



Vania Marsonetto

Nazionalità: Italiana

☎ (+39) 3494124498

Data di nascita: 03/08/1971

Sesso: Femminile

✉ Indirizzo e-mail: vaniamarsonetto@virgilio.it

🌐 Sito web: www.vaniamarsonetto.it

🌐 LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/vania-marsonetto-12b2501ba/>

📘 Facebook : <https://www.facebook.com/VaniaMarsonettopsicologa>

📍 Indirizzo: via Mantegna 17/1, 31022 PREGANZIOL (Italia)

PRESENTAZIONE

Psicologa del lavoro, iscrizione Albo Psicologi nr. 12661, Coach, Orientatore Professionale - Consulente di carriera e facilitatrice Mindfulness. Il mio lavoro ha come obiettivo principale quello di aiutare le persone a sviluppare e migliorare il loro percorso professionale, ad accrescere il livello di benessere psicofisico con sé stessi, nel lavoro e nella propria vita personale. Lavoro principalmente sulla consapevolezza di sé, dei propri bisogni nella vita personale e professionale, e sull'acquisizione di strumenti importanti per la gestione delle emozioni, dell'ansia e dello stress.

ESPERIENZA LAVORATIVA

LIBERA PROFESSIONISTA

PSICOLOGA, COACH E ORIENTATORE SCOLASTICO- PROFESSIONALE [01/01/2016 – Attuale]

Psicologa del lavoro e Orientatore Scolastico Professionale, career coach, CONSULENTE DI CARRIERA - Mi occupo di:

Percorsi di Orientamento Professionale - somministrazione Test, Bilancio delle competenze, portafoglio competenze, percorso di career coaching per definizione di obiettivi professionali e pianificazione piani di azione.

Servizi di ascolto e sostegno per affrontare condizioni di Mobbing, disagio lavorativo, Burnout, stress, difficoltà lavorative, Aumento irritabilità, presenza costante di emozioni negative, situazioni conflittuali, stati d'ansia, paura per il futuro .

Facilitatore Mindfulness, mi occupo di percorsi, individuali o di gruppo, con interventi di coaching e/o Mindfulness (MBSR), che mirano a promuovere abitudini orientate al benessere lavorativo, con efficaci strategie di coping individuale e di gestione delle emozioni, per ridurre lo stress lavorativo e gli stati d'ansia.

COLLABORAZIONE

CONSULTORIO TREVISO - CENTRO PER LA FAMIGLIA [01/01/2021 – 31/12/2021]

Città: TREVISO

Progettazione e gestione bandi per servizi socio-educativi e formativi, redazione post con contenuti psicologici per la sponsorizzazione dei servizi offerti dal consultorio.



RESPONSABILE AMMINISTRATIVA

ITALSEM SRL TREVISO [24/04/2007 – 03/08/2020]

Città: TREVISO

Paese: Italia

Azienda che gestiva 8 negozio di abbigliamento e 40 dipendenti. Mi occupavo della gestione amministrativa e contabile, della coordinazione del personale, ottimizzare le risorse e i processi di selezione, finalizzare le assunzioni, organizzazione formazione, team coaching.

RECRUITER

SINTERIM SPA - Agenzia di lavoro Interinale [01/09/2006 – 20/04/2007]

Città: MESTRE

Paese: Italia

Gestione tra domanda e offerta del domanda di personale, gestione banca dati candidati, job analysis, pubblicizzazione delle posizioni, analisi e selezione dei CV, colloqui di selezione, finalizzazione delle assunzioni.

IMPIEGATA AMMINISTRATIVO FINANZIARIA

NORTH EAST SERVICES SPA-Società di trasporto valori [15/08/1998 – 08/09/2006]

Città: TREVISO

Paese: Italia

Impiegata amministrativo-finanziario, con mansioni di contabilità ordinaria, casse, banche, clienti e fornitori fino al Bilancio, rapporti con le banche e i fornitori.

IMPIEGATA AMMINISTRATIVA

SO.VE.DATA SRL -Centro Elaborazione Dati, società di commercialisti. [15/04/1996 – 14/08/1998]

Città: VENEZIA

Paese: Italia

Impiegata amministrativa, mi occupavo della contabilità ordinaria e semplificata di 15 aziende commerciali.

IMPIEGATA AMMINISTRATIVA

BYLY ITALIANA SPA - Distributrice di deodoranti [15/09/1991 – 12/03/1994]

Città: MESTRE

Paese: Italia

Impiegata amministrativa, con mansioni di segreteria, contabilità e archiviazione.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2005 -LAUREA QUINQUENNALE IN PSICOLOGIA Valutazione 103/110 titolo della tesi **La motivazione nel lavoro: una ricerca empirica nel settore della vigilanza e del trasporto valori.**

UNIVERSITA' DI PADOVA PADOVA



2015 -Specializzazione post laurea in "LIFE DESIGN E CAREER COUNSELLING – ORIENTAMENTO E PROGETTAZIONE PROFESSIONALE": procedure di assessment, career education, vocational guidance, UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA - LABORATORIO LARIOS - PADOVA

Campi di studio: Servizi

Le materie trattate: L'attività di orientamento; La progettazione dell'attività di orientamento al futuro; la Vocational Guidance con i modelli, strumenti e le procedure qualitative e quantitative dell'orientamento; il Bilancio delle competenze e il portafoglio delle competenze. I casi difficili di orientamento, orientamento alla scelta, Il Career Counseling, L'efficacia dell'orientamento e del career counseling in epoca di crisi. Le dimensioni della Autodeterminazione, l'Adattability o Adattabilità professionale, la Prontezza professionale.

2018 - Master in coaching evolutivo, un coaching per l' incremento dell' autoconsapevolezza e di sviluppo delle proprie potenzialità.

ICTF ROMA

Campi di studio: Salute e assistenza

Il Coaching evolutivo per accompagnare le persone alla realizzazione di cambiamenti e obiettivi, sia in ambito di life coaching che di business coaching aziendale. Per l'acquisizione di senso e di benessere oltre che di performance e di risultati. Il coaching, life e career, l'acquisizione della consapevolezza, le convinzioni limitanti, i talenti, i valori e i doni, le emozioni, importanza di riconoscerle e saperle gestire, il modello GROW di Whitmore, La maieutica socratica, il coaching ontologico, il coaching umanistico, il Focusing di Gendlin, il modello di cambiamento trasformativo della scuola di Palo Alto, il modello di cambiamento evolutivo (Campbell, Trevisani), i livelli neurologici di Bateson-Dilts, la teoria dell'autodeterminazione di Deci e Ryan, la teoria del Goal setting di Locke e Latham, le 7 regole dell'autoefficacia di Covey, le metaposizioni (PNL), la ristrutturazione del significato o Reframing di Dilts, la mindfulness, intelligenza emotiva.

2021 Corso per operatore/facilitatore di mindfulness e mindful eating

ACCADEMIA DELLA MINDFULNESS

Campi di studio: Salute e assistenza

La Mindfulness come stile di vita e atteggiamento, la consapevolezza nel qui ed ora, per gestire i pensieri le emozioni e le sensazioni. I 7 pilastri della Mindfulness per acquisire nuove abitudini mentali e gestire pensieri, emozioni, ansia e stress. Le pratiche formali e informali come strumenti per acquisire i nuovi automatismi, per agire e non reagire.

La consapevolezza del presente, che cosa è e perchè è importante diventare consapevoli

Modalità dell'essere e del fare e il pilota automatico

Pensieri, emozioni e sensazioni l....per imparare ad ascoltarsi

Esplorazione dei nostri pensieri, convinzioni e giudizi

Lo stress, distress e Eustress, come accoglierlo e gestirlo

Le emozioni....Gestire le emozioni e il flusso dei pensieri ricorrenti

La comunicazione consapevole per imparare ad agire e non a reagire

I pilastri della Mindfulness per prendersi cura di sè: LA MENTE DEL PRINCIPIANTE, IL NON GIUDIZIO, LA PAZIENZA, LA FIDUCIA, IL LASCIAR ANDAR, L'ACCETTAZIONE, IL NON OBIETTIVO

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

INGLESE

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Office / Microsoft Word / Microsoft Powerpoint / Social Media / Google Drive / Outlook / Skype / Zoom / LinkedIn / Instagram / Facebook / Microsoft Excel / Internet user



PUBBLICAZIONI

LE IDEE CHE INGABBIANO

[2021]

<https://vaniamarsonetto.it/idee-che-ingabbiano/>

COSA VOGLIO FARE DA GRANDE

[2021]

<https://vaniamarsonetto.it/cosa-voglio-fare-da-grande-per-ricominciare/>

LA CONSULENZA DI CARRIERA

[2021]

<https://vaniamarsonetto.it/consulenza-di-carriera-spiegata-bene/>

ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

PROGETTO DONNE VENETO

[VENETO, 02/02/2022 – Attuale]

Socia Fondatrice della Associazione Progetto Donne Veneto, organizzazione no-profit che ha come obiettivo principale quello di creare uno spazio di crescita personale e professionale per le donne, attraverso il contributo e la condivisione collettiva.

COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE

HARD SKILLS

HARD SKILLS

SOMMINISTRAZIONE TEST E QUESTIONARI

COLLOQUIO DI ORIENTAMENTO

BILANCIO DELLE COMPETENZE

COACHING, GROUP COACHING, TEAM COACHING

FOCUS GROUP

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

SOFT SKILLS

COMUNICAZIONE ASSERTIVA

ASCOLTO ATTIVO

PROBLEM SOLVING

STABILIRE RAPPORTO DI FIDUCIA CON IL CLIENTE

TEAMWORK

GESTIONE EMOZIONI

ORGANIZZAZIONE

DECISION MAKING

PASSIONE ED ENTUSIASMO



HOBBY E INTERESSI

Attività extralavorative

SPORT: Ho svolto Sport per tutta la mia vita, sia a livello agonistico che amatoriale (corsa, equitazione, scii, bicicletta), attività che ho sempre considerato parte integrante e fondamentale del mio essere, un importante strumento educativo e di inclusione sociale, essenziale per il benessere psicofisico delle persone.

TEATRO: Da 4 anni frequento un laboratorio di Teatro, presso l'Associazione Centro Sperimentale Teatro Danza di Treviso, un'attività che mi ha permesso di intraprendere un percorso di conoscenza e di sperimentazione di me stessa e di acquisire una maggiore consapevolezza delle mie risorse e dei miei limiti, per superarli e accrescere, così, anche le mie competenze trasversali.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

"Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)"

Preganziol, 26/04/2022

Vania Marsonetto