

Si autorizza il trattamento dei dati ai fini del Regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. n.196/2003 e s.m.i. e si dichiara, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel CV corrisponde al vero

FIRMA



25-08-2022

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Nome
C.F.
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail
P.IVA
Nazionalità
Data di nascita

INFORMAZIONI PERSONALI

MOTTURA SERENA
MTTSRN84R46D869H
VIA G. MAZZEL 37/C 21012 CASSANO MAGNAGO (VA)
3407099445 / 03311486011
serena.mottura@gmail.com
03325750127
Italiana
6 OTTOBRE 1984

ESPERIENZA LAVORATIVA

FEBBRAIO 2022 – MARZO 2022: COUNSELING PSICOLOGICO E ORIENTAMENTO, PRESSO LICEO CLASSICO CAIROLI DI VARESE.

SETTEMBRE 2021 -NOVEMBRE 2021: PER L'ASSOCIAZIONE SICURA RELATRICE NELLE SERATE INFORMATIVE SU TEMI INERENTI LA VIOLENZA DI GENERE: "IL MASCHIO MALTRATTANTE" E "LA VIOLENZA IN FAMIGLIA".

NOVEMBRE 2019 – FEBBRAIO 2020: PER ASSOCIAZIONE SICURA RELATRICE NELLE SERATE INFORMATIVE SU TEMI INERENTI LA VIOLENZA DI GENERE: "VIOLENZA DOMESTICA" e "VIOLENZA CONTRO LE DONNE: PARLARNE PER COMBATTERLA"

9 MAGGIO 2019: EVENTO INFORMATIVO "BULLISMO E CYBERBULLISMO", VILLA OLIVA, CASSANO MAGNAGO.

3 MAGGIO 2019: CONDUZIONE DI UN LABORATORIO SUI TEMI LEGATI ALLA VIOLENZA IN UNA CLASSE DEL CFP DI GALLARATE, IL LABORATORIO FACEVA PARTE DELLE ATTIVITA' PREVISTE PER L'EVENTO "IL NOSTRO NO! ALLA VIOLENZA", PER ASSOCIAZIONE SICURA E IN COLLABORAZIONE CON AMNESTY E IL CFP.

21 GENNAIO 2018: DOCENTE DEL CORSO DI FORMAZIONE "DAL CONFLITTO ALLA COOPERAZIONE" PER INFERMIERI PRESSO NURSING UP.

GIUGNO 2017 – MAGGIO 2018: PER COOPERATIA ALBATROS SERVIZIO EDUCATIVO MINORI COME PSICOLOGA IN UN PROGETTO DI HOME VISITING E COLLOQUI INDIVIDUALI DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA'.

GIUGNO 2017 – IN CORSO: PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA E COORDINATRICE DEL SERVIZIO PSICOLOGICO PRESSO ASSOCIAZIONE SiCura DI GALLARATE.

OTTOBRE 2016 – IN CORSO: PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA PRESSO STUDIO BRUNO E FERRIO DI GALLARATE.

14 SETTEMBRE 2015 – MAGGIO 2019: PER COOPERATIVA LA SPIGA ATTIVITÀ EDUCATIVA AD PERSONAM PRESSO ISTITUTI SCOLASTICI.

MARZO 2016 – OTTOBRE 2016: COLLABORAZIONE COME PSICOLOGA VOLONTARIA PRESSO IL SERT DI GALLARATE, IMPEGNATA IN COLLOQUI PSICOLOGICI E VALUTAZIONI.

15 OTTOBRE 2015: PARTECIPAZIONE COME RAPPRESENTANTE DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI AL "SALONE YOUNG 2015" E DOVE HO ORGANIZZATO E GESTITO DUE WORKSHOP DAI TITOLI: "MOTIVARE E ORIENTARE GLI ADOLESCENTI: UNA SFIDA POSSIBILE" E "CHI MI AIUTA A SCEGLIERE? CHI È LO PSICOLOGO DELL'ORIENTAMENTO"

SETTEMBRE 2014 – GIUGNO 2015: ATTIVITÀ EDUCATIVA AD PERSONAM SU UN RAGAZZO AUTISTICO PRESSO ISIS GADDA ROSSELLI DI GALLARATE.

APRILE 2015: ORGANIZZAZIONE DI DUE SERATE INFORMATIVE DAL TITOLO "NUTRIRE SE STESSI E GLI ALTRI CON LE CAREZZE" PER VARESE CORSI.

MAGGIO 2014: ORGANIZZAZIONE DI UNA SERATA INFORMATIVA DAL TITOLO "TUTTO SBAGLIATO TUTTO DA RIFARE" PER IL MIP (MAGGIO DI INFORMAZIONE PSICOLOGICA)

NOVEMBRE 2013 – DICEMBRE 2015: COLLABORAZIONE COME PSICOLOGA TIROCINANTE PRESSO IL SERT DI GALLARATE, IMPEGNATA IN COLLOQUI PSICOLOGICI E VALUTAZIONI.

NOVEMBRE 2011 – OTTOBRE 2016: PSICOLOGA PRESSO STUDIO PRIVATO INTERVENTI DI RIABILITAZIONE COGNITIVA METODO FEUERSTEIN (PAS CLASSIC – PAS BASIC), SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ E COLLOQUI DI SOSTEGNO PSICOLOGICO RIVOLTO AD ADOLESCENTI E ADULTI.

FEBBRAIO 2013 – SETTEMBRE 2014: COLLABORAZIONE PRESSO CPS (UNITÀ DI PSICHIATRIA) DI SOMMA LOMBARDA, IMPEGNATA IN COLLOQUI DI SOSTEGNO PSICOLOGICO E VALUTAZIONI TESTISTICHE.

MAGGIO 2013: ORGANIZZAZIONE DI UN CORSO PER ALLENATORI "TECNICO O EDUCATORE. QUESTO È IL PROBLEMA?!" DISTRIBUITO IN TRE SERATE.

LUGLIO 2012 – DICEMBRE 2013: PER AEREI ASSOCIAZIONE DI RETE EDUCATIVE PER L'INTEGRAZIONE DI BUSTO ARSIZIO MI SONO OCCUPATA DI EDUCATIVA A DOMICILIO E ATTIVITÀ PSICO – PEDAGOGICHE, DI APPLICAZIONE DEL METODO FEUERSTEIN (A MINORI CON DIAGNOSI E DISABILITÀ), SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ E COLLOQUI PSICOLOGICI.

08 OTTOBRE 2009 – SETTEMBRE 2012: EDUCATRICE PRESSO COOPERATIVA LOGOS (CONSORZIO UNISON) DI GALLARATE. CONTRATTO PART-TIME.

DICEMBRE 2011 – MAGGIO 2012: TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE PRESSO CONSULTORIO DI SOMMA LOMBARDO, AREA ADOZIONI.

GIUGNO 2011: INCONTRO "MOTIVAZIONE E SPORT" PER ATLETI E ALLENATORI DEL CLUB CICLISTICO CARDANESE

APRILE 2011: INCONTRO FORMATIVO PER GLI ALLENATORI DEL CSI DI VARESE DAL TEMA "MIGLIORARE LE COMPETENZE DI LETTURA DEI BISOGNI E DEI DISAGI DEGLI ALTETI".

OTTOBRE 2010 - APRILE 2011: COLLABORAZIONE PART TIME PRESSO UNITA' STUDI

DELL'UNIVERSITA' LIUC DI CASTELLANZA.

AGOSTO – SETTEMBRE 2010: STAGE FORMATIVO PRESSO “AREA ATTIVITÀ EDUCATIVE E TEMPO LIBERO” COMUNE DI CASSANO MAGNANO, ORGANIZZAZIONE DI UN EVENTO SPORTIVO E **COORDINAMENTO E GESTIONE AUTONOMA DI UN CORSO FORMATIVO “IL RUOLO DELL’ALLENATORE”**.

GIUGNO 2010: CONFERENZA SUL TEMA “IL VALORE DELLO SPORT” PRESSO UNA SOCIETA' SPORTIVA”

20 APRILE 2009 - 14 OTTOBRE 2009: TIROCINIO ALL’UFFICIO COLLOCAMENTO MIRATO DISABILI PRESSO LA “PROVINCIA DI VARESE”.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE ISCRITTA ALL’ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA
NUMERO 03/14350**

29 MAGGIO 2022: SEMINARIO “GENERE E ORIENTAMENTO SESSUALE. IL COLLOQUIO CON L’ADOLESCENTE E IL RUOLO DEL TERAPEUTA”, PRESSO CSTF.

APRILE 2021: CORSO “L’ADOLESCENTE PSICOPATOLOGIA E PSICOTERAPIA EVOLUTIVA”, CON MATTEO LANCINI, PORTALE PSICOLOGIA.IO.

MAGGIO 2021: SEMINARIO CLINICO “CAMBIARE IL PASSATO IN PSICOTERAPIA” CENTRO BERNE, MILANO.

9 DICEMBRE 2020: WEBINAR “L’ANSIA AI TEMPI DEL CORONAVIRUS” CON FABIO CELI, HOGREFE EDITORE.

OTTOBRE – NOVEMBRE 2020: MASTER IN PSICOSOMATICA, SCUOLA DI PSICOTERAPIA ANEB.

22- 23- 24 MAGGIO 2020: CORSO ONLINE “IL RITIRO SOCIALE DEGLI ADOLESCENTI” CON MATTEO LANCINI - IPA Istituto Psicologia Applicata.

APRILE 2020: “IL FUNZIONAMENTO DEL CERVELLO: DALLE ESPERIENZE, ALLE SITUAZIONI DI PERICOLO FINO AL DISTURBO POST TRAUMATICO” WEBINAR STUDIO RiPsi

MARZO 2020: “COVID-19: QUALI STRATEGIE PER LE PROFESSIONI SANITARIE?” - WEBINAR SPAZIO IRIS MILANO.

FEBBRAIO 2020 – IN CORSO: MASTER IN PSICOTERAPIA DI GRUPPO PRESSO CENTRO BERNE – MILANO

FEBBRAIO 2019 – MAGGIO 2019: MASTER IN PSICOTERAPIA DI COPPIA PRESSO CENTRO BERNE – MILANO.

LUGLIO 2017 – NOVEMBRE 2017: CORSO SU MDPAC I LIVELLO (CORSO SUL DISEGNO PSICOAFFETTIVO) CON IL DOTTOR ANTONIO CISTERNINO DI TORINO.

18 MARZO 2017: CORSO FORMATIVO “I DSA: DESCRIZIONE E STRUMENTI PER L’AUTOMAZIONE DEI PROCESSI” PRESSO COOPERATIVA LA SPIGA.

19 FEBBRAIO 2017: CORSO DI PRIMO LIVELLO IN SONGTHERAPY PRESSO SCUOLA DI PSICOTERAPIA ASPIC DI MILANO.

21 GENNAIO 2017: CORSO FORMATIVO “IL RITARDO MENTALE” PRESSO COOPERATIVA LA SPIGA.

GENNAIO 2017 – GIUGNO 2017: CORSO ONLINE SUL TEST DI RORSCHACH METODO SCUOLA ROMANA, PRESSO ISTITUTO RORSCHACH FORENSE.

19 MARZO 2016: CORSO FORMATIVO “LA GESTIONE DEI COMPORTAMENTI AGGRESSIVI NEI BAMBINI AUTISTICI” PRESSO COOPERATIVA LA SPIGA.

DICEMBRE 2016: CORSO SUL TEST DI MILLON PRESSO COOPERATIVA CEPOSS.

NOVEMBRE 2011 – OTTOBRE 2016: SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA IN ANALISI TRANSAZIONALE PRESSO CENTRO STUDI BERNE DI MILANO.

DICEMBRE 2015: CORSO PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO ORGANIZZATO DA CRI PRESSO ISTITUTO COMPRENSIVO CARMINATI DI LONATE POZZOLO.

GENNAIO-FEBBRAIO 2012: CORSO SUL “METODO FEUERSTAIN PAS BASIC 1”, PRESSO MEDIATION ARCCA.

OTTOBRE-NOVEMBRE 2011: CORSO SUL “METODO FEUERTSTEIN: PAS II LIVELLO”, PRESSO MEDIATION ARCCA.

MAGGIO – GIUGNO 2011: CORSO “EDUCARE CON LO SPORT: UNA SFIDA POSSIBILE” COMUNE DI SAMARATE.

MAGGIO - GIUGNO 2011: CORSO SUL “METODO FEUERTSTEIN: PAS I LIVELLO”, PRESSO MEDIATION ARCCA.

CORSO SUI “**DSA DISTURBI SPECIFICI DELL’APPRENDIMENTO E DDAI, DEFICIT DELL’ATTENZIONE E IPERATTIVITÀ, NEL LAVORO EDUCATIVO SCOLASTICO**” PRESSO COOPERATIVA LOGOS.

FEBBRAIO 2011 CONSEGUITO MASTER IN “**SPORT E MANAGEMENT PSICO – SOCIALE: SVILUPPARE LA COOPERAZIONE E MEDIARE I CONFLITTI**” PRESSO UNIVERSITÀ CATTOLICA DI MILANO. LA TESI SI INTITOLA: “IL RUOLO DELL’ALLENATORE”

CORSO DI FORMAZIONE “**METACOGNIZIONI E I DISTURBI DELL’APPRENDIMENTO**”, PRESSO COOPERATIVA LOGOS, (CONSORZIO UNISON) GALLARATE.

SEMINARIO IN “**SPORT E DIVERSE ABILITÀ: L’ESPERIENZA DEL CAMPIONATO DEL MONDO DI TENNIS IN CARROZZELLA**”, IL 21 MAGGIO 2009 PRESSO L’UNIVERSITÀ CATTOLICA DI MILANO.

LAUREATA IN PSICOLOGIA DELLE ORGANIZZAZIONI E DEL MARKETING PRESSO L’UNIVERSITÀ CATTOLICA DI MILANO CON PUNTEGGIO 102/110. LA TESI SI INTITOLA: “IL COACHING COME PRATICA FORMATIVA: UN’ANALISI COMPARATA”.

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE PRESSO LA STESSA UNIVERSITÀ A LUGLIO 2006, IL TITOLO DELLA MIA TESI ERA: “L’ANORESSIA MASCHILE, UN PROBLEMA DA NON SOTTOVALUTARE”.

PUBBLICAZIONI		MOTTURA S., LAGHI. A., MELELEO A., AGOSTINACCHIO L., PEDRONI E., PASSIU S., RUFFINI M., DE MICHELE G., VOLPE B., MARTINI O., "ATTENT* A COME PARLI!! STOP! ASCOLTATI E RICOMINCIA: SI PUÒ LITIGARE SENZA AGGREDIRE", TRACCE PER LA META, 2021.
		MOTTURA S., "LA VIOLENZA ASSISTITA: LE CONSEGUENZE DI UNA VIOLENZA INVISIBILE", PAG.101 - 106, IN "GIOCATTOLE ROTTI. DIRITTO ALL'INFANZIA, PUNTI DI VISTA, STORIE E NON STORIE, IMPRESSIONI SIGNIFICATI. SOLUZIONI? UN CONTRIBUTO A CAMBIARE PER CAMBIARE", A CURA DI GENSINI E., SANTOLI L., 2020.
CAPACITÀ PERSONALI	E	COMPETENZE
		ADATTABILITÀ, FLESSIBILITÀ, PREDISPOSIZIONE AL LAVORO IN TEAM, DETERMINATA, ESPERIENZE LAVORATIVE IN EQUIPE MULTIDISCIPLINARI.
MADRELINGUA		ITALIANA
ALTRE LINGUA		INGLESE
		BUONA
• Capacità di lettura		BUONA
• Capacità di scrittura		BUONA
• Capacità di espressione orale		BUONA
CAPACITÀ RELAZIONALI	E	COMPETENZE
		EX ALLENATRICE, HO SEMPRE AVUTO COLLABORATORI. ABITUATA NON SOLO IN QUESTO CONTESTO, MA ANCHE PER LAVORO A INCONTRI DI EQUIPE. SIA IN STUDIO CHE PER L'ASSOCIAZIONE E TIROCINI HO COLLABORATO CON PROFESSIONISTI DI DIVERSA FORMAZIONE.
CAPACITÀ ORGANIZZATIVE	E	COMPETENZE
		HO AVVIATO, CON L'AIUTO DELLA SOCIETA' CSI SAN CARLO, IL PROGETTO DI PALLAVOLO 5 ANNI FA. HO ORGANIZZATO PRECEDENTEMENTE CORSI FORMATIVI PER ALLENATORI. HO PARTECIPATO ATTIVAMENTE NELLA GESTIONE DELLA COMUNICAZIONE ON LINE E NELL'ORGANIZZAZIONE DI ALCUNI EVENTI AL MIP 2014. GESTIONE E ORGANIZZAZIONE DI DUE SERATE INFORMATIVE PER VARESE CORSI.
CAPACITÀ TECNICHE	E	COMPETENZE
		USO BUONO DEL COMPUTER. CONOSCENZA DI TUTTO IL PACCHETTO OFFICE. NOZIONI DI SPSS E BANCA DATI MATCH.
PATENTE O PATENTI		PATENTE EUROPEA DE COMPUTER ECDL, PATENTE DI GUIDA E AUTOMUNITA.
ULTERIORI INFORMAZIONI		MOLTO VERSATILE E PRONTA AD AGGIORNARMI CONTINUAMENTE. SONO SEMPRE PRONTA A FARE NUOVE ESPERIENZE E A METTERE A DISPOSIZIONE LE MIE COMPETENZE ACQUISITE.

Firma