



VANESSA BUONO

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

PROFILO

Sono psicologa psicoterapeuta ad indirizzo psicoanalitico. I problemi legati alla gravidanza, all'infertilità e al post parto sono il mio principale interesse e sin dall'inizio della mia carriera mi occupo principalmente di questi. Il mio principale obiettivo e il motivo per cui ho intrapreso questa professione, è quello di supportare le persone aiutandole a vedere i problemi in maniera diversa, cercando sempre insieme soluzioni per ritrovare la propria strada.

AREE DI COMPETENZA

Infertilità, gravidanza e post parto.
Lutti perinatali, aborti spontanei e volontari, depressione postparto, psicosi postparto.
Elaborazione del lutto e del trauma, Disturbi d'ansia, depressione, disturbi di personalità, DCA, Mindfulness e aggressività, autolesionismo non suicidario, adolescenza.

ALTRE CONOSCENZE

Buona conoscenza della lingua inglese e del pacchetto office.
Patente: B

CONTATTI

Cellulare: 392/7699069
E-mail: dott.ssabuono@hotmail.com
Indirizzo: via Vetulonia 88, 0018, Roma
LinkedIn: www.linkedin.com/in/vanessa-buono-b94376106

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2018 ad oggi - Psicologa, libera professionista.

- Colloqui individuali, di coppia e familiari.
(4 colloqui iniziali di analisi della domanda, definizione del problema e degli obiettivi e relativa definizione del percorso da intraprendere)
- Percorsi individuali, di coppia e familiari.
- Partecipazione a corsi di accompagnamento alla nascita: passare da 2 a tre, spazio mentale e fisico da trovare, sessualità nella coppia durante la gravidanza, eventuali problematiche psicologiche da considerare post parto.
- Corsi di educazione alla genitorialità: incontri con entrambi i genitori sui temi di: sessualità e gestione della coppia pre e post gravidanza, gestione genitori separati, ridefinizione della coppia dopo la nascita del figlio.

2019 – 2020 | Consultorio Familiare, Setteville Guidonia Montecelio, (RM) - Psicologa tirocinante per la scuola di specializzazione in psicoterapia.

- Consulenza specialistica per problematiche inerenti: il disagio psicologico e sociale, i rapporti di coppia, le relazioni genitori figli, la mediazione familiare, perinatalità, educazione alla sessualità e all'affettività.
- Costruzione e gestione di gruppi ed incontri sulla gravidanza, la nascita e la genitorialità problematica.
- Colloqui di valutazione, sostegno e terapia ad adolescenti e giovani adulti sotto la supervisione attenta e puntuale della Dott.ssa Carosi, Dirigente Psicologa e Psicoterapeuta responsabile del servizio.

2016-2019 | ASSOCIAZIONE INSIEME CON TE ONLUS, Roma (Associazione che da anni si occupa del disagio mentale) Psicologa collaboratrice volontaria

- Facilitatore all'interno di gruppi di auto-aiuto con persone affette da patologie psichiatriche
- Sportello telefonico e colloqui psicologici a prezzi sociali con persone che si rivolgono all'associazione.
- Attività di promozione dell'associazione.

2018 – 2019 – ASSOCIAZIONE PSI ONLUS- PSICOLOGIA SALUTE E INTEGRAZIONE, Roma.

(Psi Onlus è un'associazione che da anni si occupa di garantire l'accessibilità alle terapie e ai colloqui psicologici anche alle fasce di popolazione meno abbienti.)

- Colloqui psicologici individuali, di coppia e familiari a tariffe agevolate.

VANESSA BUONO

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

ISTRUZIONE

Giugno 2022- PSICOTERAPEUTA PSICOANALITICA | Scuola dell'Accademia di Psicoterapia Psicoanalitica- S. A. P. P. -, Roma (Italia)
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica

Maggio 2018 – Settembre 2018 | Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma, Italia
- CORSO DI PERFEZIONAMENTO: L'APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE ALLA MATERNITÀ ED ALLA PSICOPATOLOGIA PERINATALE. IL SOSTEGNO INTEGRATO ALLA NASCITA E ALLA GENITORIALITÀ –

Il corso si propone compiti formativi rispetto alla psico-biologia della gravidanza e del puerperio al fine di fornire modelli di sostegno, prevenzione e intervento precoce nel disagio materno e genitoriale.

24/10/2016 | Ordine degli Psicologi del Lazio, Roma, Italia - ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DEL LAZIO, SEZ. A –

Numero di iscrizione: 22488

2015-2016 | Università degli Studi di Roma la "Sapienza". MASTER DI II LIVELLO: MINDFULNESS: PRATICA, CLINICA E NEUROSCIENZE.

Voto 109/110

Tesi: Mindfulness e Aggressività: può la Mindfulness ridurre i comportamenti aggressivi?

Competenze Acquisite:

- Protocollo MBSR;
- Aspetti neuropsicologici e clinici della Mindfulness;
- Aspetti di base delle tradizioni contemplative buddhiste.

2011 - 2014 | Università degli Studi di Roma la "Sapienza", Roma, Italia - Laurea magistrale in psicologia dinamico- clinica dell'infanzia, dell'adolescenza e della famiglia.

Voto 110/110

Tesi: "Ricerca sui disturbi cutanei: regolazione e disregolazione delle emozioni."
Relatore: Prof. Giulio Cesare Zavattini. Correlatrice: Prof.ssa Rita Cerutti.

2007 - 2011 | Università degli Studi di Roma la "Sapienza", Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche della valutazione e della consulenza clinica per l'infanzia, l'adolescenza e la famiglia.

Voto 107/110

Tesi: "Alessitimia: costruito psicologico e legami con eventi traumatici".
Relatore: Prof. Giampaolo Nicolais.

2002 – 2007 | Diploma di maturità scientifica
presso il Liceo Scientifico Statale "T.L. Civita, Roma.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2016 – 2017 –CASA DI CURA "VILLA ARMONIA NUOVA" , Roma.
(Casa di cura psichiatrica a cui afferiscono diverse tipologie di pazienti in diversi momenti di vita)

TIROCINANTE SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE

Le attività da me svolte durante il tirocinio sono state congruenti con quanto riportato nel progetto formativo e hanno soddisfatto appieno le aspettative iniziali.

Ho avuto modo di partecipare, in qualità di osservatrice a:

- Colloqui individuali e familiari.
- Giro visite, riunioni di équipe multidisciplinare finalizzate alla discussione e alla supervisione dei casi clinici.

2015-2016 TIROCINANTE POST-LAUREA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA LA "SAPIENZA"

Tirocinio svolto presso la cattedra del Prof. Giulio Cesare Zavattini, Dipartimento di Psicologia dinamico clinica.

- In questa sede ho potuto prendere parte ad attività didattiche e di ricerca nell'ambito delle relazioni di coppia, della genitorialità, della regolazione e disregolazione delle emozioni, del suicidio e dell'autolesionismo. Tutor: Prof. Giulio Cesare Zavattini

2012 – 2013 – Roma, Italia STAGISTA – ASSOCIAZIONE PSICOLOGIA INSIEME ONLUS

Attività di segreteria, tutor d'aula e promozione dell'attività dell'associazione

2010 – 2011 – Roma, Italia TIROCINIO PRE- LAUREA – AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO-FORLANINI

tirocinio presso il Centro trapianti cuore e fegato.

- Osservazione dei colloqui psicologici individuali e di gruppo
- Stesura di un resoconto delle attività giornaliere,
- Partecipazione alle riunioni dell'èquipe, partecipazione alla somministrazione e allo sgrigliamento dei test psicodiagnostici (MMPI-2). Tutor: Dott.ssa Manuela Rocco

CONTATTI

Cellulare: 392/7699069

E-mail: dott.ssabuono@hotmail.com

Indirizzo: Via Vetulonia 88, 00183, Roma

LinkedIn: [www.linkedin.com/in/vanessa-](http://www.linkedin.com/in/vanessa-buono-b94376106)

buono-b94376106

VANESSA BUONO

PSICOLOGA

CORSI

2019 – 2021 | LR Psicologia, Roma

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICODIAGNOSTICA CLINICA E FORENSE

Corso di formazione biennale volto a fornire competenze relative ai seguenti ambiti:

- Somministrazione ed interpretazione dei più diffusi ed utilizzati reattivi psicologici in ambito clinico e giuridico peritale
- Analisi del funzionamento psichico, inquadramento diagnostico, stesura di un profilo di personalità.
- Redazione di una relazione psicodiagnostica completa e stesura di una relazione tecnica di Ufficio e/o di Parte.
- Area del funzionamento della personalità: Rorschach, Tat, MMPI 2 e MMPI 2 RF, MCMI-III, SCID-V e
- PAI.
- Area del funzionamento cognitivo: WAIS-IV, Matrici progressive di Raven.

2018 – 2020 | Dott.ssa Alessia Cangi, Roma

SUPERVISIONI PSICODIAGNOSTICHE

Supervisioni psicodiagnostiche effettuate sulla somministrazione, lo scoring e l'interpretazione MMPI-2

05-07 /2019 | Casa Editrice Erikson

ACCOMPAGNARE AD UNA MATERNITÀ CONSAPEVOLE: DAL SAPER FARE AL SAPER ESSERE OPERATORE PERINATALE

Apprendimento di strumenti teorico-clinici ed esperienziali volti ad aiutare l'operatore ad essere maggiormente competente e consapevole nell'individuare i vissuti e i possibili segnali di disagio emotivo della donna, della relazione genitori bambino, o della coppia.

25- 26/05/2019 | Sperling, Milano

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL 1° CONGRESSO NAZIONALE DI PSICOLOGIA PERINATALE

Primo congresso nazionale che ha l'obiettivo di mettere in contatto tutte le più importanti discipline che si occupano di perinatalità, arrivando ai primi anni di vita del bambino.

01-03/03/2019 | Crsp, Roma, Italia - CORSO EMDR II LIVELLO –

Il corso si propone di approfondire l'applicazione dell'EMDR con le risorse del paziente, con disturbi gravi e complessi come i Disturbi Borderline di Personalità, le dipendenze, i disturbi alimentari e i disturbi legati ad una traumatizzazione cronica.

Il secondo livello completa la formazione iniziata nel livello I consolidando l'apprendimento e aumentando il ventaglio delle applicazioni cliniche dell'EMDR.

10-12 / 2018 | Obiettivo Psicologia S.r.l - Roma,

MASTER BREVE IN PSICOLOGIA PERINATALE

Corso di perfezionamento volto ad offrire conoscenze e competenze nell'ambito della psicologia perinatale.

Il programma abbraccia tematiche che vanno dal concepimento al primo periodo post-natale e fornisce strumenti e tecniche per il benessere della relazione madre-bambino e per l'intervento nelle problematiche perinatali.

VANESSA BUONO

PSICOLOGA

CORSI

25- 27/10/2018 | Crsp, Roma
CORSO EMDR DI I LIVELLO

Nel corso di Primo livello i terapeuti apprendono ad applicare il protocollo EMDR nelle sue 8 fasi e a fare una concettualizzazione dei casi, comprendendo come gli eventi traumatici e stressanti della loro vita possono aver contribuito al disagio che presentano quando arrivano in psicoterapia. Vengono fornite strategie per identificare questi eventi nella loro storia e collegarsi ai sintomi, disturbi o problematiche attuali. Una volta individuati gli eventi si approfondisce come fare un piano di lavoro con EMDR secondo gli obiettivi terapeutici.

05-06/ 2018 | Giunti O.S. - CORSO GIUNTI PSYCHOMETRICS
MMPI 2 CORSO AVANZATO

Il corso permette di acquisire la conoscenza su:

- l'interpretazione avanzata dei risultati ottenuti attraverso le diverse tipologie di scale
- i criteri di assessment e la diagnosi di sindromi cliniche
- la redazione e la relazione di un referto completo

28/09/2017 | Università di Roma la "Sapienza"
IDONEITÀ ALLA FREQUENZA DEL DOTTORATO DI RICERCA IN PSICOLOGIA DINAMICO E CLINICA, XXXIII CICLO (D.R. N. 1503/2017)

Sono arrivata undicesima esponendo un progetto che riguarda l'autolesionismo e le modificazioni corporee. Nello specifico l'autolesionismo e l'uso di tatuaggi e piercing in adolescenza.

28/09/2016 | Università degli Studi di Roma la "Sapienza"
IDONEITÀ ALLA FREQUENZA DEL DOTTORATO DI RICERCA IN PSICOLOGIA DINAMICO E CLINICA, XXXII CICLO (D.R. N. 1547/2016)

Sono risultata quattordicesima presentando un progetto sull'autolesionismo e il corpo in adolescenza. Nello specifico il progetto si proponeva di indagare le correlazioni tra alterazioni dell'immagine corporea, autolesionismo e disturbi psicosomatici.

03-05/06/2015 | Università degli Studi di Genova, Genova, Italia - HARE PSYCHOPATHY CHECKLIST-REVISED (PCL-R) –

Descrizione e Siglatura della PCL-R

2012 – 2013 | Associazione Psicologia Insieme Onlus, Roma
BREVE CORSO IN DIPENDENZA AFFETTIVA E SESSUALE