

Mi sono laureata presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze, regolarmente iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della regione Toscana con il n. 3421 e abilitata all'esercizio della Psicoterapia. (art. 3 L.56/89).

Sono Specialista in Psicoterapia Breve Strategica, diploma conseguito presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, diretto dal prof. Giorgio Nardone, rappresentante a livello nazionale ed internazionale il Modello della Scuola di Palo Alto e la sua evoluzione nel tempo.

Ho seguito il corso intensivo di Ipnosi clinica e Ipnoterapia Ericksoniana (144 ore) finalizzato alla formazione, aggiornamento professionale e sviluppo continuo professionale presso il Centro di Psicologia Clinica Ipnosi Psicoterapia Ericksoniana di Firenze diretto dal dott. Costantino Casilli.

Ho frequentato inoltre il Corso di tecniche rapide di Induzione Ipnotica Medica, presso lo stesso centro, tenuto dal dott. Giuseppe Regaldo.

Ho appreso la tecnica EMDR dopo un intenso training teorico e pratico di primo e secondo livello.

Ho appreso, inoltre, la Terapia a Seduta Singola presso Italian Center for Single Session Therapy per massimizzare l'efficacia di ogni singola (e spesso unica ) seduta.

Hanno favorito una formazione sempre più approfondita ed aggiornata su tutte le problematiche di cui mi occupo, partecipando attivamente a diversi convegni e seminari rivolti a Medici e Psicologi.