilasciato dalla Scuola Psicoterapia Cognitiva - SPC Ancona, 2016).

- Buona conoscenza della testistica psicologica nella valutazione della personalità e delle relazioni familiari, rivolta a bambini e adulti.
- Buona conoscenza del programma SPSS per effettuare operazioni statistiche di base.
- co-conduzione di gruppi di MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), programma di riduzione dello stress basato sulla mindfulness a Pesaro (PU), dal 2019.

COMPETENZE DIGITALI

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DI PROBLEMI
UTENTE AUTONOMO	UTENTE AUTONOMO	UTENTE BASE	UTENTE BASE	UTENTE BASE

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ALTRE COMPETENZE

- esecutore di BLS-D - Basic Life Support and Defibrillation (2016 c/o IRC; 2019 c/o CRI)
- pratico regolarmente T'ai C'hi Chuan e Kung Fu dal 2014
- pratico meditazione di consapevolezza (mindfulness) dal 2018

PATENTE DI GUIDA

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

Tomasetto, C., Appoloni, S. (2013). A lesson not to be learned? Understanding stereotype threat does not protect women from stereotype threat. *Social Psychology of Education*, 16(2), 199-213.

APPARTENENZA A GRUPPI / ASSOCIAZIONI

- Partecipazione ai gruppi di lavoro sull'etnopsicologia e sull'assessment per pazienti immigrati organizzati dall'Ordine degli psicologi delle Marche (OPM, Ancona), dal 2017 al 2019.

- **Consigliere regionale SITCC MARCHE dal 2018** e socia SITCC (società italiana di terapia comportamentale e cognitiva) dal 2016.

- **Iscrizione all'Albo degli psicologi della Regione Marche**, n° di iscrizione 2521, dal 2015.

PARTECIPAZIONE A WORKSHOP

- Workshop su "Acceptance and Commitment Therapy-ACT", tenuto dal dott. Emanuele Rossi (Fano-PU), 29-30 novembre 2019.

- Workshop su "Il trattamento cognitivo-comportamentale dell'insonnia", tenuto da Federica Farina (Ancona), 24-25 novembre 2018.

- Workshop su "Social skills metacognitive per pazienti con disturbi di personalità", tenuto dalla dott.ssa Livia Colle (Ancona), 8-9 giugno 2018.

- Training "Dialectical Behavioral Therapy-DBT adolescenti" tenuto da Alec Miller e Charles R. Swenson (Bologna), 7-8-9 Aprile 2018.

- *Workshop di 1° livello sulla Schema Therapy*, tenuto dalla dott.ssa Barbara Basile (Ancona), 9-10-11 marzo 2018.

- Workshop "Circle of security" tenuto dalla dott.ssa Francesca Manaresi (Milano, Mi), 24-25 Febbraio 2018.

- Workshop "Mastering the clinical conversation: il linguaggio come intervento clinico" tenuto da Matthieu Villatte (sede SPC Ancona), 16-17-18 Marzo 2017.

- Corso su "Attachment and Psychopathology", tenuto dalla dott.ssa Patricia M. Crittenden (Bertinoro-FC), 16-17-18 maggio 2011/ 16-17 Giugno 2011 (Tot. 40 ore).

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Sara Appoloni