

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

**Nome** *Menichetti, Simona*  
**Indirizzo** *Via Fiorentina, 404/A, 56121 – Pisa, Italia*  
**Telefono** *+39 3398445091*  
**E-mail** *menichetti.simona@gmail.com; simona.menichetti@psyppec.it*  
**Nazionalità** *Italiana*  
**Data di nascita** *30/05/1977*  
**Iscrizione Albo Psicologi Toscana** *8199*  
**Partita IVA** *02273900502*

ESPERIENZA LAVORATIVA

- *Date (da – a)* **Luglio 2017 – presente**
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Proprietaria*  
*Corso Italia 278, 56100 Pisa, Italia*
- *Tipo di azienda o settore* *Studio privato*
- *Tipo di impiego* *Psicologa Clinica*
- *Principali mansioni e responsabilità* *Mi occupo di sostegno, cura, e riabilitazione di persone e gruppi nei contesti più vari, volti all'aumento della consapevolezza e all'acquisizione di corretti stili di vita, per un miglior adattamento della persona al suo contesto di appartenenza, all'interno del quale è importante individuare risorse e limiti presenti sia per lo sviluppo della persona che un maggior benessere nel suo ambiente di vita.*  
*Le mie attività comprendono: percorsi individuali; gruppi di sostegno; corsi mindfulness; consulenza a distanza.*
  
- *Date (da – a)* **Aprile 2017 – Presente**
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Arnera Società Cooperativa Sociale ONLUS*  
*Via Brigate Partigiane, 2, 56025 Pontedera (Pisa), Italia*
- *Tipo di azienda o settore* *La Cooperativa si propone di perseguire, in modo continuativo e senza fini di lucro, l'interesse generale della comunità alla promozione umana ed all'integrazione sociale dei cittadini attraverso: a) la gestione di servizi socio sanitari ed educativi, la promozione di iniziative sociali e culturali, l'organizzazione di programmi di formazione - informazione - aggiornamento - consulenza rivolti a privati - imprese ed enti, anche pubblici, l'animazione socio culturale del territorio, il superamento delle condizioni di emarginazione, la prevenzione dei disagi sociali e sanitari, la rimozione dei fattori di ingiustizia e disuguaglianza; b) lo svolgimento di attività diverse, agricole, industriali, commerciali o di servizi finalizzate all'inserimento lavorativo di persone svantaggiate*
- *Tipo di impiego* *Educatore*
- *Principali mansioni e responsabilità* *Gestione di aspetti educativi e riabilitativi di tossicodipendenti, nel progetto "strutture in rete", un percorso che mira verso l'autonomia dell'individuo. Primo intervento ed assistenza presso il centro di accoglienza "Il passo di barca", dove vengono garantite forme di primo intervento ed assistenza.*
  
- *Date (da – a)* **Dicembre 2016 – Marzo 2017**
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Associazione L'Alba*  
*Via delle Belle Torri, 8 - Pisa, Italia*

- *Tipo di azienda o settore* Associazione per l'integrazione psico-sociale delle persone che soffrono o hanno sofferto di un disagio psichico o psicologici
- *Tipo di impiego* Tirocinante
- *Principali mansioni e responsabilità* *Sperimentare situazioni di sostegno a persone che soffrono o hanno sofferto di un disagio psichico o psicologico tramite la creazione di spazi condivisi in cui possano usufruire di occasioni di socializzazione e convivialità, benessere, formazione e informazione.*  
*Partecipare in maniera attiva ai processi di riabilitazione psicosociale, i quali vengono attuati tramite gruppi di auto-aiuto, laboratori di orticoltura, laboratorio teatro e vita in appartamenti per aumentare l'autonomia.*
  
- *Date (da – a)* **Marzo 2016 – Settembre 2016**
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* Centro Italiano Di Solidarietà Livorno (CEIS)  
Via Chiesa di Salviano, 10 - Livorno, Italia
- *Tipo di azienda o settore* Comunità di recupero per tossico dipendenze – osservazione e diagnosi
- *Tipo di impiego* Tirocinante
- *Principali mansioni e responsabilità* *Affiancamento somministrazione test diagnostici e scoring questionari, presenza in gruppi di counseling psicologici, riunioni d'equipe, assistenza alle operazioni giorno per giorno della struttura, tra cui l'interazione diretta con i pazienti che vivono in struttura.*
  
- *Date (da – a)* **Settembre 2015 – Febbraio 2016**
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* PerFormat S.r.l.  
via Mario Giuntini int. 1e 4 c/o Polo Tecnologico  
Navacchio di Cascina (Pisa), Italia
- *Tipo di azienda o settore* Una società di formazione, consulenza e ricerca nata nel 2002 da un gruppo di professionisti psicologi, medici, esperti della formazione psicosociale e della consulenza aziendale.
- *Tipo di impiego* Tirocinante
- *Principali mansioni e responsabilità* *Affiancamento somministrazione test diagnostici e scoring questionari, presenza in gruppi di supervisione, documentazione e redazione di ricerche cliniche.*
  
- *Date (da – a)* **Giugno 2010 – Febbraio 2012**
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* Alchimie "Fragranze secondo natura"  
Via Fiorentina, 502, 56121 – Pisa, Italia
- *Tipo di azienda o settore* Negozio Commerciale
- *Tipo di impiego* Titolare
- *Principali mansioni e responsabilità* *Gestione completa del negozio che vendeva candele importate degli Stati Uniti: Rapporto con fornitori stranieri, gestione di amministrazione, organizzazione estetica del negozio, vendita diretta con la clientela e su internet via pagina Facebook, email, sito web che comprende webshop ed eCommerce, creazione del marketing e materiale promozionale.*
  
- *Date (da – a)* **Marzo 2006 – Maggio 2010**
- *Tipo di azienda o settore* Domestica
- *Tipo di impiego* Casalinga
- *Principali mansioni e responsabilità* *Gestione della casa, finanze e di tre figli.*
  
- *Date (da – a)* **Giugno 2003 – Agosto 2003**
- *Tipo di azienda o settore* Famiglie Private
- *Tipo di impiego* Babysitter
- *Principali mansioni e responsabilità* *Assistenza diretta, di cura ed intrattenimento. Organizzazione di attività ludiche.*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

## Febbraio 2018

CSCP - Centro Scuole Counseling e Psicoterapia  
(Provider ECM n° 4661)

Il corso di formazione "Il Volto Rivela - Il riconoscimento delle emozioni e delle incongruenze nel contesto terapeutico" si basa sulla comunicazione non verbale, in special modo quella trasmessa dal volto, a differenza di quella verbale, è estremamente efficace nel trasmettere le emozioni. Talmente efficace che comunica anche le emozioni di cui il parlante non è pienamente consapevole. Le 16 ore di formazione consistono in:

- Darwin e la teoria neuroculturale
- Le 7 emozioni universali/espressioni facciali e le emozioni sociali/secondarie
- Il metodo FACS (Facial Action Coding System) tra Hjortsjo e Ekman
- Incongruenze, paradossi e ironie – segnali, risposte e indizi rivelatori
- Sentimenti e motivi legati alla menzogna e modi di mentire

Certificato di partecipazione

23,2 ECM crediti formativi

## Ottobre 2014 – Maggio 2017

Scuola di Counseling Transpersonale

Corso triennale rivolto agli operatori nell'area psicologica, sanitaria, educativa, sociale, della formazione, della comunicazione e dell'organizzazione.

Le principali competenze del Mindfulness counselor sono relazionali ed interpersonali:

- Ascolto empatico con l'intento di facilitare un clima in cui la persona possa esprimere le proprie esigenze e difficoltà in un contesto relazionale di non giudizio e di assenza di qualsiasi valutazione clinica.
- Metodologie della meditazione e del rilassamento psicocorporeo
- Conduzione del gruppo, strutturazione dell'incontro, facilitatore della comunicazione, con un ruolo non direttivo ma partecipativo
- Etiche e deontologiche (attenzione continua al senso "dell'aiutare", all'essere in relazione con l'altro da sé, ai limiti e confini del proprio operare).

Tesi conclusiva: "La forza dell'Equanimità nei gruppi di auto-aiuto – Il gruppo Uditori di Voci"

Counselor in Mindfulness

Accreditata S.I.Co. – Società Italiana di Counseling

## Aprile 2016 – Giugno 2016

Mindfulness Project

L'approccio della mindfulness nella progettazione e conduzione dei gruppi. Questo percorso è stato pensato e struttura per offrire una formazione più ampia e completa su come utilizzare l'approccio Mindfulness in relazione a tre fronti specifici, sempre presenti nelle attività di gruppo: il conduttore, il gruppo come spazio d'incontro, e gli strumenti.

Conduttore di gruppi con la mindfulness

Certificato di partecipazione

## Giugno 2005 – Giugno 2006

En. A.I.P. Toscana – Sede di Pisa

Ente Acli Istituzione Professionale

Competenze:

- Legislazione dei servizi per l'infanzia e la famiglia, diritti dell'infanzia, teoria del gioco, segnali di disagio nell'infanzia, progettazione e valutazione.
- Comunicazione nella relazione educativa con i bambini e i genitori, strumenti di problem solving e di gestione dei momenti di crisi, conduzione di gruppo di bambini.
- Elementi di pedagogia contemporanea, analisi e studio di modelli di servizi per l'infanzia e la famiglia, il ruolo dell'educatore.

Operatrice familiare per l'infanzia

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Idonea

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**Ottobre 1997 - Dicembre 2005**

Facoltà di Psicologia Università 'La Sapienza' di Roma

Psicologia clinica e di comunità

Tesi sperimentale: "Relazione padre-figlia e sviluppo dell'autostima nell'adolescenza"

Laurea quinquennale

Laurea quinquennale – Votazione: 95/110

Abilitata prima sessione Giugno 2017

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**Settembre 1991 – Giugno 1996**

Istituto Tecnico Statale Chiara Gambacorti

Corso biologico sanitario

Italiano, storia, matematica, fisica, lingua inglese, chimica, biologia, psicologia

Diploma di maturità scientifica

Diploma di maturità scientifica - Votazione: 41/60

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

**Italiano**

**ALTRE LINGUA**

**Inglese**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Ottima  
Buona  
Ottima

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI.

Grazie alla mia formazione umanistica e la mia predisposizione ad ascoltare con attenzione gli altri ho sviluppato negli anni delle ottime capacità relazionali. Mi piace molto rapportarmi con bambini di qualsiasi età e cultura, lavorare in team con un approccio collaborativo anche quando mi vengono affidati incarichi di responsabilità. Nutro un grande spirito di solidarietà e cerco sempre di mettermi a disposizione quando c'è bisogno della mia presenza o del mio aiuto.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Sia sul posto di lavoro che nella vita privata mi piace proporre delle iniziative e seguirle fino in fondo coinvolgendo rispettivamente colleghi e amici. Le mie capacità di ascolto mi aiutano a coordinare le persone che seguono i progetti proposti rendendole il più possibile partecipi all'iniziativa. Nella vita privata mi piace prendermi cura della mia famiglia.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Conoscenza del pacchetto Office di Windows, vari web browser e email.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Mi piace leggere, meditare e cucinare.

**PATENTE O PATENTI**

B, propria macchina

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Città, Anno  
Pisa, 2018

COGNOME (FIRMA)  
Simona Menichetti