

Curriculum vitae
Dott.ssa Silvia Greco
Psicologa
Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome GRECO SILVIA
Indirizzo 29, L. LUZZO - 32032 FELTRE (BL)

Nazionalità Italiana

Data di nascita 06 MARZO 1971

FORMAZIONE

- Date
- Formazione
- Istituto
- Principali materie

dal 20/12/2007 al 24/11/2012

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE in PSICOTERAPIA

Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale (ITC) di Padova

Terapia cognitivo-comportamentale, terapia dei disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi del sonno, disturbi di personalità, disturbi somatoformi, training assertivo, gestione della rabbia, gestione dei conflitti, valutazione e intervento nella gestione dello stress.

Psicologa-Psicoterapeuta

Socia ordinaria **AIAMC** (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva).

- Qualifica

- Date
- Formazione
- Istituto
- Qualifica

dal 14/11/2003

Iscrizione **all'ALBO DEGLI PSICOLOGI E DEGLI PSICOTERAPEUTI (n°4420)**

Consiglio regionale dell'Ordine Psicologi Veneto

Abilitazione alla professione di Psicologa e di Psicoterapeuta (art.3 legge 56/89)

- Date
- Formazione

26/06/1999

LAUREA IN PSICOLOGIA (indirizzo clinico e di comunità)

Titolo della tesi: **"Effetti dell'esposizione prenatale all'alcol: descrizione di un caso"**

Università degli studi di Padova

- Qualifica Dottoressa in Psicologia
Laurea quinquennale (vecchio ordinamento)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date *dal 2010*
- Professione **PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA libera professionista**
- Principali mansioni ed attività In un'ottica cognitivo-comportamentale integrata con le formazioni avvenute successivamente, mi sono specializzata nel trattamento di ansia sociale, ansia per la salute, disturbo ossessivo compulsivo, depressione, disturbi di personalità, sviluppo di abilità sociali e comunicazione assertiva, gestione della rabbia e dello stress.
- Date *dal 2008*
- Azienda **ULSS 2 di Feltre, Dipartimento di Prevenzione e Riabilitazione Cardiologica**
- Tipo di impiego **PSICOLOGA- PSICOTERAPEUTA**
- Principali mansioni ed attività Ho condotto degli incontri di gruppo sulla gestione dello stress e tematiche legate all'ansia per la salute dopo l'evento cardiaco. Dal 2012 svolgo questo incarico in forma di volontariato.
- Date *Dal 2005 ad aprile 2014*
- Azienda **Cooperativa Monteserva, Consorzio Sacs – Cooperativa K.C.S. Caregiver**
- Tipo di impiego **Psicologa-Coordnatrice part-time** presso la I R.S.A. Psichiatrica di Pullir di Cesiomaggiore (BL).
- Principali mansioni ed attività Gestione del personale composto da O.S.S. e Infermiere Professionali, colloqui motivazionali brevi con utenti psichiatrici, stesura e supervisione di progetti individualizzati. Formazione del personale su temi legati alla comunicazione assertiva, gestione del paziente psichiatrico.
- Date *da settembre 2001 ad agosto 2004*
- Azienda **Centro Alcolologico Territoriale funzionale di Auronzo, A.C.A.T.** (Associazione dei Club degli Alcolisti in Trattamento), SER.T. Ulss n°2, n°1 di Belluno
- Tipo di impiego **Psicologa a progetto**
- Principali mansioni ed attività Promozione alla salute e prevenzione dei comportamenti a rischio, legati al consumo di Alcol e di Tabacco, nel mondo del Lavoro (dipendenti comunali, operatori delle Case di Soggiorno), in associazioni sportive calcistiche. Incontri con insegnanti delle scuole elementari e dell'infanzia per la formulazione e la sperimentazione di un progetto sulle abilità sociali, intese come forma di prevenzione dei comportamenti a rischio per gli alunni, in collaborazione con il C.S.A. Educazione all'affettività ed alla sessualità presso le scuole superiori nel territorio feltrino. Alcol e Guida, con gli alunni delle Scuole Medie, in cooperazione con la Polizia Municipale nel territorio dell'Ulss 2, con l'Amministrazione Provinciale di Belluno nel territorio dell'Ulss 1. Indagini conoscitive sulle abitudini giovanili e successivi incontri nei locali pubblici, in collaborazione con un attore di teatro, nei 18 comuni del feltrino.

TIROCINI

Gennaio 2008 – Dicembre 2010 Riabilitazione Cardiologica Ulss 2 Feltre (BL)
Settembre 2000-Marzo 2001 presso il Ser.T. Ulss 2 Feltre
Marzo 2001-Settembre 2001 presso il Consultorio Familiare Ulss 2 Feltre.

CORSI E.C.M.

2019

“Teoria Polivagale e Psicoterapia: Ristabilire il ritmo della regolazione” - Deb Dana

“Dialectical Behavioral Therapy: training intensivo DBT” II, III livello - Charles R. Swenson

2018

“Dialectical Behavioral Therapy: training intensivo DBT” I livello - Charles R. Swenson

“La regolazione affettiva dalla teoria alla pratica” – Daniel Hill

“Guarire la frammentazione del sé” – Janina Fisher

2017

“Millon Clinical Multiaxial Inventory III”- Simona Codazzi

“TMI, Terapia Metacognitiva Interpersonale dei disturbi di personalità.” I livello basic di training-G.di Maggio e P.Ottavi

“Training trauma corpo e cervello: ripristinare la capacità di ritmo e di gioco”- Bessel Van der Kolk

2015-2016

“Training Schema Therapy per bambini, adolescenti e genitori” – Christof Loose,

2015

“La terapia cognitivo comportamentale per il perfezionismo clinico”- Roz Shafran,

“La valutazione, la diagnosi e il trattamento della collera e dei suoi disturbi” R.A. diGiuseppe,

“Adolescenti e comportamenti problematici 1”- AA.VV.,.

2014

“Training Internazionale sulla Schema Therapy”- AA.VV. “Emotionally focused therapy EFT- Terapia focalizzata sulle emozioni nel setting individuale” Yolanda Von Hockauf,

“Congresso attaccamento e trauma” – AA.VV.,

2013

“Training terapia di coppia focalizzata sulle emozioni-EFT”- Sue Johnson

“Congresso nazionale su metacognizione e intervento clinico”- AA.VV.

“Metacognitive therapy for anxiety and depression”- Adrian Wells

2003-2012

“Trattamento psicologico, individuale e di gruppo dei fumatori” S.P.D. Società di Psicologia delle dipendenze.

“Corso di applicazione del sistema VADO: Valutazione di abilità, definizione di obiettivi” Consorzio C.G.M.

“Gli esordi psicotici e gli interventi precoci: clinica, esperienze, problemi, ricadute istituzionali” Psi-Ve- Sezione Regionale Veneta della Società Italiana di Psichiatria.

“Assistenza e riabilitazione: azioni di cura fra competenza e complessità modulo 3: La sicurezza del paziente e la contenzione” Format s.a.s.

“Disturbi dell’apprendimento” A.I.R.I.P.A. Onlus

“Sessualità nell’anziano implicazioni e dinamiche in casa di riposo” FREIA, Associazione Italiana di Psicologia Gerontologica

“Congresso di riabilitazione cardiologica” De Prato Congressi s.a.s.

“Depressione post partum: esperienze regionali a confronto” ULSS n° 9 Treviso

“Nelle ombre della rete: capire, valutare e trattare il comportamento problematico cybersex” A.I.A.M.C. Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento

“WORKSHOP internazionale Schema Therapy per i Disturbi di Personalità e per il Disturbo Borderline”- S.I.S.T. Società italiana per la Schema Therapy

“WORKSHOP sulla terapia dell’aggressività, impulsività e del disturbo antisociale” – David Bernstein S.I.S.T. Società italiana per la Schema Therapy

“Cardiologia riabilitativa e preventiva: un percorso accidentato ovvero “non si tratta di sola ginnastica”. Ulss di Castelfranco Veneto.

“Benessere e Consapevolezza. Nuove tendenze nell’approccio cognitivo e comportamentale” A.I.A.M.C. Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento.

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SISTEMI INFORMATICI**FRANCESE ED INGLESE**

Elementare

Elementare

Elementare

Conoscenza degli applicativi Office

Conoscenza del web (internet, outlook)

In fede
Silvia Greco