

# Valentina Crigna

## CURRICULUM VITAE

Cell: +393283577341

Email: [info@psicologacrigna.it](mailto:info@psicologacrigna.it)

Sito: [www.psicologacrigna.it](http://www.psicologacrigna.it)

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

**Gennaio 2016 -  
In corso**

**Psicologa libero professionista**

*Studio privato di psicologia a Novara*

Nel mio studio privato mi occupo di consulenza e sostegno psicologico; benessere psicologico, accrescimento dell'assertività e dell'autostima, interventi mirati a sviluppare strategie di gestione dello stress, sostegno allo sviluppo di abilità personali ed interpersonali, miglioramento delle relazioni di coppia e delle relazioni genitori-figli, interventi mirati all'incremento della motivazione in ambito accademico e professionale; consulenza sessuale individuale e di coppia.

**Novembre 2016 -  
Giugno 2018**

**Insegnante di sostegno per persone portatrici di handicap**

*CIOFS-FP Piemonte, sede di Novara*

All'interno della scuola, che offre percorsi formativi professionalizzanti, mi occupo del tutoraggio di adolescenti portatori di handicap. Il mio ruolo è quello di offrire sostegno e assistenza durante l'orario scolastico al fine di migliorare il rendimento degli studenti, con l'obiettivo di superare l'anno scolastico o conseguire la qualifica professionale.

**Settembre 2016 -  
Giugno 2017**

**Responsabile psico-pedagogica per asilo nido privato**

*Mini Club Scooby, Novara*

Mi sono occupata del coordinamento e della formazione delle educatrici dell'asilo nido, oltre che del coordinamento generale della struttura e del progetto educativo sul quale si basa. Inoltre ho progettato e svolto il corso di baby English per i bambini frequentanti l'asilo nido.

**04/07/2016 -  
29/07/2016**

**Educatrice per Centro Estivo Comunale**

*Comune di Trecate (NO)*

Mi sono occupata di assistenza educativa dei bambini frequentanti la scuola dell'infanzia inseriti nel Centro Estivo. Inoltre mi sono occupata della programmazione, organizzazione e calendarizzazione delle attività di tipo espressivo, ludico ed educativo rivolte ai bambini iscritti.

**Ottobre 2009 -  
Agosto 2014**

**Educatrice**

*Cooperativa Sociale L'Umana Avventura, Cremona; Cooperativa Sociale Quadrifoglio, Pinerolo; Cooperativa Sociale Bathor, Vigevano (PV)*

Mi sono occupata di assistenza educativa ed integrazione all'interno del gruppo dei pari di bambini e adolescenti con disabilità frequentanti la scuola materna "Deomini" di Vigevano e il Liceo Artistico "Casorati" di Novara.

## ESPERIENZE FORMATIVE

**Dicembre 2017 -  
In corso**

**Tirocinio di specializzazione**

*ASL 13, Novara, Dipartimento di Salute Mentale*

Svolgo la mia attività presso il Dipartimento di Salute Mentale, nel quale svolgo colloqui di psicoterapia individuali, partecipo a riunioni di supervisione e a riunioni di equipe multidisciplinari, oltre a riunioni con i pazienti delle comunità psichiatriche. Dal settembre 2018 partecipo ad un progetto sperimentale per la gestione della depressione post partum in ambito consultoriale, con l'obiettivo di intercettare ed intervenire precocemente nei casi di depressione post partum.

- Giugno 2017 - In corso** **Tirocinio di specializzazione**  
*Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità, Novara*  
Svolgo la mia attività presso l'Unità di Psicologia Clinica, nella quale svolgo colloqui di psicoterapia individuali, partecipo a riunioni di supervisione e a riunioni di equipe multidisciplinari. Nell'attività formativa svolta in questa struttura mi occupo anche di offrire colloqui di sostegno psicologico a: pazienti con patologia oncologica e loro familiari; pazienti ricoverati nel reparto di recupero e rieducazione funzionale, inclusi familiari quando necessario.
- Maggio 2017 - Ottobre 2018** **Tirocinio di specializzazione**  
*Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano, Unità di Psicologia Clinica*  
Svolgo la mia attività presso l'Unità Spinale Unipolare e presso il Centro Clinico Nemo, che si occupa di malattie neuromuscolari. Svolgo colloqui di psicoterapia individuali e di gruppo, partecipo a gruppi di auto-aiuto, a riunioni di supervisione e a riunioni di equipe multidisciplinari.
- 01/04/2014 - 31/03/2015** **Tirocinio professionalizzante**  
*ASL 13, Novara, Dipartimento di Salute Mentale*  
Ho affiancato il tutor durante i colloqui anamnestici e di sostegno, la somministrazione e valutazione di test psicologici (cognitivi e di personalità), ho partecipato a riunioni di equipe, di supervisione, di discussione e presa in carico dei casi, ho partecipato a corsi di formazione rivolti agli operatori sanitari, oltre che ad attività all'interno delle comunità psichiatriche protette.
- Marzo 2009 - Luglio 2009** **Tirocinio**  
*Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità, Novara*  
Ho svolto la mia attività presso l'Unità di Psicologia Clinica. Ho affiancato il tutor durante i colloqui anamnestici con i pazienti e lungo tutto il percorso psicodiagnostico. ho partecipato alle riunioni di supervisione tra il tutor e i suoi collaboratori. ho approfondito la conoscenza teorica e pratica dei vari test somministrati, in particolare siglata dei protocolli e analisi dello psicodramma risultante (test di Rorschach), analisi di protocolli e loro valutazioni (MMPI-2).

## ISTRUZIONE

- A.A. 2016 - In corso** **Scuola di specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita**  
*Università degli Studi di Milano - Bicocca*
- Aprile - Luglio 2018** **Corso di Alta Formazione sulle Dipendenze Tecnologiche**  
*Di.Te. - Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche - Senigallia*
- A.A. 2016 - 2018** **Corso di formazione per Consulente Sessuale**  
*A.I.S.P.A. Milano*
- A.A. 2015/2016** **Corso di formazione "Donne, politica e istituzioni"**  
*Università degli Studi di Milano - Bicocca*
- 26/10/2015** Iscrizione all'Albo Professionale Sezione A con il n. 7763  
*Ordine degli Psicologi del Piemonte*
- 29/09/2015** Abilitazione alla **Professione di Psicologo**  
Conseguita presso l'*Università degli Studi di Firenze*
- A.A. 2010/2014** Laurea magistrale in **Psicologia Clinica e di Comunità**  
*Università degli Studi di Torino*  
Conseguita con votazione 103/110, tesi dal titolo "Stereotipi di genere e oggettivazione sessuale nella pubblicità italiana e olandese: una ricerca".
- A.A. 2003/2009** Laurea Triennale in **Scienze e Tecniche Psicologiche**  
*Università degli Studi di Milano - Bicocca*  
Conseguita con votazione 94/110, tesi dal titolo "Lo stalking: una rassegna della letteratura".

**A.S. 1997/2003**

Diploma **Magistrale Sociopsicopedagogico**

*Istituto Magistrale Contessa Tornielli Bellini, Novara*

Conseguito con votazione 96/100.

### **COMPETENZE LINGUISTICHE E INFORMATICHE**

Pacchetto Office: ottimo  
Internet e social network: ottimo  
Mac Os X: ottimo  
Certificazione ECDL conseguita nel 2004

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
ITALIANO	MADRELINGUA				
INGLESE	C1	C1	C1	C1	C1
Attestato di frequenza del corso di 240 ore "Operatore backoffice con competenze linguistiche" presso CFTA Milano promosso da Eurointerim Spa e finanziato da Forma.Temp					

### **COMPETENZE TRASVERSALI E CARATTERISTICHE PERSONALI**

Sono una persona paziente con ottime capacità di problem solving. Svolgo il mio lavoro con attenzione ai dettagli e grande impegno, riesco ad adattarmi a qualsiasi incarico senza mostrare tensione. Sono socievole e mi piace stare a contatto con le persone, so svolgere lavori in team e ho una predisposizione ai rapporti interpersonali, ho grandi capacità di capire sentimenti ed emozioni. Ho ampie capacità comunicative, una buona predisposizione all'ordine, alla precisione e alla qualità del lavoro con grande orientamento al risultato. Mi piace pianificare e organizzare le mie attività personali e lavorative in maniera metodica, ma sono anche una persona flessibile e mi adatto facilmente alle nuove situazioni. Possiedo la Patente di tipo B e sono disponibile a trasferte o trasferimenti sul territorio nazionale ed internazionale.

### **QUALIFICHE OTTENUTE ED ALTRE ESPERIENZE PERSONALI**

- Psicologa, iscritta all'albo regionale del Piemonte
- Consulente sessuale, iscritta all'albo nazionale della FISS (Federazione Italiana Sessuologia Scientifica)
- Esperta in Dipendenze Tecnologiche e Cyberbullismo, Socia dell'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche - Di.Te.

**Volontariato** - Psicologa per un'associazione che offre sostegno alle donne vittime di violenza

**Corsi svolti**

- Valutazione, diagnosi e trattamento delle dipendenze tecnologiche negli adolescenti e negli adulti, 15-16 Settembre 2017, Milano
- Il lavoro clinico con la persona transgender e gender variant, 16 Dicembre 2017, Milano

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".