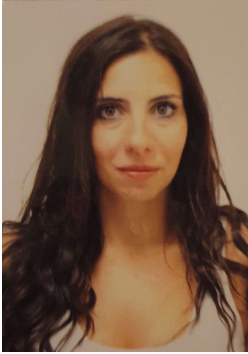


# YLENIA DE CARLO



PEO: decarlo.ylenia@libero.it  
PEC: decarlo.ylenia@psypec.it  
Viale Lucania 21 - Milano (MI)  
+39 388 8234936

## POSIZIONE

Psicologa, Psicoterapeuta.

Ordine Psicologi della Calabria, albo A, n.1599 del 05/02/2015

## ISTRUZIONE

Master di II livello in *Neuroscienze Cliniche: Valutazione, Diagnosi e Riabilitazione Neuropsicologica e Neuromotoria* - Università Cattolica del Sacro Cuore - Piacenza

**2019/2020** specializzazione in Neuroscienze Cliniche.

Master Executive in *Gestione delle Risorse Umane* – Life Learning

**01/2020** Perfezionamento in Human Resource.

*Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)* – Level I Training – EMDR Europe – Milano

**22-24/11/2019** – Esperta in tecnica EMDR.

*Accademia di Scienze Cognitivo-Comportamentali di Calabria (ASCoC)* – IESCUM – Lamezia Terme (CZ)

**2014 - 2018** – Psicoterapeuta ad orientamento Cognitivo-Comportamentale.

Diploma Nazionale di *Tecnico della Meditazione Sportiva* – Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN) – Milano

**12/2015** – Tecnico della Meditazione Sportiva (Mindfulness e Tecniche di Rilassamento) [codice diploma: 15.0528]

Abilitazione all'Esercizio della Professione di Psicologa

**05/02/2015** Ordine Psicologi della Calabria, albo A n. 1599.

Laurea magistrale in *Psicologia* - Università degli Studi di Messina

**17/10/2013** Dottoranda in Psicologia (LM-51) 106/110

Tesi in Neuropsicologia: *“Evidenze cliniche e neuropsicologiche dei Disturbi del Comportamento Alimentare”*.

Laurea Triennale in *Scienze e Tecniche di Psicologia delle Relazioni Educative* - Università degli Studi di Messina

**18/10/2011** Dottoranda in Scienze e Tecniche Psicologiche (Cl. 34) 102/110

Tesi in Psicologia dello Sviluppo e Psicologia della Famiglia: *“Soddisfazione coniugale e stili di attribuzione in genitori di bambini disabili”*.

Liceo Scientifico "Leonardo da Vinci"

**2007** Diploma Scientifico

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Studio Privato di Psicologia | Milano

**Psicologa Psicoterapeuta Libera Professionista** 03/2018 – attualmente in corso

Consulenza e sostegno psicologico al singolo: minori, adulti ed anziani; sostegno alla famiglia: individuazione dei bisogni e delle risorse, gestione del conflitto; valutazione e diagnosi psicologiche e neuropsicologiche; psicoterapia ad orientamento cognitivo-comportamentale (CBT), EMDR: disturbi dell'umore, disturbi d'ansia, disturbi di personalità, disturbi del comportamento alimentare, disturbi dell'apprendimento e del neurosviluppo.

Cooperativa Sociale "Spazio Aperto Servizi" | Milano

**Psicologa - Educatrice – Assistente alla Comunicazione** 04/2018 – attualmente in corso

Sostegno alla gestione familiare, sostegno alla genitorialità, individuazione dei bisogni e delle risorse del minore e della famiglia. Supporto ai DSA e ai disturbi del neurosviluppo.

Cooperativa Sociale "Kaleidoscopio" | Reggio Calabria

**Psicologa Libera Professionista – sostegno psicologico, potenziamento cognitivo, psicodiagnosi, stesura relazioni diagnostiche, valutazioni cognitive e neuropsicologiche** 05/2017 – 03/2018

Consulenza e sostegno psicologico al singolo, minori, adulti ed anziani; sostegno alla famiglia, individuazione dei bisogni e delle risorse, gestione del conflitto; valutazione e diagnosi psicologiche e neuropsicologiche; stesura relazioni cliniche.

Centro di Salute Mentale Nord (CSM-Nord) – ASP 5 | Reggio Calabria

**Psicoterapeuta in Formazione (800 ore)** – 01/2015 – 01/2018

Sostegno psicologico e interventi di psicoterapia con utenza clinica e psichiatrica.

Scuola Primaria Paritaria "Nuovi Orizzonti" | Reggio Calabria

**Psicologa Libera Professionista – esperta in DSA** 12/2015 – 06/2016

Consulenza e formazione del personale docente; screening allievi II, III, IV classi.

Centro di Ippoterapia "La Chiusa" – Centro riconosciuto Fitetrec | Vibo Valentia

**Psicologa Libera Professionista – esperta in Pet-Therapy** 11/2015 – 07/2016

Consulenza e sostegno alla famiglia, individuazione delle risorse e gestione delle difficoltà; riabilitazione in Pet Therapy su minori con disturbi del neurosviluppo.

Cooperativa Sociale ARATEA | Reggio Calabria

**Psicologa Volontaria – esperta in pet-therapy, sostegno alla genitorialità e ai minori con disabilità e Sindrome dello Spettro Autistico, terapia occupazionale per adulti disabili e con patologie psichiatriche** 09/2014 – 03/2015

Riabilitazione in Pet Therapy su minori con disturbi del neurosviluppo.

Cooperativa Sociale Istituto Mediterraneo di Psicologia (IMEP) | Reggio Calabria

**Psicologa tirocinante pre lauream (200 ore) e post lauream (1000 ore) – psicologia sociale, psicologia dello sviluppo, psicologia forense** 07/2012 – 11/2014

Collaborazione con Tribunale dei Minori; interventi su minori e famiglie; sostegno alla genitorialità; individuazione delle dinamiche intra-familiari ed intervento; individuazione delle risorse e dei bisogni del minore e della famiglia.

Scuola Media "C. Alvaro" | Campo Calabro (RC)

**Educatrice Scolastica – esperta in promozione del benessere** 01/2013 – 06/2013

Progetto di educazione alla cittadinanza: il randagismo, come prevenirlo; la responsabilità dell'accudimento di un essere vivente; canili e rifugi; volontariato e adozioni.

Consultorio Familiare "San Francesco" – ASP 5 | Reggio Calabria

**Tecnico Psicologo Tirocinante (200 ore)** – 04/2011 – 06/2011

Osservazione della conduzione di colloqui di sostegno psicologico.

Gruppo Scout FSE – RC 1 | Reggio Calabria

**Educatrice (bambini e adolescenti)** 09/2006 – 08/2009

Coordinamento di gruppi di minori 7/11 anni: attività settimanali e centri estivi.

#### COMPETENZE

- Conoscenza lingue: inglese (buono) e francese (elementare);
- Predisposizione per lavoro di rete e in équipe;
- Corsi di perfezionamento e workshop in: Pet-Therapy, Mindfulness, ACT, EMDR;
- Perfezionamento in tecniche di analisi e intervento cognitivo comportamentali.

#### PUBBLICAZIONI

- Antonio Cerasa, Giuditta Lombardo, Doriana Tripodi, Elisabetta Stilisano, Alessia Sarica, Vera Gramigna, Iolanda Martino, Anna Pullera, Silvia Tigani, **Ylenia De Carlo**, Maddalena Idone, Anna Scaglione, Elena Ziarelli, Roberta Vasta, Giulia Donzuso, Maria Rizzo, Don Luigi Zucaro, **Five-Factor Personality Traits in Priests, Personality and Individual Differences** 95 (2016) 89–94

#### ASSOCIAZIONI

- FSE – Federazione Scoutistica Europea (1997/2009);
- Koinè Onlus – Reggio Calabria (2005/2009);
- Lega Nazionale per la Difesa del Cane (2011/2014);
- EMDR Italia (2019/2020);
- ACT Italia (2020);
- ACBS (2020).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Milano, 07/03/2020

De Carlo Ylenia  
*Ylenia De Carlo*  
Firma

DE CARLO YLENIA