


VALERIA SASSU

INFORMAZIONI PERSONALI



 Domicilio :Via F.lli Chessa 1 Thiesi (SS)
 Residenza : Via F.lli Chessa 1 Thiesi (SS)

 079886874  3481411023

 xvaleriasassux@gmail.com
psiconsulto@gmail.com
dr.sassuvaleria@gmail.com

 <http://www.psycotraining.blogspot.com>

Data e luogo di nascita Cagliari, 11/05/1975

Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

ad Oggi

Esercizio della Libera Professione di Psicologa e Psicoterapeuta
 Presso Centro Clinico Privato "Psiconsult"-Thiesi-Sassari-Cagliari

Psicologa e Psicoterapeuta

Consulenza Psicologica ,Psicoterapia ,Trattamento con metodologie EMDR, Training Autogeno, Ipnosi, Schema Therapy, Psicologia scolastica e del Lavoro

Dal 1 settembre 2006 ad Oggi
 Istituto Comprensivo Thiesi (SS)

Ministero Pubblica Istruzione
 Specialista di Lingua Inglese

Docente curricolare posto comune

Attività Funzionali all'insegnamento:

A.S. 2007/2008 Funzione Strumentale Benessere emotivo ed organizzativo

A.S. 2010/2011 Funzione Strumentale Orientamento e Continuità

A.S.2014/2015 Coordinatore Didattico Corsi Formazione docenti ambito Piano Scuola Digitale Sardegna

A.S. 2015/16 Consulenza Psicologica per allievi e genitori denominata "Spazio Ascolto" presso I.C.Thiesi

A.S. 2016/17 Componente Team Digitale dell'Istituto Comprensivo di Thiesi e Funzione Strumentale Orientamento e Continuità.

A.S. 2017/18 Referente Istituto contrasto azioni Bullismo e Cyberbullismo, F.S. Orientamento e Continuità, F.S. Supporto alla funzione docente ed attività di Formazione,

A.S. 2017/18 Docente-Referente Psicologo per il Progetto "Tutti@iscola" F.S. Continuità Accoglienza ed orientamento , F.S. Supporto alla Funzione docente , referente Prevenzione Bullismo

A.S. 2018/19 Docente-Referente Psicologo per il Progetto "Tutti@iscola" F.S. Continuità Accoglienza ed orientamento , F.S. Supporto alla Funzione docente , referente Prevenzione Bullismo.

A.S. 2019/20 Docente-Referente Psicologo per il Progetto "Tutti@iscola" ,F.S. Formazione Docenti

A.S.2020/21 Docente-Referente Psicologo per il Progetto "Tutti@iscola" ,F.S. Formazione Docenti

A.S.2021/22 Docente-Referente Psicologo per il Progetto "Tutti@iscola" .

Docente Tempo Indeterminato

Anno 2017 /2018/2019 Docente moduli Nozioni e Tecniche della Comunicazione - Corso sulla Sicurezza LRS SMERALDA CONSULTING SRL di Sassari

Formatore -Psicologa del Lavoro

Anno 2018 Docente - Attività di docenza, modulo didattico "Orientamento e Valorizzazione delle risorse personali" nel Corso Birraio Artigiano: competenze al servizio dell'eccellenza nel settore Agrifood" -ed. Sassari Organizzato da Skill Lab Training Center , in convenzione con R.A.S. e Assessorato del lavoro e F.P.

Formatore- Psicologa del Lavoro

Anno 2016 Docente modulo Comunicazione svolto nell'ambito del Piano Formativo "Lavoro e sviluppo in Sicurezza" (LESIS) ID Piano 15702-001, per il corso Rappresentante dei lavoratori per la Sicurezza - P07 Edizione 1 per Skill Lab Training Center

Formatore -Psicologa del Lavoro

Anno 2015/2016 Docente modulo Comunicazione e Gestione dello Stress - Corso sulla Sicurezza LRS per SMERALDA CONSULTING SRL di Sassari

Formatore -Psicologa del Lavoro

Dal 2010

Valutazione Rischio Stress lavoro-correlato (soggetti pubblici e privati) Attività libero professionale

Elaborazione Documento di Valutazione Rischio Stress Lavoro Correlato

Per conto del Comune di Sorso e dell'azienda privata Thiesilat e CasaFadda1886

Psicologa del Lavoro- Consulente

Dal 2001 al 2010 "Centro Poiesis"

associazione no profit (studio di psicoterapia) Cagliari

Psicologa, psicoterapeuta e operatrice di Training Autogeno individuale, di gruppo e counselor.

Psicologa e Psicoterapeuta

Anno 2008/09

Istituto Formist

Istituto di formazione psicoterapica e professionale

Dirige ed organizza il Master Biennale in Psicologia Scolastica

Direttore e supervisore Master

Giugno-Luglio 2006

Associazione ANOLF - CISL Sardegna Regione Sardegna

Progetto "Polis", finalizzato all'alfabetizzazione della lingua italiana e al recupero di minori immigrati.

Psicologa addetta alla progettazione e coordinamento del servizio

Da Ottobre 2005 a Luglio 2006

C.R.F.P.A. (Consorzio Regionale Formazione Professionale Agricola) sede di Dolianova (Ca)

Ente Regionale di Formazione Professionale

Docente formatore: capacità personali (50 ore) , accompagnamento (30 ore) e deontologia professionale (30 ore)

Da 2003 ad ottobre 2004

C.R.F.P.A. sede di Dolianova

Ente Regionale di Formazione Professionale

Tutor-Formatore (18 mesi per 36 ore settimanali) corsi regionali di formazione professionale sperimentale

Mansione di tutoring nel corso per "operatore meccanico" e docenza della disciplina "comunicazione professionale" sul corso per operatore turistico e di "capacità personali" sui cinque corsi attivi.

Attività di orientamento e sostegno agli allievi e alle famiglie presso il centro d'ascolto

2003-2005

Piccola Società Cooperativa Soluna- Cagliari

Socia Fondatrice Cooperativa Sociale

Progettazione e realizzazione di attività psico-pedagogiche in ambito sociale

2004

C.R.F.P.A. sede di Dolianova

Ente Regionale di Formazione Professionale

Tutor stage aziendali corso regionale I. F. T. S. per "Hostess di terra"

Tutor-Psicologo

2004

ANAP sede di Quartu S.Elena

Ente di formazione professionale regionale

Commissario interno esami di qualifica regionale per corsi di formazione professionale

Commissario interno con funzioni di valutazione

2002/2003

C.R.F.P.A. sede di Elmas

Ente Regionale di Formazione Professionale

Tutor- Formatore.

Mansioni di tutor nel corso per "meccanico macchine agricole" e di docenza delle discipline "capacità personali" ed "etica" sui tre corsi attivi. Attività di orientamento e sostegno agli allievi e alle famiglie presso il centro d'ascolto. Attivazione e conduzione dei corsi di training autogeno

2002/2003 C.R.F.P.A. sede di Elmas

Ente Regionale di Formazione Professionale

Docente di Orientamento e Accompagnamento alla creazione d'impresa nei corsi regionali P. O. R. Misura 3.8 (70 ore) di Dolianova, Elmas e Assemmini nei corsi per addetti alla produzione conservazione carni, prodotti ortofruttilicoli, lavorazione delle ceramiche artistiche e lavorazione del sughero

Docente - Formatore

2001/2002

C.R.F.P.A. sede di Elmas

Ente di formazione professionale regionale

Docente di comunicazione e lavoro di gruppo (40 ore) corso regionale I.F.T.S "tecnico commerciale marketing, vendite e distribuzione commercio elettronico".-sede di Muravera

Docente-Formatore

Da 1999 al 2002

Associazione San Paolo Cagliari

Associazione operante nel settore sociale

Educatrice a tempo determinato (30 ore settimanali per 24 mesi) progetto nazionale legge 285/97;finanziato dall'Assessorato Servizi Sociali del Comune di Cagliari

Educatrice di minori a rischio di devianza sociale presso semiconvitto

Febbraio-Luglio 2002

Associazione culturale "La Radice" di Cagliari , Associazione culturale operante nel settore sociale

Educatrice a tempo determinato (30 ore settimanali per 24 mesi) progetto nazionale legge 285/97 ;finanziato dall'Assessorato Servizi Sociali del Comune di Cagliari

Eucatrice di minori a rischio di devianza sociale presso semiconvitto

2001/2002

Direzione didattica Statale via Meilogu - Cagliari; Scuola statale dell'infanzia

Progettazione ed attivazione di un progetto per l'insegnamento della lingua inglese nella scuola dell'infanzia

Docente esterno Lingua Inglese

Aprile 2002

I Workshop di Arte terapia, teatro terapia e training autogeno

Conduzione e gestione del gruppo

2000-2001

Centro diurno polifunzionale della Cooperativa Sociale "Altanera" di Cagliari

Educatrice

Educatrice di minori dell'area penale affidati in prova al servizio sociale minorile



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019-2022 **Psicologo Analista in formazione presso Centro Italiano Psicologia Analitica** (Cipa Meridionale)

Dal 2018 Ad oggi **Formazione personale in Psicanalisi Junghiana** con analista accreditato CIPA (Centro Italiano Psicologia Analitica) e Supervisione personale con secondo analista accreditato CIPA.

2020 Corso per docenti sulla **prevenzione dell'uso di droghe in età scolare** , progetto in collaborazione con Miur e Presidenza del Consiglio dei Ministri

2019 Convegno IMPA-CIPA “Ars Hillmaniana 2019 La Psiche in Scena , cura e stili Narrativi” Teatro Macchiavelli Catania

2019 Convegno “ Associazione ARPA “Violenze forme e luoghi della Violenza... “ Cagliari 12 ottobre 2019

2019 Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR - Cagliari - Hotel Regina Margherita – docente: Isabel Fernandez

2018/19 Ciclo di Seminari Junghiani: la costruzione del processo Analitico in Psicoterapia –Cagliari – Relatori Vari

2017/2018 Corso ufficiale EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing , Livello I°e II° ,organizzato dall’EMDR Institute (USA) – EMDR Europe e EMDR Italia .

Abilitata all'esercizio della metodologia EMDR.

2017- Corso di Aggiornamento, il Metodo Analogico di Camillo Bortolato, Associazione Insiemepercrescere-Sassari

Febbraio/Marzo 2017 Corso di Formazione per docenti “Dislessia Amica” accreditato dall’Associazione Italiana Dislessia **Formazione su DSA**

Giugno-Novembre 2016/17 Training Internazionale per Terapeuti Certificati in Schema Therapy, accreditato dalla Società Internazionale di Schema Therapy ISST (80 ore)

Training in Schema Therapy

Giugno-ottobre 2013 Corso di Formazione Scuola Digitale Sardegna

Corso (in Modalità Blended) finalizzato a formare figure esperte dell'uso della Lavagna Interattiva Multimediale nella didattica, per attività di formazione e supporto ai Master Teacher previsti dal piano Scuola Digitale Sardegna.

Formatore Master Teachers Scuola Digitale Sardegna

2011-2014 Corso triennale di Specializzazione in Fitoterapia (A.M.I. -Associazione Medicina Integrata,Dipartimento delle Scienze Biomediche,Università di Sassari)

Specializzazione in Fitoterapia Applicata

Luglio 2014 **Corso on line “Fiori di Bach e colori di Luscher”** conseguito presso “Centro Diagnostico Max Luscher”.

Corso di Aggiornamento per psicoterapeuti “**comunicare con l' Inconscio**”

Corso di Aggiornamento per psicoterapeuti “**La pratica dell' Ipnosi**” **I-II Livello** (Cagliari 2011)

Corso di Aggiornamento per docenti sui **Disturbi Specifici dell' Apprendimento** (Thiesi-Sassari 2011)

Convegno Regionale ICSAT 2008 “aggiornamenti in Psicoterapia Bionomica” (Cagliari, Novembre2008)

Relatrice nella sessione “L'approccio Bionomico al disagio infantile”



Corso di Lingua Inglese di 70 ore per docenti "**Sardegna speaks english**" presso English Centre- Sassari (2008)
Aggiornamento Lingua Inglese

Dal novembre 2003 a dicembre 2007

Scuola Superiore di Psicoterapia Bionomica (scuola di specializzazione quadriennale) – Formist- Istituto di formazione psicoterapica e professionale di Cagliari, diretta dal dott. Walter Orrù e riconosciuta dal Ministero dell'Università con D.M. del 9/10/2001

Argomenti e discipline della formazione teorico-clinica di Psicologia e Psicoterapia di base e Autogena, gruppi di studio e approfondimento teorico di Psicoterapia generale e Bionomica : Psicoterapia di approccio analitico e formazione personale di tipo junghiano, materie oggetto della formazione:., psicologia delle organizzazioni e di comunità, psichiatria clinica, psicopatologia, psicosomatica clinica, psicopatologia delle dipendenze, psicoterapie immaginative, psicodiagnostica dei tests, psicopatologia delle relazioni familiari, modelli alternativi di psicoterapia, tecniche di psicoterapia bionomica dell'adulto, infanzia, coppia e gruppo, oniroterapia, psicofarmacologia, logoterapia. 100 ore di Formazione personale.

Psicoterapeuta di indirizzo Bionomico

Da gennaio 2005

I.C.S.A.T. (Italian Committee for the study of Autogenic Psychotherapy and Autogenic Training)

Training autogeno inferiore

Qualifica I.C.S.A.T. di 1° livello di operatore di T.A. (Italian Committee for the study of Autogenic Psychotherapy and Autogenic Training) **sezione psicologi. Qualifica di 1° livello**

09/11/2002

Ordine degli psicologi della Regione Sardegna

Iscrizione all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Regione Albo A (n°824)

2000-2002

Skill Formazione e Consulenza di Cagliari

Psicologia scolastica, counseling, legislazione scolastica, comunicazione, prevenzione e promozione del benessere, psicopatologia, organizzazione scolastica, sistemi familiari, teoria e tecniche di valutazione su apprendimento e disturbi del linguaggio, aree del disagio scolastico e devianza (bullismo..) grafologia, gestione di studenti con handicap, psicologia dei gruppi, progettazione e valutazione, teorie e tecniche della formazione, test e strumenti d'indagine, orientamento allo studio e lavoro, realizzazione di interventi in ambito scolastico.

Specializzazione in Psicologia Scolastica

Luglio 2002

Università degli studi di Cagliari Psicologia generale e clinica

Esame di Stato e **abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo**

02/12/2000

Università degli studi di Cagliari, facoltà di Psicologia

Tesi di laurea su "Mobbing, la violenza psicologica nei luoghi di lavoro, un'indagine descrittiva in un contesto sardo"

Principali materie: psicologia generale, fisiologica, dello sviluppo, dinamica, della personalità, sociale, delle tossicodipendenze, degli atteggiamenti e opinioni, dell'orientamento scolastico e professionale, dell'organizzazione, del lavoro, ambientale, pedagogia generale, statistica, psicologia della formazione, metodologia della ricerca, tecniche dell'intervista, del questionario e dei tests, criminologia

Laurea Specialistica in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni sociali

Laurea Specialistica Vecchio Ordinamento (anni 5) con votazione 110/110

1993-94

Liceo Scientifico "A. Pacinotti" di Cagliari

Diploma di Maturità Scientifica.

1997-98

Istituto magistrale "De Sanctis" di Cagliari;

Diploma di Maturità Magistrale.

Convegno Nazionale **“Il RITO” in psicologia, patologia, terapia organizzato dall’ICSAT-** (Ravenna 20-21 maggio 2006)

Campo scuola CISL per delegati e dirigenti immigrati ed italiani sul tema **“Pace- Diversità: crocevia di convergenza o punto di attrito?”** presso Principina Terra (Grosseto) 11-17 Settembre 2004

Seminario Formativo: **Mobbing, conoscenze e tutele**, organizzato dalla Cisl Sardegna (Oristano, 15-16 -17 /12/2003 e 6-7 /04/2004)

Luglio 2003

Giornata di studio organizzata dall’Ordine degli Psicologi della Regione Sardegna **“Benessere e salute dei giovani in Sardegna. Stili di vita e prospettive d’intervento”**. (Cagliari 14/05/2004)

Seminario internazionale di studi **“Violence in Schools, dal bullismo alla criminalità minorile”**, Istituto IFOS di Cagliari. Attestato di competenza.

Sassari 30/05/03.

Seminario di formazione per professionisti dell’orientamento. Progetto **“Orientamento nella transizione”-**

Ottobre 2002

Primo convegno nazionale di Psicoterapia Bionomica **“Il trattamento Psicico del disagio Somatico, dal training autogeno alla psicoterapia bionomica”**.

1/2/3 ottobre 2002

Corso **“Business Plan Una scala verso il successo”** organizzato dalla C.C.I.A.A. di Cagliari in collaborazione con AsseforCamere .

Settembre 2002

Seminario **“L’adolescente in crisi” la terapia familiare come risorsa**, Scuola Romana di Psicoterapia Familiare

Ottobre- dicembre 1999

Corso di lingua inglese di livello intermedio rilasciato dal Centro linguistico d’ateneo dell’Università degli studi di Cagliari.

Luglio 1999

Corso di psicoterapia autogena e training autogeno rilasciato dall’Istituto I.C.S.A.T. Aprile –

novembre –giugno 2001

Corso Avanzato di training autogeno e psicoterapia autogena organizzato dall’Istituto Formist di Cagliari,

Febbraio 2001

Corso **“La diagnostica e il test dei colori di Max Luscher”** presso l’Istituto **“Formist”** di Cagliari

Anno 2002

Corso di formazione **“Gordon Effectiveness training-insegnanti efficaci”** rilasciato dall’I.A.C.P. (Istituto dell’approccio centrato sulla persona).

Aprile 2000

Convegno **“I giovani tra lavoro, famiglia, identità regionale: l’esperienza della Sardegna.”** (Università degli studi di Cagliari)

Anno 1999

Seminario di Studi **“L’emarginazione psicologica negli ambienti di lavoro: il fenomeno del mobbing e le sue conseguenze”**. (Comune di Quartu S.Elena)

6/8 ottobre 1999

Convegno Nazionale di Psicologia dello Sport e delle Attività motorie.. (Università degli studi di Cagliari)

TIROCINI E STAGE

2004-2007

C.S.M. (Centro di Salute Mentale) di Cagliari

C.S.M. (Centro di Salute Mentale) di Thiesi (SS) attività psicoterapica individuale e counseling
Tirocinio quadriennale di specializzazione

da marzo 2001-a marzo 2002

C.S.M. (Centro di Salute Mentale) di Cagliari e Monserrato e Consultorio Familiare di Cagliari.

attività di consulenza individuale, educazione alla sessualità e apprendimento dei fondamentali strumenti diagnostici

Tirocinio biennale post laurea

Febbraio 2002

Centro d'ascolto del liceo scientifico "Michelangelo" di Cagliari organizzato dalla società Skill Formazione e consulenza.

Counseling

Tirocinio in qualità di Psicologa Scolastica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANA

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottima capacità di relazione in vari tipi di ambienti e contesti grazie a doti di flessibilità e adattamento, comunicazione empatica e capacità di lavoro in équipe

Competenze organizzative e gestionali

Competenze organizzative ,di coordinamento e gestione di piccoli e grandi gruppi. Competenze nell'orientamento docenza e formazione professionale e nell'educazione di bambini, adolescenti e giovani adulti.

Competenze professionali

Competenze nella somministrazione e valutazione di test e questionari relativi all'area della psicologia clinica e della psicologia del lavoro (valutazione, autovalutazione, bilancio di competenze, valutazione rischio stress lavoro correlato)
 Competenza Psicoterapica nella gestione di pazienti con problematiche inerenti l'area psichica.
 Competenze nella progettazione e gestione di percorsi formativi
 Conoscenza dei principali test psicologici e del loro utilizzo.

Competenze informatiche

Sistemi operativi :Windows (tutte le versioni) su PC ,sistemi di navigazione in internet e gestione posta elettronica, sistemi IOS

Patente di guida B

Pubblicazioni Blogger -Attività di informazione psicologica on line <http://www.psycotraining.blogspot.com>
Presentazioni -<http://www.psiconsult.wordpress.com>
Progetti
Conferenze Collaborazione come consulente psicologa presso lo sportello per la prevenzione del
Seminari disagio lavorativo(mobbing) della CISL -Sardegna ,sede di Cagliari.
Riconoscimenti e premi Referente e collaboratrice dell'Osservatorio Regionale Mobbing presso il punto di
Appartenenza a gruppi / contatto "Centro Poiesis" a Cagliari
associazioni
Referenze Collaborazione in qualità di consulente psicologa per il comune di Sorso e presso
aziende private del nord Sardegna
Presidente seggi elettorali Cagliari

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno
2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data : 31/10/2019

Valeria Sassu

