

CURRICULUM VITAE

VERONICA PLANO



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	PLANO VERONICA
Indirizzo	CORSO LIBERTÀ 38, 13040, BORGO D'ALE (VC)
Telefono	339 -1286028
E-mail	veronica.plano2@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	23 SETTEMBRE 1986

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Date Settembre 2015 - Ad oggi
- Tipo di impiego Psicologa - Psicoterapeuta presso Studio privato, sito in Corso Libertà 36, Borgo d'Ale
Percorsi di aiuto rivolti alla persona, alla coppia ed alla famiglia;
Incontri di valutazione psicodiagnostica e supporto psicologico con bambini ed adolescenti;
Incontri individuali con adulti, mirati alla comprensione e al superamento di situazioni di malessere e disagio psicologico;
Incontri di coppia e con il nucleo familiare, per promuovere un dialogo aperto e affrontare momenti di criticità legati alla sfera coniugale e/o genitoriale.
- Date Ottobre 2018 – Ad oggi
- Tipo di impiego Psicologa – Psicoterapeuta, Consulente Tecnico d'Ufficio per il Tribunale di Vercelli
- Date Marzo 2016 – Settembre 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale Elleuno, Viale Ottavio Marchino 10, Casale Monferrato
- Tipo di impiego Gestione del progetto “Spazio Ascolto”, rivolto agli operatori dei servizi socio-sanitari e assistenziali delle strutture per anziani dell'Ovest-Ticino, al fine di prevenire il fenomeno dello stress - lavoro correlato; colloqui individuali e in piccolo gruppo; programmazione di incontri formativi centrati sulla gestione dell'utenza psichiatrica.
- Date Agosto 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale Elleuno, Viale Ottavio Marchino 10, Casale Monferrato

- Tipo di impiego Sostituzione presso l'Hospice di Lainate, Via Marche 72, Lainate (MI) ; colloqui di accoglienza con i pazienti e i familiari ed eventuali colloqui di supporto; lavoro interdisciplinare con l'equipe ed i Servizi coinvolti.
 - Date Maggio 2016 – Luglio 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale Elleuno, Viale Ottavio Marchino 10, Casale Monferrato
 - Tipo di impiego Psicologa presso la Comunità Riabilitativa Psicosociale per minori "Casa L'Abete", Montaldo di Cerrina Monferrato (AL).
Presenza in carico psicologica di minori con disturbi della condotta, del comportamento e della sfera emotiva; definizione e gestione di progetti individualizzati condivisi dall'equipe ; mediazione dei rapporti con i familiari di riferimento e i Servizi coinvolti.
 - Date Luglio 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CTV – Centro Territoriale Volontariato, Via Orfanotrofo 16, Biella
 - Tipo di impiego Formatrice/ facilitatrice durante uno stage di formazione della durata di tre giornate organizzato dall'Associazione VitaTre di Borgo d'Ale, finalizzato ad avvicinare i giovani al mondo del volontariato.
 - Date Gennaio 2015 – Dicembre 2016
- Nome e tipo di istituto di formazione Tirocinio di specializzazione presso Centro di Salute Mentale di Via Montevideo 45, Torino; Tutor: Dr.ssa Dorella Marini
 - Principali abilità e competenze professionali oggetto del tirocinio Presa in carico dell'adulto e/o di nuclei familiari multiproblematici; attività di consulenza psicologica breve, psicoterapia individuale e di coppia; supervisione mensile con la Tutor e il gruppo di specializzandi.
 - Date Settembre 2013 - Dicembre 2014
- Nome e tipo di istituto di formazione Tirocinio di specializzazione presso la Struttura complessa di Psicologia, ASL TO3 (Collegno)
 - Principali abilità e competenze professionali oggetto del tirocinio Acquisizione di competenze nelle fasi del percorso di psicoterapia con i minori; presa in carico del minore attraverso la progettazione di interventi volti a sostenere il benessere psico-emotivo nei diversi contesti di vita (famiglia, scuola, gruppo dei pari); percorsi di sostegno alla genitorialità.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Dicembre 2018
- Nome di istituto di formazione Centro Studi Erickson
 - Ambito della formazione Violenza assistita: conseguenze sullo sviluppo e percorsi di cura possibili
 - Date Ottobre – Novembre 2018
- Nome di istituto di formazione Studio RiPsi – Ricerca Psicologia Psicoterapia
 - Ambito della formazione Separazione/divorzio e affidamento dei minori, valutazione delle competenze genitoriali

- Date Febbraio- Luglio 2018 (150 ore)
- Nome di istituto di formazione Istituto Galton – Ricerca e Formazione
- Ambito della formazione Master in Psicologia giuridica e forense
- Date Gennaio 2013 – Dicembre 2016
- Nome di istituto di formazione Centro Studi Eteropoiesi – Istituto di psicoterapia sistemica (Torino)
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta ad indirizzo sistemico – relazionale
- Date Dicembre 2011
- Nome e tipo di istituto di formazione Abilitazione alla professione di Psicologo (sezione A dell'albo professionale)
- Date Marzo 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Torino
- Qualifica conseguita Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione
Votazione conseguita: 108/110
- Date Febbraio 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Torino
- Qualifica conseguita Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione
Votazione conseguita: 110 e lode
- Date A.a 2004 – 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione Liceo Classico C.Botta, Ivrea
- Qualifica conseguita Diploma di Maturità classica
Votazione conseguita: 90/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE **INGLESE** **FRANCESE**

- Capacità di lettura ECCELLENTE BUONO
- Capacità di scrittura BUONO BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO BUONO

Febbraio 2009- Giugno 2009 Soggiorno Erasmus presso l'Università Paris X - Nanterre Université, Parigi

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Grazie alle molteplici esperienze lavorative sperimentate, ho sviluppato una buona capacità di lavorare in équipe, perseguendo obiettivi comuni e rispettando i ruoli e le competenze di ciascuno.
Sono in grado di instaurare rapporti trasparenti e di fiducia con colleghi e datori di lavoro e nelle diverse situazioni cerco di promuovere un clima disteso e collaborativo.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<p>Nel tempo ho imparato a gestire compiti ed attività in autonomia, apprezzando sempre di più la possibilità di svolgere mansioni richiedenti responsabilità e costanza.</p> <p>Sono in grado di pianificare in modo metodico un compito o un progetto, valutando le tempistiche e i passaggi necessari.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	BUONA CONOSCENZA DI WINDOWS E DEL PACCHETTO OFFICE (WORD, EXCEL, ACCESS, POWERPOINT, INTERNET EXPLORER).
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Nel 2012 ho frequentato il Corso professionale per Danzatore contemporaneo finanziato dalla Regione Piemonte, presso il Teatro Nuovo di Torino, conseguendo una valutazione di 98/100.
PATENTE	Patente B, automunita

Borgo d'Ale, 21/03/2019

Veronica Plano