



SARA COLOGNESI

◆ PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA ◆

info@saracolognesi.it

www.saracolognesi.it

339 7701219

SOCIAL

 studiocolognesirovigo

 sara_psicologiabenessere

 saracolognesi

PROFILO

Ho esperienza pluriennale in psicoterapia e nel settore dello sport e aziendale, in particolare nella selezione del personale, formazione e gestione del cambiamento. Mi occupo, inoltre, di gestione del dolore cronico e di malattie croniche, nonché di tematiche LGBTIAQ, e mi interessa integrare la consulenza psicologica con pratiche di Yoga e Mindfulness; utilizzo un approccio body positive e HAES. Sono autrice di tre libri e amo parlare in pubblico. Ergo consulenze e formazione sia in italiano che in lingua inglese, in studio e online.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Libera professionista

Studio Colognesi
Da Agosto 2014

- psicoterapia ad indirizzo costruttivista, counseling psicologico
- consulenza aziendale, formazione e comunicazione
- consulenza in psicologia dello sport per atlet* e allenator*

Communication Specialist

Uponsor srl
Agosto 2007 - Aprile 2014

- Risorse umane e selezione del personale
- Comunicazione interna ed esterna

Formazione in psicoterapia

Azienda Ulss 18 - CSM
Gennaio 2009 - Novembre 2012

- Somministrazione di test psicologici
- Colloqui psicologici di sostegno
- Psicoterapia in supervisione

COLLABORAZIONI

- Sistema srl - Parallelo 45
- Consiglieria di Parità della Provincia di Rovigo
- Maestri del Lavoro - Provincia di Rovigo
- CONI Veneto
- ENAIP Veneto - sede di Rovigo
- Centro Cinofilo Dog Joy Rovigo

2015-2016

2008-2013

2005

Master in psicologia dello Sport

PsyMediSport Group, Romans d'Isongo

Specializzazione in Psicoterapia

Institute of Constructivist Psychology, Padova

Laurea Magistrale in Psicologia Sociale, del Lavoro della Comunicazione

Università degli Studi di Padova

COMPETENZE

- Psicoterapia
- Adolescenza e età adulta
- Formazione
- Selezione del personale
- Psicologia dell'identità sessuale e di genere
- Body positivity e HAES
- Bullismo
- Gestione dello Stress
- Tecniche di rilassamento e pratiche di Mindfulness

SEDE

c/o Studio di Psicologia e Psicoterapia - 2° piano
via Guido Cavaglieri 5
(laterale di via Sacro Cuore)
45100 Rovigo
Ordine degli Psicologi del Veneto, Albo A, nr. 6074