



Curriculum Vitae

Informazioni personali

NOME / COGNOME	Stefania Orsi
INDIRIZZO	Via General Cantore 7, Busto Arsizio (Va)
TEL	338 6005769
E-MAIL	stefaniaorsi@yahoo.com
SITO WEB	d-orsi.it
	iscrizione all'Albo degli Psicologi Lombardia n°5500
NAZIONALITÀ	Italiana
DATA DI NASCITA	13.11.1963
SESSO	Femminile

Esperienze lavorative

DATE	1997 a oggi
POSIZIONE	Docente e parte del Consiglio Direttivo
RESPONSABILITÀ	Responsabile dei percorsi di sviluppo personale Co-ideatrice e co-conduttrice dei corsi di aggiornamento professionale
AZIENDA / INDIRIZZO	Insight - Scuola di Counseling a Mediazione Corporea Milano
DATE	1994 a oggi
POSIZIONE	Psicologo clinico e Counselor libero professionista
AZIENDA / INDIRIZZO	Studio professionale, Varese
TIPO DI ATTIVITÀ	Conduzione di sedute individuali e di coppia
DATE	1994 a oggi
POSIZIONE	Ideatore e conduttore
TIPO DI ATTIVITÀ	Seminari e gruppi mirati alla crescita personale sui seguenti temi: Comunicazione, Intelligenza Emotiva e gestione delle emozioni, Autostima, BreathWork, dinamiche di relazione interpersonale, gestione dello stress, meditazione e Mindfulness



Curriculum Vitae

DATE	1996 - 2016
POSIZIONE	Responsabile programmi residenziali di crescita personale
AZIENDA / INDIRIZZO	Associazione Gautama, Varese
TIPO DI ATTIVITÀ	Attività di volontariato di co-conduzione e supervisione dei programmi di crescita personale individuali e di gruppo presso questa organizzazione dedicata alla crescita personale, allo sviluppo del potenziale umano e alla meditazione
DATE	Luglio - Ottobre 2013
POSIZIONE	ideatore e co-conduttore
AZIENDA / INDIRIZZO	Tribunale di Varese, Organismo di Conciliazione Forense
TIPO DI ATTIVITÀ	corso GESTIONE DELLE EMOZIONI IN MEDIAZIONE Corso di tre giornate di aggiornamento professionale per Avvocati Mediatori
DATE	2007
POSIZIONE	co-conduttore
AZIENDA / INDIRIZZO	Deutsche Bank - Milano
TIPO DI ATTIVITÀ	STRESS INTELLIGENTE - corso di due giorni di aggiornamento professionale per la gestione dello stress
DATE	Marzo 2001
POSIZIONE	Ideatore e co-conduttore
AZIENDA / INDIRIZZO	Tintoria G. Tosi di Busto A.
TIPO DI ATTIVITÀ	corso aziendale "La costruzione di un team efficace"
DATE	1996
POSIZIONE	Relatore Ospite
AZIENDA / INDIRIZZO	Medical Systems, Genova
TIPO DI ATTIVITÀ	seminario "Consapevolezza della Relazione nelle Professioni di Vendita"
DATE	1993 - 1996
POSIZIONE	Insegnante
AZIENDA / INDIRIZZO	Comune di Varese
TIPO DI ATTIVITÀ	corsi "L'Arte del Respiro" e "Meditazione Dinamica" all'interno del programma Varese Corsi

Curriculum Vitae

Istruzione e formazione

DATE	2004 - 2005
QUALIFICA CONSEGUITA	Biennio Pratico Intensivo di Ipnositerapia per psicologi
STUDI PRINCIPALI	Ipnosi diretta, indiretta, eriksoniana, auto-ipnosi, basi di PNL
ISTITUZIONE	Ospedale San Carlo Borromeo, Milano
DATE	1987 - 1994
QUALIFICA CONSEGUITA	Bachelor's degree - Counselor Umanistico
STUDI PRINCIPALI	Counseling Rogersiano e Gestalt. Intelligenza Emotiva, Comunicazione, Scream Therapy (Janov, Casriel), principi e tecniche di Bioenergetica (Lowen), stili di Leadership e conduzione di gruppi
ISTITUZIONE	Humaniversity International Therapy Institute, Egmond aan Zee - Olanda
DATE	1991 - 1993
QUALIFICA CONSEGUITA	Formazione in Breathwork e Rebirthing
STUDI PRINCIPALI	Respiro come strumento di introspezione, Consapevolezza e Ascolto di sé, Psicologia Prenatale, Pensiero Creativo, Relazione con il Cliente, Psicologia Umanistica e Transpersonale, Comunicazione e Linguaggio.
ISTITUZIONE	Insight - Scuola di Counseling a Mediazione Corporea Milano
DATE	1991
QUALIFICA CONSEGUITA	Istruttore del Mastering Relationships Course
STUDI PRINCIPALI	Analisi delle Qualità delle Relazioni Vitali, Comunicazione e Ascolto Attivo, Gestione dei conflitti nelle Relazioni, Presentation Skills, Leadership Skills
ISTITUZIONE	TNI (The Natale Institute) di Frank Natale
DATE	1991
QUALIFICA CONSEGUITA	Laurea in Psicologia - Indirizzo Applicativo 106/110
ISTITUZIONE	Università degli Studi di Padova

 Curriculum VitaeFormazione continua e
supervisione

DATE	2004 - 2006
ISTITUZIONE	Psicoterapia didattica ad indirizzo bio-gestaltico dott. Guido Grossi, Milano
DATE	2006 a oggi
ISTITUZIONE	Supervisione professionale dott. Guido Grossi, Milano
DATE	2003- 2014
STUDI PRINCIPALI	Supervisione e aggiornamento professionale di un fine settimana all'anno
ISTITUZIONE	dott. Danny Yuson-Sanchez (fondatore Humaniversity International Therapy Institute)
DATE	1994 - 2002
STUDI PRINCIPALI	Supervisione e aggiornamento professionale di tre fine settimana all'anno
ISTITUZIONE	dott. Danny Yuson-Sanchez (fondatore Humaniversity International Therapy Institute)
DATE	2020
STUDI PRINCIPALI	Tecniche e strumenti informatici per lo psicologo
ISTITUZIONE	dott. Patrick Facciolo
DATE	2020
STUDI PRINCIPALI	Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus
ISTITUZIONE	ISS
DATE	2018
STUDI PRINCIPALI	Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale del disturbo di panico
ISTITUZIONE	dott. Pietro Spagnuolo



Curriculum Vitae

Formazione continua

DATE	2018
STUDI PRINCIPALI	Emotionlly Focused Therapy per la coppia
ISTITUZIONE	Zoya Simakhodskaya, Ph.D.
DATE	2017
STUDI PRINCIPALI	La sindrome del Burn-out
ISTITUZIONE	Edi.Ermes, Milano
DATE	2017
STUDI PRINCIPALI	Ascoltare e comprendere il cervello
ISTITUZIONE	Dott. Joseph LeDeux e Dott. Stefan Hofmann
DATE	2013
STUDI PRINCIPALI	Biosistemica, una giornata
ISTITUZIONE	Dott. Rita Fiumara Liss
DATE	2013 - 2014
STUDI PRINCIPALI	Metafore 1 e 2, una giornata
ISTITUZIONE	Dott. Consuelo Casula
DATE	2009
STUDI PRINCIPALI	Biosistemica, un week end
ISTITUZIONE	Dott. Jerome Liss
DATE	2010
STUDI PRINCIPALI	International Breathwork Foundation Annual Conference - GIC Spagna: Conferenza Internazionale di 7 gg
DATE	2004
STUDI PRINCIPALI	International Breathwork Foundation Annual Conference - GIC Estonia: Conferenza Internazionale di 7 gg
DATE	2000
STUDI PRINCIPALI	International Breathwork Foundation Annual Conference - GIC Italia: Conferenza Internazionale di 7 gg



Curriculum Vitae

Formazione continua

DATE 1998
STUDI PRINCIPALI International Breathwork Foundation Annual Conference -
GIC Francia: Conferenza Internazionale di 7 gg

DATE 1997
STUDI PRINCIPALI International Breathwork Foundation Annual Conference -
GIC Austria: Conferenza Internazionale di 7 gg

DATE 2007 - 2008
STUDI PRINCIPALI Costellazioni Familiari e Breathwork, livello 1 e 2
ISTITUZIONE Un week end all'anno
Dott. Wilfried Ehrman

DATE 2002
STUDI PRINCIPALI Corpo, respiro e tocco terapeutico
ISTITUZIONE Un week end esperienziale
Dott. Devapath, director of the International Breath Energy
School

Altro Ottima conoscenza della lingua inglese scritta e parlata
Conoscenza dei programmi: Word e Publisher per
Micorsoft;
Appleworks, Photoshop, PageMaker per Mac