



**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	MESSORI VALENTINA
Telefono	3201624263
E-mail	valentina.messori@gmail.com
Partita Iva	03584820363
Nazionalità	italiana
Data di nascita	14/02/81

**ESPERIENZE DI  
STAGE/VOLONTARIATO**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

**Anno 2018**

**Tirocinio del 4° anno della Scuola di Specializzazione “Studi Cognitivi” di Modena presso il Servizio di Psicologia Clinica c/o casa della Salute, Novi di Modena( Carpi ) con Tutor il Dott.re Giovini, Psicologo Clinico e psicoterapeuta**

Lo sportello di Ascolto offre una consulenza breve psicologica ad adulti ed ai giovani maggiorenni, che vivono una situazione di disagio o sofferenza psichica individuale o relazionale.

Psicologa di base, il mio ruolo è di supporto ai medici di base presenti presso la Casa della salute.

**Anno 2018**

**Tirocinio del 4° anno della Scuola di Specializzazione “Studi Cognitivi” di Modena presso il Servizio di Psicologia Clinica c/o Ospedale Ramazzini, Carpi con Tutor il Dott.re Giovini, Psicologo Clinico e psicoterapeuta**

Il Centro di Psicologia Clinica offre una consulenza psicologica ad adulti ed ai giovani maggiorenni, che vivono una situazione di disagio o sofferenza psichica individuale e relazionale.

Il Servizio fornisce una valutazione e propone differenti percorsi di trattamento ambulatoriale (counselling, e/o interventi psicoterapici).

Il mio ruolo consiste nella conduzione di colloqui individuali, e psicoterapie, nella somministrazione e scoring di test ( MMPI, Core, SCL-90).

- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Principali mansioni e responsabilità
- Anno 2017**  
**Tirocinio del 3° anno della Scuola di Specializzazione “Studi Cognitivi” di Modena presso il Servizio di Psicologia Clinica c/o casa della Salute, Novi di Modena( Carpi ) con Tutor la Dott.ssa Pozzetti, Psicologa Clinica e psicoterapeuta**  
 Lo sportello di Ascolto offre una consulenza breve psicologica ad adulti ed ai giovani maggiorenni, che vivono una situazione di disagio o sofferenza psichica individuale o relazionale.  
 Psicologa di base, il mio ruolo è di supporto ai medici di base presenti presso la Casa della salute.
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Principali mansioni e responsabilità
- Anno 2017**  
**Tirocinio del 3° anno della Scuola di Specializzazione “Studi Cognitivi” di Modena presso il Servizio di Psicologia Clinica c/o Ospedale Ramazzini, Carpi con Tutor la Dott.ssa Pozzetti, Psicologa Clinica e psicoterapeuta**  
 Il Centro di Psicologia Clinica offre una consulenza psicologica ad adulti ed ai giovani maggiorenni, che vivono una situazione di disagio o sofferenza psichica individuale e relazionale.  
 Il Servizio fornisce una valutazione e propone differenti percorsi di trattamento ambulatoriale (counselling, e/o interventi psicoterapici).  
 Il mio ruolo consiste nella conduzione di colloqui individuali, e psicoterapie, nella somministrazione e scoring di test ( MMPI, Core, SCL-90).
- Date (da - a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Principali mansioni e responsabilità
- Anno 2016**  
**Tirocinio del 2° anno della Scuola di Specializzazione “Studi Cognitivi” di Modena presso il Servizio di Psicologia Clinica c/o Ospedale Ramazzini, Carpi con Tutor la Dott.ssa Pozzetti, Psicologa Clinica e psicoterapeuta**  
 Il Centro di Psicologia Clinica offre una consulenza psicologica ad adulti ed ai giovani maggiorenni, che vivono una situazione di disagio o sofferenza psichica individuale e relazionale.  
 Il Servizio fornisce una valutazione e propone differenti percorsi di trattamento ambulatoriale (counselling, e/o interventi psicoterapici).  
 Il mio ruolo consiste nella conduzione di colloqui individuali, nella somministrazione e scoring di test ( MMPI, Core, SCL-90).
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Principali mansioni e responsabilità
- Anno 2015**  
**Tirocinio del 1° anno della Scuola di Specializzazione “Studi Cognitivi” di Modena presso il Servizio di Neuropsichiatria Infantile c/o Ospedale Ramazzini, Carpi con Tutor la Dott.ssa Pozzetti, Psicologa Clinica e psicoterapeuta**  
 Il Servizio di Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza (NPIA) si occupa delle disabilità d'origine neurologica, genetica, dismetabolica, neurosensoriale, neurortopedica, delle difficoltà del linguaggio, dello sviluppo cognitivo, dell'apprendimento e del disagio psicologico e relazionale.  
 Il mio ruolo consiste nell'osservazione e affiancamento dello psicologo che lavora con i bambini, nella somministrazione e scoring di varie forme di test (WISC-IV ; CBCL CHILD BEHAVIOR CHECKLIST; Test della figura umana; test della famiglia) o di giochi che valutino le loro capacità intellettive, relazionali, spazio-temporali e le loro autonomie primarie e secondarie.
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Principali mansioni e responsabilità
- Anno 2015**  
**Tirocinio del 1° anno della Scuola di Specializzazione “Studi Cognitivi” di Modena presso il Servizio di Psicologia Clinica c/o Ospedale Ramazzini, Carpi con Tutor la Dott.ssa Pozzetti, Psicologa Clinica e psicoterapeuta**  
 Il Centro di Psicologia Clinica offre una consulenza psicologica ad adulti ed ai giovani maggiorenni, che vivono una situazione di disagio o sofferenza psichica individuale e relazionale.  
 Il Servizio fornisce una valutazione e propone differenti percorsi di trattamento ambulatoriale (counselling, e/o interventi psicoterapici).  
 Il mio ruolo consiste nell'osservazione e affiancamento dello psicologo durante colloqui individuali, nella somministrazione e scoring di test ( MMPI, Core, SCL-90).

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

#### **Giugno-Agosto 2012**

##### **Esperienza di volontariato presso ASL Servizio Psicologia Clinica-Carpi, con coordinatrice la Dott.ssa Corvese, Psicologa**

Il Centro di Psicologia Clinica offre una consulenza psicologica ad adulti ed ai giovani maggiorenni, che vivono una situazione di disagio o sofferenza psichica individuale e relazionale.

Il mio ruolo consiste nel triage/sostegno psicologico ai terremotati.

#### **Giugno-Novembre 2010**

##### **Esperienza di volontariato presso Associazione Buona Nascita Onlus- Carpi**

BuonaNascita è un'Associazione onlus che ha lo scopo di promuovere iniziative di solidarietà volte al sostegno della gravidanza e della salute della donna e del bambino.

Il mio ruolo consiste nel supporto psicologico domiciliare alle neo-mamme.

#### **Febbraio-Agosto 2010**

##### **Esperienza di volontariato presso Associazione Casina dei Bimbi- Ospedale di Sassuolo, Pronto Soccorso**

Casina dei Bimbi, allertata dalla struttura sanitaria, è in grado di assistere i bambini in modalità H24. Svolge la sua attività prevalentemente presso gli ospedali mentre, per alcuni interventi, mette a disposizione volontari che seguono le famiglie presso il loro domicilio.

Il mio ruolo consiste nel supporto psicologico a bambini e genitori.

#### **Marzo 2006- Marzo 2007**

##### **Tirocinio post-lauream presso Azienda Ospedaliera Policlinico di Modena- Settore Psicosociale e Ufficio Formazione e aggiornamento, con Tutor Dott.ssa Ghinelli Catia, Psicologa e Psicoterapeuta.**

Il Servizio si occupa di Psicologia Occupazionale e della Salute; Comunicazione e promozione della salute; Sviluppo Organizzativo e delle Professionalità.

Il mio ruolo consiste nell'affiancare l' Equipe Medica durante le visite ambulatoriali oncologiche, condurre colloqui a finalità di sostegno psicologico a pazienti in seduta chemioterapica e a pazienti ricoverati, sostegno ai familiari e affiancamento nella conduzione di gruppi per la preparazione psicologica alla prima chemioterapia (presso COM).

Il mio ruolo consiste inoltre nell'analizzare il fabbisogno formativo aziendale, pianificare una formazione strategica, accreditare i corsi aziendali (ECM), organizzare corsi e valutare il gradimento dei pacchetti formativi.

#### **Febbraio 2005**

##### **Tirocinio presso Centro per l'Impiego**

I Centri per l'Impiego svolgono numerose attività. Forniscono informazioni e servizi di orientamento, permettono l'incontro tra domanda e offerta, gestiscono banche dati, danno assistenza e supporto per la gestione di pratiche burocratiche, rilasciano certificati e moduli, offrono consulenza gratuita alle persone in cerca di occupazione. Svolgono inoltre numerose attività

amministrative, ad esempio: gestiscono l'elenco anagrafico dei lavoratori, nel quale viene registrata la storia lavorativa (compresi i periodi di disoccupazione) di ogni persona che ha domicilio nel territorio di competenza del Centro per l'impiego; si occupano dell'iscrizione alle liste di mobilità e dell'iscrizione agli elenchi e graduatorie delle categorie protette; registrano le assunzioni, trasformazioni e cessazioni dei rapporti di lavoro presso aziende private e Enti pubblici.

- Principali mansioni e responsabilità

Il mio ruolo consiste nell'affiancare lo psicologo che attraverso colloqui di selezione valuta il candidato, che attraverso colloqui di orientamento orienta il candidato e infine affianco lo psicologo che gestisce i tirocini.

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a)
- Ruolo

### **Ottobre 2011- Maggio 2012**

**Tutor** , Progetto Tutor presso l' Isituto A. Venturi (17 ore settimanali)

Il mio ruolo consiste nell'affiancare gli allievi certificati (DSA; sordomuti) in classe durante le ore scolastiche e nel seguire l'apprendimento pomeridiano presso il loro domicilio.

- Datore di lavoro

Gulliver Cooperativa sociale

Via Dalton 58, Modena

- Date (da – a)
- Ruolo

### **Aprile 2011- Maggio 2011**

**Tutor** , Progetto Tutor presso l' Isituto A. Venturi (14 ore settimanali)

Il mio ruolo consistenell'affiancare gli allievi certificati (DSA; sordomuti) in classe durante le ore scolastiche e nel seguire l'apprendimento pomeridiano presso il loro domicilio.

- Datore di lavoro

Gulliver Cooperativa sociale

Via Dalton 58, Modena

- Date (da – a)
- Ruolo

### **Agosto 2007-Luglio 2008**

#### **Assistente di filiale**

Il mio ruolo consiste nel reclutamento e nella selezione dall'analisi della mansione alla selezione diretta e valutazione dei candidati e delle attività amministrative relative alla gestione dei lavoratori inseriti all'interno delle aziende clienti in somministrazione.

- Datore di lavoro

Manpower s.p.a

Via Rossini, 6/8 Milano

Filiale di Modena

Via Fratelli Rosselli, 14 Modena

## ATTIVITA' LIBERA PROFESSIONE

- Date (da – a)
- Ruolo

### **LUGLIO 2014- ATTUALMENTE OCCUPATA**

**Psicologa Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale libera professionista**

## **Terapeuta EMDR**

- Sede Centro di Psicologia e Psicoterapia Modena  
Via P. Giardini,470  
Scala H, c/o Direzionale 70  
Modena

## **CORSI/SEMINARI**

- Corso **WORKSHOP APPLICAZIONE DELL'EMDR CON BAMBINI E ADOLESCENTI**
- Organizzato Associazione EMDR
- Date 2018, Milano
  
- Corso **L'IMPATTO DEGLI EVENTI AVVERSI SULLA SALUTE INDIVIDUALE E DI COMUNITA'. INTERVENTI EMDR CON MINORI E CON ADULTI NELLE MAXI EMERGENZE**
- Organizzato Associazione EMDR
- Date 2018, Modena
  
- Corso **WORKSHOP IL LEGAME DI ATTACCAMENTO NELLE RELAZIONI SENTIMENTALI PROTOCOLLO EMDR NEL TRATTAMENTO DELLA CRISI DI COPPIA**
- Organizzato Associazione EMDR
- Date 2018, Milano
  
- Corso **CONCETTUALIZZAZIONE DEL CASO E PIANIFICAZIONE TERAPEUTICA CON EMDR**
- Organizzato Associazione EMDR
- Date 2018, Modena
  
- Corso **CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN CBT DELL'ETA' EVOLUTIVA**
- Organizzato Studi Cognitivi
- Date 2017/2018, Modena
  
- Corso **TERAPIA DEL PAZIENTE BIPOLARE E DELLE PSICOSI**
- Organizzato Studi Cognitivi
- Date 2018, Modena
  
- Corso **2° LIVELLO EMDR**
- Organizzato Associazione EMDR
- Date 2017, Milano
  
- Corso **1°LIVELLO EMDR**
- Organizzato Associazione EMDR
- Date 2017, Modena
  
- Corso **TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE DELLE DIPENDENZE PATOLOGICHE**
- Organizzato Studi Cognitivi
- Date 2017, Modena
  
- Corso **TERAPIA COGNITIVA SU RIMUGINIO E RUMINAZIONE**
- Organizzato Studi Cognitivi

- Date 2017, Modena
  
- Corso **TEORIE E PRATICA DELL'ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY**
- Organizzato Studi Cognitivi
- Date 2017, Modena
  
- Corso **WORKSHOP SCHEMA THERAPY**
- Organizzato Studi Cognitivi
- Date 2017, Modena
  
- Corso **COOL KIDS PROGRAM**
- Organizzato Studi Cognitivi
- Date 2017, Modena
  
- Corso **WORKSHOP CWT PER I DISTURBI ALIMENTARI**
- Organizzato Studi Cognitivi
- Date 2017, Modena
  
- Corso **LE APPLICAZIONI CLINICHE DELLA TEORIA POLIVAGALE**
- Organizzato Sitc
- Date 2017, Modena
  
- Corso **TEORIE E TECNICHE DI VALUTAZIONE DELL'ATTACCAMENTO**
- Organizzato Studi Cognitivi
- Date 2016, Modena
  
- Corso **TEST MILLON CLINICAL MULTIAXIAL INVENTORY**
- Organizzato Servizio psicologia Ausl Modena
- Date 18 Dicembre 2015, Modena
  
- Corso **WAIS IV: APPLICAZIONE ED INTERPRETAZIONE CLINICA**
- Organizzato Servizio psicologia Ausl Modena
- Date 30 Ottobre 2015, Modena
  
- Corso **WISC-IV: APPLICAZIONE ED INTERPRETAZIONE CLINICA**
- Organizzato Giunti O.S.
- Date 26-27 Giugno 2015, Milano
  
- Corso **WORKSHOP TERAPIA RAZIONALE EMOTIVA**
- Organizzato Studi Cognitivi
- Date 27-28 Febbraio 2015, Modena
  
- Corso **WORKSHOP TEORIA E TECNICHE DI VALUTAZIONE DELL'ATTACCAMENTO**
- Organizzato Studi Cognitivi
- Date 18-19 Aprile 2015, Modena

- Corso **WORKSHOP LA PSICODIAGNOSI**
- Organizzato Studi Cognitivi
- Date 14-15 Febbraio 2015, Modena
  
- Corso **APPRENDERE ATTRAVERSO IL FARE, ALCUNE METODOLOGIE DI LAVORO PER ATTIVARE PERCORSI DI FORMAZIONE SUL CAMPO (ASC)**
- Organizzato Policlinico di Modena
- Ruolo Tutor d'aula
- Date Febbraio 2007
  
- Corso **LA MEDICINA CENTRATA SUL PAZIENTE**
- Organizzato Policlinico di Modena
- Ruolo Tutor d'aula
- Date Ottobre 2006
  
- Corso **COMUNICAZIONE ORGANIZZATIVA**
- Organizzato Policlinico di Modena
- Date Ottobre 2006
  
- Corso **LE PSICOTERAPIE BREVI NEL TRATTAMENTO DEL DISTURBO DA ATTACCHI DI PANICO**
- Organizzato Associazione AISDA
- Date Marzo 2006

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **2015- 2018**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso di specializzazione in psicoterapia cognitivo-compportamentale**  
Specializzata in Psicoterapia cognitivo-compportamentale con votazione 30/30 con lode.  
Studi Cognitivi srl  
Via Giardini 472/L Modena
  
- Date (da – a) **Novembre 2007.**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Iscrizione all' Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna**  
Strada Maggiore, 24 40125 Bologna
  
- Date (da – a) **Dicembre 2005.**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea in Psicologia (vecchio ordinamento) con votazione 105/110  
Università degli Studi di Parma
- Argomento di tesi **LA MOTIVAZIONE AL LAVORO**  
Relatore: C. Palumbo

- Date (da – a) **ANNO 2000.**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Diploma Maturità Classica**  
Liceo Classico Statale L. A. Muratori



MADRELINGUA

**italiano**

ALTRE LINGUE

**inglese**

buono

• Capacità di lettura

buono

• Capacità di scrittura

• Capacità di espressione orale

buono

**francese**

• Capacità di lettura

buono

• Capacità di scrittura

buono

• Capacità di espressione orale

buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Le qualità che penso possano descrivermi sono l'affidabilità, la spontaneità e una buona adattabilità ad ogni genere di persona e situazione. Questa consapevolezza l'ho verificata durante le molteplici attività lavorative di gruppo che ho intrapreso, inoltre anche grazie ai miei studi ho affinato le mie capacità assertive e di dialogo.

Ritengo di rapportarmi in maniera adeguata al primo impatto con le persone mostrandomi disponibile, empatica, inoltre non mi manca un buon livello di intraprendenza.

Ritengo di saper collaborare in maniera proficua e con una comunicazione convincente e persuasiva.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Possiedo capacità tecniche quali l'utilizzo del computer e nello specifico di programmi quali Word, Excel, Power Point ed Internet.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

Mi ritengo una persona versatile e che è in grado di apprendere in modo veloce ed efficiente procedure e regole nuove.

Mi considero una persona affidabile, puntuale e precisa nel portare a termine qualsiasi incarico assegnato.

**PATENTE O PATENTI**

B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data 06/01/2019

Firma Valentina Messori