



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Svetlana Loginova
Professione Psicologa, **N° Iscrizione OPL** 24662
Indirizzo Via San Sisto 5/c, Bergamo 24126
Telefono +39 3478666594
P.IVA 04653520165
E-mail loginova.psy@gmail.com
Nazionalità Russa
Data di nascita 10/05/1997

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date	<u>Gennaio 2023 – ag oggi, Bergamo</u>
Datore di lavoro	Libera professione, studio privato
Tipo di impiego	Psicologa Clinica
Principali mansioni	Sedute di consulenza psicologica, colloqui clinici con adolescenti, giovani adulti, adulti, coppie, famiglie e genitori. Mi occupo principalmente di disturbi del comportamento alimentare, disturbi d'ansia, ansia da separazione, depressione, problemi relazionali con individui, coppie, famiglie.
Date	<u>Marzo 2022 – Ad oggi, Milano, Università Cattolica del Sacro Cuore</u>
Datore di lavoro	Unità di ricerca “Psicologia dell’Emergenza e dell’Intervento Umanitario”
Tipo di impiego	Psicologa, Formatrice
Principali mansioni	In-formazione e supporto psicologico di persone in fuga dalla guerra in Ucraina e persone, coppie, famiglie accoglienti. Promozione della conoscenza e la formazione professionale sui temi propri della Psicologia dell'emergenza e dell'assistenza umanitaria. https://progetti.unicatt.it/progetti-milan-psicologia-dell-emergenza-home
Date	<u>Marzo 2022 – Ad oggi, Milano</u>
Datore di lavoro	Associazione “Refugees Welcome”
Tipo di impiego	Psicologa, Formatrice
Principali mansioni	Assistenza psicologica relative ai progetti: “Emergenza Ucraina”, “Accoglienza diffusa - Emergenza Ucraina - Protezione Civile”.
Date	<u>Ottobre 2021 – Ottobre 2022, Milano</u>
Datore di lavoro	Università Cattolica del Sacro Cuore, Dipartimento di Psicologia
Tipo di impiego	Cultrice della materia
Principali mansioni	Partecipazione nelle commissioni per le Lauree in Psicologia. Partecipazione nelle commissioni per gli esami in psicologia clinica e psicologia delle emergenze. Supporto nello svolgimento di lezioni, seminari e laboratori.
Date	<u>Febbraio 2022 – Ad Oggi, Wondersource, Online (in English)</u>
Tipo di impiego	Wondersource https://wondersource.com/profiles/dr-svetlana-loginova/
Principali mansioni	Clinical Psychologist Online sessions with clients who suffer from emotional eating, craving, late night food, dieting, inability to follow a healthy diet because of breaks, but also with clinical cases of anorexia, bulimia or binge eating disorder and obesity.

Date	<u>Settembre 2018 – 2022, Russia e Online</u>
Tipo di impiego	Psicologa, Libera professionista.
Principali mansioni	Sedute di consulenza psicologica individuale. Incontri di gruppo Supporto psicologico per i pazienti affetti da DCA: anoressia, bulimia, binge eating disorder (abbuffate), ortoressia, bigoressia, fame emotiva ecc.
Date	<u>Aprile 2021 – Ad oggi, Bergamo</u>
Datore di lavoro	Co-Formatrice in docenza per le aziende
Tipo di impiego	Co-conduzione dei percorsi formativi in Team-Building, Comunicazione
Principali mansioni	Aziendale, Gestione della relazione e del conflitto al posto di lavoro, Prevenzione del burnout, Comunicazione nel contesto lavorativo.
Date	<u>Aprile 2021 – Ottobre 2021, Bergamo</u>
Datore di lavoro	Centro di terapia della Famiglia di Bergamo
Tipo di impiego	Tirocinio professionalizzante, https://ctfbergamo.wixsite.com/ctfbergamo
Principali mansioni	Il tirocinio con l'orientamento sistemico relazionale del Milan Approach. Osservazione delle terapie da dietro lo specchio unidirezionale, partecipazione ad attività di equipe, incontri di supervisione e intervizione. Preparazione di progetti formativi sulla comunicazione per le aziende, scuole, centri psicologici.
Date	<u>Ottobre 2020 – Aprile 2021, Milano</u>
Datore di lavoro	Associazione per lo studio e la ricerca sull'anoressia la bulimia e i disordini alimentari (A.B.A.) https://www.bulimianoressia.it/
Tipo di impiego	Tirocinante (tirocinio professionalizzante)
Principali mansioni	Partecipazione al Corso di Formazione sulla clinica dell'anoressia, bulimia e obesità. Osservazione dei colloqui con i familiari; assistenza psicoeducativa a pazienti ricoverati, assistenza durante i pasti; partecipazione alle riunioni d'équipe e alle terapie di gruppo.
Date	<u>Gennaio - Maggio 2020, Milano</u>
Datore di lavoro	Centro Psicoterapeutico Associazione GET https://www.associazioneget.it
Tipo di impiego	Tirocinante (tirocinio curricolare)
Principali mansioni	Cura del disturbo Borderline della personalità; partecipazione all'attività psicoterapeutica dei seguenti gruppi: "attivazione corporea" e "attivazione emotiva". Partecipazione alle riunioni di équipe di discussione dei casi clinici in corso, con i terapeuti del centro.
Date	<u>Settembre 2017 - Gennaio 2018, San Pietroburgo</u>
Datore di lavoro	Catena dei Ristoranti «MamaRoma», https://www.mamaroma.ru/
Tipo di impiego	HR-manager
Principali mansioni	Preparazione e organizzazione di training e team-building. Amministrazione del personale: organizzazione del sistema lavorativo, eventi e ferie, valutazione del rendimento del personale.
Date	<u>Aprile - Agosto 2017, San Pietroburgo</u>
Datore di lavoro	SPBU, www.spbu.ru/
Tipo di impiego	HR-manager (Tirocinio)
Principali mansioni	Analisi psicologica dei candidati. Partecipazione nelle attività di gestione amministrativa e nella stesura di procedure HR. Gestione di attività di back-office

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	<u>Marzo 2023, Italia (MI)</u>
Nome di istituto	Spazio IRIS (Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute)
Principali materie	Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: la rete, un valore da potenziare
Qualifica	Partecipante del Convegno Nazionale
Date	<u>Gennaio 2022 – ad oggi, Italia (MI)</u>
Nome di istituto	Centro di Terapia della Famiglia di Milano (CMTF)
Principali materie	Corso di Specializzazione in Psicoterapia ad Indirizzo Sistemico-Relazionale
Qualifica	Psicoterapeuta (in formazione)
Date	<u>Gennaio 2021– Aprile 2021, Italia (MI)</u>
Nome di istituto	Associazione per lo studio e la ricerca sull'anoressia la bulimia e i disordini alimentari (A.B.A.)
Principali materie	Corso di Specializzazione “La cura dei DCA”
Qualifica	Specializzazione in cura dei disturbi alimentari
Date	<u>Settembre 2018 – Settembre 2020, Italia (BG)</u>
Nome di istituto	Università degli studi di Bergamo
Principali materie	Clinical Psychology for Individuals, Families and Organizations
Qualifica	Laurea magistrale (in Inglese) 110 e Lode
Titolo della tesi	“Psychological characteristics of Russian women with anorexia nervosa”
Date	<u>Marzo 2020 – Settembre 2020, Online</u>
Nome di istituto	Online - Centro Psicologico dei Disturbi Alimentari https://patonich.com
Principali materie	Corso di formazione di 6 mesi in Gestalt - terapia dei disturbi alimentari
Qualifica	Specializzazione in disturbi alimentari
Date	<u>Settembre 2014 – Giugno 2018, Russia</u>
Nome di istituto	Università degli studi di San Pietroburgo, SPBU
Principali materie	Psicologia, Bachelor (4 anni)
Qualifica	Bachelor, voto finale 110 e Lode
Date	<u>Settembre 2017 – Dicembre 2017, Cipro</u>
Nome di istituto	Università di Cipro (UCY)
Principali materie	Facoltà di Psicologia
Qualifica	Programma Erasmus
Date	<u>Febb 2017 - Apr 2017, Russia</u>
Nome di istituto	Centro di formazione per professionisti del fitness
Principali materie	Corso «Dietista e nutrizionista sportiva»
Qualifica	Nutrizionista sportiva

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua	Russo
Altre lingue	Inglese Italiano
Lettura	Ottimo Ottimo
Scrittura	Ottimo Ottimo
Espressione orale	Ottimo Ottimo
Capacità e competenze relazionali	<p>Grazie alla mia storia personale che per tanti motivi ma ha portato a cambiare 3 paesi con ambienti e culture diversi ho maturato una grande capacità di adattamento e flessibilità. Sono empatica e socievole, possiedo la capacità di trovare un approccio individuale con ciascuno. Sono in grado di relazionarmi con persone di diversa nazionalità e cultura. Mi caratterizzano la pazienza e la sensibilità. Nello specifico, sono molto attenta alle fragilità degli altri.</p>
Capacità e competenze organizzative	<p>Il mio dinamismo mi ha portato a sviluppare buone capacità di coordinamento e organizzazione. Comunicando e operando con il gruppo per riscontrare e risolvere i problemi che incorrono nelle varie attività lavorative, mantenendo il controllo e non perdendo di vista l'obiettivo. Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità. Sono in grado di lavorare in situazioni di stress.</p>
Capacità e competenze tecniche	<p>Buona conoscenza del pacchetto Office (word, excel, access, power point), Internet e posta elettronica</p>
Altre capacità e competenze	<p>Trovo che fare la psicologa sia un lavoro meraviglioso. Le persone ti permettono di entrare nel loro intimo, ti accompagnano nei loro ricordi, nelle loro fantasie o paure, nelle amare delusioni o nei loro sogni. Ogni volta mi sento riconoscente e grata per questa fiducia dimostrata.</p> <p>Mi reputo una persona volenterosa, pacifica e disposta a mettersi in gioco. Da sempre puntuale, responsabile ed ordinata. Mi adatto con facilità a nuovi ambienti e situazioni lavorative. Da adolescente ho sofferto in prima persona di bulimia nervosa, sono riuscita a trovare il mio equilibrio autonomamente senza aiuto psicologico. Affrontare quest'esperienza mi ha spinto a intraprendere il percorso professionale nell'ambito della psicologia clinica.</p> <p>Pratico regolarmente yoga e fitness. Amo viaggiare, ballare e cucinare. Amo la vita in tutte le sue sfumature – sono sempre entusiasta di sfruttare le possibilità che mi si presentano, avvicinarmi a nuove esperienze con curiosità e positività.</p>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 “codice in materia di protezione dei dati personali”.

1/03/23, Bergamo

Data e luogo



firma