



## Sara Lapiello

**Data di nascita:** 07/01/1984 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | **Numero**

**di telefono:** (+39) 3382986692 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:**

[sara.lapiello@hotmail.it](mailto:sara.lapiello@hotmail.it) |

**Indirizzo:** Via Gerolamo Acerbis 11, 24022, Alzano Lombardo, Italia (Abitazione) |

**Indirizzo:** via Gelmi 25, 24020, Gazzaniga, Italia (Lavoro)

### **Presentazione:**

Psicologa e psicoterapeuta i.f. presso la scuola di psicoterapia sistemico relazionale EIST.

Lavoro in qualità di psicologa libero professionista nel mio studio privato, dove mi occupo prevalentemente di sostegno psicologico rivolto a individui, coppie e famiglie.

Conduco piccoli gruppi di mindfulness e fornisco consulenze nel campo dell'apprendimento scolastico e della strutturazione del metodo di studio.

Sono consulente pedagogica presso due istituti comprensivi della città di Bergamo; collaboro inoltre con scuole primarie e secondarie di primo grado screening DSA, sportelli di ascolto psicologico, percorsi di educazione all'affettività e sessualità.

Svolgo il tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso l'ASST Papa Giovanni XXIII nell'unità di Psichiatria 2.

## ● ESPERIENZA LAVORATIVA

12/2014 – ATTUALE Gazzaniga

### **PSICOLOGA LIBERA PROFESSIONE**

1. consulenze psicologiche e percorsi di sostegno rivolti all'individuo, alla coppia e alla famiglia in fasi del ciclo di vita in cui si sperimenta disagio psicologico, ansia, stress e difficoltà relazionali
2. sostegno alla genitorialità attraverso percorsi individuali e in piccolo gruppo
3. percorsi individuali e in piccolo gruppo di meditazione consapevole
4. potenziamento cognitivo e sostegno nell'individuazione di un metodo di studio rivolto a bambini della scuola primaria e ragazzi della scuola secondaria con disturbi specifici dell'apprendimento e ADHD

09/2019 – ATTUALE Bergamo, Italia

### **CONSULENTE PEDAGOGICA COOPERATIVA SERENA**

consulenza pedagogica nell'ambito del progetto "Ascoltare per promuovere" in coprogettazione con il Comune di Bergamo presso l'istituto comprensivo Da Rosciate e presso l'istituto comprensivo Petteni

- supporto e consulenza rivolta al personale docente in diversi ambiti: gestione delle dinamiche relazionali nel contesto classe, valutazione delle strategie didattiche ed educative, preparazione dei momenti di assemblea e dei colloqui individuali con i genitori
- sostegno nella conoscenza della rete e dei servizi presenti sul territorio
- formazione rivolta ad insegnanti e genitori su tematiche di natura educativa, didattica e pedagogica
- attivazione di progetti finalizzati alla sensibilizzazione dei bambini e dei ragazzi sulla tematica dell'inclusione e del rispetto

04/2022 – ATTUALE Bergamo

### **TIROCINANTE PSICOTERAPEUTA**

Tirocinante psicoterapeuta presso l'unità di Psichiatria 2 dell'ASST Papa Giovanni XXIII

Presso l'ambulatorio "Matteo Rota"

1. nell'ambito della progettualità di screening della patologia in era perinatale, sono incaricata della correzione dei test Salvagente Mamma e del contatto delle donne;
2. affiancamento della psicoterapeuta nello svolgimento dei colloqui individuali e di coppia in ambito perinatale
3. partecipazione alla supervisione in equipe

Presso il CPS "Tito Livio"

1. conduzione con la psicoterapeuta e l'infermiera del centro diurno del gruppo di psicoterapia;
2. affiancamento della psicoterapeuta nello svolgimento dei colloqui rivolti ai familiari degli utenti del CPS
3. partecipazione alle riunioni d'equipe

02/2023 – 04/2023 Curno

**PSICOLOGA PER PROGETTI NELLE SCUOLE** CENTRO SYNESIS

---

1. progetto di educazione all'affettività e sessualità presso IC "F. Gatti" di Curno, scuola secondaria di primo grado

09/2017 – 06/2019 Bergamo, Italia

**DOCENTE DI SOSTEGNO** CENTRO STUDI LEONARDO DA VINCI

---

docente di sostegno presso il liceo linguistico e l'istituto tecnico

- elaborazione PEI
- costruzione di materiale compensativo e dispensativo per gli alunni per materie scientifiche e tecniche

12/2016 – 01/2018 Albino

**RESPONSABILE PEDAGOGICA E FORMATRICE SERVIZIO TAGESMUTTER** COOPERATIVA SENZA PENSIERI

---

- coordinamento, formazione e supporto rivolto alle Tagesmutter del territorio di Bergamo
- consulenza psicopedagogica alle famiglie che usufruiscono del servizio di Tagesmutter

11/2016 – 09/2017 Bergamo

**ASSISTENTE EDUCATRICE** COOPERATIVA CITTÀ DEL SOLE

---

- assistente educatrice presso la scuola primaria e secondaria dell'istituto comprensivo di Vertova
- assistente domiciliare con finalità educativa e ricreativa

09/2015 – 09/2016 Bergamo

**PSICOLOGA PER PROGETTI NELLE SCUOLE** ASSOCIAZIONE AIRONE

---

1. progetto di educazione all'affettività presso l'IC di Osio sopra, scuola primaria
2. progetto di educazione all'affettività e sessualità presso l'IC di Carvico, scuola secondaria di primo grado
3. progetto di educazione all'affettività presso l'IC di Curno, scuola primaria
4. progetto di educazione all'affettività e sessualità presso l'IC di Bonate sopra, scuola secondaria di primo grado

04/2010 – 10/2010 Gazzaniga, Italia

**TIROCINANTE PSICOLOGA** ASL, CONSULTORIO FAMILIARE

---

- colloqui individuali in affiancamento alla psicologa
- valutazione delle competenze genitoriali
- siglatura test Rorschach e test proiettivi
- redazione di relazioni per il Tribunale dei Minori e per il Tribunale Ordinario

- riunioni d'equipe con altri operatori socio-sanitari.

09/2009 – 06/2010 Bergamo

**EDUCATRICE** ASSOCIAZIONE AIRONE

---

- doposcuola ricreativo

04/2008 – 07/2008 Bergamo

**TIROCINANTE PSICOLOGA** ISTITUTO COMPRENSIVO DE AMICIS

---

affiancamento alla psicologa della scuola per la gestione delle ore di sostegno e per i progetti di ricerca

- creazione di un questionario sull'indice di integrazione degli alunni disabili
- coordinamento dell'assistenza educativa ad una bambina con sindrome di down

10/2006 – 01/2007 Bergamo

**TIROCINANTE PSICOLOGA** SPAZIO AUTISMO O.N.L.U.S.

---

- intervento psicoeducativo rivolto a ragazzi con autismo nell'ambito del progetto Minipak

11/2003 – 07/2016 Orio al serio

**IMPIEGATA** IPER ORIO S.P.A.

---

addetta all'assistenza alla clientela con le seguenti mansioni: gestione reclami, attivazione contratti telefonici, vendita al dettaglio di prodotti tecnologici, accoglienza e coordinamento della barriera casse

## ● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

01/2022 – ATTUALE

**PSICOTERAPEUTA AD INDIRIZZO SISTEMICO-RELAZIONALE** EIST - European Institute of Systemic-relational Therapy

---

09/2020 – 09/2021

**CORSO DI FORMAZIONE IN MINDFULNESS - FACILITATORE IN MINDFULNESS** Mindfulness educators

---

12/2015 Albino

**DSA E ADHD HOMEWORK TUTOR - CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORI A SUPPORTO DEL BAMBINO, DELLA FAMIGLIA E DELLA SCUOLA** Cooperativa Senza Pensieri

---

**Indirizzo** Albino

04/2012 Milano

**SUPERAMENTO EDS ED ISCRIZIONE ALL'ORDINE PROFESSIONALE N. 15273** Ordine degli psicologi della Lombardia

---

**Indirizzo** Milano

11/2006 – 04/2010 Bergamo, Italia

**LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA CLINICA – CLASSE 58/S** Università degli studi di Bergamo

---

Psicologia clinica, pedagogia speciale, tecniche di conduzione del colloquio con la coppia e la famiglia, consulenza psicologia, psichiatria generale

**Indirizzo** Bergamo, Italia | **Classificazione nazionale** 102/110

11/2003 – 04/2007 Bergamo, Italia

## **LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE DELLE ORGANIZZAZIONI SOCIALI E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI – CLASSE 34** Università degli studi di Bergamo

Psicologia dello sviluppo, psicologia sociale, psicologia giuridica, psicologia di comunità, teoria e tecnica dei test

**Indirizzo** Bergamo, Italia | **Classificazione nazionale** 104/110

09/1996 – 06/2002 Bergamo, Italia

## **DIPLOMA LINGUISTICO AD INDIRIZZO EUROPEO** Liceo Linguistico S.B. Capitanio

**Indirizzo** Bergamo, Italia | **Classificazione nazionale** 96/100

### ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	<b>COMPRESIONE</b>		<b>ESPRESSIONE ORALE</b>		<b>SCRITTURA</b>
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	C1	C1	B2	B2	B2
<b>FRANCESE</b>	B1	B1	B1	B1	B1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

### ● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

#### **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

##### **Competenze organizzative**

- buone competenze organizzative in ambito psicoeducativo, acquisite durante i tirocini e le esperienze presso gli istituti scolastici e i contesti di aggregazione giovanili. Il lavoro in qualità di assistente allo studio ha incrementato le mie competenze nell'ambito dell'organizzazione di attività di studio e di recupero di materie umanistiche e scientifiche, anche in piccoli gruppi. I diversi tirocini formativi, mi hanno permesso di relazionarmi con utenti disabili e quindi di imparare a gestire il lavoro e la relazione con il gruppo classe, il docente di riferimento ed i genitori.
- buone competenze organizzative in ambito scolastico: l'esperienza di cattedra di sostegno ha contribuito ad implementare le mie competenze nella gestione della didattica differenziata e per obiettivi minimi.
- ottima predisposizione al lavoro in equipe: in azienda ho imparato ad elaborare strategie di promozione di servizi e prodotti e a pianificare il lavoro di un piccolo gruppo. Inoltre sono stata responsabile della gestione dei contatti con i centri assistenza locali, dell'organizzazione degli appuntamenti e delle scadenze relative alle pratiche dei clienti.
- buone competenze nella conduzione di piccoli gruppi destinati ad incrementare le potenzialità individuali: sostegno, empowerment, formazione e leadership.

#### **HOBBY E INTERESSI**

##### **Hobby e interessi**

- scrittura di brevi romanzi e di poesie a scopo ricreativo;
- passione per la musica e conoscenza approfondita del pianoforte, strumento che suono dall'età di cinque anni.

#### **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

##### **Competenze comunicative e interpersonali.**

- buona competenza di ascolto sia in contesti clinici sia in contesti educativi, forte propensione all'ascolto empatico e alla rilevazione del non verbale;
- buone capacità di mediazione con adolescenti in difficoltà di apprendimento o in fatica relazionale con i pari;
- ottime capacità di relazione con bambini di diverse età, sia in contesti educativi, sia in contesti ludici;

- ottime competenze di valutazione della richiesta e del successivo sviluppo di progetti ad hoc per potenziare/sostenere l'individuo;
- ottime capacità di relazione con gruppi di adolescenti in merito al trattamento di tematiche quali la sessualità, il bullismo e le differenze di genere;
- buone capacità di interazione e di conciliazione con altre figure professionali nell'ambito psico-sociale e nell'ambito aziendale;
- buona predisposizione alla gestione dei conflitti, alla mediazione e alla risoluzione delle problematiche con l'utenza e con il team di lavoro;
- buona capacità di gestione di momenti formativi e di confronto tra professionisti dell'educazione e genitori.

## **COMPETENZE PROFESSIONALI**

### **Competenze professionali**

---

- buona conoscenza delle pratiche della mindfulness acquisite nel percorso di formazione, atte a sviluppare percorsi di meditazione consapevole individuali e in piccolo gruppo;
  - conoscenza delle principali metodologie didattiche di insegnamento e degli strumenti compensativi e dispensativi dalla scuola primaria alla scuola secondaria di secondo grado, inclusi i principali software;
  - buona conoscenza dei principali test da somministrare in fase di diagnostica, acquisita durante il tirocinio formativo post lauream presso il consultorio familiare;
  - ottima conoscenza dell'ambiente windows e del pacchetto office; buona conoscenza degli strumenti google per l'elaborazione di presentazioni e fogli di calcolo.
- 

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

31/03/2023