

Dr. Simone Lenzone

Psicologo, Psicoterapeuta
iscritto all'ordine degli psicologi della toscana n.4899

Dati personali

Data di nascita: 25-07-1979
Luogo di nascita: Pietrasanta
Codice fiscale: lnzsmn79l25g628u
Residenza: Via Benedetto Croce 15, 55045, Pietrasanta (Lu)
Domicilio: Via Michelangelo Buonarroti 22, Pietrasanta (Lucca)
Recapito telefonico: 3382504974
Indirizzo e-mail: lenzonisimone@gmail.com
P.iva: 02195580465

Istruzione

Dal 2011: specializzato in psicoterapia Gestalt a orientamento fenomenologico-esistenziale con la scuola del I. G. F. (Istituto Gestalt Firenze) presso la sede di Livorno.

2005: Laurea conseguita presso la facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze, indirizzo Psicologia del lavoro e delle organizzazioni.

Tesi di laurea: tesi sperimentale in psicomotricità applicata alla psicologia dello sport dal titolo: "La motivazione nello sport: Indagine nei settori giovanili calcistici".

1998: Diploma di maturità conseguito presso il Liceo Scientifico Michelangelo di Forte dei Marmi.

Formazione ed esperienze professionali

2004-2005: Master biennale di Psicologia dello Sport e attività psico-motorie conseguito presso l'Istituto per la Terapia Psico-Corporea (ITPC) di Roma. Il corso prevedeva un totale di 150 ore annue di cui 100 ore di lezioni teoriche esperienziali e 50 ore di tirocinio pratico.

Dal 2005 al 2011: Conduttore di Gruppi di Riabilitazione Territoriali per alcolisti/Polidipendenti e famiglie

Iscritto all'associazione e agenzia formativa OGAP (Associazione Operatori Gruppi Polidipendenze) di cui a tutt'oggi sono docente formatore.

2005-2006: Primo semestre di tirocinio post-lauream presso il SERT di Massa dal 15-09-2005 al 14-03-2006 con la supervisione della dott.ssa Fiammetta Mozzoni.

2006: Secondo semestre di tirocinio post-lauream presso Hermes, Istituto ad orientamento fenomenologico esistenziale, di Massa-Carrara dal 15-03-2006 al 14-09-2006 con la supervisione della dott.ssa. Silvia Ferraro e del dott. Carlangelo Furletti.

2006: Consulente on-line per il sito figlinaturali.forumer.it.

2006: Corso per conduttore di gruppi per alcolisti e polidipendenti presso l'associazione IN-DIPENDENZA di Massa-Carrara

con la supervisione del dott. Roberto Bertolini (Tavistock-Roma) per il totale di 96 crediti formativi ECM.

2007: Servizio civile con la Misericordia di Marina di Pietrasanta: assistenza ad anziani, pazienti con disabilità croniche, pazienti con Alzheimer, demenza senile e diagnosi psichiatriche presso la Villa Laguidara di Marina di Pietrasanta.

Esperienza e conoscenza di problematiche psicologiche in ambito riabilitativo e dell'handicap cronico.

Da Gennaio 2008: Sostegno psico-educativo a classi elementari, medie, o a singoli adolescenti problematici con la cooperativa Briccole di Pietrasanta con interventi anche espressivi sulle polarità e laboratori sulle emozioni con progetti ,documentati, volti a lavorare sul disagio minorile di classi,gruppi, o singoli;con strumenti di teatro-terapia, in particolare a Piano di Mommio,nel giugno 2009,realizzando la regia del musical "Grease" per il progetto di integrazione finale della classe quinta elementare.

Da Settembre 2008 a Giugno 2010, educatore di sostegno individuale a ragazzo certificato che è stato seguito e accompagnato fino all'esame di terza media, e sostegno a piccolo gruppo nell'anno scolastico 2009-2010 all'interno del progetto disagio e recupero dell'Istituto Comprensivo Pietrasanta 2 a Marina di Pietrasanta.

2008: Tirocinio da specializzando in psicoterapia presso il Consultorio adolescenti di Lido di Camaiore,affiancando la dott.ssa in attività consultoriali e per progetti scolastici riguardanti il tema dell'*affettività e dell'educazione sessuale* e presso il Centro di Terapia Familiare (con famiglie con problematiche legate alla dipendenza) a Forte dei Marmi, entrambi convenzionati con la usl.12 di Viareggio e sotto la supervisione della dott.ssa Sturaro,il primo, e delle dott.sse Tonarelli e Mannini, il secondo.

Dal 9 maggio 2008 al 9 gennaio 2009 partecipazione all'evento promosso dall'Asl 1 di Massa e Carrara dal titolo: "Seminari di aggiornamento sull'analisi dei casi clinici secondo il modello Tavistock" presso il Centro Alcolologico di Carrara.

2008: Teoria del carattere, Enneagramma, primo livello, esperienziale di tre giorni condotto a Roma da Paolo Quattrini.

2009: Tirocinio da specializzando in psicoterapia presso la usl 1 di Massa-Carrara, affiancando in psicoterapie brevi individuali e di coppia la dott.ssa Rosanna Rossetti e co-conducendo incontri scolastici con ragazzi liceali per quanto riguarda affettività e sessualità, e incontri con genitori e insegnanti di bambini delle elementari sul tema del disagio scolastico e delle prime domande sulla sessualità.

3-4-5 aprile 2009: a Roma partecipazione all'esperienziale "La psicologia del Carattere, l'Enneagramma 2",condotto da Paolo Quattrini.

24-25-26 Aprile 2009: Partecipazione al convegno svoltosi a Roma dal titolo "Dal maestro all'allievo" condotto da Erving Polster.

05 Maggio 2009: Intervento come relatore con una personale *riflessione interattiva (sugli aspetti psicologici e culturali, sul comportamento a rischio e la tendenza alla trasgressione)* per il Modulo Formativo Integrativo, programma Patenti di Guida, intitolato "Giovani ed Alcol", corso promosso dalla Prefettura di Lucca, CAR, HPH, Azienda Usl 12 Viareggio, presso il Presidio Unico Distrettuale di Viareggio.

12-13-14 Giugno 2009: Partecipazione all'esperienziale "Daimon 2009" condotto da Emanuele Perelli e Paolo Quattrini.

Da Settembre 2009: Realizzazione, a seguito di varie esperienze nelle scuole elementari e medie, di due progetti insieme a Maria Pia Zompa (arte terapeuta):

“*Creare è come respirare*”: laboratorio arte-terapeutico teatrale e gruppo di lavoro espressivo per bambini di scuola elementare e media.

“*Creare per Con-vivere*”: gruppi di lavoro formativo-terapeutico per insegnanti (scuola dell’infanzia, primaria e secondaria di primo grado).

Settembre 2009: Ammissione e frequentazione ,presso il centro di salute mentale di Fornaci di Barga e l’azienda USL 2 di Lucca ,del primo modulo della scuola Schèsis, (Scuola Umanistico Scientifica per la Salute Mentale) nel periodo dal 7 settembre al 18 settembre 2009 per un totale di ore 95, con attribuzione di 50 ECM e conseguendo il titolo di *Esperto in gestione Umanistico-Scientifica dei servizi individuale e di gruppo per la Salute Mentale.*

2010: Tirocinio da specializzando in psicoterapia presso la USL1 di Massa-Carrara nella sede specifica del Dipartimento di Salute Mentale affiancando la dott.ssa Francesca Caputo nei gruppi di re-birthing. Sviluppo di conoscenza e pratica di lavori sul corpo, delle 9 fasi prenatale,del percorso del bambino interiore e del respiro circolare per la respirazione ologica

2010: Attività di libero professionista psicologo iscritto all’ENPAP e avente partita iva n.02195580465 con studio privato sito in via Enrico Toti 13 Marina di Pietrasanta (Lucca), e in via Umberto I n.71 a Borgo a Mozzano (Lucca) per terapie individuali, di coppia.

Conduco gruppi di terapia per alcolisti,famiglie, e per donne che hanno subito violenza.

Inoltre a progetto faccio conduzione di gruppi terapeutici su temi specifici(dipendenza affettiva, da cibo,senso di colpa,etc.)

Febbraio 2010(presso la ASL1 di Carrara) e Maggio 2010(presso i locali della prefettura di Massa):

Docente formatore per (OGAP-agenzia formativa) sul tema abuso e violenze nel **PROGETTO DIREVITA**

In collaborazione con Amministrazione provinciale Massa Carrara

un progetto contro la violenza sulle donne

Il corso è rivolto a tutti gli Operatori/Operatrici che nella loro attività quotidiana incontrano donne in difficoltà legate a violenza fisica e/o psicologica, operatori sociali, sanitari, di pubblica amministrazione, forze dell’ordine, operatori dell’informazione, insegnanti, cittadini e cittadine interessati/e alla conoscenza degli elementi di base per una accoglienza efficace, un sostegno adeguato e un orientamento opportuno.

Da Maggio 2010: Collaborazione lavorativa con consulenze ed interventi di sostegno,diagnosi e valutazione per la Polizia di Stato di Carrara e il Tribunale dei Minori, seguendo casi di minori segnalati dal tribunale,dalla polizia o dai servizi sociali.

Settembre 2010: Secondo modulo della scuola Schesis nel periodo dal 20/09 al 30/09 per un totale di ore 100 con l’attribuzione di 50 ECM e il conseguimento del titolo di *Esperto in Psicopatologia del Carattere e Relazione Terapeutica.*

2011: Realizzazione e conduzione di gruppi terapeutici sul tema specifico della dipendenza affettiva,e a tema libero.

2011: Realizzazione del progetto “Benessere relazione”, un progetto di supervisione/formazione, e del progetto “Intervento psicologico a paziente e familiari”, uno sportello d'ascolto e di supporto psicologico in ambito ospedaliero.

2011: Docente formatore nel corso per operatori gruppi di auto-aiuto e riabilitazione alcol-dipendenza e polidipendenza di secondo livello con le lezioni su:

- Sistema familiare ; alcolismo droghe violenza fisica e psicologica; e in particolare la differenza tra meccanismi di compensazione e trasformazione
- La co-dipendenza e la dipendenza affettiva,sviluppando l' interiorizzazione del conflitto e alleanza tra sé e sé: quando la parte adulta interiore sostiene la parte bambina interiore.

Ottobre- Dicembre 2011: Docente formatore per gli iscritti CISL Massa-Carrara con lezioni sui temi de “la paura come una guida “ e “l'ansia, strategie e risorse personali per gestirla”.

Da Gennaio 2012: Psicologo-Psicoterapeuta con un progetto di Sportello d'ascolto nell' Istituto Professionale per i servizi commerciali e turistici Salvetti A. di Massa.

Febbraio 2012: Docente formatore nel corso per assistente di base per l'agenzia formativa CIT-“Cucin-arte” srl per un ammontare di ore 134 con lezioni su:

bisogni degli utenti e risposta di assistenza domiciliare e tutelare; aspetti e problemi dello sviluppo della persona; comunicazione interpersonale; elementi di psicologia differenziale e di sociologia per operare in contesti familiari e tutelari problematici; orientamenti ed obiettivi dei servizi socio-assistenziali con particolare riferimento all'organizzazione territoriale degli stessi;utenza dei servizi domiciliari e tutelari; rapporto tra operatore e utente; strumenti di aiuto nel lavoro professionale;rappporto professionale con l'utente e il suo contesto di vita; analisi dei bisogni e delle situazioni di rischio; analisi delle risorse attivabili; piano d'intervento concordato con l'utente informazione e sostegno per attivare prestazioni assistenziali e altri interventi connessi ai diritti di cittadinanza; sostegno a mantenere o ripristinare l'integrazione sociale; utilizzo della comunicazione nella relazione di aiuto; osservazione dell'utente e del suo contesto familiare e ambientale; raccolta di dati e informazioni sulla situazione dell'utente e sull'evoluzione dell'intervento professionale; predisposizione di elementi di valutazione per l'équipe di lavoro; valutazione periodica dei risultati ottenuti; previsione dell'evoluzione del proprio ruolo professionale e relativo autoaggiornamento .

Da Aprile 2012 promotore di una serie di incontri presso la biblioteca f.lli Pellegrini di Borgo a Mozzano,in collaborazione con il Comune, dal titolo: “**Fenomenologia e Psicoterapia,alleati per migliorare la qualità della vita**”: Gli incontri offrono la possibilità di ampliare la conoscenza di alcuni temi fondamentali dell'essere umano, di far riflettere sulle motivazioni e sugli effetti dei numerosi disagi che sempre più attanagliano l'uomo del duemila, un uomo che vive in una società altamente civilizzata e progredita, ma che soffre di mancanze che si traducono in molteplici forme di disagio riscontrabili , sia pure in modo diverso , in ogni fascia di età.

Maggio 2012: Conduttore di gruppi di terapia per mamme o familiari di bambini con patologie gravi o handicap presso l'associazione Il Sogno di Castelnuovo di Garfagnana.

Dal 2013 al 2014: Educatore e psicologo per un progetto di autonomia rivolto a ragazzi down presso l' AIPD associazione italiana persone down sez. Versilia.

Dal 2014 a tutt'oggi fondatore del Centro Studio Epochè a Borgo a Mozzano e Marina di Pietrasanta dove svolgo libera professione privata e sempre a Borgo a Mozzano dell'Associazione Semi di Zucca dove vengono inoltre promossi ed effettuati incontri liberi e gratuiti aperti a tutti su vari temi riguardanti la relazione con se stessi, gli altri e la propria salute psico-fisica.

Dicembre 2014: Seminario ECM dal titolo “Il contratto terapeutico” presso l'Istituto Hermes di Massa-Carrara condotto dal dott. Carlangelo Furletti.

Agosto-Settembre 2015: Partecipazione al Progetto Gaia un corso di formazione per psicologi di educazione alla consapevolezza globale e alla salute psicosomatica per la tutela dell'infanzia e dell'adolescenza con particolare attenzione ai giovani disagiati e a rischio approvato e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali (ai sensi dell'art.12 comma2,lett f) in collaborazione con l'UNESCO presso il Villaggio Globale di Bagni di Lucca della durata di 10 giorni all'interno del quale si è appreso il PMP Protocollo Mindfulness psicosomatica attuabile in ambito scolastico e privato con esperienze di consapevolezza corporea e del respiro.
-da lì,dal settembre 2015, svolgo attivamente e attualmente corsi e gruppi sulla meditazione mindfulness nel mio studio a Borgo a Mozzano.

Novembre 2015: Seminario ECM presso l'Istituto Hermes di Massa Carrara dal titolo “Sesso, legame e voler bene” I tre motori della relazione di coppia, condotto dal dott. Carlangelo Furletti.

5-6 Dicembre 2015: Partecipazione al convegno organizzato da Aico e Aproco dal titolo “La relazione come campo di coscienza”.

25.27. Novembre 2016: Seminario ECM presso l'Istituto Hermes di Massa e Carrara dal titolo: “La drammatizzazione del sintomo”, condotto dal dott. Carlangelo Furletti per un totale di 26,2 crediti.

24-25 Giugno 2017 seminario dal titolo “**IL GIOCO**” *L'Operatore in gioco*: il Seminario è valido come evento ECM.Svolto presso L'Istituto Hermes di Massa Carrara e condotto dal dott. Carlangelo Furletti.

Da Settembre 2017 a oggi: creazione e svolgimento di un progetto di Psicologia dello Sport assieme al collega Daniele Filippi applicato sulle categorie esordienti delle scuole calcio Lucchese Libertas e Sporting Sandonato con un laboratorio dedicato ai ragazzi e serate formative/sostegno dedicate ai genitori.

Attualmente (2020 2021) svolgo come Psicologo dello Sport il lavoro presso la società A.C. Lido di Camaiore .

Da Marzo-Aprile e Maggio e poi da Novembre 2017 conduzione di serate a tema esistenziale e psicologico presso il negozio di alimenti bio Sanamente di Forte dei Marmi prima e da Novembre presso la ProLoco di Seravezza con un progetto dal titolo “Ho cura di me”.

Da Febbraio a Maggio 2018 creazione e conduzione con lo staff dell'Associazione Semi di Zucca del progetto “In-Dipendenza” promosso dalla Nuova Farmacia Ecologica e svoltosi nell'Istituto comprensivo di Bagni di Lucca per asili, scuole primarie e secondarie.

2019: Corso di Gestalt Body Work presso l'IGBW Istituto Gestalt e Body Work di Cagliari diretto da Sergio mazzei.

2020: Conseguimento del titolo di Preparatore Mentale di primo livello per la F.I.T. (Federazione Italiana Tennis).

2021: Corso online per l'acquisizione del Metodo Gottman per la Terapia di Coppia condotto William Bumberry.

2021: Inizio del corso Practitioner Pnl presso L'istituto PNL Meta di Bologna diretto da Francesca Cantaro e Gianni Fortunato.

Lingue Straniere

Inglese: Idoneità a livello intermedio conseguita con esame universitario nel giugno 2002.

Spagnolo: Buon livello di conversazione e scrittura.

Portoghese: Livello elementare.

Competenze informatiche

Discreta conoscenza di Windows, Office, Internet Explorer, Outlook Express. Conoscenza e capacità di utilizzo del programma di elaborazione dei dati SPSS vers 11.0, acquisita durante il lavoro di redazione della tesi di laurea e del corso Schèsis.

Altre esperienze professionali

Estate 2005: Responsabile alla reception del Residence l'Approdo s.r.l. di Marina di Pietrasanta.
Stagioni precedenti: Commesso presso il bar pasticceria La Perla di Marina di Pietrasanta.

Estate 2006: Animatore turistico, istruttore di tennis e tiro con l'arco presso il villaggio Scoglio della Galea (S.Maria di Ricadi, VV)

Estate 2008: Barista-cameriere di sala per il Versilia Palace Hotel di Marina di Pietrasanta.

Estate 2009: Educatore per i centri estivi (con bimbi dai 6 e i 13 anni) del Comune di Pietrasanta con cura della regia per lo spettacolo teatrale/musical svoltosi nello spazio bimbi della Versiliana intitolato "Siamo tutti un po' Pinocchio".

Dal Settembre 2012: Istruttore di scuola calcio Figc (con corso effettuato nella sede CONI a Lucca) ed allenatore categoria piccoli amici per l' A.S.D. Valle di Ottavo.

Curriculum artistico

2006: Corso di teatro presso la compagnia Luci della Ribalta diretto da Mauro Tommasi.

Dal 2007 al 2008: Corso di teatro biennale al Piccolo Teatro Sperimentale della Versilia, diretto da Federico Barsanti.

-Seminari sulla lettura poetica e sull'improvvisazione diretti da Federico Barsanti.

2007: Musical dal titolo "Come Ginger e Fred" per la compagnia Duemila Luci con la supervisione della Compagnia della Rancia, in scena al teatro la Fenice di Pietrasanta, al teatro Estate di Viareggio, e al teatro Politeama di Viareggio.

2007: Commedia “Il Marlowe”, premio “Palcoscenico per la Storia”, teatro Agorà, Roma, in scena al Palazzo Mediceo per il festival Shakespeariano a Seravezza (Lu)

2007: Presentatore e attore alla terza edizione della festa nazionale dei nonni, teatro la Fenice, Pietrasanta.

Novembre 2007: Seminario con il maestro della Commedia dell'Arte Enrico Bonavera su:

Livello pre espressivo

- tecniche di base per la coscienza cinesica e posturale. Controllo dell'equilibrio. Regole bioenergetiche di base. Uso dei vettori contrari del corpo umano. Giochi di relazione. Dialogo fisico.

La metamorfosi e la maschera

- Semantica del corpo. Segmenti articolari espressivi. La scoperta della maschera. Indagine sulle proprie maschere personali. Tecniche di realismo stilizzato e di uso della maschera di Commedia dell'Arte. Montaggi individuali.

L'improvvisazione

- Il Ciarlatano. tecniche e strategie della vendita e dell'affabulazione di piazza. Individuale e a coppie.

Improvvisazione su scene a tema

Regole e strategie di drammaturgia dell'attore a canovaccio.

Studio di scene a due personaggi ed interzate.

Il Canovaccio.

Novembre 2007: Seminario con Linda Griva presso il Piccolo Teatro della Versilia e seminario sull'odio e sull'amore con Marcela Serli presso il Teatro la Fenice di Pietrasanta.

Dicembre 2007: Seminario sulla “maschera neutra” diretto da Giovanni Fusetti.

Aprile-Giugno 2008: Spettacolo “Passaggi” con il Piccolo Teatro Sperimentale della Versilia, nel quale ho portato un monologo tratto dall'Orso, di Anton Cechov.

Aprile 2008: Spot pubblicitario per la Daikin condizionatori d'aria.

Ottobre 2008: Laboratorio teatrale con gli attori della compagnia Atir, Stefano Orlandi, Marcela Serli e Matilde Facheris, con la supervisione di Serena Sinigaglia.

Giugno 2009: Regia del musical “Grease” per lo spettacolo della scuola elementare di Piano di Mommio.

Agosto 2009: Scrittura e Regia del musical “Pinocchio” con bambini dai 6 ai 12 anni presso il teatro della Versiliana di Marina di Pietrasanta.

Da Aprile 2017 attore presso la compagnia “Giocamistero” con la realizzazione di vari “Inviti a cena con delitto” e la messa in scena di “A Ovest di Fridrichstrasse”, giallo drammatico in due atti andato in scena al teatro Guglielmi di Massa il 30/04.

Interessi e altre attività:

Meditazione e massaggi

Pratica sportiva di calcio, ginnastica e Arti Marziali Cinesi e Giapponesi

Allenatore di calcio per il settore giovanile del Valdottavo .

Livello elementare di nuoto, canoa e tennis.

Figurante cinematografico, attore di teatro e presentatore.
Livello buono di ballo latino-americano.
Interesse per la musica, la chitarra e buon livello di canto.
Interesse per l'arte in generale.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"