



Curriculum Vitae Europass

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (D.P.R. 445/2000)

Il sottoscritto STEFANIA MARA GAMBERA codice fiscale GMBSFN68L59B157R, ai sensi dell'art. 47 del DPR 445/2000 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del medesimo DPR nel caso di dichiarazioni mendaci, sotto la propria responsabilità dichiara che il contenuto del proprio curriculum corrisponde al vero.

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome / Cognome

STEFANIA MARA GAMBERA

Telefono

333.6663228

E-mail - pec

gambera.stefania@libero.it - stefaniamara.gambera.066@psyppec.it

Cittadinanza

Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Date

Dal 1/07/2006 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti

PSICOLOGA NELL'AMBITO DEL DISAGIO MINORILE E DEL CONSULTORIO

Anno 2022: **15,5 ore settimanali** per un massimo di 713 ore annue

Anno 2021: **19 ore settimanali** per un massimo di 874 ore annue

Affidamento e Rinnovo di incarico con rapporto libero professionale a seguito di procedura selettiva di comparazione e valutazione ad evidenza pubblica (bando di concorso del 02/10/2020)

Anni 2019 e 2020: **31 ore settimanali** per un massimo di 1426 ore annue

Affidamento e Rinnovo di incarico con rapporto libero professionale a seguito di procedura selettiva di comparazione e valutazione ad evidenza pubblica (bando di concorso del 13/11/2018)

Anni 2017 e 2018: **31 ore settimanali** per un massimo di 1488 ore annue

Affidamento e Rinnovo di incarico con rapporto libero professionale a seguito di procedura selettiva di comparazione e valutazione ad evidenza pubblica (bando di concorso del 01/12/2016)

Anni dal 2011 al 2016: **29 ore settimanali** per un massimo di 1392 ore annue

Anno 2010: **23 ore settimanali** per un massimo di 1104 ore

Anni 2008 e 2009: **20 ore settimanali** per un massimo di 960 ore annue

Dal 1/07/2006 al 31/12/2007: **18 ore settimanali** per un massimo di 864 ore annue

Principali attività e responsabilità

Colloqui di consulenza al singolo, alla coppia e alla famiglia; psicodiagnosi individuale, della coppia e della famiglia; conduzione di gruppi per genitori in preparazione alla nascita e alla genitorialità; conduzione di gruppi su tematiche relative alle diverse fasi di vita; progetti di intervento a tutela del singolo e della famiglia; presa in carico di minori e della loro famiglia in situazioni di disagio; stesura di relazioni; istruttoria pratiche varie, redazione di proposte di provvedimenti, rapporti con l'Autorità Giudiziaria; partecipazione a equipe multidisciplinari interne al servizio o con altri Enti/servizi del territorio.

Nome datore di lavoro

CIVITAS srl Via Matteotti, 299 – 25063 Gardone VT (BS)

Tipo di attività o settore

Consultorio Familiare Sarezzo - Servizio Prevenzione Disagio Minori Media-Valtrompia

Date

Da Novembre 2020 ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA NELL'AMBITO DELLO SPORTELLO di SUPPORTO PSICOLOGICO COVID Anno 2022: 17 ore settimanali per un massimo di 782 ore annue Anno 2021: 552 ore annue Da Novembre a Dicembre 2020: 200 ore Affidamento e Rinnovo di incarico con rapporto libero professionale a seguito di procedura selettiva di comparazione e valutazione ad evidenza pubblica (bando di concorso del 02/10/2020)
Principali attività e responsabilità	Colloqui di consulenza al singolo, alla coppia e alla famiglia; psicodiagnosi individuale, della coppia e della famiglia; conduzione di gruppi su tematiche relative alla gestione dello stress e dell'ansia; attività di prevenzione.
Nome datore di lavoro	CIVITAS srl Via Matteotti, 299 – 25063 Gardone VT (BS)
Tipo di attività o settore	Sportello Supporto Psicologico Covid
Date	Dal 1/01/2008 al 31/12/2016
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA NELL'AMBITO DEL PROGETTO MENOPAUSA DEL CONSULTORIO Dal 2013 al 2016: per 60 ore annue Dal 2010 al 2012: per 120 ore annue Anno 2009: per 78 ore Anno 2008: per 90 ore
Principali attività e responsabilità	Realizzazione di attività relative alla promozione del benessere nella specifica fase di vita, anche attraverso incontri di gruppo finalizzati all'informazione e al confronto fra donne, in raccordo con altre figure professionali del consultorio e in risposta a richieste provenienti dal territorio.
Nome datore di lavoro	CIVITAS srl Via Matteotti, 299 – 25063 Gardone VT (BS)
Tipo di attività o settore	Consultorio Familiare di Sarezzo, di Lumezzane e di Concesio.
Date	Dal 1/01/2010 al 31/12/2016
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA PER I PROGETTI EDUCAZIONE ALLA SALUTE DEL CONSULTORIO Dal 2012 al 2016: per 30 ore annue Dal 2010 al 2011: per 120 ore annue
Principali attività e responsabilità	Realizzazione di progetti e attività per la promozione del benessere in diverse fasi di vita, con particolare riferimento al target utenza "Over 60" e alle iniziative volte a promuovere il Benessere psicofisico della donna, in raccordo con altre figure professionali e in risposta a richieste provenienti dal territorio.
Nome datore di lavoro	CIVITAS srl Via Matteotti, 299 – 25063 Gardone VT (BS)
Tipo di attività o settore	Consultorio Familiare di Sarezzo, di Lumezzane e di Concesio.
Date	Da Giugno 2005 fino a Dicembre 2010
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa per il Progetto Pegasus – Sostegno al Caregiver - area Anziani Monte ore variabile, per una media di 3 ore alla settimana.
Principali attività e responsabilità	Consulenza e sostegno psicologico individuale, alla coppia e alla famiglia in situazioni di difficoltà connesse alla cura di un familiare anziano malato e/o non autosufficiente; conduzione di gruppi di self-help per caregivers; supervisione in riunioni multiprofessionali per la discussione di casi o la definizione del progetto assistenziale; incontri di gruppo sul territorio per la promozione del benessere nella popolazione anziana.
Nome datore di lavoro	Casa di Riposo Azienda Speciale RSA di Concesio , via Battisti, 72 Concesio (BS) Fondazione Villa dei Fiori RSA di Nave , via Belcolle, 17 Nave (BS)
Date	Da Novembre 2006 e per tutto l'anno accademico 2010-2011
Lavoro o posizione ricoperti	Culture della Materia per la disciplina "Psicologia Sociale della Famiglia"

Principali attività e responsabilità	Membro delle Commissioni degli esami di profitto nella disciplina dell'incarico; accesso alla Biblioteca, ai Dipartimenti e agli Istituti dell'Ateneo per attività di formazione/aggiornamento.
Nome datore di lavoro	Università Cattolica del Sacro Cuore Brescia - Facoltà di Scienze della Formazione
Date	Dall'a.s. 2000-2001 a Giugno 2005
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa consulente per lo "Sportello d'ascolto Studenti" presso gli Istituti di Istruzione Superiore della Valletrompia. Monte ore variabile, per una media di 2 ore alla settimana.
Principali attività e responsabilità	Consulenza e sostegno psicologico individuale agli studenti; consulenza psicologico-educativa per insegnanti; conduzione di laboratori per la promozione del benessere nel gruppo classe.
Nome datore di lavoro	Agoghè Piccola Soc.Coop.Sociale ar.l. Via Donizetti,11, 25062 Concesio (BS)
Date	Da Giugno 2001 a Aprile 2006
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa per il "Progetto Giovani Forum Alamak" a promozione dell'agio giovanile
Principali attività e responsabilità	Coordinamento del tavolo territoriale di raccordo e concertazione, per lo sviluppo di comunità, per mettere in rete servizi, associazioni e risorse locali, facilitare e sviluppare azioni mirate e condivise.
Nome datore di lavoro	Comune di Lumezzane - Via Monsuello, 155
Date	Da Ottobre 1996 a Dicembre 1999
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa per "Centro Orizzonte" Servizio Comunale d'ascolto per giovani
Principali attività e responsabilità	Coordinamento degli operatori e delle attività del centro; colloqui individuali e di gruppo ai giovani utenti; supervisione agli operatori sui casi seguiti.
Nome datore di lavoro	Comune di Lumezzane - Via Monsuello, 155
Date	Da Settembre 1996 a Novembre 1999
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa per Progetto "Horizon Labor-Lombardia" Fondo Sociale Europeo Area Handicap per inserimento lavorativo disabili. Incarico professionale per complessive 344 ore.
Principali attività e responsabilità	Valutazione e selezione, predisposizione di progetti individualizzati e verifica iniziale, finale e in itinere della situazione psicosociale dei candidati partecipanti al Progetto.
Nome datore di lavoro	Confcooperative Unione Provinciale di Brescia - Via XX Settembre, 72 – Brescia
ATTIVITÀ DI DOCENZA	
Date	Da Marzo 2019 a Aprile 2019
Datore di lavoro	Istituto Clinico San Rocco - Ome (BS)
Tipo di incarico	DOCENZA per l'evento formativo accreditato ECM (edizioni 1,2,3,4,) "Comunicazione efficace e resilienza: come fronteggiare lo Stress lavoro correlato"
Date	Da Maggio 2018 a Novembre 2018
Datore di lavoro	Istituto Clinico Città di Brescia (BS)
Tipo di incarico	DOCENZA per l'evento formativo accreditato ECM (edizioni 1,2,3,4,) "La relazione con il paziente: parole, gesti, emozioni e gestione dello stress".
Date	Da Aprile 2017 a Novembre 2017
Datore di lavoro	Istituto Clinico Città di Brescia (BS)

Tipo di incarico	DOCENZA per l'evento formativo accreditato ECM (id.114989; edizioni 1,2,3,4,) "Stress da lavoro correlato e benessere nelle professioni in ambito sanitario"
Date	<i>Da Maggio 2014 a Dicembre 2017</i>
Datore di lavoro	Istituto Clinico San Rocco OME
Tipo di incarico	DOCENZA per eventi formativi accreditati ECM "Stress da lavoro correlato e benessere nelle professioni in ambito sanitario" ANNO 2014 corso id.88245 (edizioni 1,2,3,4) ANNO 2015 corso id.97042 (edizioni 1,2,3,4) ANNO 2016 corso id.106961 (edizioni 1,2,3,4,5,6) ANNO 2017 corso id.118145 (edizioni 1,2)
Date	Da Gennaio 2011 a Marzo 2011
Nome del datore di lavoro	RSA Azienda Speciale di Concesio
Tipo di incarico	Percorso formativo per il personale della RSA (IP, ASA, FKT, Animatori e personale ufficio amministrativo) sul Tema "Clima organizzativo e benessere professionale"
Date	Da Settembre 2008 a Dicembre 2008
Nome del datore di lavoro	Comune di Bovezzo e RSA di Concesio
Tipo di incarico	Percorso formativo per il personale ASA del Servizio Assistenza Domiciliare sul Tema "Le emozioni nella relazione d'aiuto"
Date	Da Gennaio 2007 a Maggio 2007
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CVL Caldera Virginio Lumezzane -Società Cooperativa Sociale ONLUS
Tipo di azienda o settore	Servizi socio assistenziali per disabili
Tipo di incarico	Formazione insegnanti e conduzione gruppo di lavoro sul tema dell'integrazione scolastica di alunni disabili. "Progetto Girasole"
Date	Da Febbraio 2004 a Marzo 2004
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Speciale "Le rondini" - Comune di Lumezzane - Via Cav. Gnutti
Tipo di azienda o settore	RSA comunale
Tipo di Incarico	Corso di formazione e aggiornamento del personale dipendente ASA-SAD
Date	Anno formativo 2003-2004
Nome del datore di lavoro	Agenzia Formativa "Don A.Tedoldi" (ex CFP) del Comune di Lumezzane
Tipo di impiego	DOCENZA di "Lavoro in Team Base e Avanzato" e "Abilità relazionali" nei corsi per Operatore d'ufficio addetto alla contabilità generale, classi prima e seconda.
Date	Dall'anno formativo 1999-2000 all'anno formativo 2003-2004
Datore di lavoro	Agenzia Formativa "Don A.Tedoldi" (ex CFP) del Comune di Lumezzane
Tipo di incarico	DOCENZA di "Psicologia e Sociologia" nei corsi regionali per A.S.A.

ISTRUZIONE

Data 07/02/1996

Titolo della qualifica rilasciata	ISCRIZIONE nella sez.A dell'Albo ORDINE PSICOLOGI LOMBARDIA al n°4231
Data	01/12/1993
Titolo della qualifica rilasciata	LAUREA IN PSICOLOGIA
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Indirizzo dello sviluppo e dell'educazione <i>Tesi Sperimentale su Stress, Emozioni e Coping in alunni di scuola media inferiore.</i>
Nome e tipo d'organizzazione	Università degli Studi di Padova
Livello nella classificazione	Votazione 110/110 e Lode
Data	a.s. 1986-1987
Titolo della qualifica rilasciata	DIPLOMA DI MATURITA' SCIENTIFICA
Nome e tipo d'organizzazione	Liceo Statale Moretti di Gardone VT, sede di Lumezzane
Livello nella classificazione	Votazione 53/60
FORMAZIONE	
Date	TRIENNIO 2020-2022 Assolvimento obbligo formativo del programma nazionale E.C.M.
Date	TRIENNIO 2017-2019 Assolvimento obbligo formativo del programma nazionale E.C.M.
Date	TRIENNIO 2014-2016 Assolvimento obbligo formativo del programma nazionale E.C.M.
FORMAZIONE RECENTE	
ANNO 2021 e 2022	
Date	Dal 21 Settembre al 7 Dicembre 2022
Titolo della qualifica rilasciata	Percorso esperienziale in 12 incontri settimanali
Principali competenze professionali	"COMPASSIONATE MIND TRAINING"
Nome organizzazione erogatrice	Compassionate Mind Italia
Date	18 Settembre 2022
Titolo della qualifica rilasciata	Corso (8 ore)
Principali competenze professionali	Le frontiere della scienza contemplativa: psicoterapia, neuroscienze, mindfulness e Dharma
Nome organizzazione erogatrice	Liquid Plan srl
Date	27-28-29 Maggio 2022
Titolo della qualifica rilasciata	Training Base (24 ore) in
Principali competenze professionali	"COMPASSION FOCUSED THERAPY"
Nome organizzazione erogatrice	Compassionate Mind Italia – Mindful Sicilia
Date	7-22 Dicembre 2021
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO di Formazione (10 ore)
Principali competenze professionali	"Valutazione e trattamento dell'INSONNIA secondo il Protocollo Psicologico CBT-I"

Nome organizzazione erogatrice	Liquid Plan srl
Date	20 Marzo 2021
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO (50 Crediti ECP)
Principali competenze professionali	"FACILITATORE IN MINDFULNESS"
Nome organizzazione erogatrice	Mindfulness Educators - Holistica Ceparo
AREA	TUTELA DEL MINORE E PSICOLOGIA GIURIDICA
Date	21 Marzo 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Seminario (4 ore d'aula)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	"L'indagine psico-sociale: una ricerca empirica sulle relazioni tra famiglie, professionisti e istituzioni"
Nome organizzazione erogatrice	Università Cattolica del Sacro Cuore - Brescia
Date	Marzo - Giugno 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Corso (9 ore d'aula)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	"L'affido: i suoi strumenti operativi e le sfaccettature dell'accompagnamento" Docente dott.ssa Alma Gorgaini
Nome organizzazione erogatrice	CIVITAS srl
Date	Novembre- Dicembre 2018
Titolo della qualifica rilasciata	Corso (9 ore d'aula)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	"L'affido e la sua rete dalla co-costruzione del progetto all'accompagnamento" Docente dott.ssa Alma Gorgaini
Nome organizzazione erogatrice	CIVITAS srl
Date	Da Aprile 2017 a Febbraio 2018
Titolo della qualifica rilasciata	Professional Certificate in Psicologia Forense
Principali tematiche	<u>Elementi di Diritto; Perizie; Imputabilità; Testimonianza del minore; Genitorialità; ecc.</u>
Nome organizzazione erogatrice	Centro Universitario Internazionale
Livello nella classificazione	Programma dell'anno formativo 2017-2018 per complessive 180 ore.
Date	20 Febbraio e 6 Marzo 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Corso (14 ore d'aula)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	"Decostruire e ricostruire i processi di presa in carico di minori in Tutela e Prevenzione" Docente dott. Luca Fazzi – Università di Trento
Nome organizzazione erogatrice	CIVITAS srl
Date	29 Gennaio 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Giornata formativa (6,5 ore d'aula)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Il lavoro di cura e sostegno con le famiglie di origine nei casi di trascuratezza e maltrattamento dei minori. Docente dott. Stefano Cirillo
Nome organizzazione erogatrice	CIVITAS srl

Date Da Settembre 2013 a Gennaio 2014
Titolo della qualifica rilasciata Corso del Piano Formativo Provinciale 2013 (8 ore d'aula)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite **“Tecniche professionali nel lavoro di presa in carico delle famiglie con minori in contesto collaborativo e coatto”** - Docente dott.ssa Masserdotti Miriam
Nome organizzazione erogatrice Provincia di Brescia - Servizio Attività Sociali Pubblica Istruzione Università in collaborazione con Associazione Comuni Bresciani

Date Da Ottobre a Novembre 2012
Titolo della qualifica rilasciata Corso del Piano Formativo Provinciale 2012 (8 ore d'aula)
Principali tematiche **“Gli strumenti giuridici della tutela minori”** - Docente dott.ssa Ardesi Simona
Nome organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Provincia di Brescia - Assessorato Famiglia e Attività Socio-Assistenziali in collaborazione con ACB Servizi.

Date 26/03/2011 e 16/04/2011
Titolo della qualifica rilasciata Corso di Formazione (16 ore d'aula)
Principali tematiche **“I reati contro la persona di interesse psicologico-giuridico”**
Nome organizzazione erogatrice Istituto di Psicologia Psicoanalitica - Brescia
Livello nella classificazione 16 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2011

Date Da Novembre 2010 a Marzo 2011
Titolo della qualifica rilasciata Corso del Piano Formativo Provinciale 2010 (12 ore d'aula)
Principali tematiche **“Gli strumenti giuridici di tutela dei minori nell'ambito dell'affido e dell'adozione”**
Nome organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Provincia di Brescia - Assessorato Famiglia e Attività Socio-Assistenziali in collaborazione con ACB Servizi.

Date Da Maggio 2007 a Marzo 2010
Titolo della qualifica rilasciata Corsi annuali del Piano Formativo Provinciale
Principali tematiche **“Gli interventi di tutela minorile”**
Nome organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Provincia di Brescia - Assessorato Famiglia e Attività Socio-Assistenziali in collaborazione con ACB Servizi.
Livello nella classificazione Da Novembre 2009 a Marzo 2010: Frequenza per 9 ore d'aula.
Da Dicembre 2008 a Marzo 2009: Frequenza per 20 ore d'aula
Anno 2008: Frequenza per complessive 4 giornate d'aula.
Anno 2007: Frequenza per complessive 4 giornate d'aula.

AREA LA GESTIONE DELLA CONFLITTUALITÀ NELLA COPPIA

Date Dal 27/04/2017 al 30/04/2018
Titolo della qualifica rilasciata **Master di I Livello “Mediatore Familiare”**
Principali tematiche **Diritto di famiglia; Mediazione Familiare Sistemica; ecc.**
Nome organizzazione erogatrice **ICOTEA Istituto Formativo Ministeriale**
Livello nella classificazione **Durata annuale per 1500 ore, pari a 60 C.F.U. Crediti ECM 50.**

Date 08/06/2013
Titolo della qualifica rilasciata Seminario (7,5 ore d'aula)

Principali tematiche/competenze professionali acquisite	“L’Intervista Clinica Generazionale. Uno strumento clinico per l’incontro con la coppia” Docente: Prof.Vittorio Cigoli
Nome organizzazione erogatrice	Istituto di Psicologia Psicoanalitica (Brescia)
Date	5, 17, 24 Novembre e 1 Dicembre 2009
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO di formazione (28 ore d’aula)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	La gestione della conflittualità nella coppia: strumenti di intervento e di presa in carico in ambito consultoriale
Nome organizzazione erogatrice	Servizio Formazione e qualità dell’ASL di Brescia
Livello nella classificazione	21 crediti formativi E.C.M. per l’anno 2009
AREA VALUTAZIONE E SOSTEGNO DELLA GENITORIALITA'	
Date	Novembre 2008 – Aprile 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Percorso formativo (18 ore d’aula)
Principali tematiche	Supervisione di gruppo sulla genitorialità
Nome organizzazione erogatrice	ECRO Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia- Corso Martiri della Libertà, 56 Brescia
Date	Febbraio 2008 – Aprile 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di Formazione (30 ore d’aula)
Principali tematiche	La famiglia protagonista e il sostegno alla genitorialità - II° Livello
Nome organizzazione erogatrice dell’istruzione e formazione	Ariele Psicoterapia - Assoc.Italiana Psicoterapia Psicoanalitica individuale gruppale e istituzionale
Date	Gennaio - Maggio 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione (50 ore d’aula)
Principali tematiche	La famiglia protagonista e il sostegno alla genitorialità
Nome organizzazione erogatrice	Ariele Psicoterapia - Assoc.Italiana Psicoterapia Psicoanalitica individuale gruppale e istituzionale
Livello nella classificazione	50 crediti formativi E.C.M. per l’anno 2007
AREA MATERNITA' FRAGILE E PERINATALITA'	
Date	24 Maggio 2019
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO di aggiornamento (9 ore d’aula)
Principali tematiche/	“Ansia e depressione perinatale: strumenti e modelli per la prevenzione“
Nome organizzazione erogatrice	UNIVERITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA
Livello nella classificazione	8 crediti formativi E.C.M. per l’anno 2019
Date	26 Dicembre 2018
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO (8 ore)
Principali tematiche/	“Fertilità a 360°: spunti enuove riflessioni sulla pma – ed.2018“
Nome organizzazione erogatrice	Sanitanova
Livello nella classificazione	12 crediti formativi E.C.M. per l’anno 2018

Date	19 Dicembre 2018
Titolo della qualifica rilasciata	Corso del Piano Formativo Provinciale 2018 (6 ore d'aula)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	“Prevenzione ed assistenza della maternità fragile nei consultori familiari “
Nome organizzazione erogatrice	Docente dott.ssa Ferrari Adele ACB Servizi S.r.l. – Provincia di Brescia
Date	Dal 8/05/2018 al 17/05/2018
Titolo della qualifica rilasciata	Corso ID AG0106 (14 ore d'aula)
Principali tematiche	“La gravidanza e il parto nel paradigma etnoculturale”
Nome organizzazione erogatrice	ATS di Brescia - U.O. Formazione e Sviluppo professionale
Livello nella classificazione	18,20 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2018
Date	Dicembre 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Evento formativo Fad
Principali tematiche	“Next 2 her –Insieme alle mamme”
Nome organizzazione erogatrice	McCann Complete Medical
Livello nella classificazione	4 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2017
Date	17 Aprile 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Convegno (4 ore d'aula)
Principali tematiche	“Maternità e paternità fragile: modelli di prevenzione e intervento”
Nome organizzazione erogatrice	Azienda Ospedaliera Spedali Civili di Brescia
Livello nella classificazione	2,8 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2015
Date	02/01/2014
Titolo della qualifica rilasciata	Evento formativo Fad
Principali tematiche	“Incentivare l'allattamento al seno come strategia di promozione della salute”
Nome organizzazione erogatrice	Zadig srl
Date	Da Settembre 2013 a Dicembre 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Corso del Piano Formativo Provinciale 2013 (8 ore d'aula)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	“L'integrazione della progettualità di Home Visiting con la rete dei servizi socio-sanitari territoriali” Docente dott.ssa Quaresmini Daniela
Nome organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Provincia di Brescia - Assessorato Famiglia e Attività Socio-Assistenziali in collaborazione con ACB Servizi.
Date	Novembre 2012 – Maggio 2013
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO DI PERFEZIONAMENTO
Principali tematiche	PSICOLOGIA CLINICA PERINATALE
Nome organizzazione erogatrice	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BRESCIA
Livello nella classificazione	48 ore d'aula; assolve i crediti formativi E.C.M. per l'anno 2013
Date	9 e 10 Ottobre 2009

Titolo della qualifica rilasciata	Corso di Formazione (12 ore d'aula)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Psicologia e psicopatologia della perinatalità. Cure materne e sviluppo del futuro individuo
Nome organizzazione erogatrice	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BRESCIA
Livello nella classificazione	7 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2009
Date	Da Aprile 2007 a Maggio 2007
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di Formazione (2 giornate d'aula)
Principali tematiche	Percorsi nella salute mentale: la depressione post partum.
Nome organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Provincia di Brescia - Assessorato Famiglia e Attività Socio-Assistenziali in collaborazione con ACB Servizi.
AREA	STRUMENTI E TECNICHE PER IL LAVORO CON I GRUPPI
Date	Ottobre - Dicembre 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Corso del Piano Formativo Provinciale 2014 (8 ore d'aula)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	“Metodologie di lavoro integrato all'interno delle equipe multiprofessionali” Docente dott. Massimo Serra
Nome organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Provincia di Brescia - Servizio Attività Sociali Pubblica Istruzione Università in collaborazione con Associazione Comuni Bresciani
Date	Maggio - Giugno 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di Formazione (12 ore d'aula)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Strumenti per la conduzione dei gruppi. Docente dott. Massimo Serra
Nome organizzazione erogatrice	CIVITAS srl
Date	25 e 26 Giugno 2004
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di Formazione (12 ore d'aula)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	“Corso di sensibilizzazione e formazione alla pratica dei gruppi di Auto-Aiuto nel campo della Salute mentale.”
Nome organizzazione erogatrice	IRCCS Centro S. Giovanni di Dio Brescia in collaborazione con Associazione A.M.A. Brescia
Livello nella classificazione	12 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2004
Date	Anno accademico 1995-1996
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di Formazione
Principali tematiche	“Competenze relazionali e tecniche di gestione delle dinamiche di gruppo”
Nome d'organizzazione erogatrice	SIPPA Società Italiana di Psicologia Psicoanalitica (Via F.lli Ugoni 26 – Brescia)
AREA	PSICOLOGIA DELLE CURE PRIMARIE E PROMOZIONE DELLA SALUTE
Date	31/05/2022
Titolo della qualifica rilasciata	Evento formativo Fad
Principali tematiche	“Ragazzi nascosti. Ritiro sociale, difficoltà di socializzazione e autolesionismo in adolescenza”
Nome organizzazione erogatrice	<i>Istituto di Ricerca e Intervento per la salute</i>

Date	29/08/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Evento formativo Fad
Principali tematiche	“Il Medico di Medicina Generale durante l'emergenza Sars-Covid-19”
Nome organizzazione erogatrice	Società Italiana di Medicina generale e delle Cure Primaria
Livello nella classificazione	6,5 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2020
Date	24/05/2020
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO Fad
Principali tematiche	“Progetto A.B.C.D.E. Attenzione, Burn-Out, Compassion fatigue, Disturbo Post Traumatico da Stress... E oltre”
Nome organizzazione erogatrice	Format sas.
Livello nella classificazione	10,4 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2020
Date	21/03/2020
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO (15 ORE)
Principali tematiche	“La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso”
Nome organizzazione erogatrice	Axenso srl.
Livello nella classificazione	22,50 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2020
Date	19/03/2020
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO (10 ORE)
Principali tematiche	“Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento.”
Nome organizzazione erogatrice	Axenso srl.
Livello nella classificazione	15 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2020
Date	03/03/2020
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO Fad
Principali tematiche	“L'alfabetizzazione sanitaria come strumento per la promozione della salute”
Nome organizzazione erogatrice	Sanitanova srl.
Livello nella classificazione	30 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2020
Date	15/02/2020
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO (16 ORE)
Principali tematiche	“PubMed: nuova interfaccia e nuove potenzialità di ricerca”
Nome organizzazione erogatrice	Istituto Superiore di Sanitàl.
Livello nella classificazione	16 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2020
Date	18/01/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Evento formativo Fad
Principali tematiche	“I disturbi del neurosviluppo nel bambino (...). Fisiopatologia, clinica e terapia”
Nome organizzazione erogatrice	Dynamicom Education srl.

Livello nella classificazione	4 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2020
Date	11/01/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Evento formativo Fad
Principali tematiche	“La salute della donna con carcinoma mammario in corso di terapia ormonale adiuvante”
Nome organizzazione erogatrice	Overgroup srl.
Livello nella classificazione	4 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2020
Date	06/01/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Evento formativo (5 ore-studio in autoapprendimento)
Principali tematiche	“Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie”
Nome organizzazione erogatrice	SP srl.
Livello nella classificazione	5 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2020
Date	09/12/2019
Titolo della qualifica rilasciata	Evento formativo (5 ORE)
Principali tematiche	“Tecniche e strumenti per la gestione del lutto”
Nome organizzazione erogatrice	CEPOSS Società Cooperativa Sociale
Date	25/04/2017
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO (14 ore)
Principali tematiche	“Mind the Gap – Riconoscere e gestire i disturbi mentali nella pratica clinica”
Nome organizzazione erogatrice	Lingo Communications s.r.l.
Livello nella classificazione	21 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2017
Date	16/02/2017
Titolo della qualifica rilasciata	Evento formativo (5 ore-studio in autoapprendimento)
Principali tematiche	“Non technical skills per professionisti sanitari”
Nome organizzazione erogatrice	SP srl.
Livello nella classificazione	5 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2017
Date	25/11/2016
Titolo della qualifica rilasciata	Evento formativo Fad
Principali tematiche	“La sindrome del Burn-Out”
Nome organizzazione erogatrice	Edi.Ermes s.r.l.
Livello nella classificazione	5 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2016
Date	13/05/2016
Titolo della qualifica rilasciata	Corso (8 ore d'aula)
Principali tematiche	“Le competenze comunicative come fattore strategico nella relazione con la persona assistita, i familiari e l'equipe di lavoro”
Nome organizzazione erogatrice	I.C. San Rocco - Ome
Livello nella classificazione	8 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2016

Date	17 Gennaio 2016
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO Fad
Principali tematiche	“Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure”
Nome organizzazione erogatrice	Istituto Superiore di Sanità
Livello nella classificazione	48 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2016
Date	21 Febbraio 2015
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO Fad
Principali tematiche	“Gestione del lutto e della perdita”
Nome organizzazione erogatrice	CePoSS Società Cooperativa Sociale
Livello nella classificazione	10 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2015
Date	02/01/2015
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO Fad
Principali tematiche	“Accanto al malato oncologico a domicilio”
Nome organizzazione erogatrice	My Meeting srl
Livello nella classificazione	10 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2015
Date	03/05/2014
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO Fad
Principali tematiche	“Stress da lavoro correlato in sanità”
Nome organizzazione erogatrice	Performance s.r.l.
Livello nella classificazione	15 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2014
Date	02/02/2014
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO Fad
Principali tematiche	“La Cura del Sé e la relazione d'aiuto”
Nome organizzazione erogatrice	Symposia.
Livello nella classificazione	15 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2014
Date	14/07/2012
Titolo della qualifica rilasciata	Evento formativo Fad
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	“La comunicazione come strumento di sanità pubblica per guadagnare salute: il marketing sociale e il confronto con i nuovi media”
Nome organizzazione erogatrice	Zadig srl
Livello nella classificazione	5 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2012
Date	12/07/2012
Titolo della qualifica rilasciata	Evento formativo.Fad
Principali tematiche	“Competenze di base del counselling in ambito sanitario”
Nome organizzazione erogatrice	Zadig srl
Livello nella classificazione	5 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2012
Date	25/04/12
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO Fad

Principali tematiche/competenze professionali acquisite	“La gestione dei conflitti nelle organizzazioni sanitarie: leadership, teambuilding e teamworking”
Nome organizzazione erogatrice	Performance srl
Livello nella classificazione	10 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2012
Date	01/04/12
Titolo della qualifica rilasciata	Evento formativo Fad
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	“La comunicazione come strumento di sanità pubblica per guadagnare salute: gli stili comunicativi e la pianificazione”
Nome organizzazione erogatrice	Zadig srl
Livello nella classificazione	5 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2012
Date	28/03/12
Titolo della qualifica rilasciata	Evento formativo Fad
Principali tematiche	“Guadagnare salute: gli interventi sugli stili di vita”
Nome organizzazione erogatrice	Zadig srl
Livello nella classificazione	8 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2012
Date	2010
Titolo della qualifica rilasciata	Evento formativo (8 ore d'aula)
Principali tematiche	La Malattia, la Morte e il Lutto
Nome organizzazione erogatrice	“Moby Dick” - Associazione per le unità di Cura Continuativa
Date	13 e 14 Novembre 2009
Titolo della qualifica rilasciata	Convegno nazionale
Principali tematiche	Psicologia dell'Invecchiamento
Nome organizzazione erogatrice	Società Italiana Psicologia dell'Invecchiamento
Livello nella classificazione	9 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2009
Date	Ottobre-Dicembre 2005; Novembre–Dicembre 2006; Novembre 2008
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO DI PERFEZIONAMENTO PRIMA, SECONDA E TERZA EDIZIONE.(25, 18 e 21 ore) in PSICOGERIATRIA
Nome organizzazione erogatrice	UNIVERSITÀ STUDI DI BRESCIA - Facoltà Medicina e Chirurgia
Livello nella classificazione	Esonero da obbligo ECM , pari a 30 crediti formativi, per ciascuno dei tre anni di riferimento
Date	31/05/2004
Titolo della qualifica rilasciata	Evento formativo (8 ore d'aula)
Principali tematiche	“La valutazione della qualità di vita nella disabilità psichiatrica”
Nome organizzazione erogatrice	IRCCS Centro San Giovanni di Dio-Fatebenefratelli di Brescia.
Livello nella classificazione	7 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2005
Date	30/12/2003
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO
Principali tematiche	“La Intelligenza Corporea: corso introduttivo all'integrazione posturale e alla relazione a mediazione corporea”

Nome organizzazione erogatrice	Istituto di Analisi Immaginativa-Scuola superiore di formazione in Psicoterapia- Cremona
Livello nella classificazione	33 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2003
AREA EMERGENZA SANITARIA COVID-19	
Date	13/03/2021
Titolo della qualifica rilasciata	Evento formativo (2 ore)
Principali tematiche	"Covid-19. Psicosi e ipocondria, la gestione delle nuove paure"
Nome organizzazione erogatrice	Sanità in Formazione
Date	06/05/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Evento formativo (2 ore)
Principali tematiche	"La salute mentale al tempo di COVID-19"
Nome organizzazione erogatrice	Axenso srl
Livello nella classificazione	3,6 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2020
Date	03/04/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Evento Fad
Principali tematiche	"COVID-19: quali strategie per le professioni sanitarie?"
Nome organizzazione erogatrice	SPAZIO IRIS
Livello nella classificazione	7,8 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2020
Date	02/04/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Webinar (1 ora)
Principali tematiche	"Affrontare e gestire le perdite durante e dopo il coronavirus"
Nome organizzazione erogatrice	Liquid Plan srl
Date	25/03/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Webinar (1 ora)
Principali tematiche	"Il lutto ai tempi del coronavirus"
Nome organizzazione erogatrice	Ordine Psicologi della Lombardia
Date	18/03/2020
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO (16 ore)
Principali tematiche	"Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto"
Nome organizzazione erogatrice	Istituto Superiore di Sanità
Livello nella classificazione	20,8 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2020
AREA INTERVENTO PSICOLOGICO ON-LINE	
Date	04/05/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Webinar (1,5 ore)
Principali tematiche	"Linee Guida e Buone prassi dell'intervento psicologico Online"

Nome organizzazione erogatrice Ordine Psicologi della Lombardia

AREA ASPETTI DEONTOLOGICI E LEGALI DELLA PROFESSIONE PSICOLOGO

Date 23/07/2018

Titolo della qualifica rilasciata CORSO Fad

Principali tematiche **“GDPR: che cosa cambia con il nuovo codice europeo della privacy”**

Nome organizzazione erogatrice Contatto s.r.l.

Livello nella classificazione 10 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2018

Date 31/12/2016

Titolo della qualifica rilasciata CORSO Fad

Principali tematiche **“Lo Psicologo: conduzione e sviluppo della professione, tutele legali, previdenziali e assicurative”**

Nome organizzazione erogatrice C.A.M.P.I. Cassa di Assistenza Mutua tra gli Psicologi Italiani

Livello nella classificazione 10 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2016

Date 08/10/2004

Titolo della qualifica rilasciata CORSO Fad

Principali tematiche **“Applicazioni pratiche del codice deontologico degli psicologi italiani”**

Nome organizzazione erogatrice Vertici s.r.l.

Livello nella classificazione 20 crediti formativi E.C.M. per l'anno 2004

ALTRE COMPETENZE

Madrelingua Italiano

Altra lingua Inglese

Comprensione Buona nella lettura e Sufficiente nell'ascolto.

Livello base nella produzione scritta e parlata.

Complessivamente, secondo il quadro europeo comune di riferimento per l'autovalutazione, ritengo di posizionarmi al livello A2.

Tali competenze sono state approfondite attraverso la partecipazione all'Evento Formativo

“General Medical English: corso multimediale per i professionisti della salute”

(organizzato da Imagine s.r.l. nel dicembre 2012, 15 crediti formativi ECM).

Capacità e competenze informatiche Buone competenze nell'utilizzo del pacchetto Office, in modo particolare di **Word, Excel e Power Point.**

Buona capacità di navigare in **Internet** e di utilizzare la **posta elettronica.**

Conoscenza e buona autonomia nella gestione delle più diffuse piattaforme di video conferenza (Zoom; Skype; Duo, ecc.)

Capacità e competenze sociali	<p>Buone capacità di accoglienza, autenticità ed immediatezza nella relazione, che consentono di entrare in empatia con le persone che richiedono il mio aiuto professionale facendole sentire a proprio agio, comprese e non giudicate.</p> <p>La ventennale esperienza di lavoro in equipe multiprofessionali ha consentito di migliorare le capacità relazionali come strumento facilitante la mediazione, il teambuilding e il teamworking.</p>
Capacità e competenze organizzative	<p>Buona capacità di progettazione e organizzazione, associata a capacità di valorizzazione delle risorse disponibili, anche umane. Tendenza ad analizzare le situazioni per affrontarle con maggiore consapevolezza degli aspetti da migliorare.</p> <p>Capacità di lavorare in situazioni di stress, di tollerare la frustrazione e di affrontare le sfide e il cambiamento con motivazione ed impegno.</p>
Capacità e competenze tecniche	<p>Competenze specifiche inerenti l'ambito socio-sanitario della mia professione, acquisite a partire dal Tirocinio post-lauream presso l'ex Azienda USL 16 (da Marzo 1994 a Marzo 1995) con riferimento al Centro di Consultazione e Terapia Familiare Sistemica (Tutor dott. Corsini) e al Distretto Socio-Sanitario di Base Area materno-infantile (Tutor dott. Palazzani).</p> <p>Ho poi approfondito le competenze relative all'approccio sistemico alla famiglia attraverso la partecipazione al corso di formazione per operatori sociali (40 ore d'aula) condotto dal dott. Pasini "Famiglie in crisi e pratiche di cura", organizzato nel 1999 da AKOE Agenzia per la famiglia (Comune di Lumezzane Gaia e Coop. Sociale srl).</p> <p>Ho affinato le competenze riguardo la diagnosi psicologica e l'uso dei test attraverso specifica formazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> - I test proiettivi grafici: 30 ore formative – 2006 – Obiettivo Psicologia; - MMPI-2: 2008: Obiettivo Psicologia srl - corso di 28 ore; 2018: Giunti O.S. Corso Base e Avanzato - 18 crediti ECM; - Il test dei colori di Lusher: 2010 – Centro diagnostico M. Lusher; - La valutazione del minore: 2013 - due giornate formative con D.ssa Mafezzoni e D.ssa Camisasca – Civitas srl).
Altre capacità e competenze	<p>Competenze nell'ambito della ricerca psico-sociale acquisite attraverso l'esperienza svolta per conto dell'ex Azienda USL 16, con l'incarico di ricercatore nell'ambito dei progetti:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) ricerca <i>"L'immagine e l'immaginario dell'handicap"</i> (1993, 50 ore) 2) guida <i>"Incontrarsi: Servizi per disabili e handicappati"</i> (1994, 60 ore) <p>Competenze nell'ambito delle principali tecniche di ricerca di mercato e di tutoring d'aula in corsi di formazione aziendale, acquisite da Gennaio 1994 a Marzo 1995 con lo Stage formativo di 500 ore presso Nomesis - Istituto di ricerche sociali e marketing- Brescia.</p>
Patente	Di tipo B – automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI Dal 2004 svolgo attività clinica privata a Lumezzane.

PUBBLICAZIONI

“Strumento per la verifica degli effetti psicologici e relazionali dell’inserimento lavorativo. Metodo e risultati”
(pag. 122-144) in AAVV “La persona disabile verso il lavoro” Franco Angeli, 1998

Firma